

広報

きたかみ

1.11

2013(平成25)年

No.525



くにみ保育園のお供え餅作り行事は12月27日、同園で行われました。園児は臼と杵で餅つきを体験。自分たちで餅を丸めてお供え餅を作り、正月に備えていました。

あけまして
おめでとうございます!

税の申告 正しくお早めに

申告期間は2月1日(金)～3月15日(金)

申告は適正な納税をするための手続きです。申告をしないと控除を受けられなかったり、課税所得証明書が交付されなかったりすることがあります。また、国民健康保険税の軽減や介護保険料の判定の基礎となりますので、必ず期限内に申告をしましょう。

確定申告書と市・県民税申告書

申告書には、市で送る「市・県民税申告書」(1月21日ごろに送付)と、税務署から送られる「確定申告書」(1月下旬に送付)があります。確定申告書が送られた人は、税務署で申告をしてください。

申告書は前年の所得状況などから、申告が必要と思われる人に送付していますが、送付されなくても、左の「申告をしなければならない人」に該当する場合は申告をしてください。また、申告書が送られても「申告しなくてもよい人」に該当する場合は申告をする必要はありません。

申告に必要な書類など

- ① 申告書(送られていない場合は、申告会場や市民税課に準備してあります)
- ② 認印
- ③ 収入・経費の内容の分かる資料
 - (1) 給与や年金収入のある人
 - 源泉徴収票
 - (2) 営業・農業・不動産所得のある人
 - 自分で記載した収支計算書
 - または収支内訳書と、帳簿や領収書など
 - (3) その他の所得のある人
 - その収入・経費の内容の分かるもの
 - (4) 控除の内容の分かる資料
 - (1) 医療費控除
 - 24年中に支払った医療費の領収書と保険金給付などで補てんされた場合は、その金額の分かるもの
 - (2) 社会保険料控除
 - 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、国民年金、介護保険料など24年中の支払いが証明できるもの
 - ※公的年金から天引き(特別徴収された場合は、その年金受給者本人の控除となります)。
 - (3) 生命・地震保険料控除
 - 保険契約業者が発行した控除証明書
 - (4) 障害者控除
 - 障害者手帳、戦傷病者手帳、障害者控除対象者認定書など
 - ※要介護認定を受けていると、身体障害者手帳の交付を受けていなくても所得税および市・県民税の障害者控除の対象になることがあるので、この場合は長寿社会課から「障害者控除対象者認定書」の交付を受けて申告してください。
 - (5) 配偶者特別控除
 - 配偶者の所得の分かるもの
 - ⑤ その他参考となる資料
 - (5) 配偶者特別控除
 - 配偶者の所得の分かるもの

公的年金を受給している人へ



24年中の公的年金などの収入金額が400万円以下で、その年分の公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合、その年分の所得税についての確定申告は必要ありません。ただし、年金収入のほかに収入がある人、公的年金等の源泉徴収票に記載された控除以外の控除を追加したい場合は、市・県民税の申告が必要です。

問い合わせ
市民税課
内線 314253145

【申告をしなければならない人】

平成25年1月1日現在市内に住所があり、24年1月1日から12月31日の間に給与・営業・農業・不動産・利子・配当・雑・一時・山林・譲渡などの所得があった人。

【申告をしなくてもよい人】

次の人は申告の必要はありません。

- ① 所得税の確定申告をした人(還付申告を含む)
 - ② 勤務先で年末調整を済ませた人で、その勤務先のほかに所得がない人
 - ③ 配偶者または生計を一にしている親族から扶養されていて、24年中に収入がない人
 - ④ 収入が公的年金のみで、源泉徴収票に記載された控除以外の控除の追加がない人
- ※【申告ををしなくてもよい人】に該当する人で、雑損控除、医療費控除、寄附金控除などを受けようとする人は申告が必要になります。※申告書が送られた人で24年中に収入が全くなかった人は、その旨を電話などでお知らせください。ただし、課税所得証明書などが必要な人は市・県民税の申告が必要となります。

