

いきいき子育て

子育て支援課 ☎72-8260



出産直後の お母さんを サポート！

ファミリーサポートセンターは、「子育てを応援できる人」または「子育てを応援して欲しい人」が会員登録し、センターのアドバイザーが条件や要望に合った会員を紹介する育児支援ネットワークです。今回は産後のお母さんをサポートする「産後サポート会員」のご紹介です。

産後のお母さんが、徐々に普段の生活に戻るよう出産後から二カ月までの間、「産後サポート会員」が家事や買い物、育児のお手伝いをします。

■会員
○産後ママ会員

- 市内に在住し、出産後、家事、育児などのお手伝いをお願いしたい人
- 産後サポート会員
 - 市内に在住で、家事や育児のお手伝いができる人
 - ※会員は随時募集しています
- お手伝いの内容
 - ・沐浴、授乳、おむつ交換、育児の助言など
 - ・食事の支度や片付け、生活必需品の買い物
 - ・健診、急病時の付き添い
- お手伝いの時間
 - 原則として、午前8時から午後7時までの間
- 会員登録
 - 事前に会員登録が必要です。
 - また、「産後サポート会員」は市が指定した講習の受講が必要です。登録時に確認ください。
 - 入会の申し込み、問い合わせはファミリーサポートセンターへ
- 活動に関する報酬の基準
 - 平日：(午前8時～午後7時) 1時間700円、
 - 土・日曜日、祝日および年末年始：1時間800円
 - ※きょうだい同時利用の場合は2人目以降半額。交通費、食事代、おやつ代などは別途
- 問い合わせ
 - 北上市ファミリーサポートセンター(☎64-3312)

国際交流ルーム発



ハロー！ まいぶんんど ⑭ 北上とコンコードの絆

北上市と姉妹都市のコンコード市から3人目の英語指導助手(ALT)として、平成2年から4年までの2年間、市教育委員会に在籍していたデビット・レオンさんと長女の八重樫明さんが北上市長を表敬訪問しました。

明さんは6月に高校を卒業し、9月からコンコード市にある短期大学に入学します。明さんは将来、北上とコンコードの架け橋になりたいという希望を持っており、来年の秋、コンコードで開



八重樫明さん(左)とデビット・レオンさん(右)

催される姉妹都市提携40周年の行事にコンコード・アンバサダーの一員として父子ともども全面的に協力したいと話していました。

北上市国際交流ルームではその40周年に向けて、これから訪問団を募集し、ホームステイや交流会で必要な英会話講座の開催、現地での交流プログラムなどコンコード市訪問の準備を始めます。国際交流ルームに来て、一緒に市民レベルの絆を深めませんか。

