

## 地域貢献活動企業褒賞

# 企業の地域貢献活動を

# ご紹介ください



【前回の事例】(左)除雪ボランティア(右)村崎野駅前自転車駐輪場での自転車整理活動など

### ◆地域貢献活動とは？

地域社会の活性化、地域が抱える課題の解決に貢献した企業の活動をいいます。

皆さんから寄せられた活動の情報は広報紙、市のホームページでお知らせするほか、特に優れた活動には功績賞を贈ります。

功績賞を受賞した企業は、来年3月開催予定のフォーラムで表彰されるほか、地域貢献企業の証として「北上市地域貢献活動認証マーク」を2年間使用することが認められます。

※功績賞の対象となるには、活動企業の「エントリーシート」の提出が必要です(昨年度から功績継続賞を設けました功績賞受賞の活動を受賞時から5年継続されている場合に表彰します)。

### ◆情報をお寄せください

募集する情報は、①市内に事業所がある企業(公益法人や個人事業主を含む)が行った活動②市内で行った活動(規模の大小は問わない)③平成25年1月～12月に行った活動です。(例)「幼稚園、保育園で開催するクリスマスパーティーの協力」「小学生の社会科見学や学生の職業体験を受け入れている」「会議室を無料開放している」「道路沿いに植栽している」「河川清掃を実施している」「自治会やNPOと共に地域の環境美化・植林活動に取り組んでいる」

### ▼受付期間：1月20日(月)まで

に専用紙(市民用・企業用)で地域づくり課へ。募集案内や専用紙は3庁舎、各地区の交流センターにあるほか、市のホームページからダウンロードできます

市は、北上市協働推進市民会議と協働で、市内企業の地域貢献活動を市民にお知らせするとともに、特に優れた活動に対して功績賞を贈っています。今年の活動情報を募集しますので、奮って情報をお寄せください。

### 地域貢献活動褒賞説明会

褒賞制度の狙いや応募方法について、事例を挙げて分かりやすく説明します。

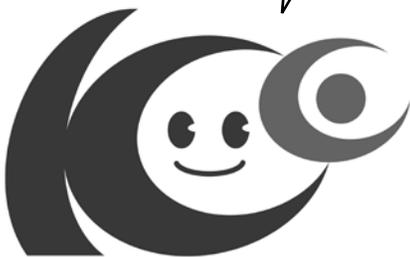
▷とき…12月19日(木)午前10時30分～正午

▷場所…生涯学習センター

▷内容…趣旨説明、事例紹介、スケジュール・昨年度からの変更点などの説明

▷申し込み…地域づくり課へ  
※終了後、応募書類の書き方など、個別相談に応じます。

市内で地域貢献活動に取り組む企業の皆さんへ、「ありがとう」の気持ちを贈ります



北上市地域貢献活動認証企業マーク

問い合わせ

地域づくり課

☎72-8300

# 平成25年度 市勢功労者表彰

本年度の北上市市勢功労者は、次の5人の皆さんです。  
各分野で長年にわたり活躍し、市勢の発展に大いに貢献されました。



【地方自治功労】  
伊藤 隆夫 さん  
(75歳・下江釣子)

旧江釣子村議会、北上市議会の議員として8期28年11カ月にわたり市勢の進展に尽力。この間、北上市議会副議長、教育民生常任委員会委員長、建設常任委員会委員長などを歴任しました。平成20年には副議長4年、勤続20年の全国市議会議長会会長表彰を受賞。副議長として民主的で円滑な議会運営や地方自治の確立に貢献しました。



【民生安定功労】  
菊池 竺 さん  
(82歳・和賀町豎川目)

旧和賀町交通指導隊発足時から交通指導隊員として44年9カ月にわたり交通指導隊活動に尽力。隊長などの役職を歴任し、隊員の模範として立哨活動などに積極的に取り組みました。さらには高齢者の交通事故防止対策に着目。高齢者を対象とした交通安全教室「高齢者大学」を開講するなど、交通安全思想の普及に貢献しました。



【産業振興功労】  
小原 詔雄 さん  
(76歳・和賀町豎川目)

旧和賀町農業委員、北上市農業委員として13年8カ月にわたり活動。平成10年から16年の6年間は会長を務め、農業経営確立による農業従事者の経済的地位の向上や農地の基盤整備促進による地域産業の振興に貢献しました。また、北上市議会議員としても8年間活動。産業振興、都市基盤の整備および生活環境の充実に尽力しました。



【民生安定功労】  
及川 優 さん  
(72歳・立花)

医師として長きにわたり安定した地域医療の充実に尽力。昭和61年から医師会の理事や会長などを歴任し、他地区に先駆けて医療機関同士の連携の確立を図りました。また、市の緩和ケア事業の立ち上げから深く関わり、「緩和ケア支援事業」を定着させたほか、市健康づくり推進協議会会長を務め市民の健康意識の向上に貢献しています。



【民生安定功労】  
千田 善八 さん  
(83歳・諏訪町)

平成5年から14年間にわたり、行政区長として市の行政事務の円滑な運営を図り、行政と地域の連絡・調整に尽力しました。特にも、平成15年から19年までの4年間は、北上市行政区長協議会の会長として、豊富な経験と卓越した識見をもってリーダーシップを発揮。地域を主体とし、活力のある安心なまちづくりに努めました。

## 市勢功労者表彰式・新年交賀会

▷とき…1月6日(月)午後2時30分～4時45分(表彰式：午後2時30分～・交賀会：午後3時30分～)  
▷ところ…ホテルシティプラザ北上  
▷会費…3,000円  
▷申し込み…12月20日(金)までに政策企画課秘書係(☎72-8222)または各行政区長へ、会費を添えて申し込みください。

# コミュニティFM放送の運営事業者募集

市は、東日本大震災の経験を踏まえ、災害情報・防災情報などの発信による安全安心なまちづくりを目指し、コミュニティFM放送施設の整備などを行います。放送施設の整備などを市が行い、放送事業の運営を民間事業者が行う「公設民営」方式を採用します。

