

市の電子メール(e-mail)アドレス kitakami@city.kitakami.iwate.jp
市のホームページ http://www.city.kitakami.iwate.jp/
北上市メールマガジン「鬼のたより」(パソコン版)好評発行中!!
申し込みは北上市ホームページからどうぞ。

みちのく民俗村ガイドボランティア

博物館 ☎64-1756

4～11月を中心に、月に数回活動するボランティアを募集します。新規会員対象の研修会も行います。

▷内容…来館者への解説・案内、年中行事再現イベント・みちのく民俗村まつりをはじめとする博物館行事への参加と協力など

▷申し込み…3月21日(木)までに電話で同館へ

北上市憩いの森ウオーキング

憩いの森管理事務所 ☎64-7447

▷とき…3月10日(日)午前9時、憩いの森管理事務所前集合

▷ところ…男山、国見山周辺

▷参加料…200円(小学生以下は無料。ただし保護者同伴)

▷持ち物…雨具、帽子、タオル、軍手、水筒など。長袖、長ズボンの歩きやすい服装

▷申し込み…3月7日(木)までに同事務所へ(月曜休み)

建築物防災週間

県南広域振興局土木部

北上土木センター ☎65-2738

3月1日から7日まで、建築物防災週間を実施します。この週間は、災害による人命と建築物の被害を防止し、安心して生活できる空間を確保するため、建築物の防災対策を推進することを目的としています。県では、防災上の配慮が強く求められるような建築物を中心に、市町村や消防などと共同で防災査察を実施して、必要に応じた指導を行います。期間中、同センターに防災相談所を設置し、建築物の防災に関する住民の皆さんのご相談にお答えしますので、ぜひご利用ください。

陸上自衛隊岩手駐屯地音楽隊定期演奏会

同駐屯地司令業務室 ☎019-688-4311

▷とき…3月16日(土)午後3時～

▷ところ…盛岡市民文化ホール

▷入場料…無料

※満員になり次第、入場をお断りしますので、ご注意ください。

伝言板

法務局なんでも相談所

盛岡地方法務局総務課

☎019-624-9861

▷とき…3月9日(土)午前10時～午後3時

▷ところ…同法務局各支局など

▷内容…登記、相続、家庭・近隣・いじめ・差別問題など

※相談は無料で、相談内容については秘密を厳守します。

まごころありがとう

♥大通り・飯豊・二子保育園 及川昭一さん(村崎野)からパンジーのプランター各10鉢

♥飯豊保育園 伊藤幸夫さん(成田)からりんご100個

♥市内中学校 青春リハビリテーション宮古第一病院から図書各3冊

♥市 イリヤマ(株)から樹木33本(植栽工込み)○学校法人双葉学園双葉幼稚園から子育て支援や育児相談として20,500円

教えて!

正しい知識で安心生活

消費生活博士



ワンクリック不正請求

Q パソコンで年齢確認を求められクリックしたら、不審なメッセージが画面に張り付いて消えない。

A インターネットを利用中、アダルトサイトへ誘導され、年齢確認ボタンをクリックしたところ、突然「登録完了。△万円振り込むように!」という文字が現れ、画面を閉じても表示が消えなくなったという相談です。

これは、ボタンをクリックした際に、請求画面を自動表示する不正なプログラム(コンピュータウイルス)を取り込んでしまったものと考えられます。不審なメッセージはお金を振り込んでも消えません。「システムの復元」「パソコンの初期化」をすることで解消されます。方法が分からない場合はパソコンメーカーやパソコン購入店に相談しましょう。クリックしただけで個人を特定されることはない、不安をあおるような言葉が書かれてあっても、あせってお金を振り込む必要はありません。電話やメールで業者に連絡することは個人情報の流出につながる、絶対にやめましょう。