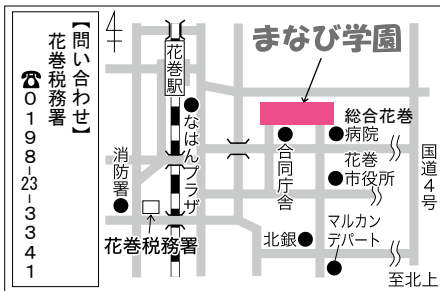
確定申告の受付会場

確定申告は前年中の所得を総決算し、その所得金額に対する所得税額を確定するものです。退職した人や年金で生活する人が源泉徴収などで納めた税金に過不足がある場合の精算も確定申告で行います。

①税務署の申告会場

▽とき…2月1日(金)～3月15日(金)午前9時～午後4時(平日のみ)

▽ところ…まなび学園(花巻市生涯学園都市会館 花巻市花城町1-47)



【問い合わせ】
花巻税務署
☎0198233341

▽問い合わせ…花巻税務署
☎02518602 花巻
市材木町8-20 ☎01981-33341

▽問い合わせ…東北税理士会花巻支部 ☎6316526

②税務署員による申告書作成
コーナー(作成相談、指導など)
▽とき…2月25日(月)～3月1日(金)午前9時～11時、午後1時～4時(平日のみ)
▽ところ…市民交流プラザ

③税理士による無料還付申告相談
▽とき…2月7日(木)午前9時～午後3時(受け付けは午後2時で終了します)
▽ところ…さくらホール・小ホール

④郵送やインターネットによる申告
自分で記載できる人は、郵送などで提出してください。
国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)の「確定申告書等作成コーナー」では、パソコンで簡単に申告書の作成ができます。また、インターネットで申告や申請などができるe-Tax(イータックス)の利用もお勧めです。
▽問い合わせ…花巻税務署

市・県民税申告受付日程

午前9時～11時、午後1時～4時 ※3月15日は午後3時まで

申告期間中は、担当職員が不在となるため、**市民税課の窓口では受け付けしません。**申告受付会場へ直接お越しください。

期 日	対象地区		受付会場
	午前(9時～11時)	午後(1時～4時)	
2月1日(金)	更木4・5・7区、飯豊9区	二子2・6・7区、飯豊7区	北上市技術交流センター2階研修室
4日(月)	更木1～3・6区、二子8区	二子1・3～5区	
5日(火)	飯豊1・2区	飯豊4・8区	
6日(水)	飯豊3・6区	飯豊5・10区	江釣子地区交流センター大ホール
7日(木)	江釣子6・9区	江釣子1・10・13区	
8日(金)	江釣子2・3区	江釣子7・8区	
11日(月・祝)	江釣子4・12区	江釣子15・17区	北上オフィスプラザ2階セミナールーム
12日(火)	江釣子5・14区	江釣子11・16区	
13日(水)	相去3・7・9区	鬼柳5区、相去11区	
14日(木)	鬼柳4区、相去2・8区	鬼柳1・2区	市役所和賀庁舎3階大会議室
15日(金)	鬼柳3区、相去6・10区	相去1・4・5区	
18日(月)	横川目1区、山口区	横川目2・5区	
19日(火)	仙人区、岩沢区	横川目3・4区	J Aいわて花巻和賀町支店2階ホール
20日(水)	岩崎1・2区	新田1・2区、藤根1区	
21日(木)	煤孫1・2区	藤根3区、後藤2区	
22日(金)	長沼1区、岩崎3区	長沼2区、後藤1区	市民交流プラザ(ツインモールプラザ西館2階)
23日(土)	藤根2・4区	豎川目区	
25日(月)	黒沢尻1区	黒沢尻2区	
26日(火)	口内1～4区	黒沢尻3・4区	市民交流プラザ(ツインモールプラザ西館2階)
27日(水)	稲瀬全区	黒沢尻6区	
28日(木)	口内5～9区	黒沢尻5・7区	
3月1日(金)	黒岩全区	黒沢尻8区	
4日(月)	黒沢尻10区(1～18班)	黒沢尻10区(19～36班)	
5日(火)	黒沢尻14区	黒沢尻15区	
6日(水)	黒沢尻18・19区	黒沢尻20区	
7日(木)	黒沢尻23区	黒沢尻24区	
8日(金)	黒沢尻25・26区	黒沢尻27区	
11日(月)	黒沢尻9・11区	黒沢尻12・13区	
12日(火)	黒沢尻16区	黒沢尻17区	
13日(水)	黒沢尻21区	黒沢尻22区	
14日(木)	市内全地区		
15日(金)	※3月14日・15日は、例年大変混雑します		

