広報
# きたかみ
12.27
2013（平成25）年
No.548

内容

2　北上市市勢10大ニュース
6　市の動き、珈琲ブレイク
8　まちの話題
10　この人に聞く、みんなの広場
12　農業委員会だより
14　マナビィページ
16　保健コーナー
18　いきいき子育て、ハローまいふれんど、話題の本、イベントカレンダー
20　情報ホットライン
24　きたかみ景観資産

## スキーシーズン到来！

夏油高原スキー場は7日から今シーズンの営業を開始しました。今年は、小中学生のリフト料金を1,000円に設定し、北上駅からの無料シャトルバスを運行。菅原三多（きたひで）英代表取締役は、6日に行われた安全祈願祭で「お客様の声に耳を傾け、北上市民が他に誇れるようなスキー場目指して運営していきたい」とあいさつしました。

# 平成25(2013)年 北上市市勢10大ニュース

平成25年も残すところあと数日となりました。市民の皆さんにとって今年はどのような年でしたでしょうか。恒例となりました北上市の「市勢10大ニュース」で、今年の出来事を振り返ってみたいと思います。

## 1位 4度目の住みよさランキング県内1位

これからも住みよいまちづくりを目指します

全国の市を対象にした「住みよさランキング2013年版」(東洋経済新報社)が発表され、北上市が東日本大震災の影響でランキングが公表されなかった平成23年を除いて4年連続で県内1位になりました。北上市は、人口一人当たりの小売業年間商品販売額などで算出される「利便度」(全国88位)と都市公園面積などで算出される「快適度」(同210位)が高く評価され、790都市中168位。北海道・東北でも10位になりました。

住みよさランキングは、同社が国などの公的統計をもとに「安心度」「利便度」「快適度」「富裕度」「住居水準充実度」の5つの観点で、14指標から偏差値を算出し、その単純平均を総合評価としてランキングしたものです。

## 2位 八重樫東(あきら)選手が2階級制覇

5月1日に黒沢尻工業高校に訪れ、同校ボクシング部の後輩にアドバイスをする八重樫選手(左)

世界ボクシング評議会(WBC)フライ級タイトルマッチ12回戦は4月8日、東京・両国国技館で行われ、同級6位で、元世界ボクシング協会(WBA)ミニマム級王者の八重樫選手(新穀町出身)が、王者の五十嵐俊幸選手を3－0の判定で破り、2階級制覇を成し遂げました。

また8月12日、WBCフライ級タイトルマッチが行われ、八重樫選手は同級10位のオスカル・ブランケット選手(メキシコ)を判定で下し、初防衛を果たしたほか、12月6日には2度目の防衛に成功しました。

## 3位 夏油高原スキー場の存続が決定し、新体制でスタート

契約書を取り交わす株式会社クロスプロジェクトグループの辻隆代表取締役(右)と髙橋市長

5月末で運営事業の撤退を受け、7月から市が所有する夏油高原スキー場施設の運営(公設民営)を行う事業者について、公募によるプロポーザル方式の選定を行うため、6月3日～14日まで公募。応募があった事業者からの提案を厳正に審査した結果、株式会社クロスプロジェクトグループ(現・株式会社北日本リゾート)に決定しました。契約はスキー場のセンターハウスやゴンドラ、リフトなどのほか、圧雪車などの動産、市が国から借りている土地も無償貸与するもので、期間は7月1日～平成35年6月末までです。

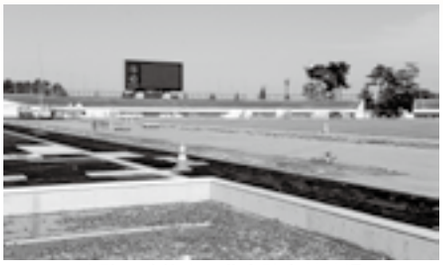
## 4位 市民の安全確保のため 諏訪町アーケード撤去へ

撤去前の諏訪町アーケード

市中心街にある諏訪町商店街のアーケードは昭和57年に建設され、31年経過して老朽化が進んでいました。また、消防署から改善が求められており、平成23年には天井のアクリル板が落下する事故があったことから、市民の安全を確保するため早急に解体する必要がありました。

## 5位 希望郷いわて国体・希望郷いわて大会開催が決定し、主会場地として準備が本格化

７月24日の(公財)日本体育協会理事会で開催が正式決定したことを受け、希望郷いわて国体・希望郷いわて大会北上市実行委員会第１回総会が開催されたほか、開閉会式と陸上競技が行われる北上陸上競技場では電光掲示盤・走路などや、ソフトテニスが行われる和賀川グリーンパークではテニスコート・駐車場などの改修が行われるなど準備が本格化し始めました。


走路の改修中の北上陸上競技場

## 6位 さくらホール10周年を記念し、節目を祝いさまざまなイベントが行われる

さくらホールは、総合的な芸術文化活動の拠点として、多くの人のにぎわいとふれあいに満ちた北上市の新しいシンボルとして、平成15年11月27日に開館し、10周年を迎えました。さくらホール開館10周年を記念し、『西本智実指揮ベートーヴェン「第九」演奏会』や「さくらホールフェスタ　ありがとうの２デイズ」などさまざまなイベントが行われ、記念の節目を祝っていました。

西本智実指揮ベートーヴェン「第九」演奏会

## 7位 北上市天然記念物「黒沢尻の大楢」、惜しまれつつ伐採

黒沢尻の大楢は、旧黒沢尻町時代の奥州街道脇道と町屋敷の境界木で、北限地帯に自生する貴重なオオナラとして市天然記念物に指定し保存してきました。以前から老化が進み幹の内部が空洞化していたほか、４月には自動車が衝突する事故にも見舞われ傷みが広がっていました。樹勢が衰えて倒壊の恐れがあり、交通量の多い市道に面するため防止策を施せないことから伐採することになりました。

多くの市民が集まり、伐採を惜しみました

## 8位 「あじさい都市」の実現に向け、北上市自治基本条例・地域づくり組織条例・まちづくり協働推進条例を制定

北上市自治基本条例は１月１日から施行され、まちづくりの基本理念や仕組み、行政の在り方など、まちづくりのシステムやルールを定めました。また、自治基本条例に基づき協働のまちづくりを進めるために、北上市地域づくり組織条例および北上市まちづくり協働推進条例は４月１日から施行され、市民を主体とした協働による「あじさい型まちづくり」を進めます。