商品・契約トラブル、多重債務など消費生活に関する相談は

北上市消費生活センター

☎64-2111 内線 3415

DUSKIN

喜びのタネをまこう

ご高齢者のお世話とお手伝い

公的介護保険適用外のサービス

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店

ホームインステッド 北上ステーション

- 気の合う決まったスタッフが訪問。
- 24時間365日、夜間も。
- 1回だけでも長期でも。
- ご家族のための家事なども。

☎0120-670-166

〒024-0063 岩手県北上市九年橋三丁目13-29 TEL 0197-61-3166

募 集

ナйтスノーシューハイキング

夏油高原インタープリターの会
(商業観光課内) 内線 3354

▷とき… 3月17日(日)、午後5時までに夏油高原スキー場スキーセンター2階ミーティングルーム集合
※現地までは自家用車またはシャトルバス(片道400円)でお越しください。
▷コース… 同スキー場第1 Gondola 頂上付近周辺
※天候により変更する場合があります。
▷定員… 20人(先着順)
▷参加料… 各2,500円(Gondola・保険料代など)※スノーシューを500円で貸し出します。
▷申し込み… 3月11日(月)までに同課へ
※冬山に適した防寒対応の服装と装備で参加してください。ヘッドランプまたは懐中電灯を必ずお持ちください。

スポーツ安全保険加入の案内

(財)北上市体育協会 ☎67-6720

この保険は、傷害保険と賠償責任保険および突然死葬祭費用保険を組み合わせたものです。
▷保険期間… 4月1日(月)～26年3月31日(月)
▷対象… 5人以上のグループ
▷申し込み… 3月1日(金)から受け付けます。加入依頼書は、北上総合体育館、市内体育施設、スポーツ振興課にあります

水道料金のお支払いは口座振替
またはコンビニ納付が便利です。

スポーツ医科学セミナー 並びに北上市スポーツ少年団 指導者研修会

(財)北上市体育協会 ☎67-6720

医科学セミナー(午前9時～正午)

▷内容… ①岩手県体育協会スポーツ医・科学委員会委員の臼井名津子さんによる「大会一か月前からの食事について」②日本体育協会公認アスレチックトレーナーの能勢康史さんによる「よりよい選手を育てるために」と「ケガをしないための基本トレーニング」(実技)

スポーツ少年団指導者研修会(午後1時～4時)

▷内容… ①能勢康史さんによる「野球動作のためのトレーニング」②福島県立医大整形外科医の大歳憲一さんによる「知っておきたい野球肘・肘関節の必要性」

▶とき… 3月3日(日)

▶ところ… 北上総合体育館

▶対象・定員… スポーツ少年団員の父母や指導者、小・中学生、高校生、指導者、医師、医療関係者、その他受講を希望する人(スポーツ指導者研修会は野球関係者のみ)・100人(先着順)

▶受講料… 無料

▶申し込み… 3月1日(金)までに同協会へ

体力測定ランキング

(財)北上市体育協会 ☎67-6720

▷とき… 3月14日(木)午後7時～8時30分

▷ところ… 北上総合体育館

▷対象… 中学生以上

▷定員… なし

▷参加料… 無料

▷申し込み… 当日、会場で受け付け

求職者支援訓練 O A 経理基礎科

ハローワーク北上 ☎63-3314

▷とき… 4月19日(金)～7月18日(木)
午前9時～午後3時50分

▷ところ… 北上高等職業訓練校

▷内容… パソコンの基礎・文書作成・表計算・簿記基礎を学び、職業人としての基礎能力を身に付ける

▷対象… 次のすべてを満たす人

①ハローワークへ求職を申し込んだ人
②訓練期間中、雇用保険を受給できない人(雇用保険受給者も受講できる場合あり)

③ハローワークでキャリアコンサルティングなどを受けて、求職者支援訓練の支援指示を受けた人

▷定員… 15人(選考)

▷受講料… 無料(教科書代12,075円は自己負担)

