



本に親しみ心を育てる

北上っ子読書活動推進プラン策定

市教育委員会は3月、子どもが本を通してたくさん学ぶ、豊かな心を育み、健やかに成長することを願って、北上っ子読書活動推進プラン(第2次北上市子ども読書活動推進計画)を策定しました。



お気に入りの本と一緒に、児童保育所ひかりクラブ(黒沢尻西小学校区)では、春休みや夏休みなど、小学校の長期休みに合わせて、読書の時間を作っています。

平成13年、子どもの読書活動の推進を図るため、「子どもの読書活動の推進に関する法律」(文部科学省)が施行されました。市でも、この法律に基づき18年に「北上市子どもの読書活動推進計画」を策定し、22年度まで読書活動の推進に取り組んできました。

今回策定した第2次計画は、第1次計画の成果と課題を踏まえながら家庭や地域、学校、行政が、これまでに以上で協力・連携しながら取り組むための基礎となるもので、本に親しむ環境づくりや、家庭や学校、地域が担うそれぞれの役割が示されています。

子どもが成長するにつれ、習い事や趣味、クラブ活動などの時間が増えていき、読書の時間は減っていきませんが、読書は心の成長にとっても大切であり、本と出合う機会を与えられる家庭での取り組みも重要です。読書を通して生まれる家族の会話や触れ合いを大切にしていきたいでしょう。

この計画の内容は、生涯学習センターおよび中央図書館、各地区の交流センターに置いてあるほか、生涯学習センターのホームページでご覧いただけます。

読書を通して心豊かな子どもを育む



平成24年度
北上市子どもの読書活動推進委員会
委員長 佐藤みほ子

読書は「心の糧」といわれます。本を読むことで、人としての力が育ち、その力で、さらに深く、広く読むことができ、人間としての大きな力が得られます。

現代は、わたしたちが育った時代に比べて、社会の情報化・国際化が大きく進展し、実際に体験できることが多くなりました。とはいっても一人の人間が実際に体験できることには限度があります。しかし、本を

読むことで、さまざまな人間の生きざまに出会い、共に生き、それによって人間の生き方について考え、自分の心を見つめることができます。一冊の本との出会いが、人間の生き方を変えることもあります。読書は、特に感性豊かな時期の子どもたちの「心の健康、心の成長」にとっても大切です。

また、読書する時間は静寂の時間、自分との対話の時間でもあり、集中力も身に付いてきます。さらに、この時間は、子ども同士、子どもと親子、子どもと教師が共有する時間でもあり、そこからお互いのコミュニケーションも生まれ、豊かな人間関係を築くことにもつながります。

わたしたちの大きな願いの中で、今、歩み始めた「豊かな心」を育む読書活動が、さらに子どもたち一人ひとりの心にしつかりと根をおろすよう、家庭、学校、地域が連携を深めながら推進してまいります。

プランの3本柱

●子どもの成長段階に応じた読書に親しむ機会の充実

子どもの成長段階に応じ、読書の楽しさを知るきっかけづくりや、本に親しむ機会の充実に努めます。

●家庭、地域、学校などにおける読書活動の推進

子どもの読書活動の重要性をみんなで理解し、家庭、地域、学校および行政がそれぞれ担っている役割を果たしながら、相互に連携を深め協力を大切にしていきます。

●読書環境の整備と図書の充実

子どもが読書に対する興味や関心を持つきっかけとなるよう、多様で良質な図書の充実に努めます。

生涯学習センター休館日

5月15日(水)

毎月第3水曜日は休館日です。

地域の子どもの関わりー地域教育力の向上のためにー

市は、地域の教育力を高めるため、子どもたちを取り巻く環境の調査を進めながら、モデル事業を設定し、地域のさまざまな特徴を生かした取り組みなどを行うため、検討を進めていくこととしました。

これまで、市内では青少年健全育成や各地区の交流センターでの生涯学習事業、学校支援活動などさまざまな分野において取り組みが行われてきましたが、近年、少子化・核家族化などにより地域全体の教育力が低下しているといわれています。子どもの教育、成長を支える家庭を始めとした地域全体の教育力の向上を

目指し、昨年度、有識者による「地域の教育力向上検討会」を開催しました。そして、子どもと家庭、学校、地域、行政のそれぞれの役割を確認し、連携しながら取り組んでいくことが必要であると再認識しました。

今後、それぞれが連携しながら取り組んでいくために、モデル事業の紹介や市内のさまざまな事例報告を行うフォーラムを開催し、情報を共有していきます。皆さんの周りで自然体験や地元の歴史学習など、地域の大人と子どもが関わる学習の機会があります。もしもご関心があれば、8303にご連絡ください。