市の地域活性化に貢献できるような経営理念を持ち、健全な放送事業運営が可能な運営事業者の公募を行っています。

## ■公募について

- ▷応募対象…電波法の規定による免許申請資格を有する者であることなど、コミュニティFM放送の運営に必要な能力を有する事業者(法人登記予定の者を含む)
- ▷申し込み…26年1月24日(金)午後5時までに以下の応募書類を本庁舎広聴広報課へ(受付時間は土・日曜日および祝日を除く午前9時～午後5時)
- ▷応募書類…市のホームページに掲載しているほか、広聴広報課で配布します

## ■放送施設の整備などについて

- 市が行う放送施設などの整備
  - ①放送電波の調査、放送施設の設備設計
  - ②放送施設(送信所、演奏所など)整備、放送機器の調達
- 運営事業者が行うこと
  - ①運営事業者は、市から借り受けた放送施設などを使用し、自立した運営および維持管理を行います
  - ②運営事業者は、通常は市民に親しまれる番組放送を行うことにより利用者拡大に努めます。地震、集中豪雨、台風などが発生し市災害対策本部が設置された場合には、番組を「災害の状況」や「避難のお知らせ」などの情報に切り替えて放送します
- 放送開始
  - 平成27年度(予定)
  - 可聴範囲は、市全域(電波到達範囲)

## ■企画提案(プレゼンテーション)と審査会

- 応募者の企画提案と審査会を次のとおり行います
- ▷実施日…26年2月5日(水)午後1時30分～
  - ▷場所…本庁舎5階第1会議室
  - ▷傍聴を希望する人…注意事項を確認のうえ、当日会場までお越しください。詳しくは、市のホームページを確認してください
  - ▷審査方法…選定委員会で運営事業者候補者を決定します

## ■コミュニティFM放送とは

1. 地域に密着した情報を放送するために平成4年に制度化されたFMラジオ放送です。
2. 地域の特色を生かした番組や防災・災害情報を放送。対象地域が市内に限定されるラジオ放送なので、地域情報の発信拠点として、豊かで安全なまちづくりにつながります。
3. 市販のFMラジオや車のラジオで聴くことができます。
4. 地域の行事や身近な話題を取材して、地域の特性を生かした番組を作ります。
5. 阪神淡路大震災で、コミュニティFM放送を通じ災害情報が提供されたことをきっかけに、全国的に注目されました。
6. 県内では、盛岡市、二戸市、奥州市、花巻市、一関市、大船渡市、宮古市に開局されています。



問い合わせ

広聴広報課情報システム係

☎72-8231

## ●除雪状況を公開しています

「今日は除雪しているのかなあ」そんな不安にちな、除雪状況を公開しています。市のホームページからリンクするサイト内地図で、「未除雪」「除雪中」「除雪完了」をリアルタイム表示していますのでご利用ください。

### 除雪マップの見方

①北上市ホームページ(<http://www.city.kitakami.iwate.jp/>)にアクセスし、



をクリック！

②北上市全域の概略図が表示されるので、車道・歩道の中から確認したい地区を選択してください。

③ 除雪マップが表示されます。

- ・青色で表示されている路線は、当日の除雪がされていない路線です。
  - ・赤色の路線は、除雪作業中の路線です。
  - ・緑色の路線は、除雪が完了した路線です。
- ※ホームページ上ではカラーで表示されます。

各種制度の要領や除雪計画書の詳細は市のホームページでもご覧いただけます。

不明な点がございましたら、道路環境課までお問い合わせください。



### ①北上市ホームページ



### ②全域図



### ③除雪マップ



### 問い合わせ

- 市道  
道路環境課 ☎72-8273
- 国道107号、主要地方道・一般県道  
県南広域振興局土木部北土土木センター ☎65-2738
- 国道4号  
岩手河川国道事務所水沢出張所 ☎0197-24-2187

### 屋根からの落雪、つららの撤去

屋根に積もった雪やつらが落下し、事故につながる場合があります。屋根の雪止め設置やつららの除去をお願いします。



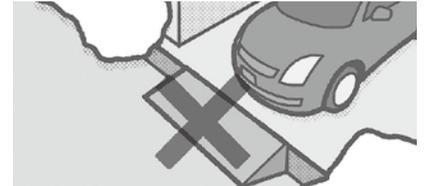
### 道路に出ている枝の剪定

道路にはみ出している枝は除雪作業や通行の妨げにもなりますので枝払いをお願いします。



### 車両出入りの鉄板などの撤去

車両出入り用鉄板などの路上障害物は、除雪作業で跳ね飛ばされ、事故につながる場合があります。



### 深夜・早朝作業へのご理解

通勤・通学時間前の交通確保のため、深夜・早朝の作業となります場合がありますので、ご理解をお願いします。



### 除雪車に近づかない

除雪作業中は大変危険です。除雪車とは十分に距離をとり、注意してください。





# 道路除雪にご協力ください



～ルールを守って雪と仲良く、自然と共に～

市は、冬期間の安全で円滑な交通確保のため道路除雪や凍結防止剤の散布を行っています。しかし、市民のライフスタイルやニーズが多様化し、行政だけではきめ細やかな対応が難しい状況になってきています。冬期間のより良い道路環境確保のため、市民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

## ●市の除雪出動基準は

積雪10cmに達した場合、除雪を行います。また、幹線道路については積雪5cm以上でさらに積雪が見込まれる場合、除雪を行います。その他、わだちや除排雪などの作業を細やかで迅速に行うようにします。

## ●住民参加による道路の雪対策

地域による道路の雪対策としての制度を設けています。

### ①地域除排雪制度

地域の人が所有機械により道路の除雪をした場合、1日3時間を限度とし一部費用をお支払いする制度です。

### ②軽トラック無料貸出制度

道路排雪用に軽トラックを貸し出す制度です。対象は2人以上のグループで、1回の貸し出しは3日以内とします。事前に道路環境課へ申し込みが必要となります。

### ③補助用除排雪機械派遣制度

地域活動で道路除排雪を行う場合、ダンプトラックや雪を積込むための機械を運転手付きで無料派遣する制度です。事前に区長からの申し込みが必要となります。

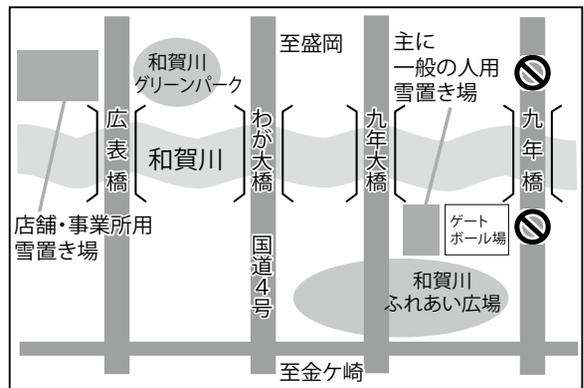
## 除雪できない道路

- ・私道路などの市が管理していない道路
- ・幅が4m未満の道路、砂利道
- ・行き止まりの道路
- ・特定の個人のみが利用する道路
- ・冬期間中に利用されない道路

