

市民農園の利用者

農政課

内線 5114

▷利用期間…4月21日(日)～11月30日(土)

▷ところ…①上野町市民農園(上野町四丁目・上野中学校北側)②くちない市民農園(口内町松坂・産直あぐり夢くちない南側)

▷募集区画…①23区画②3区画

▷面積…1区画10坪(34㎡)

▷利用料…1区画①5,000円②4,000円

▷作付条件…一般野菜と花の栽培のみ

▷対象…野菜または花の栽培を楽しみたい市民(農家以外)

▷申し込み…2月22日(金)までに所定の申込書またははがきに、利用したい市民農園の名称、住所、氏名、年齢、電話番号、日中の連絡先を記入し同課(〒024-0392住所記載不要)へ。申込書は同課(和賀庁舎1階)と本庁舎総合案内で配布するほか、市のホームページからダウンロードできます。利用の可否は3月中に通知します

きたかみドッチビー大会

北上市フライングディスク協会

☎62-5037

URL <http://iwfda.com/kitakami/>

▷とき…3月2日(土)午前9時～正午

▷ところ…北上総合体育館

▷種目…ディスクドッチ

▷部門…小学生・一般(中学生以上)

▷募集数…各部門8チーム(1チーム13人から20人まで・先着順)

▷参加料…1人500円

▷申し込み…2月16日(土)までに所定の申し込み用紙を同協会へ

※男女混合可。1ゲームに出場するプレイヤーは1チーム13人。前半と後半でプレイヤーの入れ替えができます。

伝言板

相続登記はお済ですか月間

岩手県司法書士会 ☎019-622-3372

特設無料相談所

▷とき…2月の毎週金曜日、午前10時～正午

▷ところ…岩手県司法書士会館(盛岡市)

司法書士事務所における無料相談

▷とき…2月1日(金)～28日(木)、土・日曜日、祝日を除く

▷ところ…県内各司法書士事務所

無料電話相談

▷とき…2月1日(金)～28日(木)午前10時～午後1時、土・日曜日、祝日を除く

フリーダイヤル☎0120-823-815

岩手県U・IターンフェアII

公益財団法人ふるさといわて定住財団

☎019-653-8976

▷とき…2月24日(日)午後1時～4時

▷ところ…中野サンプラザ(東京都)

▷内容…参加企業との面談、参加団体による各職業相談など

▷対象…首都圏在住のU・Iターンを希望する社会人、県内企業への就職を目指す学生

高齢者なんでも相談 「シルバー110番」

▷相談日…毎週月～金曜日、午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

▷相談先…0120-84-8584(フリーダイヤル)

▷問い合わせ…岩手県高齢者総合支援センター(☎019-625-7490)

新農業人フェアinきたかみ

(公社)岩手県農業公社就農支援課

☎019-623-9390

▷とき…2月2日(土)午前11時～午後3時

▷ところ…生涯学習センター

▷内容…新たに農業を始める人のための情報提供、個別相談

▷対象…新規就農・Uターン・農業法人への就業や研修・農業体験を希望している人、農業や農村に興味のある人、農業参入を希望している企業など

▷参加料…無料(自由に参加できます)

自動車登録・検査手続きはお早めに

東北運輸局岩手運輸支局

☎019-638-2154

自動車の検査、登録手続きは毎年3月に集中し、大変混雑します。手続きはなるべく2月中に済ませましょう。車検は有効期限の1カ月前から受けられます。

自動車登録、検査テレホンサービス

☎050-5540-2010

車検予約システム

URL <https://www.yoyaku.navi.go.jp/pc/reservationTop.do>

※軽自動車の問い合わせは軽自動車検査協会岩手事務所(☎019-639-8011)へ

まごころありがとう

♥市内小中学校 児玉智江さん(相去町)から自著26冊

♥市 西川博彬さん(長野県茅野市)から日本現代詩歌文学館基金として10,000円

○助産師によるプレママ&応援サロンまんまるお月さま
8119 しらゆりの間▽内容…体験♡ベビーマッサージ▽参加料…800円▽問い合わせ…同サロン(八重樫)☎090-140441