利根山光人記念美術館絵画教室が開講しました！

毎年好評を得ている利根山光人記念美術館絵画教室は4月13日、開講式を行いました。

9人の受講生の中には絵画初心者や油彩未経験者も多く、開講式の後に行われた講座を熱心に受講していました。

教室は4月から11月までの毎月2回、全16回。指導をするのは同館千田浩文専任研究員。前半はデッサンやスケッチなど絵画の基礎、後半は油彩の実技を学び、作品の完成を目指します。



千田専任研究員の説明を熱心に聞く受講生たち

臨時休館のお知らせ

展示替えのため休館します。
 5月31日(金)、8月30日(金)

北上市生涯学習まちづくり出前講座

新メニューを20講座追加、充実の講座数！

平成24年度もたくさんの注文をいただいた「まちづくり出前講座」。25年度は人気分野の講座がさらに充実し、20講座追加して実施します。

その中から、公共機関や民間団体、個人講師が担当のものを左表で紹介しています。皆さんからの注文をお待ちしています。

メニュー一覧は、次ページから掲載します。



昨年度、きたかみ震災復興ステーションで実施されたニードルフェルト講座(講座No.171)。受講者から「新しい体験をするよい機会となりました」という感想が寄せられました。

新メニュー

No.	<分野>講座名	内容
58	<健康> 救急診療～その前に家庭でできる対応について～	救急外来は生命への緊急度によって診察しています。もしもの時に家庭でできる対応について紹介します。
62	<健康> みんなで支えよう地域の医療	岩手中部医療圏は、他の圏域に比べ医師数が少ない地域です。医療資源が限られている中で、地域住民が安心して必要な医療が受けられるよう、皆さん自身ができる取り組みについて紹介します。
63	<健康> シニア・チェアエクササイズ	高齢者にお薦めのチェアエクササイズを体験します。室内で椅子に座ってできる健康体操です。皆さんも挑戦してみませんか？
90	<くらし> これからの時代を生き抜く「お金」の活かし方	インフレの世の中になった時、生活水準と財産を守るための資産管理について、わかりやすく解説します。
149	<芸術・文化> 誰でも気軽に踊ってみませんか	誰でも気軽に楽しく、なじみの曲に合わせて体を動かしましょう。日舞をみんなで踊れるようになります。
165	<工作> 和紙ちぎり絵	干支、おひなさま、節句、四季折々の花、静物、風景を手すきの和紙を使って制作します(教材費300～1,000円位)。
179	<スポーツ> フライングディスクを投げよう！	「フライングディスク」の基本的な投げ方を練習してから、ディスクを使ったゲーム「ディスクゴルフ(アルティメット)」を体験しましょう！子どもでも楽しめます。
180	<スポーツ> 運動不足解消講座	ストレッチ、筋力トレーニング、汗を流すような運動などを対象者に応じて運動指導をします。
181	<スポーツ> シニア運動教室	家庭でもできる、脳トレーニング、筋力トレーニング、軽運動、体操、ストレッチなどを行います。対象者に合わせた内容を実施します。



116	まちの防災 ^{まもろくん} 守 君
117	大切な命を救う講習会
118	防犯教室 ～安全、安心に暮らすために～
119	災害時の医療について
教育(非行防止・読書など)	
120	青少年の健全育成
121	子どもたちの体力は？
122	図書館を楽しく活用するために
123	図書館の収蔵資料から見る郷土の歴史
124	たのしい！視聴覚ライブラリー
125	朗読講座
子育て(幼児食・あそび・絵本など)	
126	歯っぴースマイル!!健やかな歯を
127	ハッピースマイル幼児食
128	こどもの病気と手当て・予防接種について
129	生活リズムと体内時計
130	子どもを取り巻く現状
131	子育て支援
132	簡単な工作・歌あそび・リズムあそび
133	子育てのなかに絵本を
134	しあわせ探し 子育て応援隊
郷土(史跡・昔話など)	
135	^{にへえげき} 仁兵衛塚について
136	^{おくでらせき} 奥寺塚について
137	千貫おいしについて
138	昔っこ語るべの会
芸術・文化	
139	★ 詩を楽しもう
140	★ 芸術文化のかおりを感じよう！ ～北上市の文化施設紹介～
141	★ 利根山光人ってどんな人？ ～実は身近なアーティスト～
142	★ みんなの文化財
143	★ きたかみ文学散歩
144	★ 詩歌に親しむ
145	★ 博物館と民俗村の見どころ
146	★ 年中行事のいろいろ
147	★ 信仰のかたち
148	★ 困ったときの神頼み
149	★ 誰でも気軽に踊ってみませんか
150	★ 劇場のしくみ
151	★ 照明のあれこれ
152	★ 気軽に花にふれてみよう
153	★ 気軽に抹茶にふれてみよう

manabi.jp

▼問い合わせ：生涯学習文化課 ☎ 72-18303、ファクス 63-13121、電子メール demae@kitakami-

「出前講座」とは、皆さんのご注文に応じて、担当者が専門知識を生かした講座を行うものです。市政や福祉、趣味などさまざまな内容のメニューを取りそろえています。パレットは、3庁舎や生涯学習センター、中央図書館、各地区の交流センターなどに置いてあるほか、市生涯学習センターのホームページからもご覧いただけます。講師料は無料で、メニューは202種類。皆さんの好みものを注文してみませんか。気軽に申し込みにください。