▷申し込み… 3月29日(金)までに同ハローワークへ

タウン・ラボ・アカデミー2013 塾生

(公社)北上青年会議所 ☎65-0281

URL <http://www.jc-kitakami.jp/>

住んでいるまちに対してさらなる強い郷土愛を持ち、強いリーダーシップを持って能動的・主体的に事業を創造し、展開していく人材を育成します。各講座を通じて「まちづくり」を学んでみませんか。

▷期間… 3月～10月(全5講座予定)

▷受講料… 5,000円

▷申し込み… 3月10日(日)までに同会議所へ

開校式・第1講座

▷とき… 3月23日(土)午後3時～6時

▷ところ… ホテルシティプラザ北上

軽未使用車専門店

きたかみ自販 株式会社細川商会



軽未使用車専門店

- 軽未使用車200台取り揃え!
- オールメーカー対応!
- 59万8千円～選べます!



ホリデー車検北上

- 短時間60分車検
- プロ集団で安心・安全です!
- 立会い車検で安心・納得!

【軽未使用車専門店】【ホリデー車検北上】

〒024-0004 岩手県北上市村崎野 19-118-16 TEL 0197-71-1166 FAX 0197-68-4545

1月のデータ

※【 】内の数字は前月末(12月31日現在)との比較
()内の数字は平成25年1月からの累計です

●世帯数	35,359世帯	【+22】
●人口	94,143人	【+1】
●男	46,003人	【-10】
●女	48,140人	【+11】

■交通事故など

人身事故	21件	(21件)
死亡	0人	(0人)
負傷	25人	(25人)
物損事故	411件	(411件)
飲酒運転検挙者	1人	(1人)

■火災

発生	5件	(5件)
■救急車出動件数		
交通事故	14件	(14件)
急病	207件	(207件)
その他	82件	(82件)

さくらホール開館10周年記念事業 西本智実指揮ベートーヴェン 「第九」演奏会合唱参加者

さくらホール ☎61-3300

さくらホールでは、開館10周年を記念して開催する「第九」演奏会の合唱参加者を募集しています。初心者も練習会に参加することで歌えるようになります。

▷公演日…6月23日(日)午後2時～

▷ところ…さくらホール

▷内容…ベートーヴェン作曲交響曲第9番第4楽章をオーケストラの演奏で合唱

▷対象…小学生以上

▷参加料…大人5,000円、小中学生2,500円(申し込み時)

※岩手県沿岸地域の人、市内への避難者は無料

▷申し込み…6月22日(土)までに同ホールへ

※平成24年度文化庁
地域発・文化芸術創造
発信イニシアチブ事業
の補助金を活用しています。



移動あそびのひろば

大通り保育園地域子育て支援センター

☎63-2118

江釣子保育園地域子育て支援センター

☎77-3920

▷とき…3月8日(金)午前10時～11時30分

▷ところ…黒沢尻東地区交流センター

▷内容…映画会

▷対象…就園前までの子と親

▷定員…30組(先着順)

▷持ち物…飲み物

▷申し込み…2月25日(月)～3月4日(月)の間にどちらかの支援センターへ

北上農業振興地域整備計画の定期見直し 農振除外の申し出を5月15日まで受け付けます

農政課 内線 5113

市は、農業振興地域の整備に関する法律に基づき、北上農業振興地域整備計画を定めています。この計画は、農業を振興するべき地域を定めるとともに、土地の有効利用と農業振興施策の計画的推進を目的としています。5年ごとに見直しを行っており、今回は平成25年度に見直しを行ないます。

農振除外とは

農業振興地域整備計画では、農業のために利用する土地の区域として「農用地区域」を定めています。農用地区域では、優良な農地の保護のため、農業以外の用途での土地利用が制限されています。このため農用地区域の土地を住宅の建築や敷地(宅地)の拡張など農業以外の用途に転用するときは、農地転用の許可申請をする前に農用地区域からの除外の手続き、いわゆる「農振除外」が必要となります。