DUSKIN
喜びのタネをまこう

ご高齢者のお世話とお手伝い

公的介護保険適用外のサービス

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店

ホームインステッド 北上ステーション

- 気の合う決まったスタッフが訪問。
- 24時間365日、夜間も。
- 1回だけでも長期でも。
- ご家族のための家事なども。

☎0120-670-166

〒024-0063 岩手県北上市九年橋三丁目13-29 TEL 0197-61-3166

募 集

自閉症児・者の理解と支援講演会

北上市自立支援協議会
(福祉課内) ☎3612

母親の立場から、自閉症特有の行動やサインのとりえ方、コミュニケーションなど日々の生活に密着したサポート方法、震災時の経験についてお話いただきます。参加無料です。

▷とき… 2月21日(木)午後1時30分～4時15分

▷ところ… さくらホール・小ホール

▷内容… 高橋みかわさんによる講演「サポートブックを生かした子育て」

▷対象・定員… 療育、教育、福祉などの支援関係者および保護者・120人

▷申し込み… 2月8日(金)までに同課へ

市民ポール練習会

北上市スキー協会 ☎77-4711

▷とき… 2月11日(月・祝)午前10時～正午

▷ところ… 夏油高原スキー場

▷対象… 小学1年生以上の市民、市内への通勤・通学者

▷受講料… 高校生以上1,000円、小・中学生500円

▷申し込み… 当日午前9時30分～50分の間に、同スキー場インフォメーションへ

※スポーツ傷害保険などに加入の上、参加してください。スノーボードでの参加もできます。

※問い合わせは、同スキー場営業課の高橋 ☎65-9000へ

年中行事再現「コト八日」

博物館 ☎64-1756

▷とき… 2月2日(土)午前10時～11時
▷ところ… みちのく民俗村・民俗資料館集合

▷内容… 疫病除けのまじないの札をつくり、園内民家の門口に設置します

▷参加料… 無料
▷申し込み… 1月31日(木)までに同館へ

市民クロスカントリー練習会

北上市スキー協会 ☎77-4711

▷とき… 2月3日(日)午前10時～正午
▷ところ… 北上総合運動公園

▷対象… 小学5年生以上の市民、市内への通勤・通学者

▷受講料… 無料
▷申し込み… 当日午前9時30分から北上総合体育館入口へ

※スポーツ傷害保険などに加入の上、参加してください。スキー用具などがない人は事務局へご連絡ください。

※問い合わせは、同協会事務局の高橋 ☎090-2601-6251へ

市民スキー大会

(財)北上市体育協会 ☎67-6720

①距離(クロスカントリー)

▷とき… 2月10日(日)午前9時30分～
▷ところ… 北上総合運動公園

②大回転(スキー・スノーボード)

今回からスノーボード部門を新設します。

▷とき… 2月24日(日)午前10時～

▷ところ… 夏油高原スキー場

▷対象… 市民、市内への通勤・通学者
▷申し込み… ①2月2日(土)②15日(金)までに同協会または直接夏油高原スキー場インフォメーションへ

冬期スポーツ教室

(財)北上市体育協会 ☎67-6720

①ショートテニス

▷とき… 2月27日(水)、3月6日(水)、13日(水)午後7時15分～8時45分

②体力測定ランキング

▷とき… 2月14日(木)午後7時～8時30分

▷ところ… 北上総合体育館

▷対象… ①高校生以上②中学生以上

▷定員… ①30人②なし

▷参加料… ①3回900円、1回350円②無料

▷申し込み… ①各開講日の2日前までに同協会へ。②当日、会場で受け付け

3次元CAD「ZW3D基礎トレーニングコース」

いわてデジタルエンジニア育成センター

☎62-8080 ☐iwatedeinfo@iwate-de.jp

URL <http://www.iwate-de.jp/>

▷とき… 2月4日(月)～7日(木)午前9時～午後4時(計4日間)