※例年、本庁舎で行っていた申告は、市民交流プラザ(ツインモール西館2階)が会場となります。お間違えのないようお願いいたします。なお、お車でお越しの際はツインモール駐車場は有料(1時間あたり110円)となりますので、本庁舎駐車場をご利用ください。

※割り当て会場で申告できなかった場合は、ほかの会場でも申告できます。
※平日に申告会場へ行けない人は、2月11日(月・祝)か23日(土)の会場をご利用ください。

※3月14日(木)・15日(金)は、どの会場でも申告できなかった人が対象です。これらの日は例年大変混雑しますので、申告は早めにお済ませください。

小学生ふゆ卓球大会

北上市卓球協会 (佐野)☎63-5158

- ▷とき…2月24日(日)午前9時～
- ▷ところ…黒沢尻体育館
- ▷種目…男子・女子シングルス
- ▷資格…市内または北上市近隣小学生
- ▷参加料…1人500円
- ▷申し込み…2月4日(月)までに郵送(〒024-0072北鬼柳21-99-1アイガースポーツ気付小学生ふゆ卓球大会)またはファクス(77-2960)で同大会事務局へ

冬期スポーツ教室

(財)北上市体育協会 ☎67-6720

①初めてのエアロビクス

- ▷とき…1月22日～3月12日までの火曜日(全7回)、午前の部=午前10時30分～11時30分、夜の部=午後7時～8時

②ステップエアロ

- ▷とき…1月24日～2月28日までの毎週木曜日(全6回)、午前の部=午前10時30分～11時30分、夜の部=午後7時～8時

③ソフトバレーボール

- ▷とき…2月6日(水)、13日(水)、20日(水)午後7時15分～8時45分

④バドミントン&ラージボール卓球

- ▷とき…2月21日(木)、28日(木)、3月7日(木)午前10時～11時45分

▶ところ…①②③北上総合体育館④黒沢尻体育館

▶対象…高校生以上

▶定員…①各70人②各20人③④30人

▶参加料…①7回2,100円、1回500円②6回1,800円、1回500円③④3回900円、1回350円

▶申し込み…各開講日の2日前までに同協会へ

バスの公売

契約検査課 内線3322・3323

不用になった大型バス1台を競争入札で公売します。入札は北上市民、市内に本店または営業所を置く法人のみ参加できます。

なお、入札には事前に申し込みが必要です。

- ▷申し込み…1月31日(木)まで(土・日曜日・祝日を除く)に申込書を記入し納税証明書などの必要書類を添えて、郵送(〒024-8501住所記載不要)または持参で同課へ

※申込書や入札説明書は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードできます。

入札会

- ▷とき…2月7日(木)午後1時30分～
- ▷ところ…本庁舎5階会議室

親子で鬼のお面作りをしましょう

いわさき認定こども園 ☎73-8111

- ▷とき…1月17日(木)午前10時～11時
- ▷ところ…同こども園保育室
- ▷対象・定員…2歳以上の子と親(祖父母も可)・10組(先着順)
- ▷申し込み…電話で同こども園へ

はじめての社交ダンス

社交ダンス愛好会 (鈴木)☎080-1672-8485

- ▷とき…2月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)午前10時～11時
- ▷ところ…さくらホール
- ▷参加料…1回500円(1回の参加も可能)
- ▷持ち物…室内シューズ
- ▷申し込み…同愛好会へ

小学生雪合戦大会

(財)北上市体育協会 ☎67-6720

- ▷とき…2月3日(日)午前8時30分～(受け付けは午前7時30分～8時10分) ※荒天や積雪がない場合は中止。

▷ところ…北上総合運動公園第一運動場

▷対象…市内または北上市近隣小学生

▷定員…24チーム(先着順)