## 雪堆積場に雪を持ち込む際の注意事項

利用する場合は、道路環境課へ事前に連絡し、雪の中のごみや土砂などを取り除いてから置いてください。

▷搬入時間…午前9時30分～午後4時



## 除雪作業の妨げになる 路上駐車 **禁止**

路上駐車があると除雪ができないだけでなく、緊急車両が通れなくなります。



## 道路への雪出し **禁止**

除雪された道路に雪を出すと、路面が凍結したり、道路が凸凹状になり、交通事故の原因となります。



## 玄関先の雪は各家庭で

道路除雪は、どうしても各家庭の玄関前や車庫前に雪が寄せられます。ご理解とご協力をお願いします。



# 北上市の国際化の取り組みをご紹介します

## 外国人住民にやさしいまちづくり事業Ver.1 実施中

現在、市内には25カ国、約400人の外国人が住んでおり、わたしたちと同じ「地域住民」の一員として生活しています。しかし多くの外国人が日常生活の中で会話や表示をはじめさまざまな分野で不便を感じています。

そこで、外国人住民や外国人観光客が快適に過ごせるように北上市国際交流ルームを運営しているオフィスキララを実施主体とし、外国人にやさしいまちづくり事業を行っています。

事業を通じ外国人住民と積極的にコミュニケーションを図り、外国の文化に触れる機会や、生活で困っていること、不便に感じていることなどを聞く機会を設けています。

そして、聞き取りから明らかになった日常生活や通院、公共施設利用時の不便なことなどをまとめ、調査・研究を行っています。また案内板や掲示物、各種パンフレットの表記なども現在確認中で、見づらいものは改修を行っていく予定です。

この事業は(財)自治総合センターの宝くじ助成である平成25年度コミュニティ助成金で実施しています

### 外国人住民会議



生活で不便なこと、困っていることなどを話し合っています

### アメリカンゲームス



外国の文化に触れ、外国人住民と交流を図ります

### 標示調査



外国人に理解できるでしょうか

# ワン・ワールド フェスタ inきたかみ



この日、世界と仲良しになる!

誰でも参加でき、  
楽しめる国際交流イベント!  
気軽にお越しください!

**とき** 12/22(日) 午前11時~午後4時  
※インターナショナルキッチン参加者は10時から

**とろ** 北上市生涯学習センター  
(おでんせプラザぐろーぶ3階)



25カ国37着の民族衣装を用意しています!

#### ○内容

●**インターナショナル・キッチン**  
オーストラリアの「トライフル」とチュニジアの「ブリック」を作ります!  
▷午前10時~正午・参加料500円  
※先着24人(事前予約制)申し込みは国際交流ルームへ。

●**ホーンティッド・ハウス(宝さがし)**  
テルテル坊主のかわいいお化けを見つけて宝ものを手に入れよう!  
▷午前11時~午後3時・参加料100円  
●**民族衣装&フォトスタジオ**  
民族衣装を着てみませんか。記念撮影をして思い出のひとつに!  
▷午前11時~午後3時・参加料100円

●**外国人による絵本の読み聞かせ**  
▷午後1時~2時・参加無料  
●**外国人と遊ぼう!歌おう!踊ろう!**  
▷午後2時~3時・参加無料  
●**クリスマスプレゼント交換会**  
▷午後3時~3時30分  
※500円程度の交換用プレゼントをご持参ください。



**【主催】国際都市推進きたかみ市民会議 (公財)岩手県国際交流協会**

問い合わせ 国際都市推進きたかみ市民会議  
国際交流ルーム ☎63-4497

まちづくり部生涯学習文化課 ☎72-8303

# なるほど、住民税！⑥

## 平成26年度からの市・県民税(住民税)の主な改正点

### 1. 均等割の税率の特例(平成26～35年度)

東日本大震災の経験を踏まえて、地方公共団体が実施する防災の施策に要する費用の財源を確保するため、地方税の臨時特例法が制定されました。この特例法により26年度から35年度までの間に限り、均等割の税率に市民税・県民税ともに500円が加算されます。

均等割額	平成25年度まで	平成26～35年度
市民税(年額)	3,000円	3,500円
県民税(年額)	2,000円	2,500円

### 2. 年金所得者の申告手続きの簡素化(寡婦控除等)

公的年金等に係る所得のみの方が、寡婦(寡夫)控除を受けようとする場合、年金事業者に対し期日までに所定の手続きをすれば、住民税申告が不要となります。

## 分かりにくい制度の解説 公的年金からの仮徴収

**問** 市県民税の当初課税の通知は6月に行われるのに、その前の4月の年金から天引きが始まるのはどうして？

**答** 年金の受給は4月から始まるのに対し、市・県民税額は前年の所得を基に毎年6月に決定します。税額決定後の徴収開始では1回ごとの徴収額が多くなってしまいますので、4・6・8月分の税額は直前の2月分と同額で年金から徴収し、毎回の負担を軽減しています(仮徴収・地方税法第321条の7の8)。税額が決定した後、仮徴収合計額との差額は10・12・2月の公的年金から3回に分けて徴収することになります(本徴収・地方税法第321条の7の2)。

(例: 2月の徴収額が10,000円で新年度年税額が54,000円の場合)

本徴収	仮徴収			本徴収			
	2月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
10,000円	10,000円	10,000円	10,000円	8,000円	8,000円	8,000円	
	前年度の2月分と同額			(新年度年税額ー仮徴収)の1/3ずつ			