マスコットキャラクターを作製し、地域づくりを行っている地区もあります

## 9位 歩道橋設置などリニューアルに向けて九年橋の大規模改修工事が始まる

九年橋は昭和８年の完成後、長期間経過したことにより、コンクリート製の道路の床版部分がもろくなっていることなどから早急な修繕工事が必要となっていました。老朽化に伴う橋の長寿命化を図るほか、車道の拡幅、歩道橋の新設によって自転車や歩行者の安全が確保されます。車道は平成27年度早々の開通を目指しており、車道が26年度末、歩道は27年度末まで通行止めになります。

大規模改修工事前の九年橋

## 10位 過去最多の2,231人が参加した いわて北上マラソン大会

いわて北上マラソン大会は10月13日、北上総合運動公園を発着点に市内の一般道を利用して行われました。併催された全日本マスターズマラソン選手権大会と合わせて過去最多の2,231人がエントリー。ゲストランナーに北上市名誉市民で、ＷＢＣフライ級世界チャンピオンの八重樫東選手を迎え、秋の北上路を駆け抜けました。

一斉にスタートを切る参加者

県内外からの参加者が自分の限界に挑戦したきたかみ夏油高原ヒルクライム2013(７月６・７日)

岩崎鬼剣舞のオリジナルフレーム切手の販売を記念して行われた市などへの贈呈式(７月26日)

大地震を想定し、緊急時の協力態勢を確認した北上市総合防災訓練(９月１日)

くす玉を割るなど、みんなで園舎改修をお祝いした大通り保育園新園舎完成お祝い会(10月１日)

岩手・沖縄かけはし交流発祥の地記念碑除幕式(10月13日・写真は口内町きらめき鬼剣舞)

節目を祝い行われた上野中学校創立30周年記念式典(11月９日)

社高速(本社・仙台市)との企業立地調印式(25日)○オリジナルフレーム切手「国指定重要無形民俗文化財岩崎鬼剣舞」贈呈式(26日)○歴史・文化講座「青空法話」(27日)○樺山まつり(28日)○「黒沢尻の大楢」伐採(31日)

## 8月

○北上みちのく芸能まつり(２～４日)○市有形文化財に３件を指定(２日)○諏訪町アーケード撤去開始(６日)○逢魔が時ナイトミュージアム(７～９日)○株式会社サイネックスとの「きたかみ市民の生活ガイド」協働発行に関する協定書調印式(９日)○江釣子幼稚園ＰＴＡが文部科学大臣表彰(10日)○浮牛城まつり(16日)○岩崎地区納涼祭虹色フェスタ2013(18日)○国際都市推進きたかみ市民会議設立総会(26日)○ヤマト運輸株式会社岩手主管支店との災害時における物資の緊急輸送及び物資拠点の運営等に関する協定を締結(29日)○希望郷いわて国体・希望郷いわて大会北上市実行委員会総会(29日)

## 9月

○平成25年度北上市総合防災訓練(１日)○株式会社あらた(本社・千葉県船橋市)との企業立地調印式(３日)○二子さといも初出荷式(５日)○みちのく民俗村まつり(７日)○八天縄文まつり(８日)○岩手県民長寿体育祭いきいきシニアスポーツ大会で北上地区チームが６連覇(14日)○更木地区道路愛護会に対する国土交通大臣表彰(18日)○メガソーラー発電所整備事業安全祈願祭(20日)○アジアグランドマスターズオープン柔道大会で高橋勘十さんが10連覇達成(21・22日)○きたかみご当地グルメフェスタ2013(22・23日)○えづりこ古墳まつり(22日)○飯豊町スポーツまつり(28日)○詩歌の森公園文化村祭り(28・29日)○二子の里・いものこまつり(29日)

## 10月

○大通り保育園新園舎完成お祝い会(１日)○ＮＰＯ法人北上教育文化振興会への設立認証書交付式(１日)○市政座談会開催(１日～11月28日)○きたかみ・かねがさきテクノメッセ2013(５・６日)○二子さといもでつくった菓子商品「北上讃菓」プレス発表会(８日)○北上市明るい選挙啓発ポスターコンクール表彰式(８日)○岩手中部地域水道事業の統合に関する協定書調印式(10日)○夏油高原紅葉まつり(12～14日)○2013いわて北上マラソン大会・全日本マスターズマラソン選手権大会(13日)○岩手・沖縄かけはし交流発祥の地記念碑除幕式(13日)○北上市花いっぱい運動市民集会(18日)○希望郷いわて国体・希望郷いわて大会開催決定イベント(19日)○湧湧ランドくろいわ芸・農・まつり(20日)○更木郷土芸能まつり(20日)○秋の緑化まつり(20日)○黒沢尻東地区交流センターまつり(19～21日)○北上市統計グラフコンクール表彰式(25日)○相去ふるさとまつり(27日)○北上産牛肉の加工３商品を開発(31日)

## 11月

○奥羽横断駅伝競走大会(１～３日)○しらゆりの植栽(２日)○千苅遺跡現地説明会(２日)○経営体育成基盤整備事業和賀中部第五・和賀中部六原地区完工式、祝賀会(６日)○双葉幼稚園園児による歳末助け合い募金贈呈式(７日)○アジアマスターズ・全日本マスターズ陸上競技選手権大会実行委員会設立総会(７日)○上野中学校創立30周年記念式典(９日)○鬼柳町芸能まつり(10日)○「遊・YOU学園祭」「おでんせフェスティバル」(10日)○きたかみＣ－１グランプリ(10日)○北桜芸能フェスティバル(10日)○たちばな民俗芸能まつり(17日)○サトウハチロー記念第17回「おかあさんの詩」全国コンクール表彰式・入賞発表会(23日)○北上市技能功労者表彰表彰式(25日)○盛岡・奥州金ケ崎・北上地区消防通信指令事務協議会調印式(26日)○「税に関する作品コンクール」表彰式(26日)○さくらホールのにぎわい(30日・12月１日)

## 12月

○民生委員・児童委員委嘱状交付式(３日)○交通安全の集い2013(３日)○夏油高原スキー場スキー場開き(７日)○大乗神楽二子地区発表会(８日)○きたかみ農業フォーラム(８日)○北上市旅館ホテル組合との災害時緊急応援に関する協定調印式(９日)○こころの健康づくり講演会(12日)○岩崎・滑田鬼剣舞、国の重要無形民俗文化財に指定され20年(13日)○人権講演会(14日)○北上市交通安全コンクール「セーフティートライ100」賞賛状交付式(18日)

※12月18日までを掲載しています。

# 平成25(2013)年 北上市の出来事

就労と子育ての両立を支援するため、４年ぶりに再開した北上市病後児保育室(１月15日)