▷参加料…1チーム1,000円

▷申し込み…1月22日(火)までに同協会へ

※大会当日、フラッグデザインコンテストを実施します。

伝言板

防災学習会

北上市地域婦人団体協議会 (高橋)☎73-7883

- ▷とき…2月10日(日)午後1時～4時(受け付けは午後0時30分～)

▷ところ…日本現代詩歌文学館

▷内容…(社)岩手県高圧ガス保安協会と市消防防災課職員による講話、黒沢尻6区・長沼地区・江釣子6区の災害時における状況などの事例発表

▷入場料…無料

郷土の歴史講演会

「一揆の心、芸能の心」

稗貫・和賀の百姓一揆を語る会

(金野)☎0198-24-2838

- ▷とき…1月19日(土)午後2時～

▷ところ…さくらホール・小ホール

▷講師・入場料…(財)民族芸術研究所理事の茶谷十六さん・無料

○こころの健康電話相談 臨床心理士があなたの相談に電話で応じます。相談内容は職場、学校、家庭のこと、どんなことでも構いません。▽とき…1月27日(日)午前9時～午後5時▽相談電話…019160412005▽相談料…無料(通話料は本人負担)▽問い合わせ…岩手県臨床心理士会事務局☎019169412321



お墓は人生の物語りです

有限会社 北上石材店



全優石なら、まちがいない。

●全優石は、全国の優良石材店約350社で構成しているお墓の専門店グループです。●全優石のお店は、品質も技術もサービスも、全優石が第一と認定したお店です。

全優石
全優優良石材店
www.zenyuokishi.or.jp

展示場 北上市詩歌の森隣 TEL64-1381

工場 鬼柳町正覚寺前 TEL67-3822

募集

平成25年度市奨学金制度

教育委員会総務課 内線3452・3453

平成25年度に高校や大学などに進学予定または在学中の人で、学資に困っている人を対象に市奨学金を貸与します。ほかの奨学金制度と併用可能です。

▷資格…保護者の住所が市内にあり心身ともに健康で、学業成績が優良な学生

▷貸与月額…高校生1万円、大学生(短大生、専修学校含む)3万円

▷利息…無利息

▷申し込み…1月15日(火)～4月5日(金)までに同課へ

※募集要項は同課、市内の中学校・高校、3庁舎案内窓口、生涯学習センターに備えています。また、市のホームページからもダウンロードできます。

わくわくこどもSNOWキャンプ

夏油高原スキースクール ☎65-9032

▷とき…①2月2日(土)午前9時15分～3日(日)午後1時②3月16日(土)午前9時15分～17日(日)午後1時

▷ところ…夏油高原スキー場

▷内容…レベル別のスキーレッスン、雪上花火、ビンゴゲームなど雪を楽しむ1泊2日のスキー合宿

▷対象…小学生

▷定員…各20人(先着順)

▷参加料…17,000円(1泊4食、リフト券付き)

▷持ち物…スキー用具、宿泊用具

▷申し込み…同スキースクールへ

体幹トレーニングでメリハリボディ 「冬の美BODY運動教室」

健康増進課 内線3175～3177

3回の教室で体幹(体の芯)の筋肉をじっくり鍛え、丸くなった背筋を伸ばし、ウエスト周りのサイズダウン、肩こりや腰痛の予防・改善をします。

▷とき…2月6日(水)、13日(水)、20日(水)午後7時～8時15分(受け付け午後6時45分～)

▷ところ…健康管理センター2階

▷定員…30人(先着順)

▷持ち物…汗ふきタオル、飲み物、動きやすい服装

▷申し込み…2月1日(金)までに同課へ

※お子さん連れでも参加できます。申し込みの際に、お子さんの年齢をお知らせください。

法律無料個別相談

北上商工会議所経営安定特別相談室 ☎65-4211

▷とき…1月29日(火)午後1時30分～4時

▷ところ…北上商工会館2階会議室

▷定員…5件(先着順・予約制)

