



ひきこもりの人・その家族の 居場所(フリースペース)のご案内

社会的ひきこもり状態の人やその家族が自由に集まり自由な時間を気軽に過ごすことで、本人の社会参加のきっかけとするとともに、同じ状況にある人やその家族が交流をしていただくための場所を開設しています。

- ▶ **とき**…毎月第1・2木曜日午前10時～正午
第4木曜日午後1時30分～3時30分
※平成26年1月第1木曜日、3月第4木曜日は開催しません。
- ▶ **ところ**…7月25日、9月26日、11月28日は北上会場、8月22日、10月24日は遠野会場、それ以外は花巻会場で開催します。
花巻会場：中部保健所 3階小児相談室
北上会場：北上地区合同庁舎 会議室
遠野会場：遠野地区合同庁舎 会議室
- ▶ **内容**…利用者の希望に応じた社会生活に関する学習会、季節の行事、談話など
- ▶ **対象**…社会的ひきこもりの状態の人、その家族など
- ▶ **利用料**…1回につき50円(茶菓代)
※行事などの費用は実費負担の場合もあり。

問い合わせ・参加申し込み
岩手県中部保健所 保健課
花巻市花城町1-41 ☎0198-22-2331 内線 227

自死遺族相談・交流会 こころサロン北上のご案内

親しい人を自死で亡くすと、本当の悲しみや辛さを誰にも話せずに、一人で苦しんでいることがあります。

いろいろな思いを語り合い、これからのことを考えるきっかけづくりの場として、こころサロン北上を開催しています。

- ▶ **とき**…平成26年2月までの毎月第4土曜日
午後2時～4時
※11月・12月は第3土曜日。
- ▶ **内容**…オリエンテーション、お茶会、語り合い
- ▶ **対象**…ご家族(親・配偶者・兄弟・子どもなど)を自死で亡くされた人
※対象者以外の参加はお断りします。
- ▶ **参加料**…1回200円(茶菓代)

※開催場所など、詳しくは電話でお問い合わせください。また、初めて参加される人は、あらかじめご連絡ください。なお、匿名でも参加できますが、申し込みは本名でお願いします。個人情報厳守します。

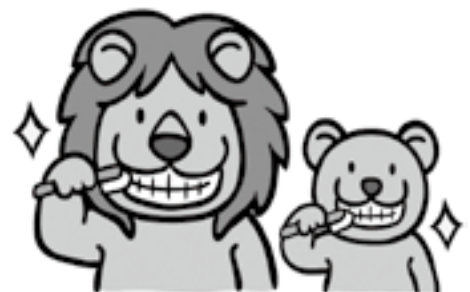
問い合わせ・参加申し込み
岩手県中部保健所北上市駐在
☎0197-65-2732 内線 216
岩手県中部保健所 ☎0198-22-2331 内線 227

歯科相談と歯みがき指導を行います！

6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。
『健康は 食から 歯から 元気から』

北上歯科医師会では、歯科相談と歯みがき指導を行います。

- ▶ **とき**…6月9日(日)午後1時～2時
- ▶ **ところ**…江釣子ショッピングセンターパル
- ▶ **内容**…歯科健診・相談、歯みがき指導、
手形プレゼント(お子さんのみ50人)など
- ▶ **参加料**…無料(参加者に歯ブラシなどをプレゼント)
- ▶ **問い合わせ**…北上歯科医師会(☎61-2911)
※歯科衛生士会花北支部、北上技工士会、中部保健所と共催事業です。



休日当番医 (9:00 ~ 17:00)

とき	内科系	外科系
5/26 (日)	芳野内科医院 本通り1-3-22 65-1811	大野皮膚科医院 大曲町1-2 64-6003
6/2 (日)	なるいクリニック 柳原町1-1-41 64-1022	斎藤医院 川岸3-21-38 64-0021
6/9 (日)	伊藤内科クリニック 大通り1-3-1 2F 61-3372	大内眼科クリニック 柳原町4-17-39 64-0100
6/16 (日)	布佐医院 諏訪町2-6-18 63-2019	斎藤産婦人科医院 諏訪町2-6-37 64-2136
6/23 (日)	いとう内科胃腸科医院 大通り3-1-9 64-1795	山内耳鼻咽喉科医院 諏訪町1-4-45 63-8833
6/30 (日)	茂木内科医院 本通り1-7-12 61-0222	前田皮膚科医院 新穀町2-1-17 64-0770

休日当番薬局 (9:00 ~ 17:00)

とき	薬局	薬局
5/26 (日)	かえで薬局 本通り1-5-4 65-3361	とちのき薬局 大通り3-8-12 61-3886
	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	
6/2 (日)	フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	テルス調剤薬局 花園町1-6-11 61-3757
6/9 (日)	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976	おおぞら薬局 柳原町4-15-29 65-2202
6/16 (日)	ぴーす薬局 本通り2-1-32 61-2411	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976
6/23 (日)	コノハ薬局 大通り2-396 61-0575	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545
6/30 (日)	佐藤薬局 本通り1-8-33 63-3141	フォレスト薬局北上店 村崎野17-171 66-7121

日曜日当番整骨院 (9:00 ~ 17:00)

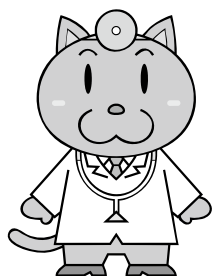
とき	施術所	とき	施術所
5/26 (日)	うえのまち整骨院 上野町3-3-2 61-4221	6/16 (日)	土川整骨院 上江釣子19-61 77-3239
6/2 (日)	斎藤整骨院 大曲町8-27 65-4531	6/23 (日)	大和接骨院 常盤台1-20-1 63-8611
6/9 (日)	大河原整骨院 本通り3-1-26 65-0104	6/30 (日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 73-5170

休日当番歯科 (9:00 ~ 12:00)

とき	歯科
6/16 (日)	おいかわ歯科クリニック 鬼柳町卯の木156-2 67-6161

※3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。

※休日当番医などは変更になることがありますので、あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。



**がん検診・特定健診
を受けましょう!**

市は各種検診・健診を実施しています。検診・健診を受診することで、病気の早期発見・治療ができ、医療費の抑制にもつながります。

「自分は体に異常を感じないから大丈夫」と過信せず、検診・健診を積極的に受診し、体調管理に役立てましょう。

【がん検診】

検診名	対象者
胃がん検診	35歳以上の市民
大腸がん検診	35歳以上の市民
乳がん検診	40歳以上の女性※
子宮頸部がん検診	20歳以上の女性※
結核・肺がん検診	40歳以上の市民
前立腺がん検診	50歳以上の男性

※乳がん・子宮頸部がん検診は2年に1回の検診で、本年度の対象者は和暦で奇数年(平成生まれの人は偶数年)生まれの人となります。

**がん検診の申し込みは、
いつでも受け付けています!**

新たに市の検診の受診を希望する人、通知書をなくした人、早めに検診を受けたい人は同課までご連絡ください。

【特定健診など】

特定健診は医療保険ごとに行う健診です。市は北上市国民健康保険に加入している40歳以上の人へ、集団検診の時期に合わせて受診券をお送りしています。

なお、それ以外の方はそれぞれの医療保険から受診券が発行されます。市の健診会場で受診できる場合もありますので、ご確認のうえ会場にお越しください。

▶ 問い合わせ…健康係(☎72-8295)