なお、仮徴収額は納税通知書の4枚目に記載しています。また、公的年金から徴収される新年度年税額が、徴収済みの仮徴収の合計額に満たなければ差額分が還付されます。

問い合わせ 市民税課 ☎72-8209

## 平成25年度 北上市景観賞が決定しました

市民の景観への関心を高めるため、本年度から「北上市景観賞」を創設し、特に良好な景観づくりに貢献しているとして、6件の建築物が選ばれました。

表彰式は平成26年3月2日開催の「北上市景観フォーラム」で行います。

受賞者 ①所有者 ②設計者 ③施工者

【北上市景観賞】※五十音順に掲載しています。

### ◆石田邸 (和賀町後藤)



- ①個人
- ②蔵屋敷建築設計事務所
- ③(有)丸安工務店

### ◆北日本銀行北上支店 (新穀町)



- ①(株)北日本銀行
- ②(株)中居敬一都市建築設計
- ③東急建設(株)東北支店・鈴木建設(株)

### ◆サイトウデンタル クリニック(大通り)



- ①齋藤勝也
- ②大森建築設計事務所
- ③熊谷建築事務所

### ◆田郷医院 (さくら通り)



- ①田郷英昭
- ②(有)SOY source 建築設計事務所
- ③千田工業(株)

### ◆松浦歯科医院 (青柳町)



- ①松浦利幸
- ②(有)加藤設計
- ③千田工業(株)

### ◆余白の杜 (青柳町)



- ①個人
- ②(有)acaa建築研究所
- ③伸和ハウス(株)水沢支店

### 【審査員特別賞】

### ◆鬼剣舞モニュメント(本通り)

①②③個人

※市のホームページにも掲載していますのでご覧ください。

問い合わせ 都市計画課 ☎72-8276

平成26年度

# 学童保育所の入所説明会

平成26年4月から新しく学童保育所へ入所を希望する児童の保護者を対象に、入所説明会を行います。

学童保育所(放課後児童クラブ)とは、仕事などで両親が日中に家庭を不在にする小学生が、放課後などに遊びや勉強で過ごすための施設をいいます。入所している児童の保護者で組織する父母会、地域の代表者からなる運営委員会により運営されています。

4月以降も継続して入所を希望する場合など、詳しくは各小学区のクラブにお問い合わせください。

## ◆学童保育所の入所説明会日時・会場◆

学童保育所名	説明会日時	会場	問い合わせ
北上学童保育所	1月26日(日)午前9時30分～	みつばちクラブ 中野町1-8-44	みつばちクラブ(黒東小学区)☎63-3226
	1月19日(日)午前9時30分～	ひかりクラブ 本石町1-6-18	ひかりクラブ(黒西小学区)☎63-6453
	1月19日(日)午前9時30分～	つくしクラブ 常盤台1-7-1	つくしクラブ(黒北小学区)☎65-3460
	1月26日(日)午前9時30分～	たんぼぼクラブ 村崎野5-6-24	たんぼぼクラブ(飯豊小学区)☎68-3073
北上南学童保育所	終了しました		すみれクラブ(南小学区)☎67-2239 たけのこクラブ(鬼柳小学区)☎67-5349
江釣子学童保育所	終了しました		ひまわりクラブ(江釣子小学区)☎77-3606
二子学童保育所	1月26日(日)午前10時～	どんぐりクラブ 二子町鳥喰22-18	どんぐりクラブ(二子小学区)☎66-5478
笠松学童保育所	終了しました		くれよんクラブ(笠松小学区)☎72-3904
たちばな学童保育所	2月23日(日)午前9時45分～	さくらっ子クラブ 立花18-157	さくらっ子クラブ(立花小学区)☎65-1920
和賀東学童保育所	終了しました		わがの子クラブ(和賀東小学区)☎73-5995
黒岩学童保育所	2月20日(木)※	黒岩小学校 黒岩7-47-1	あおぞらクラブ(黒岩小学区)☎63-2127
稲瀬学童保育所	2月5日(水)※	照岡小学校 稲瀬町地藏堂15	くにみクラブ(照岡小学区)☎63-8108
口内学童保育所	2月20日(木)※	口内小学校 口内町新町161	くちないクラブ(口内小学区)☎090-5840-2801
更木学童保育所	2月18日(火)※	更木小学校 更木12-61	しらゆりクラブ(更木小学区)☎66-7133
成田学童保育所	2月3日(月)以降随時	成田児童クラブ 成田25-311	成田児童クラブ(飯豊小学区)☎66-4110
いわさき学童保育所	2月18日(火)※	いわさきクラブ 和賀町岩崎18-53-8	いわさきクラブ(いわさき小学区)☎73-8009

※印の説明会は、それぞれ小学校の新入生保護者説明会が終了した後に行います。

問い合わせ 子育て支援課 ☎72-8260



問い合わせ  
埋蔵文化財センター  
☎65-0098

## くにみさんはいじ 国見山廃寺展

入場無料

1月9日(木)～13日(月・祝)午前10時～午後7時  
さくら野百貨店北上店3階催事場

同時開催・聴講無料

### 発掘調査報告会・埋蔵文化財講演会

1月11日(土)午後1時～5時 日本現代詩歌文学館講堂  
発掘調査報告会

本年度市内で発掘調査をした主な遺跡の報告を行います。

埋蔵文化財講演会(共催:岩手県建築士会北上支部)

「国見山廃寺と山林仏教」

立正大学教授 時枝 務 先生(山岳宗教考古学の第一人者)  
山林仏教とは何か、国見山廃寺開山の謎に迫ります。

# 国保だより

問い合わせ  
国保年金課国保係

☎72-8204

国民健康保険(国保)は皆さんが病気やけがをしたときなどに安心して診察や治療が受けられるよう、お互いに助け合う制度です。国保は、加入者の皆さんに納めていただく国民健康保険税(国保税)と国、県、市の負担金などで賄われています。



国保イメージキャラクター  
ハピルスくん

## 国保税減免の制度

失業などで前年より世帯の所得が2分の1以下に減少する人、疾病や災害など特別な事情があり国保税を納めることが困難と認められる場合は、申請により国保税額の一部または全額が免除になる制度があります。

▽対象：申請日現在で納期限が未到来の税額  
※減免を受けるには申請が必要で、納期限の7日前までに市民税課(☎72-8210)へ申請してください。

▽対象者：次の全てに該当する人

- ・ 離職日が平成21年3月31日以降
- ・ 離職日時点で65歳未満
- ・ 職業安定所から交付される「雇用保険受給資格者証」の離職理由の番号が次のいずれかに該当