農振除外ができる土地

次の5つの要件をすべて満たし、かつその他関係法令(農地法、都市計画法など)の許可が見込まれる場合に限り、農振除外をすることができます。

- ①農業以外の用途に利用することが必要かつ適当であって、農用地区域外に利用できる土地がないこと
- ②農用地の集団化や農作業の効率化

など、農業上の土地利用に支障が生じないこと

③農用地の利用の集積に支障が生じないこと

④土地改良施設(用排水路や農道など)の機能に支障が生じないこと

⑤土地改良事業が完了した年度の翌年度から起算して8年を経過していること

農振除外の手続き

農振除外の手続きは、原則として農業振興地域整備計画の定期見直しの際にしか行うことができません。次の見直しまでの5年以内(平成26年度～30年度)に農地転用を計画している人は、同課でご相談のうえ、受付期間内に「農用地利用計画変更申出書」を提出してください。

申し出内容を精査し、要件に合った申し出のみ農振除外の手続きを行います。

▷提出書類…農用地利用計画変更申出書(様式は同課で配布しています)

▷提出先…4月1日(月)～5月15日(水)までに同課へ

※土・日曜日、祝日は除く。



○ダンスパーティーで楽しくおどれるようになりましょう!!
▽ととき…3月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)午後1時～2時
▽ところ…さくらホール・アクティブルーム▽参加料…1回500円(1回の参加も可)▽持ち物…室内シューズ(持っていればダンスシューズ)▽申し込み…ダンス愛好会(鈴木) ☎080-1167218485

住まいの大情報館

「夢ごこちの家」

JP 日本ハウスプランニング

癒しの効果、「ヒーリングパウダー」。こだわりの住宅で努力されている方へ!

「魔法のような家」をつくろう。

人に優しい家に住みたい、だから「夢ごこちの家」

新築はもちろん、シックハウスでお悩みのご家庭も、壁紙の張替えだけで、我が家が森林空間になり、ヒーリングパウダー効果で24時間いつでも岩盤浴の家。

〒024-0061 岩手県北上市大通り2丁目2-22木村ビル1F
TEL:0197(63)7477 FAX:0197(63)7488

URL: <http://www.jhphome.info/>
e-mail: jhp@jhphome.info

お知らせ

贈答用に「きたかみ牛」はいかがでしょう

きたかみ牛消費拡大推進協議会
(農政課内) ☎5117

北上市が全国に誇る銘柄牛「きたかみ牛」を卒業祝い、就職祝いなどの贈答品にいかがでしょうか。牛肉本来のうま味を極めた最高の一品です。

今回は、きたかみ牛のロース焼き肉用、ロースすき焼き用、サーロインステーキを用意しました。

▷**発送日**… 3月20日(水・祝)～24日(日)

▷**申し込み**… 3月15日(金)までに北上観光物産館アクセス、JA産直あぜみちなどへ。詳しくは同協議会に問い合わせさせていただくか、市のホームページをご覧ください

芸能公演

鬼の館 ☎73-8488

▷**とき**… 3月3日(日)午後1時30分～2時30分

▷**ところ**… 同館

▷**出演**… 滑田鬼剣舞

「きたかみ農業ビジョン」 「北上市地域商業ビジョン」 のパブリックコメント

3月11日(月)まで、市民の皆さんからご意見を募集します。詳しくは市のホームページまたは各地区の交流センターをご覧ください。

▷**問い合わせ**… 農政課 ☎5111
商業観光課 ☎3355

林業座談会

農地林務課 ☎5362
北上市森林組合 ☎63-6618

▷**とき**… ① 3月11日(月)午前10時～11時30分 ② 11日(月)午後2時～3時30分 ③ 12日(火)午前10時～11時30分 ④ 12日(火)午後2時～3時30分