園児による踊り「鍛冶町火消しこ組出動」などが披露された黒沢尻保育園舎落成式(３月18日)

顔をのぞかせたザゼンソウを見つけ写真を撮るなどして楽しんだざぜん草まつり(３月23日)

新たな住民の足となることが期待される稲瀬地区予約型乗り合いタクシーの出発式(４月１日)

７団体によって、初めて開催されたたちばな民俗芸能まつり(５月３日)

馬の絵が描かれた線刻画土器が県内では初めて出土された八幡遺跡の現地説明会(６月22日)

## 1月

○北上市自治基本条例施行(１日)○地域包括支援センターを民間委託するなどし４カ所に増設(１日)○市勢功労者表彰式並びに新年交賀会(５日)○北上市消防出初式(６日)○二子町振興協議会創立50周年記念式典(12日)○北上市成人式、福祉成人祝賀会(13日)○新春大乗神楽公演(13日)○北上市病後児保育室開所式(15日)○和賀地区で「ふるさと雪っこまつり」(27日)○きたかみ景観資産７件認定(29日)○北上市夜間臨時診療所開設(30日～２月13日)

## 2月

○三井食品株式会社(本社・東京都中央区)との企業立地調印式(４日)○二子いも丸くん家族への特別住民票の交付(５日)○参加型緑化制度に応募があった23事業所に参加証明書などを贈呈(14日)○児童生徒表彰式(16日)○北鬼柳に整備している公園の名称を「えづりこ古墳公園」に決定(18日)○後堤ため池アドプト協定締結調印式(18日)○(財)北上市文化創造設立10周年記念のつどい(19日)○東北観光博スペシャルinパル(24日)○「春田打保存会」文部科学大臣表彰受賞記念公演(24日)○消防業務一般協力者表彰(26日)○国民体育大会北上市準備委員会第１回常任委員会(26日)

## 3月

○北上市公式フェイスブック試験運用開始(１日)○きたかみ「地域の教育力向上・景観」フォーラム(２日)○北上翔南高校鬼剣舞部文部科学大臣賞受賞記念公演(２日)○春季災害防御訓練(３日)○北上市農業委員当選証書交付(４日)○北上警察署との「大規模災害発生時における施設使用に関する協定書」調印式(８日)○黒沢尻保育園落成式・祝賀会(18日)○協働のまちづくりフォーラム(18日)○平成24年度北上市芸術文化功労等表彰式並びに北上市体育功労等表彰式(21日)○ざぜん草まつり(23日)○北上っ子読書活動推進プラン策定(26日)

## 4月

○北上市地域づくり組織条例・まちづくり協働推進条例施行(１日)○稲瀬地区予約型乗り合いタクシー運行開始(１日)○北上市起業家支援事業ビジネスプランコンテスト優秀賞授与式(８日)○八重樫東選手がＷＢＣフライ級世界チャンピオンになり２階級制覇(８日)○行政区長辞令交付式並びに感謝状贈呈式(10日)○北上展勝地さくらまつり開催(15日～５月６日)○春の緑化まつり(21日)○基準木のサクラ開花宣言(23日)○中央図書館が子どもの読書活動優秀実践図書館として文部科学大臣表彰を受賞(23日)○北上市消防演習(29日)○北上和賀地区戦没者追悼式(30日)

## 5月

○企業支援などのため「北上市企業データベース」を開設(１日)○平和駅伝継走大会(３日)○たちばな民俗芸能まつり(３日)○平成25年度沿岸被災地健康見守り支援事業開所式(７日)○大船渡市の復興資材受け入れを開始(10日)○夏油温泉開き(17日)○岩手・秋田県10市による災害時における相互応援に関する協定書の締結式(20日)○第28回詩歌文学館賞贈賞式(25日)

## 6月

○岩崎城絵幟まつり(２日)○市の重要施策に係る説明と意見交換会(４日～28日)○大乗神楽大会(９日)○親水公園お滝さん水車まつり(９日)○本庁舎の耐震改修工事開始(14日)○平成25年度北上市水防訓練(16日)○八幡遺跡現地説明会(22日)○平成25年度北上市消防操法競技会(23日)○さくらホール開館10周年記念『西本智実指揮ベートーヴェン「第九」演奏会』(23日)○夏油高原スキー場施設使用貸借仮契約調印式(25日)○九年橋の大規模改修工事が開始(28日)

## 7月

○(仮称)岩手中部広域クリーンセンター安全祈願祭(３日)○まちづくりチャレンジ補助金公開プレゼンテーション(４日)○セアカゴケグモ発見(４日、16日)○きたかみ夏油高原ヒルクライム2013(６・７日)○起業家支援事業優秀者による「産直いわさき」オープニングセレモニー(６日)○釜石市復興支援事業花壇へ花苗の植栽(12日)○くわちゃんへの特別住民票を交付(14日)○飯豊地区交通安全まつり(15日)○東洋経済新報社の住みよさランキングで県内１位(16日)○第71回国民体育大会(希望郷いわて国体)開催が決定(24日)○株式会

## 東日本大震災を教訓に 北上市旅館ホテル組合と災害協定書を調印

北上市旅館ホテル組合(高橋賢輔組合長)との災害時における救助に関する協定書調印式は9日、本庁舎で行われました。

同組合は市の災害対策本部の要請を受けて、①宿泊施設を避難所として提供し、宿泊、入浴および食事の提供②食材の提供および炊き出し③帰宅困難者のうち、徒歩で帰宅する人に対して、水道水やトイレなどの提供、地図などによる道路情報や知り得る通行可能な道路、近隣避難場所などに関する情報の提供を行います。

災害時には、状況によって避難者に対して、市の収容避難所では対応しきれないケースも想定されますが、この協定の締結により今後の市の災害対応において、より迅速な対応が可能となりました。

調印した髙橋北上市長(左)、高橋組合長(右)

## 安全で安心なまちづくりについて日ごろの 地域安全運動が評価され2団体が受賞

北上市防犯協会防犯隊は、防犯パトロールによる犯罪予防活動、児童生徒の登下校時間帯のあいさつ運動、自転車盗難被害多発場所で点検と防犯指導を積極的に行い、また地域の行事などにおける雑踏警戒などに尽力していることが評価され、「岩手県犯罪のない安全で安心なまちづくり表彰」(知事表彰)を受賞。また、北上市地域安全推進市民会議は、地域の先頭に立ち積極的に暴力団排除活動を展開して、暴力団排除意識の高揚を図り、多年にわたり暴力団追放活動に尽力し、暴力団犯罪などを防止していることが評価され、「東北管区警察局長・東北ブロック暴力追放運動推進センター連絡協議会会長連名表彰」を受賞しました。