※弁護士による相談で1件約30分。

▷申し込み…同相談室へ

簿記検定試験

北上商工会議所 ☎65-4211

▷とき…2月24日(日)、3級=午前9時～、2・4級=午後1時30分～

▷ところ…同会議所

▷受験料…2級4,500円、3級2,500円、4級1,600円

▷申し込み…1月24日(木)までに同会議所へ

障がい者のためのストリートダンス教室

fun 2 fun～ノリノリでいこう～

NPO法人未来の扉 ☎72-6573

✉tobira@aioros.ocn.ne.jp

音楽に合わせて楽しく体を動かしながら体力づくりをします。

▷とき…①隔週土曜日午前11時～正午②隔週水曜日午後6時～7時

▷ところ…①さくらホール②北上市社会福祉協議会

▷対象…4歳～大人(運動に支障がない人)

▷会費…入会金2,000円(別途月2回2,400円、月4回4,800円)

▷申し込み…同NPO法人へ

2月1日入居の市営住宅入居者

市営住宅管理センター ☎61-5280

▷募集期間…1月17日(木)まで

▷応募できる人…①同居する親族がいること(高齢者、生活保護世帯、身体障がい者、知的障がい者、DV被害者は一人でも入居できる場合あり)②年間の世帯所得が189.6万円以内であること(人数によってそれ以上でも入居できる場合あり)③居住用資産を通勤可能圏内に所有していないこと一など
■募集がある月は、月初めに募集案内書を3庁舎にも置いています

住宅団地名	家賃(円)	募集戸数
大堤(中層)	13,300～19,900	1
沢野(中層)	23,400～34,800	1
江釣子駅前(中層)	16,800～25,000	1
長沼(中層)	22,300～33,100	1
高屋沢(平家)	3,300～4,900	1
大堤(平家)	4,900～7,300	1
相去(平家)	16,000～23,800	1

※相去住宅は高齢者世帯限定。

環境…CO₂ゼロとやさしい
省エネルギー…光熱費ゼロの住まい考えています

太陽光発電システム住宅 光熱費ゼロの住まい SOLA 燦

千田工務店は、誰もが低廉な価格で環境にやさしい住まいが建てられるよう努力しています。

太陽光発電 長期優良住宅 住宅版エコポイント 提携



(株)千田工務店

TEL (0197) 65-2562 FAX (0197) 65-2556
〒024-0012 北上市常盤台四丁目10-78

市の都市宣言

- ・暴力団追放都市宣言
- ・ゆとり創造都市宣言
- ・スポーツ都市宣言
- ・核兵器廃絶平和都市宣言
- ・交通安全都市宣言

農業委員会委員選挙

選挙管理委員会事務局 内線3299

任期満了に伴う北上市農業委員会委員の選挙を行います。

▷告示…2月24日(日)

▷投票日…3月3日(日)

※期日前投票と不在者投票は2月25日(月)～3月2日(土)まで

選挙区	区 域	定数
第1	住居表示地区(大堤を除く)、町分、里分、小鳥崎、立花、稲瀬町	3人
第2	北工業団地、流通センター、飯豊、村崎野、藤沢、成田	3人
第3	二子町、更木、臥牛	3人
第4	黒岩、湯沢、平沢、口内町	3人
第5	大堤、相去町、下鬼柳、上鬼柳、鬼柳町	3人
第6	上江釣子、下江釣子、滑田、新平、鳩岡崎、北鬼柳	5人
第7	和賀町	10人

立候補予定者説明会

▷とき…1月28日(月)午後2時～

▷ところ…本庁舎5階会議室

1月26日は「文化財防火デー」

文化財課 ☎65-0098

26日は、法隆寺金堂の壁画が焼損した日(昭和24年)に当たることから、「文化財防火デー」と定め、全国各地で防火訓練などの文化財防火運動が展開されています。市でも毎年、みちのく民俗村で消防訓練を実施するとともに、北上地区消防組合が文化財を所有している寺社などの防災指導をしています。

平成25年4月採用 任期付職員

市は、平成28年度開催のいわて国体に係る準備などの臨時的な業務や沿岸被災自治体に派遣される職員に代わって市の業務を行うため、即戦力として期待できる人材を任期付職員として募集します。

試験職種	採用予定者数	業務内容	要 件	
			年齢(H24.4.1現在)	資 格
一般事務	2人	国体運営に係る準備事務	22歳以上45歳以下 S41.4.2～H24.4.1生	就業経験があり、WordおよびExcelの基本操作ができる人
	3人	一般行政事務		