▷ところ… 同育成センター

▷内容… 基本操作、スケッチ、ソリッド、図面作成など

▷対象… Windows操作ができる求職者および在職者

▷定員… 4人(応募者多数の場合は選考あり)

▷受講料… 10,000円(テキスト代含む)

▷申し込み… 同センターへ

和賀カップ小学生雪合戦大会

▷とき… 2月10日(日)午前9時～

▷ところ… ふるさと体験館「北上」特設会場

▷問い合わせ… 同大会実行委員会(小原 ☎090-6680-6278)

軽未使用車専門店

きたかみ自販 株式会社細川商会



軽未使用車専門店

- 軽未使用車160台取り揃え！
- オールメーカー対応！
- 59万8千円～選べます！



ホリデー車検北上

- 短時間60分車検
- プロ集団で安心・安全です！
- 立会い車検で安心・納得！

【軽未使用車専門店】【ホリデー車検北上】

〒024-0004 岩手県北上市村崎野 19-118-16 TEL 0197-71-1166 FAX 0197-68-4545

12月のデータ

※【 】内の数字は前月末(11月30日現在)との比較
()内の数字は平成24年1月からの累計です

●世帯数	35,337世帯	【+1】
●人口	94,142人	【-14】
●男	46,013人	【-11】
●女	48,129人	【-3】

■交通事故など

人身事故	26件	(275件)
死亡	1人	(3人)
負傷	31人	(328人)
物損事故	420件	(2,647件)
飲酒運転検挙者	0人	(19人)

■火災

発生	3件	(43件)
■救急車出動件数		
交通事故	23件	(256件)
急病	182件	(1,898件)
その他	86件	(766件)

福豆鬼節分会

鬼の館 ☎73-8488

- ▷とき…2月3日(日)正午～午後5時
- ▷ところ…鬼の館
- ▷内容…①岩崎鬼剣舞、北上翔南高校鬼剣舞部、上幅庭田植踊(奥州市)など
- ②実演(福餅・福豆まき)③子どもから大人まで楽しめるゲームなど
- ▷参加料…無料
- ▷臨時駐車場…旧岩崎小学校など

シャトルバス運行

当日、鬼の館駐車場は混雑します。会場までシャトルバスを運行しますので、ご利用ください。

往路		
市役所	11:20	14:20
北上駅西口	11:25	14:25
江釣子庁舎	11:40	14:40
鬼の館	11:55	14:55
復路		
鬼の館	13:30	16:30
江釣子庁舎	13:45	16:45
北上駅西口	14:00	17:00
市役所	14:05	17:05

北上線で行く横手かまくらツアー

政策企画課 内線 3236・3237

- ▷とき…2月16日(土)
- ▷行程…北上駅西口受け付け(午後3時30分)～北上駅発(午後4時9分)～横手駅着(午後5時25分)～かまくら観光～横手駅発(午後8時3分)～北上駅着(午後9時18分)
- ▷対象・定員…市内在住の人・30人(申し込み多数の場合は抽選)
- ▷参加料…1,000円(往復運賃、保険料含む)。小学生500円、小学生未満無料
- ▷申し込み…2月7日(木)までに同課へ

夏油高原スノーシューハイキング

夏油高原インタープリターの会
(商業観光課内) 内線 3354
FAX 64-2171

- ▷とき…①2月24日(日)②3月3日(日)③10日(日)、午前9時30分までに夏油高原スキー場スキーセンター2階ミーティングルーム集合
- ▷コース…ロングコース(4.5km、午後2時終了予定)
- ※①はショートコース(2.5km、午後1時終了予定)も開催します。申込時に選択してください。
- ▷定員…各30人(各先着順)
- ▷参加料…各2,500円(ゴンドラ・保険料代など)※スノーシューを500円で貸し出します。
- ▷申し込み…①2月18日(月)②25日(月)③3月4日(月)までに参加申込書をファクス、郵送(〒024-8501住所記載不要)で同課へ
- ※冬山に適した防寒対応の服装と装備で参加してください。

親子で製作を楽しもう!!