## 北上市参加型緑化「みどりのまち育て」の 参加事業所に証明書などを贈呈

市は、緑化によってまちを美しく、手入れの行き届いたものにしていくため、まちなみの景観に貢献する樹木植栽や生垣、鉢植えなどによる緑化活動を「みどりのまち育て」とネーミングし、こうした取り組みを自主的に行う事業者の皆さんを募集し、公表しています。

平成25年度は、7月12日から11月29日までの間に募集し、新規参加事業所5件、継続参加事業所23件の合計28件の参加がありました。参加事業所へは、参加証明書と参加証明ステッカーを各1部、花の種(継続参加事業所のみ)を贈呈します。

**新規参加事業所**

○ミニストップ北上江釣子店○カフェ・ド・ラペ○ステーキ鉄板料理　和かな北上店○手風琴○芳野内科医院

**継続参加事業所**

○栄泉堂インター店○三陸菓匠さいとう北上本店○和 ’S ギャラリー雑貨屋○Le Midi ○Nomu Nomu○TREnTA 北上店○きたかみ風土○ランブル○銀寿司○珍竹林○南部屋敷北上インター店○枕流亭○和食処きくすい北上店○煌林○ホテルシティプラザ北上○草のホテル・くさのイン北上○ささもり耳鼻咽喉科医院○斉藤整形外科○室岡整形外科医院○松浦脳神経外科○中島医院○英会話レッツトーク○堤研一事務所

みどりのまち育て参加証明ステッカー

## 更木の山寺・大竹・大森集落組合が 岩手県中山間地域モデル賞を受賞

更木の山寺・大竹・大森集落組合は、平成12年度に協定を締結し、現在まで中山間地域等直接支払制度を活用して共同活動を行っています。もともとは、別の集落協定であった大竹集落・大森集落との協働を実現し、協定規模の拡大、耕作放棄地の解消とそばの作付け、「中山間フェスティバルin山寺」の開催による地域間交流の促進など、数々の活動が高く評価され、岩手県中山間地域モデル賞を受賞しました。

表彰を受けた同組合の千田哲也さん

## 平成28年6月から119番通報の受け付けを共同化

北上地区、盛岡地区および奥州金ケ崎の3消防組合は、現在それぞれが行っている119番の受け付けを平成28年6月から共同で行うことで合意しました。

共同化の内容は、盛岡中央消防署の庁舎に「消防指令センター」をつくり、管轄する地域(※5市7町)の119番通報の受け付けと最寄りの消防署への出動指令をこのセンターが行うものです。

このセンターでは、通報場所を瞬時に地図上に表示できる高機能型のシステムを利用します。大変高価な機械ですが、共同購入によって費用が削減でき、北上地区では独自購入に比べておよそ2億円が節減されます。担当する職員も現在の半分で済み、その分災害対応にあたる職員を増やすことができ、さらに、3消防組合が連携することで、住民の安全が強化されることになります。

また、災害時の出動指令系路は2系統あり、万が一、2系統とも不具合がある場合は短時間で衛星回線に切り替わり、組合ごとに通報を受け付ける体制となります。

こうした共同化は、効率の良い行政を進めるため全国で取り組まれていますが、岩手県内では初の取り組みとなります。なお、当初、協議に加わっていた花巻市消防本部は、施設の整備面で意見の相違があり、今回の共同化には加わらないことになりました。

**協議書に調印後握手を交わす北上地区消防組合管理者髙橋敏彦北上市長(右)、盛岡地区広域消防組合管理者谷藤裕明盛岡市長(中央)、奥州金ケ崎行政事務組合管理者小沢昌記奥州市長(左)**

※北上市、西和賀町、盛岡市、滝沢市、八幡平市、雫石町、葛巻町、岩手町、紫波町、矢巾町、奥州市、金ケ崎町

### 市内の避難者状況

(11月30日現在)

| 田野畑村 | 宮古市 | 山田町 | 大槌町 | 釜石市 |
|---|---|---|---|---|
| 1世帯 | 11世帯 | 28世帯 | 74世帯 | 54世帯 |
| 4人 | 18人 | 63人 | 143人 | 129人 |

| 大船渡市 | 陸前高田市 | 宮城県 | 福島県 | 市内間 |
|---|---|---|---|---|
| 16世帯 | 33世帯 | 22世帯 | 18世帯 | 4世帯 |
| 32人 | 57人 | 52人 | 48人 | 8人 |

※市で把握している人数です。市内に避難している人で、まだ北上市に連絡していない人はご連絡ください。

## 初めての輪行(りんこう)

今春から始めたサイクリングも、そろそろ冬眠に入る時期である。半年でほぼ市内の全ての地区を回ったが、和賀地区では仙人と岩沢がまだ残っていた。私もカミさんも長い上り坂は少々苦手で、仙人まで輪行することにした。輪行とは自転車を専用バッグに入れて、公共交通機関を利用して移動することだ。11月下旬にしては穏やかな日曜日、絶好のサイクリング日和になった。北上線に乗ったのは何年ぶりだろうか。和賀仙人駅が意外に近く感じた。輪行は今回が初めてで、外していた前輪の取り付けにだいぶ苦戦したものの、なんとかスタートすることができた。沿道では地域の人たちが冬支度の作業をしていたので、所々立ち寄りながら和賀の松島へ。地域の皆さんが大切にしている景観資産である綱取断層とダム湖、そして崖上の松林、まさに松島。本当に美しい眺めである。さらに岩沢にある多聞院伊澤家住宅へ。「人生下り坂最高」という某テレビ番組のフレーズを思い出す。

多聞院伊澤家は、江戸時代に住み着いた修験者の屋敷であり、国指定の重要文化財になっている。これをどう保存し、活用していくのかが大きな課題になっている。地域で庭の池に中尊寺ハスを植え、毎年、貫首をお招きして青空法話の会を開催したり、春には山菜を食べる会も開催している。頑張っている地域の思いはぜひ実現させたいものである。

伊澤家を過ぎ、山口を通って和賀西小学校付近の民家風のそば処へ。ある人からここのそばは絶品だよと聞いていたが、まさにその通りだった。

翌週、最後となった臥牛まで走り、市内全地区を制覇することができた。自転車はそれぞれの地域の素晴らしさが本当によくわかる。また、来年も全地区制覇を目指して走りたい。