▷任用期間(予定)…25年4月1日から28年3月31日まで

※採用された日から5年の範囲で任期を延長する場合があります。

▷給与および勤務条件…一般職員に準じます(限度額あり)

▷受験案内・申込書…企画部総務課と江釣子・和賀民生係で配布。郵便による請求の場合は、封筒の表に「北上市任期付職員採用試験申込書請求」と朱書きし、あて先と郵便番号を記載した返信用封筒(長3サイズ縦23㍉、横12㍉程度に90円切

手を貼付)を同封し、企画部総務課(〒024-8501住所不要)へ。市のホームページ(<http://www.city.kitakami.iwate.jp/>)からもダウンロードできます

▷申し込み…2月1日(金)・当日消印有効)まで

任期付職員採用試験

▷とき…2月16日(土)

▷ところ…本庁舎5階会議室

▷試験内容…教養・適性・人物試験など

総務課 内線3226～3229

募 集

農業者等との意見交換会

農業委員会事務局 内線5164

▷とき…1月31日(木)午後3時～5時

▷ところ…江釣子地区交流センター

▷内容…市から「きたかみ地域農業マスタープラン及びきたかみ農業ビジョン」の説明を受けた後、質疑・意見交換

▷対象…農業者、農業に関心のある人

▷申し込み…1月25日(金)までに同事務局へ

※懇親会を当日午後5時から行います(会費500円)。

簡単レシピで離乳食!!

おにやなぎ保育園地域子育て支援センター ☎67-1021

▷とき…2月8日(金)午前10時～11時30分

▷ところ…同支援センター

▷対象…6カ月～1歳の子と親

▷定員…15組(先着順)

▷持ち物…お子さんのエプロン、水分補給用の水かお茶(親子分)、手・口拭きタオル

▷申し込み…同支援センターへ

水道料金のお支払いは口座振替
またはコンビニ納付が便利です。

○商い応援イベント「THEつめほうだい」▽とき…1月27日(日)▽内容…市内の菓子店を集め、販売と試作品の無料配布▽時間…午前11時～午後4時▽ところ…ツインモールプラザ西館1階▽問い合わせ…商い応援隊 ☎651-4033

安全・安心のため…食品の放射能測定を市から受託

●食品に含まれる放射能を核種分析できる「微量放射能測定装置」を導入。※シンチレーション検出器では精度、密度ともトップレベルの装置で、下限値10ベクレル以下! 農家や家庭菜園の方も自家消費される場合は無料です。600gを約2cmに刻んでお持ち下さい(20分で測定) **パスポート分析センター(北上市放射能測定所)61-3344**

●EM1号・EMX飲料・プロハーブ化粧品・シャボン玉石けん **江刺の養蜂家「和一郎」さん…純粋蜂蜜入荷しました!** EM活性液500cc無料プレゼント(ペットボトル持参下さい)



岩手県EM販売総代理店
ギフト専門 南川辺商会

パスポート

〒024-0063 北上市九年橋3-14-20 (ビックハウスさん前)
電話 0197-61-3344 FAX 0197-61-3345 <http://emx.jp>

医療保険適用
在宅マッサージ

無料 お試し体験実施中!!

・歩行が困難な方
・身体にマヒがある方、不自由がある方
・車椅子使用の方など…
お気軽にお電話ください。

ご病気や障害・高齢等により自力で歩行通院が困難な方を対象にした在宅で安心して受けられる医療サービスです。

あん摩・マッサージ・指圧師の国家資格保持者が施術します。医師の同意書が必要です。(書類は治療院にあります)

利用料につきましては、ご加入いただいている保険によって変わりますのでご相談ください。

レイス治療院

北上市村崎野7-74-14

花巻エリア担当 ☎090-3753-0594

TEL.0197-68-2342

地元地域で活躍していただけるマッサージ師さん募集!!