出前講座

メニューが増えて
202種類！

北上市生涯学習
まちづくり

- ① 市内に居住、通勤、通学している人を10人以上集めましょう。
- ② メニュー表から受けたたい講座を選んでください。
- ③ 日時を決め、市内の会場を確保してください。
- ④ 受講を希望する日の2週間前までに生涯学習文化課生涯学習センターへ申込書を提出してください。郵送またはファクス、電子メールでも受け付けています。
- ⑤ 同課で講座担当と調整を行い、お返事します。

154	気軽に楽しむお茶の作法(裏千家)
155	一服のお茶を楽しみましょう
156	普段着のきつけ
157	誰でも楽しく学べる着物の着付講座
158	和装礼法入門
159	詩吟ってなあに？
160	詩吟と杖道
161	楽しく俳句を作りましょう
工作(陶芸・絵手紙・染物など)	
162	うごく！たのしい！割りピン工作
163	和紙面作り講座
164	楽しい創作活動をしてみませんか
165	★ 和紙ちぎり絵
166	★ やさしい陶芸教室
167	★ 陶芸教室
168	★ フラワーアレンジ
169	★ 絵手紙でつながろう ～基本コース～
170	★ 折り型を作ってみよう ～のし袋・水引細工など～
171	★ ニードルフェルト
172	★ 簡単な草木染め
音楽	
173	★ かんたん！ハンドベル演奏
174	★ 楽しい尺八練習会
175	★ 楽譜を知ってピアノを弾いてみましょう
スポーツ・レクリエーション (ダンス・ウォーキング・軽運動など)	
176	★ ふれあいゲームでウキウキ！
177	★ ニュースポーツをしよう！
178	★ 2巡目・岩手国体まであと3年…みんなで国体を知ろう！～国体って何？～

179	★ フライングディスクを投げてみよう！ ～岩手国体デモンストラーションスポーツ～
180	★ 運動不足解消講座
181	★ シニア運動教室
182	★ あなたの体力どれくらい？
183	★ 楽しい！一輪車体験教室
184	★ はじめての社交ダンス教室
185	★ ベリーダンス入門講座
186	★ ウォーキング教室・ノルディックウォーキング
187	★ 里山歩き(軽登山)・スノーシューハイキング
自然	
188	★ 里山の生きものたちとその保全
189	★ キノコの話
190	★ 山菜の話
191	★ 北上の清水(すず)物語
192	★ 童子(わらす)っ子野外自然体験教室
193	★ 里山で自然体験をしよう
194	★ 身近な野草や樹木を観察しよう
195	★ 楽しい里山トレッキング
趣味	
196	★ 旅作りと旅の楽しみ方
197	★ 初心者向け手話講座
198	★ こども将棋入門講座
社会	
199	★ 中東諸国の紛争と宗教を考える
200	★ 放射能汚染の問題を考えてみよう！
その他	
201	★ 特別メニュー
202	★ セットメニュー