## 交通事故に気を付けよう

### 交通安全の集い2013

交通安全の集い2013は３日、さくらホールで行われました。

これは交通安全意識の向上を図ることを目的に開催。北上警察署より北上地区の交通事故概要の説明、交通安全功労者・団体や北上市交通安全ポスターコンクールなどの表彰のほか、自らの体験をもとに大崎礼子さんによる講演「娘を失って～被害者遺族になって感じたこと～」が行われ、参加者は交通事故を防止し、安全で安心な社会実現のために気を引き締めていました。

自らの体験をもとに、交通事故の悲惨さについて講演する大崎さん

職業適性検査（職業評価）について、分かりやすく説明する小林所長

## 自分の適性を知るために

### 障がい者学びの会

障がい者学びの会は11月22日、北上市総合福祉センターで行われました。

これは、北上地域での就労を希望する障がい者に、職業適性検査の一部を体験してもらい、就職への意欲を向上させることが目的。岩手県障害者職業センターの小林千鶴所長を講師に迎え、就職に必要なことや適性検査の必要性について説明を受けたほか、実際に３種類の検査を体験。参加者は、自分の適性について理解し、就職に向けて学んでいました。

## 自治宝くじで地域防災を

### 自分たちの地域は自分たちで守る

飯豊地区振興協議会(八重樫瑞郎会長)では、災害時の地区内の通信網を構築して減災に役立ち、地区民の生命と身体・財産を守るため、地区内自主防災組織などにデジタルトランシーバーなどを整備しました。

これは、(財)自治総合センターのコミュニティ助成事業助成金(地域防災組織育成助成事業)を活用し、整備したものです。八重樫会長は、「地区の連絡網の体制ができたので、災害時に有効に活用できるように訓練を重ねていきたい」と話していました。

地域の防災訓練ではトランシーバーを活用した情報伝達訓練を実施しました

早稲田大学男子チアリーディングチームの高いジャンプに拍手喝采

## 日ごろの練習の成果披露

### アーティスティックスポーツフェスタ2013

（公財）北上市体育協会主催の「ＫＩＴＡＫＡＭＩアーティスティックスポーツフェスタ2013」は８日、北上総合体育館で開かれました。

県内外で活動する新体操や器械体操、一輪車など芸術性の高い競技団体が出場。北上からは、専大北上高校吹奏楽部、北上新体操クラブ、チアリーディングクラブDiamonds、専大北上高校体操部、北上一輪車スポーツ少年団、北上翔南高校新体操部＆上野中女子新体操部が登場し、日ごろの練習の成果を披露しました。

# 困っている人たちのため

## こども赤十字一円玉募金

こども赤十字一円玉募金は９日、市立保育園８園の園児から日赤北上市地区長の髙橋市長へ手渡されました。

園児代表の８人が来庁し、園で集めた一円玉61,942円と使用済みテレホンカード５枚、使用済み切手を届けました。園児が「保育園で集めたお金です。困っている人たちのために使ってください」とあいさつすると、髙橋市長は「困っている人たちに役立て、みんなの気持ちを伝えます」と感謝していました。

かわいくラッピングされた、たくさんの募金が寄付されました

無線で連絡を受けた被害について、伝達書に記載し、図面に書き込みました

# 大規模災害に備えて訓練

## 江釣子地区自主防災会訓練

江釣子地区自主防災会訓練は３日、同地区交流センターなどで行われました。

県内陸南部に強い地震が発生した想定で、同センターに設置された自主防災会災害対策本部へ無線で報告する情報伝達の訓練。各地区から無線で被害状況が報告されると、本部は聞き取った状況を図面に書き込み被害状況をまとめていました。同防災会の三田長義（おさよし）会長は「今後も訓練を重ね、地区防災会機能の充実をはかりたい」と話していました。

# さくらホール開館10周年

## さくらホールフェスタありがとうの２Days

平成15年11月27日に開館したさくらホールの10周年記念「さくらホールフェスタありがとうの２Days」は11月30日と１日の両日、同ホールで開催されました。吹奏楽やバンド、各地区の歌や踊りのステージ発表のほか体験コーナーなど盛りだくさんのイベントが行われ、開館10周年の節目を祝いました。

同ホールと一緒に誕生日を祝ってもらった松原詩菜（しな）さん(鬼柳小４年)は「さくらホールでお祝いしてもらってうれしい」と喜んでいました。

10周年アニバーサリーパーティーでは誕生日が近い人も一緒にお祝いしました

受賞者の前で、北上市長賞を受賞した作文を朗読する長畑さん

# 税について考える機会を

## 「税に関する作品コンクール」表彰式

税について関心を持ち正しく理解することを目的とした、北上市小・中学生の「税に関する作品コンクール」表彰式は11月26日、本庁舎で行われました。

北上市長賞は、絵画の部が千田悠乃（ゆの）さん(黒沢尻北小３年)の「税金はみんなの幸せのために！」、作文の部が長畑七海（ななみ）さん(上野中３年)の「『国の借金』について考える」が受賞しました。長畑さんの作品は、岩手県納税貯蓄組合連合会会長賞も受賞。式の最後に本人による朗読があり参加者は耳を傾けていました。

この人に聞く
Spotlight ⑨1

# 北上市の盛り上げ役に

## 第7回津軽すこっぷ三味線世界大会優勝
## 菅野　良和（よしかず）さん

第7回津軽すこっぷ三味線世界大会は12月8日、青森県五所川原市で開催され、北海道から福井県まで72人、個人の部には24人が出場しました。

過去に2度出場し、準優勝と特別賞を受賞している菅野さん(60歳・口内町)は、愛用のスコップと100円ショップで買ったみそべらをばちに「ひょっとこ太郎」の名前で個人の部に出場。長年使っているひょっとこをデザインした手拭いを着け、「津軽じょんがら節」に合わせてパフォーマンスを行い、会場を沸かせて見事優勝しました。

すこっぷ三味線とは、元々は宴会芸。スコップを三味線に、栓抜きをばちに見立て音楽に合わせて演奏のパフォーマンスを行うもので、大会は三味線のばちとさおの指使い、演目・音のマッチング、会場の反応の項目で採点が行われます。会場のウケがよく、緊張せずに楽しんでできたと話す菅野さんは「まさか優勝するとは思っていなかったので、『じぇじぇじぇ』という感じで驚いた。優勝トロフィーの津軽塗のスコップは家宝にしたい」と笑顔を見せていました。