平成25年1月1日から 「地域包括支援センター」の 体制が変わりました

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者の皆さんを、介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から支えるために平成18年度から設置しているものです。

業務内容は、高齢者の自立した生活の支援、総合相談支援、権利擁護、介護や医療と地域住民のネットワークづくりのほか、介護保険では要介護度が要支援1～2の人のケアプランの作成支援を行います。

これまでは、本庁舎の1カ所でしたが、より高齢者にとって身近なものにするともに、職員数を増やし支援体制を充実するため、民間の法人に委託するなどして市内4カ所に増設したものです。

心配ごとやお困りのことがありましたら、担当地区の地域包括支援センターにご相談ください。

担当圏域ごとの地域包括支援センターの設置場所と連絡先は次の通りです。

◇地域包括支援センター いとよ(☎81-4200)

村崎野12地割74番地28
(特別養護老人ホームいとよ内)
担当圏域…黒沢尻北地区、飯豊地区



◇地域包括支援センター 展勝地(☎61-0225)

立花10地割34番地8
(及川放射線科内科医院近隣)
担当圏域…二子・更木・黒岩地区、立花・口内・稲瀬地区



◇地域包括支援センター わっこ(☎73-8844)

和賀町長沼5地割350番地1
(老人保健施設まつみ併設)
担当圏域…江釣子地区、和賀地区



◇北上市地域包括支援センター (☎64-2111 内線3646～3648)

芳町1番1号(市役所本庁舎1階)
担当圏域…黒沢尻東・西地区、相去・鬼柳地区
※黒沢尻東・西地区、相去・鬼柳地区については、委託先が決定するまで引き続き市直営のセンターが担当します

こころ、むすぶ。

東北観光博



期間
3月18日～
25年3月31日

東北ぜんぶが博覧会場だ。

◇東北観光博公式サイト <http://www.visitjapan-tohoku.org/>

北上・西和賀ゾーンMonthly News

東北観光博とは、訪れる人と迎える人みんなで東北を盛り上げる観光キャンペーンです。市は「北上・西和賀ゾーン」のメンバーとして、さまざまな取り組みを行っています。

スノーシーズンは夏油高原で東北観光博を楽しもう！

○夏油高原スキー場が東北パスポート加盟店に

3月31日(日)までのシーズン期間中、東北パスポートを提示すると特典が受けられます。

- ・チケットカウンター…リフト・ゴンドラ券10%OFF
- ・レンタルショップ…レンタル料20%OFF
- ・天然温泉 夏油高原温泉…入浴料200円引き
- ・山の食卓 兎森…麺類・釜飯注文時100円引き
- ・夏油ラーメン…ラーメン注文時100円引き
- ・カレー倶楽部…カレー注文時100円引き

○GETO de GET！～冬のHAPPYプレゼント～

1月12日(土)から3月31日(日)までの間、スキー場1Fインフォメーションで東北パスポートを提示した人(先着400人)に、北上・西和賀ゾーンオリジナル防水スマホポーチをプレゼントします。



北上・西和賀ゾーン おすすめ滞在プログラム

民俗芸能のまち北上 鬼剣舞伝承の旅

- ▷とき…2月23日(土)①午前9時、JR北上駅東口前集合②午前9時10分、中央図書館集合
- ▷行程…鬼の館(座学・見学)～御免町鬼剣舞道場(公演鑑賞・鬼剣舞体験・記念撮影)※バス移動
- ▷参加料…大人(16歳以上)1人2,500円、小人(保護者同伴)1人1,000円※保険代、昼食代を含みます。 ※未就学児は参加できません
- ▷定員…15人(最少催行人数5人)
- ▷申し込み…2月15日(金)午後4時までに電話で(株)北上交通観光(☎64-1241)へ

問い合わせ

北上・西和賀観光連絡協議会(商業観光課 内線 3352)
北上観光協会 きたかみ観光推進室☎72-5245

電気のトラブル おまかせ下さい

- 漏電
- 電球交換
- 漏水
- エアコン
- アンペア変更
- コンセント
- スイッチ
- メンテナンス
- 修理



冬も明るく営業中

明るい未来を創造する技術集団



南部電気工事株式会社

TEL 0197-67-5252 FAX 0197-67-5326

ホームページ・ブログ公開中

<http://www.city.kitakami.iwate.jp/>