◎ 該当番号：11・12・21・22・23・31・32・33・34

## 住民税申告を忘れていませんか？

国保税の計算には前年中の所得が使われています。市で所得の一部または全部が把握できていない場合は、世帯の所得が少なくても国保税が軽減されないことがあります。

住民税申告が必要ない人は①公的年金収入のみの人②年末調整を済ませている給与収入のみの人③前年中に収入がなく、生計を一にしている親族から扶養されている人、です。

①③以外の人は住民税申告が必要ですので、また25年度24年中の所得の住民税申告をしていない人は市民税課までご連絡ください。

## 医療機関の適正受診にご協力ください

医療機関を受診する際は次のことに留意し、適正受診にご協力ください。

**かかりつけ医を持ちましょう**  
病気になるたとき、日ごろ健康に不安があったときに相談できる「かかりつけの医師」を持ちましょう。

## 重複受診はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診するのはやめましょう。重複する検査や投薬により体に悪影響を与えてしまうなどの心配があります。今受けている治療に不安があるときは、そのことを医師に伝えて話し

合いましょう。  
**薬の飲み合わせに注意しましょう**

薬は、飲み合わせによって副作用を生じることがあります。「お薬手帳」の活用などにより、すでに処方されている薬を医師や薬剤師に伝え、飲み合わせを確認してもらいましょう。

**ジェネリック医薬品を利用しましょう**

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許期間が過ぎた後に新薬と同じ成分で製造した医薬品のことです。新薬に比べて安価なため、特に継続的に薬を服用している人は薬代の負担軽減ができますので、医

師などへ「薬はジェネリックで」と伝えてみましょう。また、国保年金課、和賀・江釣子民生係の窓口で「ジェネリック医薬品希望カード」を配布していますので、希望する人はお気軽に申し出てください。

**小児救急電話相談を利用しましょう**

夜間に子どもの急な病気で心配になったら、まず小児救急電話相談の利用を考えましょう。

## 岩手県小児救急電話相談

☎019-605-9000

▽相談時間：午後7時～11時

▽対象者：おおむね15歳未満の子どもの家族など



次の対象者は申請により、国保税の軽減を受けることができます。

■ 倒産、解雇、雇い止めなどにより離職した人への軽減

市の都市宣言

- ・暴力団追放都市宣言
- ・ゆとり創造都市宣言
- ・スポーツ都市宣言

- ・核兵器廃絶平和都市宣言
- ・交通安全都市宣言

冬期「体験！一日図書館司書」

中央図書館 ☎63-3359

本の貸し出しやブックカバー掛けなど、図書館の仕事を体験してみませんか。図書館の裏側や、100年以上前の貴重な資料を見ることもできます。

▷とき…1月8日(水)午前9時～午後3時30分

▷ところ…同図書館

▷対象…市内の小学5・6年生

▷定員…6人(先着順)

▷申し込み…12月17日(火)午前10時から電話で同図書館へ(保護者からの申し込みとします)

大人のスキー教室

北上市スキー協会 ☎65-3535

▷とき…1月3日(金)午前10時～正午、午後1時～3時

▷ところ…夏油高原スキー場

▷対象…18歳以上

▷定員…20人(先着順)

▷受講料…リフト券込み5,000円、リフト券なし2,000円

▷申し込み…12月20日(金)までに同協会(アイガースポーツ)へ

冬休みスキー教室

北上市スキー協会 ☎65-3535

▷とき…1月11日(土)午前10時～正午、午後1時～3時

▷ところ…夏油高原スキー場

▷対象…小学生、18歳以上の人

▷定員…小学生40人、18歳以上の人10人(先着順)

▷受講料…小学生＝リフト券込み2,000円、18歳以上の人＝リフト券込み5,000円、リフト券なし2,000円

▷申し込み…12月20日(金)までに同協会(アイガースポーツ)へ

ガンライザーと餅まき&握手会

きたかみ子育てネット

(高橋)☎090-7332-1039

✉ info@kitakoso.babymilk.jp

URL http://きたかみ子育て.net/

▷とき…1月10日(金)午前10時～11時30分※受け付けは午前9時30分～

▷ところ…さくらホール小ホール

▷対象…市内在住の親子

▷定員・参加料…50組(先着順)・無料

▷持ち物…上履き

▷申し込み…12月28日(土)までに住所、氏名、生年月日、電話番号を明記し、電子メールまたはホームページで同団体へ

リトルクリスマス展

諄子美術館 ☎63-2441

▷とき…12月21日(土)までの午前11時～午後4時※月・木曜日休館

▷ところ…同美術館

▷入場料…200円(18歳以上)

吹奏楽愛好会アンサンブルソノリテ第15回定期演奏会

吹奏楽愛好会アンサンブルソノリテ

☎050-3496-6825(留守録対応)

▷とき…12月22日(日)午後2時～

▷ところ…さくらホール大ホール

▷入場料…前売り400円(当日500円)

伝言板

無料法律相談会

北上民主商工会 ☎63-6394

▷とき…12月18日(水)午後5時30分～

▷ところ…同商工会(九年橋3-9-20)

▷相談員…千田功平弁護士

北上一輪車クラブ演技発表会

同クラブ (石川)☎090-7068-8584

▷とき…12月22日(日)午後1時30分～

▷ところ…サンレック北上

▷入場料…無料

いわて年末年始無災害運動

1月31日まで

労働災害をなくしましょう

「安全・安心・家族の笑顔

願いはひとつ 年末年始も無災害」

岩手労働局☎019-604-3007

電話帳を配達・回収します

タウンページセンタ ☎0120-506309

NTT東日本では、12月中に新しい電話帳を各家庭・事業所へお届けします。現在使っている電話帳は、お届けの際に回収しますので、配達員へお渡しください。なお、不在などで古い電話帳をお渡しできなかった場合、タウンページセンタにご連絡いただければ、後日、改めて回収にお伺いします。

職場のストレスによる精神障がい相談

岩手労働局労災補償課 ☎019-604-3009

職場でのセクシャルハラスメントやパワーハラスメントなどにより精神障がいを発症した人の、労災請求などの相談に応じています。

▷とき…毎月第2・4火曜日午前9時～正午※事前の連絡をお願いします。

▷ところ…岩手労働局労災補償課(盛岡第2合同庁舎5階)