▷**ところ**… ①和賀庁舎3階中会議室②本庁舎5階第1会議室③更木地区交流センター④口内地区交流センター

▷**内容**… 北上市森林整備計画の変更および森林経営計画の説明など

民俗芸能公演

まちなか民俗芸能

きたかみ観光推進室 ☎72-5245

3月2日(土)午後6時～ 鬼柳鬼剣舞

▷**ところ**… おでんせプラザぐろーぶ地下1階

募 集

第20回雑草園祭

日本現代詩歌文学館 ☎65-1728

俳人山口青邨を顕彰する俳句大会「雑草園祭」への投句を受け付けています。入選発表や表彰は、**4月27日(土)**の同祭で行います(事前投句した人も、当日に投句できます)。

▷**内容**… 冬季・春季雑詠(三句一組)

▷**選者**… 小原啄葉氏、斎藤夏風氏、山口梅太郎氏、小畑柚流氏、小林輝子氏、藤原波光氏

▷**参加料**… 一組1,000円(小為替で同時送金のこと)

▷**申し込み**… 3月1日(金・消印有効)までに同祭事務局(☎024-0032/川岸4-4-13菅原典子方)へ

3月の各種相談

悩みごと、分からないこと相談して

場所の記載のないものは本庁舎4階相談室が会場

○**人権相談** 4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)午前10時～午後3時

○**行政相談** 4日(月)、18日(月)午前10時～午後3時

○**消費生活相談** 月～金曜日(祝日を除く)、午前8時30分～午後5時

☎64-2111 ☎3415/北上市消費生活センター

○**婦人相談** 月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時

☎64-7573/子育て支援課

○**家庭児童相談** 月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後4時

☎64-7574/子育て支援課

○**少年相談**

「青少年悩みごと相談」月～金曜日(祝日を除く)、午前9時30分～午後3時30分

☎64-2111 ☎3421/北上市少年センター

「おしゃPa!」金曜日(祝日を除く)、午後3時～5時45分/生涯学習センター

※次の相談は電話予約制

○**法律相談** 14日(木)、28日(木) ☎64-2111 ☎3414

○**多重債務者弁護士相談** 21日(木) ☎64-2111 ☎3414

○**外国人に関する相談会** 28日(木)午後3時～6時 ☎63-4497/国際交流ルーム

80の専門店とAEON

PAL

江釣子ショッピングセンター・パル
☎024-0072北上市北見柳19-88 TEL0197-65-2511 (代)
PALホームページ <http://www.ee-pal.com>
メールアドレス info@ee-pal.com

古新聞・古雑誌をポイントで貯めてお買得クーポン

古紙リサイクルポイントシステム

ecomo

ご家庭の古新聞・古雑誌をパルに持ってくる。その重さに応じてポイントが加算されます。1Kg=1ポイント。200ポイントで200円分のクーポンがもらえるお得なサービスです!

クーポンは80の専門店でお使いいただけます!
※専門店一部店舗・イオン江釣子店ではお使いいただけません。

◆回収時間/10:00～18:00
◆設置場所/イオン江釣子店西口

持ち込めるもの

マンガ・雑誌・辞典・パンフレット・チラシ・ク・新聞紙・チラシ・箱・図鑑・教科書・絵本・文庫・本・ノート

持ち込めないもの

ダンボール・写真・紙コップ・汚れた紙・油や水で汚れた紙・宛名付ハガキ・伝票・個人情報が入ったもの

持ち込めないもの

ダンボール・写真・紙コップ・汚れた紙・油や水で汚れた紙・宛名付ハガキ・伝票・個人情報が入ったもの

持ち込めないものは、紙の形で返してください

NG...

3/2(土)～4(月)

サークル北写 写真展

◆10:00～18:00 ◆2F/コスモホール

3/7(木)～11(月)

WAGAファイブ 第40回 わが5(ファイブ)展

◆10:00～18:00 (11日展示最終日 17:00迄) ◆2F/コスモホール

3/9(土)・10(日)

北上和賀広域老人クラブ協議会 高齢者趣味の作品展

◆10:00～17:00 ◆1F/パルジョイスタジオ

3/15(金)～17(日)

グループ 森のアトリエ 森のアトリエ写真展

◆10:00～18:00 ◆2F/コスモホール

※都合により曜・内容が変更になる場合がございます。