5年前の口内地区の観桜会で、たまたま公民館にあったスコップを栓抜きで叩いたら予想以上に盛り上がったので、これは面白いと思い、始めました。本物の三味線は触ったことがないそうで、すこっぷ三味線はジェスチャーやノリが大事で、誰でもでき楽しめるのが魅力と話します。

今後は「すこっぷ三味線で北上市の盛り上げ役ができればいい」と話し、声が掛かれば、さまざまなイベントで世界チャンピオンになった腕前を披露してくれるそうです。

---

## 南小学校3年2組

12月27日 #93

**☆どんなクラスですか？**

- みんなでいつでも助け合える(衣栞（いおり）)
- 明るくて楽しいクラス(つむぎ、茉菜（まな）)
- おもしろい人がいっぱいいる(珠輝（たまき）)
- 元気で楽しくおもしろい(好助（こうすけ）、源太（げんた）)
- みんな笑顔で楽しいクラス(千聖（ちさと）)

菊池　マキ　先生

**☆児童たちへのメッセージ**

とても明るく、お互いによいところを認め合う学級です。それぞれが得意としていることをさらに磨き、もっともっと Power up（パワーアップ） した3年生を目指していきましょう。

# みんなの広場

あなたもこのページに登場しませんか？
各コーナーにご協力いただける人（自薦・他薦）を募集しています。
広聴広報課広報係までお問い合わせください。☎72-8230

## 詩歌倶楽部 153

＝中高生の詩歌＝

さよならと告げる季節が近づいて心寂しく思う雪の日

千田　ますみ

気付いたら三度目の冬訪れてあっという間に旅立ちの時

菊池　麻伊

ただひとり家路を急ぐ月の夜に空から降るのは冬を告ぐ白

熊谷　夢叶

（専修大学北上高等学校三年）

※掲載した作品は、日本現代詩歌文学館内で展示しています。

**泉　月玖くん**

平成23年６月22日生まれ
（黒岩）

お父さん　泉　昌範さん
お母さん　早苗さん

２歳半になりました。元気いっぱい夢いっぱい。スクスク大きくなーれ!!

## こんにちは あかちゃん 140

**髙橋　快里くん**

平成23年７月18日生まれ
（中野町）

お父さん　髙橋　幸寛さん
お母さん　沙千さん

毎日元気いっぱい！電車が大好き。これからも健康に育ってね!!

発表会で鳴子を持って「島人ぬ宝」を踊ったときの絵だよ。恥ずかしかったけれど、かっこよく踊れたよ！

## 今月のアーティスト 188

**鎌田　泰雅くん**
（更木幼稚園・６歳）

## 市長に提言書を提出

市農業委員会は10月4日、農林業施策に関する提言書を市長に提出しました。

この提言書は、各農業委員が日々の活動の中で把握した農業者の声を取りまとめ、9月に開催された農業委員会総会で決定したものです。

提言内容は次のとおりです。

**■「(仮称)営農指導センター」の設置について**
**■農業所得の向上策について**
**■地域特性を活かした農業振興について**
**■集落営農と担い手の育成と就農支援について**
**■地域農業マスタープラン及びきたかみ農業ビジョンについて**
**■地産地消と食育について**
**■耕作放棄地の解消策について**
**■農村環境の維持について**
**■東電福島原発事故の対応について**

市長に提言書を提出しました

## 平成25年度東北・北海道農業活性化フォーラムに参加して

平成25年度東北・北海道農業活性化フォーラムは8月29日、宮城県名取市文化会館で「地域農業の振興に向けた農業委員会活動」をテーマに開催されました。東日本大震災から2年5カ月が経過し、被災地の復興は、徐々に進んできておりますが、被災者の目線で見ると復興を実感するまでには至っていないのが現状です。こうした情勢を踏まえ、東北・北海道の農業委員会が担うべき役割を再認識し、今後の農業委員会活動の強化を図るため各地域からさまざまな事例発表が行われました。

中でも、青森県弘前市からは、遊休農地の指導に関する取り扱い措置事例として農地利用状況調査から所有者の意向確認と指導方針、遊休農地通知書の発行、そして勧告決定に至るまでの取り組みなどの活動報告がありました。

今日、世界的な異常気象に見舞われる中、食料自給率の向上は我が国にとって最重要課題であり、我が国の食料供給地でもある東北・北海道は、ますます重要な位置を占めています。私たち農業委員は、農業者の公的代表として農地の有効利用、担い手対策、情報提供を通じて地域の先頭に立ち、北上市の農業振興の発展のために微力ながら貢献したいと考えます。

（農業委員　伊藤　義明）

宮城県名取市文化会館で開催された同フォーラム

## 第58回岩手県農業委員大会が開催される

「第58回岩手県農業委員大会」は11月8日、盛岡市都南文化会館で開催されました。県内の農業委員、事務局職員など約800人が参加。式典では、岩手県農業委員大会表彰の表彰式が行われ、永年勤続農業委員表彰として現職の市農業委員1人が受賞したほか、農業委員会などの活動記録部門には、当委員会と現職の委員および前職の委員それぞれ1人が受賞しました。

また、大会議案として農業施策の充実、東日本大震災の早期復興、食料・農業・農村の基本政策、TPP交渉に関する特別要請決議などを採択し、将来に希望の持てる農業、農村を築くため一層総力を結集して邁進(まいしん)することを大会宣言とし閉会しました。

**◇永年勤続委員表彰(15年以上)**
齋藤　三英氏

**◇農業委員会等活動表彰**
(1)活動記録部門
ア農業委員会部門
北上市農業委員会
イ農業委員部門
髙橋　善郎氏
八重樫　彰氏(前委員)

（農業委員　藤田　豊）

表彰を受ける髙橋会長(右から3人目)

## 農地パトロールを実施

優良農地の確保と有効利用に向け９月３日から12日までの10日間、市内全域の農地利用状況調査を実施しました。

農地パトロール（農地利用状況調査）は、農地法第30条の規定により毎年行っているものです。

農地に雑草が繁茂していたり、耕作放棄されていると思われる場合は写真を撮り、図面などを記録し、再生利用が可能な遊休農地か、困難と見込まれる遊休農地かを分類します。

再生可能な遊休農地と判断した場合は、農業委員会から土地所有者に対し、農地の利活用を指導し、遊休農地の解消を促します。

本年度の調査結果は、再生利用可能な遊休農地が多くを占めていました。

農地は、適正な管理をせずに放置すると、遊休農地化し再度農地として利用する際、大変な労力と費用が必要になります。

所有者または利用権者は、責任をもって農地を維持管理する意識を持ち、定期的に除草するなど、農地の適切な管理に心掛け、次世代に引き継ぐよう努めていく必要があります。

（農業委員　昆野　常行）

## 耕作放棄地解消の取り組み

飯豊地区の農業委員３人は、村崎野地区の耕作放棄地（約60アール）の解消活動を11月１日から行ないました。この放棄地は農業委員会が毎年行っている農地利用状況調査による現地確認で発見されたもので、およそ９年の間、手つかずで、柳が２メートル以上に成長し林化していました。