おにやなぎ保育園地域子育て支援センター ☎67-1021

- ▷とき…2月26日(火)午前10時～11時
- ▷ところ…鬼柳地区交流センター
- ▷内容…おひなさま製作
- ▷対象…0歳～就園前までの子と親
- ▷定員…15組(先着順)
- ▷申し込み…同支援センターへ

夏油高原(水神牧野)スノーシュートレッキング・ナイトスノーシュートレッキング

夏油高原活性化タスクフォース・トレッキング部会
(商業観光課内) 内線 3354
夏油高原山楽会
(水神温泉山照園内) ☎73-6699

スノーシュートレッキング

- ▷とき…①2月23日(土)②3月2日(土)③9日(土)、午前8時45分までに水神温泉山照園前集合
- ナイトスノーシュートレッキング
- ▷とき…④2月26日(火)午後6時30分～8時、午後6時15分までに水神温泉山照園前集合
- ※吹雪の場合は中止することがあります。月が出ていない場合でも懐中電灯などの照明で歩きます。
- ▶コース…①②③水神牧野一周(5km)④水神牧野頂上までの往復(3km)
- ▶定員…①②③各20人④50人(先着順)
- ▶参加料…各500円(ガイド料など)
- ※スノーシューを500円で貸し出し。
- ④は別途ジンギスカン料理1,000円(飲料代は自己負担)。
- ▶申し込み…①2月19日(火)②26日(火)③3月5日(火)④2月12日(火)～22日(金)までにどちらかの事務局へ

募 集

花種子・苗の配布

花いっぱい運動推進協議会
(生活環境課内) 内線 3425

- ▷対象…花いっぱい運動に取り組んでいる団体(各家庭・個人への配布は行いません)
- ▷花の種類…サルビア(赤)、マリーゴールド(黄)、アゲラタム(紫青)
- ▷申し込み…2月15日(金)までに最寄りの地区の交流センターまたは生活環境課へ。申込書は各申込先にあります

住まいの大情報館

「夢ごこちの家」

日本ハウスプランニング

癒しの効果、「ヒーリングパウダー」。こだわりの住宅で努力されている方へ!

「魔法のような家」をつくろう。

人に優しい家に住みたい、だから『夢ごこちの家』

新築はもちろん、シックハウスでお悩みのご家庭も、壁紙の張替えだけで、我が家が森林空間になり、ヒーリングパウダー効果で24時間いつでも岩盤浴の家。

〒024-0061 岩手県北上市大通り2丁目2-22木村ビル1F
TEL:0197(63)7477 FAX:0197(63)7488

U R L : <http://www.jhphome.info/>
e-mail : jhp@jhphome.info

お知らせ

市内の企業の皆さんへ
北上市企業データベース
の登録のお願い

北上雇用対策協議会

(工業振興課内) 内線3342～3344

北上雇用対策協議会では、ホームページでの公開に向けて、現在「北上市企業データベース」を制作しています。このデータベースは自社の商品や技術などのPRに利用していただくとともに、企業の人材確保や雇用安定に役立てていただくことを目的としています。

登録のお願いと申請書を、昨年11月に市内の各企業宛てに送付しています。まだご提出がお済みでない場合は、ご協力をお願いします。なお、申請書は同協議会のホームページ(<http://www.kitakami.ne.jp/~job/>)からダウンロードもできます。

鬼よ燃えろ！ 冬のみちのく芸能まつり Part 4

▷とき… 2月10日(日)午前10時30分～午後4時30分

▷ところ… さくらホール・大ホール

▷内容… 第1部「北上市の民俗芸能」、第2部「若人の熱演」、第3部「まつりの賑わい」、第4部「鬼よ燃えろ！」

▷入場料… 前売り大人2,000円、小学生以下1,000円(当日は各500円増し)

▷問い合わせ… さくらホール ☎61-3500(チケット専用)