★ 新メニュー

No	講座名	福祉(健康保険・国民年金・高齢者医療・障がい・介護など)	76	
市政(財政・税金・戸籍・選挙・議会など)				
1	市の情報を公開します	38 あなたを守る国民健康保険	76 バスって便利???	
2	姉妹都市コンコードってどんな所?	39 よくわかる国民年金	77 男性も女性も生き生きと暮らせる社会を目指して	
3	北上市の総合計画	40 よくわかる福祉医療	78 仕事も家庭も楽しめるライフスタイルを目指して	
4	北上市の行政改革	41 よくわかる後期高齢者医療制度	79 防災の視点から考える男女共同参画	
5	北上市の仕事としくみ	42 DV(ドメスティックバイオレンス)被害者にならないために	★80 教えて!消費生活博士 ～悪質商法被害・契約トラブル対処法編～	
6	北上市の行政評価のしくみ	43 障がいの福祉の制度とサービス	★81 教えて!消費生活博士 ～クーリング・オフ編～	
7	統計数値から北上市をのぞこう	44 キャップハンディ体験	★82 おこづかい帳をつくらう	
8	特色ある地域づくりを目指して	45 障がい者とのコミュニケーション	★83 悪徳商法対策ゲーム	
9	協働のまちづくりってなんだろう?	46 聞こえない、聞こえにくいってどんなこと?	★84 カード社会を安全に暮らすために	
10	もっと知ろう!広報きたかみ	47 知っていますか高齢者福祉 ～元気高齢者を支援しまし～	★85 大切なのは、収入と支出のバランスです	
11	北上市の財政事情	48 みんなの介護保険 ～いつまでも暮らしに自立と安心を～	86 相続と遺言及び任意後見契約について	
12	北上市の家計簿 ～バランスシートについて～	49 はじめましょう!介護予防 ～いつまでも、元気に暮らすために～	87 暮らしの中の法務局講座	
13	所得税・市民税のあらまし	50 認知症を学び、地域で支えよう!	88 よくわかる人権講座	
14	固定資産税のしくみ	51 特別養護老人ホームの風景 ～これからの生き方を考えよう～	89 「配電設備」のしくみと節電について	
15	納税のはなし	健康(生活習慣病・飲酒・がん・薬の服用・ストレス・整体など)	★90 これからの時代を生き抜く「お金」の活かし方	
16	戸籍・住民登録等の届出と手続き	52 歯の健康 めざそう8020! ～いつまでもおいしく食事をするために～	91 なぜなに保険講座	
17	やさしい選挙のはなし	53 健康な食生活で生活習慣病予防	92 なぜなにマネープラン	
18	議会のしくみ	54 生活習慣病を防ぐけんこう生活 ～健診結果活用法～	93 インターネット安心・安全講座	
産業(農業・商業・工業・観光)		55 お酒と楽しく付き合うために	94 「楽しい会議」体験講座	
19	北上の農業を知りたい	56 これでわかるがん予防	95 暮らしのマナー講座 ～小笠原流礼法に学ぶ～	
20	米の需要対策	57 地域で支えるこころの健康 ～身近なストレス・うつのお話～	96 話し方講座 基礎講座 1 ～声力・あなたの言葉で心を伝える～	
21	もり森林は泣いている～現状と課題～	★58 救急診察 ～その前に家庭でできる対応について～	97 すぐに役立つ実践講座～あなたの言葉で心を伝えるコミュニケーション・面接・電話対応～	
22	環境にやさしい農村整備について	59 おいしく楽しくできる食事コントロールのはなし ～まだ大丈夫な方からもうピンチな方まで～	98 日々のマナー講座	
23	ここがポイント!農地法	60 皆で守ろう地域の医療 ～かかりつけ医と病院の役割を知って賢い受診を～	99 整理収納キホンのキ ～正しい方法を知ろう～	
24	安心で豊かな老後を!農業者年金	61 ～がんという病気と緩和ケア～	環境(生き物・ごみ・上下水道など)	
25	きたかみの商業	★62 みんなで支えよう地域の医療	100 北上市の環境はどうなってるの?	
26	北上の観光とまつり	★63 シニア・チュアエクササイズ	101 防ごう地球温暖化 ～いま私たちにできること～	
27	北上の特産品と販路拡大	64 お薬健康講座 ～正しい薬の使い方～	102 クマの生態を理解しよう ～思わぬ被害を避けるために～	
28	きたかみの工業	65 姿勢バランスと健康	103 カラスの生態を理解し、その被害を未然に防ごう	
29	きたかみの企業誘致	66 ことばでつくる健康法	104 外来生物にご注意!!	
30	施設・圃場見学	食育(食品・食糧事情・料理教室など)		
道路		67 北上の「食」	105 1日100gごみを減らしてみませんか	
31	道路ができるまで	68 <セットメニュー> 北上産食材で健康な食生活を	106 浄化槽による快適な生活	
32	道路のおはなし	69 知っておきたい食品の表示	107 知りたい!公共下水道	
33	市道の管理	70 食事バランスガイドと日本の食料自給率	108 農村の下水道(集落排水)について	
都市計画		71 親子の料理	109 こんなふうに使われます、水道料金	
34	都市計画(まちづくりの計画)のあらまし	72 食生活を見直して旬の食材を食べよう	110 水道のしくみ	
35	展勝地公園と桜のはなし	73 男の料理 ～男性も厨房に入ってみよう～	111 北上地区広域行政組合のあらまし	
36	住居表示のはなし	74 郷土食を作って食文化を継承しましょう	112 新しいごみ焼却施設ができるよ	
37	景観からのまちづくり	くらし(男女共同・法律・お金・マナーなど)		
		75 ご存知ですか?コミュニティバス	防災・防犯	
			113 北上市の東日本大震災復興支援	
			114 交通安全教室	
			115 防犯まちづくりとは?～犯罪のない安全で安心な地域社会を実現するために～	