国際交流ルーム

電話・ファクス：63-4497

電子メール：kiah@kitakami.ne.jp

おでんせプラザぐろーぶ3階 生涯学習センター内

開館日：毎週月-土曜日 午後1時-7時

休館日：日曜・祝日、第3水曜日、年末年始

軽未使用車専門店

きたかみ自販 株式会社細川商会



軽未使用車専門店

- 軽未使用車200台取り揃え！
- オールメーカー対応！
- 59万8千円～選べます！

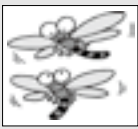


ホリデー車検北上

- 短時間60分車検
- プロ集団で安心・安全です！
- 立会い車検で安心・納得！

【軽未使用車専門店】【ホリデー車検北上】

〒024-0004 岩手県北上市村崎野 19-118-16 TEL 0197-71-1166 FAX 0197-68-4545



9月のイベントカレンダー

※イベントは変更・中止になる場合があります。

期日	内容	時間	場所
1(日)	平成25年度北上市総合防災訓練 BBQ LOVE	7:30~11:30 10:00~15:00	本庁舎など プランニュー北上集合
2(月)			
3(火)	パソコン入門講座	18:30~20:30	生涯学習センター
4(水)			
5(木)	北上市民大学(歴史)	18:30~20:00	生涯学習センター
6(金)			
7(土)	みちのく民俗村まつり おもちゃの修理屋さん	11:00~14:30 13:00~15:30	みちのく民俗村 生涯学習センター
8(日)	まるごとフェスタ 全血献血 おはなし会	9:00~14:00 10:00~16:30 11:00~11:30	北上総合運動公園 江釣子SCパル 中央図書館
9(月)	全血献血	9:30~11:00 15:00~16:30	県企業局県南施設管理所 (株)薄衣電解工業
10(火)	パソコン入門講座	18:30~20:30	生涯学習センター
11(水)	全血献血 北上市民大学大学院(法学部)	9:30~11:00 15:30~16:30 18:30~20:00	本庁舎 (株)北上オフィスプラザ 生涯学習センター
12(木)	北上市民大学(社会)	18:30~20:00	生涯学習センター
13(金)			
14(土)			
15(日)	おはなし会	11:00~11:30	和賀図書館
16(月)	全血献血	9:30~12:30 14:00~16:30	専修大学北上福祉教育専門 専門学校 (株)ジョイス北上アピア店
17(火)	パソコン入門講座	18:30~20:30	生涯学習センター
18(水)			
19(木)			
20(金)			
21(土)	おもちゃの修理屋さん	13:00~15:30	生涯学習センター
22(日)	第37回えぶりこ古墳まつり 鬼剣舞公演(口内鬼剣舞)	9:00~16:00 13:00~14:30	カムイヘトリコホ 鬼の館
23(月)			
24(火)			
25(水)	北上市民大学大学院(法学部) スイコン(婚活パーティー)	18:30~20:00 18:30~21:00	生涯学習センター プランニューキタカミ
26(木)	全血献血	9:30~11:30	(株)システムベース
27(金)			
28(土)	第15回飯豊町スポーツまつり 詩歌の森公園文化村祭り(展示部門)	9:00~13:00 13:00~17:00	農業研究センター・農業 公園 黒沢尻西地区交流センター
29(日)	詩歌の森公園文化村祭り 税納付臨時窓口 第12回二子の里・いものこまつり	9:00~14:45 9:00~15:00 9:00~16:30 10:00~	日本現代詩歌文学館、詩 歌の森公園 黒沢尻西地区交流センター 本庁舎地下食堂 二子小学校校庭
30(月)			

※成分献血は原則として予約が必要です。献血日の1週間前までに福祉課☎72-8213または日赤北上市地区(☐ jcr-citykitakami@echna.ne.jp)へお申し込みください。



中央図書館 ☎ 63-3359
江釣子図書館 ☎ 77-2215
和賀図書館 ☎ 72-2322
中央図書館のホームページ
<http://www.library-kitakami.jp/>

《おすすめ新着本》

『ぐうたら農法
野菜づくり成功のコツ』

西村 和雄/監修
学研パブリッシング

草の力を借りて肥えた土にする西村流「ぐうたら農法」によるおいしい野菜の育て方を紹介。畑の準備から収穫まで順を追って分かりやすく解説していきます。



『ハナミズキのみち』

黒井 健/絵
浅沼 ミキ子/文
金の星社

東日本大震災で家族との思い出が詰まった海に命を奪われた息子。悲しみに暮れる母に祈りの声が届きます。母の切なる思いから生まれた絵本です。



《8月の新着本から》

▼ 一般書	小沢一郎淋しき家族の肖像	松田 賢弥
	難読・誤読駅名の事典	浅井 建爾
	復興グルメ旅	復興グルメ取材班
	智頭急行のサムライ	西村 京太郎
▼ 児童書	追跡! なぞの深海生物	藤原義弘 写真・文
	アンパンマン大図鑑	やなせたかし/原作
	アサギをよぶ声	森川 成美
	おとうさんもういっかい	1 はたこうしろう
	ポポくのかきごおり	accototo

開館時間

中央図書館 午前9時~午後7時
※土・日曜日、祝日は午後6時まで。
江釣子図書館 午前10時~午後6時
和賀図書館 午前9時~午後5時
※休館日は毎週月曜日(この日が祝日の場合は翌日の火曜日)。

きたしん サポート300 フリーローン

お使いみち自由
(事業用資金もOK)

お申込み簡単(所得証明書・見積書不要)
パート・アルバイト・主婦・年金受給者
事業者もOK

担保・保証人不要
(保証会社(株)クレディセゾン)

ご返済も毎月分割
最長7年まで!

ご融資金額10万円~300万円まで
WEB(インターネット)・FAXで仮審査申込みOK!
最短60分のスピード審査!

- ご融資金利
固定金利 年9.50%(保証料込)
※保証会社の審査により年9.50%でのお取扱いが出来ない場合は
固定金利年13.50%(保証料込)の商品で同時手続きをさせていただきます。
※審査結果によっては、ご希望に添えない場合がございます。
- ご本人確認資料(運転免許証・パスポート等)

北上信用金庫 <http://www.kitakami.ne.jp/~shinkin/>