転倒予防フォーラム岩手 2013 in 北上

市地域包括支援センター 内線3647

▷とき… 3月3日(日)午後1時～

▷ところ… さくらホール・大ホール

▷内容… ①午後1時～2時10分、市民公開講座(東京大学政策ビジョン研究センター教授・東京大学副学長の武藤芳照先生による講演「転倒予防の心がけ」)②午後2時15分～4時20分、実務者向け講座「転倒予防フォーラム岩手2013—施設内での転倒・転落予防—」(実践報告、虎ノ門協同法律事務所弁護士望月浩一郎先生による講演「施設内の転倒・転落事故の法律的問題と対策」)

▷参加料… 無料

※これは岩手転倒予防医学研究会の主催で行われます。

被災者生活再建支援金の申請 期間の延長

政策企画課 内線3595・3596

東日本大震災の被害が広範囲で甚大だったことから、基礎支援金の申請期間が延長されました。

▷再延長する期間… 12カ月(平成26年4月10日まで)

▷再延長する地域… 岩手県内の全市町村

民俗芸能公演

まちなか民俗芸能

きたかみ観光推進室 ☎72-5245

2月2日(土)午後6時～

黒岩鬼剣舞

▷ところ… おでんせプラザぐろーぶ地下1階

2月の各種相談 悩みごと、分からないこと相談して

場所の記載のないものは本庁舎4階相談室が会場

○人権相談 4日(月)、18日(月)、25日(月)午前10時～午後3時

○行政相談 4日(月)、18日(月)午前10時～午後3時

○消費生活相談 月～金曜日(祝日を除く)、午前8時30分～午後5時

☎64-2111 内線3415/北上市消費生活センター

○婦人相談 月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時

☎64-7573/子育て支援課

○家庭児童相談 月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時

☎64-7574/子育て支援課

○少年相談

「青少年悩みごと相談」月～金曜日(祝日を除く)、午前9時30分～午後3時30分

☎64-2111 内線3421/北上市少年センター

「おしゃPa!」金曜日(祝日を除く)、午後3時～5時30分/生涯学習センター

※次の相談は電話予約制

○法律相談 14日(木)、28日(木) ☎64-2111 内線3414

○多重債務者弁護士相談 21日(木) ☎64-2111 内線3414

○外国人に関する相談会 28日(木)午後3時～6時 ☎63-4497/国際交流ルーム

80の専門店とAEON

PAL

江釣子ショッピングセンター・パル
〒024-0072北上市北鬼柳18-88 TEL0197-65-2511(代)
PALホームページ <http://www.ee-pal.com>
メールアドレス info@ee-pal.com

古新聞・古雑誌でポイントを貯めてお買得クーポンGET!

古紙リサイクルポイントシステム

ecomo

ご家庭の古新聞・古雑誌をPALに持ってくる、その量に応じてポイントが加算されます。1Kg=1ポイント。200ポイントで200円分のクーポンがもらえお得なサービスです!

クーポン券は80の専門店でお使いいただけます!

※専門店一部店舗・イオン江釣子店ではお使いいただけません。

◆回収時間/10:00～18:00

◆設置場所/イオン江釣子店西口

持ち込めるもの

マンガ・雑誌・辞典・

パンフレット・カタログ・

新聞紙・チラシ・

箱・図鑑・教科書・

絵本・文庫本・ノート

持ち込めないもの

ダンボール・写真・紙

コップ・圧着ハガキ・

油や水で汚れた紙・

宛名付ハガキ・伝票・

個人情報が入ったもの

持ち込めないものは、紙ひもで

結びつけて下さい。

1/26(土)・27(日)

和賀地区中学校総合文化祭 作品展示会

◆10:00～19:00 (27日展示最終日 15:00迄) ◆1F/パルジョイスタジオ・2F/コスモホール

2/9(土)・10(日)

北上・和賀地区書写研究会 第48回 北上・和賀地区書写作品コンクール作品展

◆10:00～20:00 (10日展示最終日 15:00迄) ◆2F/コスモホール

2/11(月・祝)

北上地方生活研究グループ

母ちゃん市スペシャル

◆10:00～16:00 ◆1F/パルジョイスタジオ

2/15(金)～17(日)

江釣子地区 新春書初め展

◆10:00～16:00 ◆2F/コスモホール

※都合により内容・内容が変更になる場合がございます。