全優石なら、まちがいない。

●全優石は、全国の優良石材店約350社で構成している、お墓の専門店グループです。●全優石のお店は、高岡も技術もサービスも、全優石が第一と認定したお店です。

全優石 全国優良石材店 www.zenyoishi.co.jp

お墓は人生の物語りです

有限会社 北上石材店

展示場 北上市詩歌の森隣 TEL64-1381

工場 鬼柳町正覚寺前 TEL67-3822



## 募集

### 身体障がい者巡回相談

福祉課 ☎72-8214

- ▷とき…1月31日(金)午前10時30分～正午※受け付けは午前10時～11時
- ▷ところ…北上市総合福祉センター
- ▷内容…補装具の購入および修理についての相談や適合判定
- ▷対象…整形外科に関する障がいがある人
- ▷持ち物…身体障害者手帳、認印、修理の人は修理が必要な補装具、適合判定の人は直近に交付された補装具
- ▷申し込み…1月17日(金)までに同課へ

### 農の雇用事業

岩手県農業会議 ☎019-626-8545

- ▷助成期間…3カ月～2年間
- ▷内容…派遣元農業法人の役員(代表者除く)ならびに正社員、または家族経営で就農し経営に参画している後継者を、経営者に育成するための研修を支援します
- ▷対象経費…代替職員人件費、派遣研修経費
- ▷助成金額…1カ月最大10万円
- ▷申し込み…3月31日(月)までに同農業会議へ(毎月募集予定)

### 初心者歓迎! あじさいクラブ (ソフトバレーボール)

同クラブ (及川)☎64-3859

- ▷とき…毎週水曜日午後2時～4時
- ▷ところ…サンレック北上
- ▷会費…月額300円(別途、年1回スポーツ保険料)
- ▷申し込み…同クラブへ

### 地域の伝統文化保存維持・後継者育成費用助成の公募

文化財課 ☎65-0098

- (公財)明治安田クオリティオブライフ文化財団では、伝統的な文化を残すための活動へ支援を行っています。
- ▷対象…地域の民俗芸能(民俗行事や民俗音楽を含む)・民俗技術(伝統的製作技術や生活技術、伝統工芸を含む)の継承、特に後継者育成のための諸活動に努力している個人または団体
- ▷助成限度額…民俗芸能1件につき70万円、民俗技術1件につき40万円
- ▷申し込み…1月10日(金)までに同課へ

### 子育て教室「抱っこでスキップエクササイズ」

おにやなぎ保育園地域子育て支援センター ☎67-1021

- ▷とき…1月17日(金)午前10時～11時
- ▷ところ…おにやなぎ保育園ホール
- ▷対象…首の座っている生後3カ月～18カ月までの子と親
- ▷定員…15組(先着順)
- ▷持ち物…抱っこひも、体温計、バスタオル、保護者用飲み物(必要な人は着替えや汗拭きタオル)、動きやすい服装
- ▷申し込み…直接、同支援センターへ

### 年中行事再現「ミズキダンゴづくり」

博物館 ☎64-1756

- ▷とき…1月11日(土)午前10時～正午
- ▷ところ…みちのく民俗村体験厨房
- ▷内容…小正月行事のミズキダンゴづくりの再現、もちの試食
- ▷参加料…大人200円、小中学生100円(材料代)
- ▷申し込み…1月9日(木)までに同館へ

### 冬期スポーツ教室

(公財)北上市体育協会 ☎67-6720

- ①初めてのエアロビクス  
▷とき…1月7日～3月4日までの火曜日(全7回)、午前の部=午前10時30分～11時30分、夜の部=午後7時～8時
- ②ノルディックウォーキング  
▷とき…1月7日～3月18日までの火曜日(全6回)、午前の部=午前10時～11時15分、夜の部=午後7時～8時15分
- ③いきいきシニア倶楽部  
▷とき…1月8日～3月19日までの水曜日(全10回)午前10時～正午
- ④バドミントン  
▷とき…1月8日～29日までの毎週水曜日(全4回)午後7時15分～8時45分  
▶ところ…北上総合体育館  
▶対象…①②④高校生以上③おおむね60歳以上  
▶定員…①各70人②15人③④30人  
▶参加料…①7回2,100円、1回500円②1回350円、レンタルポール150円③10回3,000円、1回350円④4回1,200円、1回350円  
▶申し込み…各開講日の2日前までに同協会へ

### 珠算能力検定・段位認定試験

北上商工会議所 ☎65-4211

- ▷試験日…2月9日(日)
- ▷ところ…北上商工会館
- ▷受験料…珠算1級2,040円、2級1,530円、3級1,330円、4～6級920円、7～10級820円、暗算全級820円、段位2,550円(珠算のみ2,200円、暗算のみ1,100円)
- ▷申し込み…1月7日(火)までに申込書と受験料を同会議所へ

皆さんが待っていた

# 婚活

スタイル誕生!

♥紹介はされても本当に会えるの?

♥独身の子供の将来が心配!

♥入会金が高いのでは…?

…このような不安は全てお任せ下さい!

20～60代の  
独身者必見

NEW KONKATSU STYLE

話せる  
楽しい  
婚活  
会える

女性完全無料 H25.12月末まで 完全電話予約制

TEL.0197-72-8100

http://www.enmusubienji.com/ 緑結びえんじ 検索

お客様の個人情報は固くお守り致します。

【親御さんのお問い合わせもOK】

婚活相談所 緑結びえんじ 合同会社

〒024-0004 北上市村崎野22-38-3-A101  
11:00～19:00(木曜定休) Eメール info@enmusubienji.com/

## 高齢者筋力向上トレーニング 「転ばぬ先の軽スポーツ教室」

スポーツ推進課 ☎72-8270  
 ▷とき…1月9日～3月13日の毎週木曜日(全10回)、午前9時～10時※受け付けは午前8時30分～。  
 ▷ところ…コナミスポーツクラブ  
 ▷内容…気楽に楽しみながらできる筋力トレーニング、ストレッチングなど  
 ▷対象…プログラム実施可能な60歳以上の市民  
 ▷定員…40人(初参加の人優先)  
 ▷参加料…無料  
 ▷持ち物…屋内用運動靴  
 ▷申し込み…1月6日(月)までに申込書を記入し、郵送(〒024-8502住所不要)、ファクス(77-2120)または直接同課へ