現状のままでは、周辺の水田へ及ぼす影響も大きいと考え、農地の再整備を行いました。解消には耕作放棄地再生利用交付金を活用しました。

実際に取り組んでみると、思いのほか荒廃状態が進み、特に抜根作業が大変でした。今もまだ作業途中ですが、地域の人々の手も借りながら来年度には飼料用米の作付けを行うことを目標に作業に励んでいます。

（農業委員　齋藤　人助）

取り組み前

取り組み後

### ■審議データ

**農地の権利移転・利用権設定等審議内容**

上段　審議件数　下段　面積(㎡)

| 農地法 | 9月 | 10月 | 11月 |
|---|---|---|---|
| ３条 | 7 | 5 | 7 |
| | 10,964 | 10,026 | 4,064 |
| ４条 | 1 | 3 | 1 |
| | 77 | 1,796 | 282 |
| ５条 | 11 | 12 | 9 |
| | 5,400 | 6,158 | 9,433 |
| 適用外証明 | 7 | 8 | 3 |
| | 1,673 | 3,300 | 2,892 |
| 農用地利用 | 24 | 33 | 20 |
| 集積計画 | 201,351 | 224,284 | 134,555 |

◎農地法３条…農地の所有権、賃借権などの権利を設定または移転する場合
◎農地法４条…自己所有農地を農地以外に転用する場合
◎農地法５条…農地の所有権、賃借権などの権利を設定または移転して農地を農地以外に転用する場合
◎農地法適用外証明…農地を20年以上他の目的に使用しており、農地の復元が不可能な場合
◎農用地利用集積計画…農地の所有権、賃借権などの権利を設定または移転する場合で受け手側が大規模農家の場合

### ■これからの主な行事

| | |
|---|---|
| １月24日(金) | 総会 |
| | 農政・農地部会 |
| ２月20日(木) | 農政部会 |
| ２月21日(金) | 農地部会 |
| ３月25日(火) | 総会 |
| | 農政・農地部会 |

# きたかみ地域教育力向上フォーラム

**入場無料**

**とき　平成26年 2月2日(日)**
**午前10時～午後0時30分**
**（開場午前９時30分）**

**ところ**
**日本現代詩歌文学館講堂**

昨年度に引き続き「きたかみ地域教育力向上フォーラム」を開催します。

近年、全国的に核家族化や一人世帯化・少子化が進み、地域における地縁的なつながりや人との関わりが希薄化してきていると言われています。子どもの健やかな成長を支える地域全体の教育力の向上が求められています。

このフォーラムでは、市内の事例発表や講演会などを通して、子どもたちがこれからの社会をたくましく生きるために必要な力を育むため、家庭・学校・地域・行政が子どもたちの学びにどのように関わり「地域教育力」を高めていけばよいかを考えていきます。皆さん、子どもたちが健やかに伸び伸び育つまち「きたかみ」について一緒に考えてみませんか。

入場料は無料です。皆さんぜひご参加ください。

**◆内容◆**

**○事例発表**

市内の学校や地域などの活動の事例を発表し、北上の教育力向上の取り組みをご紹介します。

**○講演会**

**「フィンランドの教育力から学ぶこと」**

**講師　薄衣　景子　氏**

幼いころから「学ぶ力」を育む北欧・フィンランドではどのような教育を行っているのでしょう。教育の視野を広げてみませんか。

# 高校合同作品展開催のお知らせ

北上・西和賀地区の高校生の作品や実演を公開する高校合同作品展を1月23日(木)から開催します。

書道・美術・写真・華道の個性あふれる作品がご覧いただけるほか、茶道部の部員によるお点前の披露もあります。ぜひ会場で高校生のエネルギーを感じてください。

昨年度の美術工芸展

## 第14回北上地区高等学校合同作品展

| 内容 | 期日 | 時間 | 出展高校 | 場所 |
|---|---|---|---|---|
| 書道展 | 1月23日(木)～27日(月) | 10:00～19:00<br>※25日(土)・26日(日)は17:00まで。27日(月)は15:00まで | 黒沢尻北<br>北上翔南<br>専大北上 | 市民交流プラザ催事場 |
| 写真展 | | | 黒沢尻北<br>北上翔南<br>黒沢尻工業 | さくら野３階多目的ホール |
| 茶道実演 | 1月25日(土) | 11:30～15:00<br>※茶菓がなくなり次第終了 | 北上翔南 | ツインモールプラザりぼん橋 |
| | 1月26日(日) | | 黒沢尻北 | |
| | 2月2日(日) | | 専大北上 | |
| 華道展 | 1月25日(土)<br>26日(日) | 10:00～20:00 | 黒沢尻北 | |
| 美術・工芸展 | 1月30日(木)～2月4日(火) | 10:00～19:00<br>※2月1日(土)・2日(日)は17:00まで。4日(火)は15:00まで | 黒沢尻北<br>北上翔南<br>黒沢尻工業<br>専大北上<br>西和賀 | 市民交流プラザ催事場 |

◇入場料…無料　　◇問い合わせ…芸術文化係（☎ 72-8304）

## 生涯学習センター休館日

**●年末年始の休館日　12月28日(土)～26年１月４日(土)**
**●定期休館日　１月15日(水)　毎月第３水曜日は休館日です**

受講生募集！

# 北上市民大学大学院法学部（後期）

専門分野を体系的に学習するため、本年度も北上市民大学大学院を開設しています。1月からは法学部の後期日程を開講します。

講師は日高法律事務所長の日高拓郎弁護士。身近にある法律トラブルから、交通事故、労働法、成年後見人といったテーマを新たに加え、より充実した内容を学習します。

また、第2回講座は、盛岡地方裁判所を見学する移動学習です。第3回講座では、移動学習を振り返り、理解を深めます。

日高弁護士の、丁寧で分かりやすいお話で、難しい法律も、楽しく学習しましょう。

**●講師から皆さんへ**

北上市では日々誰かが法律トラブルに巻き込まれています。法律知識さえあれば防げていたかもしれない被害も少なくありません。もしもの時に身を助ける法律知識を分かりやすく丁寧にお話しします。