## 市営住宅入居者

市営住宅管理センター ☎61-5280  
 ▷募集期間…12月16日(月)まで  
 ▷応募できる人…①同居する親族がいること(高齢者、生活保護世帯、身体障がい者、知的障がい者、DV被害者は一人でも入居できる場合あり)②年間の世帯所得が189.6万円以内であること(人数によってそれ以上でも入居できる場合あり)③居住用資産を通勤可能圏内に所有していないこと一など  
 ■募集がある月は、月初めに募集案内書を3庁舎にも置いています

住宅団地名	家賃(円)	募集戸数
大 堤(中層)	12,200～18,200	1
野 中(中層)	13,500～20,100	1
高屋沢(平屋)	3,100～4,600	1
大 堤(平屋)	4,100～6,100	1
佐 野(平屋)	4,400～6,600	1

## 保育士、幼稚園教諭の育児休業代替任期付職員の募集

市教育委員会では、育児休業を取得する保育士や幼稚園教諭に代わり、保育業務を行う任期付職員の任用候補者試験を行います。  
 試験の合格者は「任用候補者名簿」に3年間登載され、育児休業を取得する職員がいる場合に随時任用します。

試験職種	採用予定者数	業務内容	要 件	
			年齢(H25.4.1現在)	資 格
保育士 幼稚園教諭	3人程度	保育業務	20歳以上45歳以下 S42.4.2～H5.4.1生	保育士資格・幼稚園教諭免許の両方を有する人で、保育所または幼稚園での勤務経験が通算して2年以上ある人

▷任期…8カ月以上3年以内で、職員の育児休業取得期間  
 ▷給与および勤務条件…一般職員に準じます(限度額あり)  
 ▷受験案内・申込書…教育部総務課と江釣子・和賀民生係で配布。郵便による請求の場合は、封筒の表に「育休代替任期付職員試験申込書請求」と朱書きし、あて先と郵便番号を記載した返信用封筒(長3サイズ程度に90円切手を貼付)を同封し、教育部総務課(〒024-8501住所不要)へ。市のホームページ(http://www.city.kitakami.iwate.jp/)の「人事・採用」からもダウンロードできます  
 ▷申し込み…12月27日(金・必着)まで  
 任期付職員採用試験  
 ▷とき…1月19日(日)午前9時30分～  
 ▷ところ…本庁舎5階会議室  
 ▷試験内容…作文・適性試験・面接  
 問い合わせ 教育部総務課☎72-8256

## 点字・音訳・手話・要約筆記スクール

県立視聴覚障がい者情報センター  
 ☎019-606-1743 FAX)019-606-1744  
 ✉iwatesan@aiana.jp  
 ▷とき…1月11日(土)午前10時～午後3時  
 ▷ところ…いわて県民情報交流センター(アイーナ)  
 ▷内容…視聴覚障がい者の情報環境に対する理解を深め、点字・音訳・手話・要約筆記(筆談)について学びます  
 ▷対象…県内在住の人  
 ▷定員・参加料…20人・無料  
 ▷持ち物…筆記用具、昼食  
 ▷申し込み…1月8日(水)までに電話、ファクス、電子メールで同センターへ

## 冬休み「作ってみよう」教室

ふるさと体験館「北上」 ☎72-2883  
 ▷とき…12月26日(木)午前9時20分～11時40分※バス送迎あり  
 ▷ところ…ふるさと体験館「北上」  
 ▷内容…①七宝焼き②万華鏡のどちらかをつくります(選択制)  
 ▷対象…市内の小中学生  
 ▷定員…20人(先着順)  
 ▷参加料…①500円②400円  
 ▷申し込み…12月20日(金)までに電話で同体験館へ

今月は市県民税4期、国民健康保険税6期の納期です。口座振替日は25日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

## ギフト事業部…シャディギフト…常に特別価格で提供

●多くの方から大好評、贈答やお返し物はシャディギフトから当店独自の販売方法で、お客様本位の価格を常に提供!  
 配送:仙台即納センター、栃木センター、和歌山センター包装、のし紙名入れも全て無料、県内発送は全て450円ネット通販Amazonには当店から2,500点以上掲載中です。  
 更に全国うまい物産地直送や無料宅配商品も豊富です。  
 ●北上市から:放射能検査は1年間の延長になりました。  
 パスポート分析センター(北上市放射能測定所)61-3344  
 ●EM1号・EMX飲料・プロハーブ化粧品・シャボン玉石けん



岩手県EM販売総代理店  
 ギフト専門 南川辺商会  
**パスポート**  
 〒024-0063 北上市九年橋3-14-20(ビックハウスさん前)  
 電話 0197-61-3344 FAX 0197-61-3345 http://emx.jp

## 医療保険適用 在宅マッサージ

無料 お試し体験実施中!!

・歩行が困難な方  
 ・身体にマヒがある方、不自由がある方  
 ・車椅子使用の方など…  
 お気軽にお電話ください。

花巻エリア担当 ☎090-3753-0594

ご病気や障害・高齢等により自力で歩行通院が困難な方を対象にした在宅で安心して受けられる医療サービスです。  
 あん摩・マッサージ・指圧師の国家資格保持者が施術します。(医師の同意書が必要です。書類は治療院にあります)

利用料につきましては、ご加入いただいている保険によって変わりますのでご相談ください。

**レイス治療院**  
 北上市村崎野7-74-14  
 TEL.0197-68-2342

地元地域で活躍していただけるマッサージ師さん募集!!

## お知らせ

### おわびと訂正

広報きたかみ第546号(11月22日発行)10ページの「秋の叙勲・褒章」で高橋善一さんの記事で、「宮古水産高校の100周年事業には校長として、不来方高校開校時は教諭として携わるなど」の誤りでした。おわびして訂正します。

### 償却資産(固定資産税)の申告

資産税課 ☎72-8212

家屋以外の構築物や設備、機械装置、備品など事業用償却資産を所有している人は、所得税・法人税の申告とは別に償却資産(固定資産税)の申告が必要です。

▷対象者…飲食店、商店、工場、賃貸アパートの貸し付け、農業などの事業を営んでいて、事業用償却資産を所有している個人・会社

▷申告書…申告の対象となる人には12月6日付で申告書類を送付しています。申告書類が届かない人や、新たに事業を始めて償却資産を所有した人は同課へ連絡してください。

▷申告期限…1月31日(金)

▷申告先…同課へ

### 民俗芸能公演

鬼の館

☎73-8488

12月22日(日)午後1時30分～

北藤根鬼剣舞

### 水道管の凍結にご注意を!!

上水道課 ☎72-8290

最低気温が-4℃以下になると水道管が凍結しやすくなります。

お宅の水道は大丈夫でしょうか?点検して水道を凍結から守りましょう。

#### 水抜栓の操作

夜間や外出時など、長時間水道を使用しないときは、水抜栓で水を抜いてください。

なお、水抜栓の「全開」または「全閉」を完全に行わないために、漏水が発生するケースが見受けられます。このような場合、漏水が起きたときに受けることができる減免の対象になりません。

#### メーター周りの保温

気温が-10℃以下になると、メーターが凍り破損することがあります。

冷気の受けやすい環境にあるメーターボックスには、保温材などを詰め凍結防止に努めてください。

#### 万が一凍結したら…

熱湯を直接かけると水道管が破裂する恐れがあり危険です。凍結した部分をタオルなどで覆い、ぬるま湯をかけるようにしてください。ドライヤーやハロゲンヒーターなどを利用するのも安全で便利です。

ご自身で解凍できない場合は、お近くの給水工事指定店に連絡してください。アパート、借家の場合は大家さんに相談してください。

#### 冬期間の水道の検針

冬期間の積雪により水道メーターの検針ができない地域では、3カ月前までの使用水量を平均した料金で請求します。雪解け後に検針して金額を精算します。検針・料金については、水道お客様センター(☎64-7570)にお問い合わせください。

### 工業統計調査にご協力ください

総務課 ☎72-8228

従業員4人以上の全ての製造事業所を対象に、工業統計調査を12月31日時点で実施します。わが国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

調査は12月から1月にかけて調査員がお伺いします。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。回答内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対にありませんので、正確な記入をお願いします。

### 納税相談臨時窓口の開設

収納課 ☎72-8253

市税の納付や相談にご利用ください。電話での相談も受け付けます。

▷とき…12月22日(日)午前9時～午後4時30分

▷ところ…本庁舎地下食堂

※地下食堂出入口からお入りください。

## 募集

### お正月を迎える飾りを作ろう!

博物館 ☎64-1756

▷とき…12月21日(土)午前10時～11時30分

▷ところ…みちのく民俗村体験厨房

▷内容…正月を迎える飾りを作ります

▷対象…小学校低学年～中学生

▷定員…親子15組(先着順)

▷参加料…300円

▷申し込み…12月13日(金)午前9時から電話で同館へ



安心の松村 お待ちしております

# 補聴器体験

最新補聴器試聴できます

正しいメガネ・補聴器で明るい生活

メガネのおお 松村補聴器サロン

北上市本通り2-3-43 TEL: 0197-64-6121  
水曜日定休 http://www.matsumura1914megane.com

メガネの松村  
松村補聴器センター  
駐車場あり

本通り  
若手銀行様

さくら野  
百貨店

# きたかみごみ情報 (134)

詳しくはクリーン推進課 ☎72-8284

## 年末年始のごみ収集

### ◎収集しない日

燃えるごみ 12月31日(火)～1月2日(木)  
燃えないごみ 12月31日(火)～1月3日(金)  
資源ごみ 12月28日(土)～1月3日(金)

※自分の地区の最終収集日や収集開始日をごみカレンダーで確認してください。燃えないごみ・資源ごみは年末年始に特別収集があります。

### ◎特別収集について

年末年始の特別収集は、次の日程で行います。

#### ◇燃えないごみ

※第1水曜日(1月1日)の地区→1月4日(土)  
※第1木曜日(1月2日)の地区→1月11日(土)  
※第1金曜日(1月3日)の地区→1月18日(土)

#### ◇資源ごみ

※第1水曜日(1月1日)の地区→12月27日(金)  
※第1木曜日(1月2日)の地区→1月4日(土)  
※第1金曜日(1月3日)の地区→1月6日(月)

### ◎資源ごみ常設ステーションについて

市内5カ所にある資源ごみ常設ステーションは、12月29日(日)～1月3日(金)の間は休みますので、ごみを出さないでください。

### ◎清掃事業所への直接搬入について

清掃事業所の年末年始の休みは、次の通りです。

・12月31日(火)～1月3日(金)  
それ以外は、通常通り営業します。

平日 午前8時30分～正午、午後1時～4時30分  
土曜日 午前8時30分～正午

▷問い合わせ…クリーン推進課 ☎72-8284  
北上市清掃事業所 ☎67-2039

## 年末年始の休業

市の各施設などは以下のとおり年末年始の業務をお休みします。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願ひします。  
※休業期間中、出生・死亡・婚姻などの戸籍関係の届け出は各庁舎の警備員室で受け付けます。

施設	休業期間
本庁舎	12月28日(土)～1月5日(日)
江釣子庁舎	
和賀庁舎	
健康管理センター	
江釣子保健センター	
基盤技術支援センター	
鬼の館	12月28日(土)～1月4日(土)
博物館・みちのく民俗村	
日本現代詩歌文学館	
図書館	
生涯学習センター	12月29日(日)～1月3日(金)
市民交流プラザ	
北上総合体育館など屋内体育施設	12月28日(土)～1月4日(土)
アカデミススポーツ施設	
江釣子共同福祉施設	なし
サンレック北上	12月29日(日)～1月3日(金)
ハートパル北上	
水道お客様センター	
各地区交流センター	12月28日(土)～1月4日(土)
憩いの森	12月28日(土)～1月5日(日)
し尿の汲み取り (和賀地区のうち岩崎・新田地区)	12月28日(土)～1月5日(日)
し尿の汲み取り(上記以外の地区)	12月31日(火)～1月5日(日)
コミュニティバス	12月29日(日)～1月3日(金)
相去地区乗合タクシー	
稲瀬地区乗合タクシー	
和賀地区乗合タクシー	

※ご不明な点は各施設・事業所へ問い合わせてください。

LED照明 太陽光発電

節電対策 おまかせ ください

明るい未来を創造する技術集団

TEL 0197-67-5252 FAX 0197-67-5326

**南部電気工事株式会社**

ホームページ・ブログ公開中  
南部電気工事 検索