**●日にち・内容**…全6回
①1月23日(木)　**法律トラブル解決法！**
～北上市内で最近発生している具体的事例を参考に～
②1月31日(金)　**弁護士と一緒に裁判所に行こう！**
＜移動学習＞　～盛岡地方裁判所見学バスツアー～
③2月6日(木)　**刑事事件と裁判員裁判**
～刑事弁護人の役割と活動～
④2月13日(木)　**雪道運転、不安じゃないですか？**
～もしもの時に慌てない交通事故トラブル対処法～
⑤2月27日(木)　**働くすべての人に聞いてほしい“労働トラブル”解決法**
～労働者、雇用者双方の立場から～
⑥3月6日(木)　**“成年後見人”って私にも関係あるの？**
～高齢者の財産管理と成年後見人の役割～
**●じかん**…午後6時30分～8時(②移動学習は別途)
**●ところ**…生涯学習センター第1学習室(②移動学習は別途)
**●対象**…市内に住んでいるか勤務・通学している人
**●定員**…30人(先着順・市民大学を受講していなくても可)
**●受講料**…無料
**●申し込み**…1月6日(月)から同センター開館時間(土・日曜日を含む午前10時～午後9時)に電話で生涯学習係(☎72-8303)へ　※6回連続の受講が原則ですがその都度受講もできます(第2回を除く)。希望する人は直接会場へ。

サトウハチロー記念第17回「おかあさんの詩」全国コンクール

# 表彰式・入賞発表会

第17回「おかあさんの詩」全国コンクールの表彰式は11月23日、さくらホールで開催されました。今年も全国、海外から3907編もの作品が寄せられ、その中から40編が入賞しました。

表彰式のオープニングは、岩手☆ママさん音楽団〝イーハトーブ〟の演奏で、『リンゴの唄』を会場全体で合唱しました。

表彰式には県内外から24人の入賞者が出席し、入賞者一人一人に市長から賞状が手渡されました。表彰は黒沢尻工業高等学校図書委員会の協力によりスムーズに進められました。表彰後、黒沢尻北高等学校放送部による朗読で特別賞以上の作品4編が発表されました。

また、更木小学校3・4年生、江釣子中学校黎明合唱団、黒沢尻北高等学校音楽部による伸び伸びとした美しいハーモニーで、曲が付けられた過去の入賞作品やサトウハチロー作詞の歌が紹介されました。式終了後には、ピアニスト松岡淳さんのミニコンサートが開催され、素晴らしい音色を披露いただきました。

第17回コンクールの全入賞作品を掲載した「入賞作品詩集」を無料で配布します。また、今回までの入賞作品は「おかあさんの詩」全国コンクールホームページでご覧いただけます。

○問い合わせ…芸術文化係(☎72−8304)

市長から賞状を受け取る最優秀賞受賞者

# 北上市民大学が閉講しました

6月20日から始まった第23期北上市民大学は、11月14日で全10回の講座を終了しました。

最終回は北上史談会会長の和賀篤子氏を講師に迎え、主に江戸末期から昭和にかけて、北上の発展のために尽力した先人について講義していただきました。受講生からは「もっと北上のことを知りたい」といった感想が寄せられました。

その後行われた閉講式では、修了証書や皆勤賞が副学長である小原教育長から修了生に手渡されました。

第10回市民大学で、郷土の先人たちの功績を語る講師の和賀氏

## 「こころの健康づくり講演会」が行われました！

「こころの健康づくり講演会」は12日、さくらホールで行われました。

第１部では、自殺予防のための「いのち」の標語入賞作品の表彰式が行われました。また、第２部では「こころを開くやさしいコミュニケーション」をテーマに、フリーアナウンサーの後藤のり子さんとトータル・カウンセリングスクール講師の金藤晃一さんによる講演が行われ、悩んでいる人への関わり方のポイントについて話がありました。

「いのち」の標語は、８～９月の２カ月間で757人の応募者から1,128点の作品が寄せられ、11月22日に開催された最終選考会で厳正な審査をした結果、次の作品が最優秀作品・入選作品となりました。なお、応募していただいた人には参加賞が贈られました。多数のご応募ありがとうございました。

**【最優秀作品】**

| | | |
|---|---|---|
| 小学生の部 | その思い　受けとめるから　「大丈夫」 | (黒沢尻東小学校６年　菊池　万葉(かずは)) |
| 中学生の部 | だれもみな　命のバトンで　ここにいる | (飯豊中学校２年　佐々木　梢(こずえ)) |
| 高校・一般の部 | ”また明日”　あなたと一緒に　笑いたい | (北上翔南高等学校１年　石澤　奈実(なみ)) |

**【入選作品】**

| | | |
|---|---|---|
| 小学生の部 | ほらそこに　あなたを思う　人がいる | (黒沢尻東小学校６年　去石　藍唯(あおい)) |
| | 一人じゃない　支えてくれる　人がいる | (黒沢尻東小学校６年　島脇　菜生(なお)) |
| | わらってよ　みんなえがおが　すきだから | (黒沢尻東小学校６年　菊池　来美(くるみ)) |
| 中学生の部 | 出してみて　君の命の　ＳＯＳ | (飯豊中学校２年　多田　悠(ゆう)) |
| | 手をあてて　あなたにもある　命の樹 | (飯豊中学校３年　高橋　幸希(みゆき)) |
| | 私はね　あなたがいたから　生きている | (飯豊中学校２年　八重樫　佑実(ゆみ)) |
| 高校・一般の部 | 忘れない　命の重み　大切さ | (北上翔南高等学校１年　髙橋　未奈美(みなみ)) |
| | 捨てるのは　命じゃなくて　その気持ち | (北上翔南高等学校１年　本城　菜月(なつき)) |
| | 気が付いて　あなたの周りの　S.O.S | (北上翔南高等学校１年　岩下　瑞季(みずき)) |

## 「こころの体温計」をご活用ください

「こころの体温計」は、携帯電話やパソコンを使って気軽で簡単に、いつでもどこでも自分のこころの状態(ストレス状態や落ち込み度)を確認できるシステムです。

11の質問にゲーム感覚で答えることで、結果に基づいた相談窓口が案内されます。また、心理的世界を視覚的に確認することもできます。家族、アルコール、ストレス、いじめなどのモードもあり、多くの人がこころの状態を確認できるものになっています。

＜アドレス＞
https://fishbowlindex.jp/kitakami/
＜ＱＲコード＞
携帯電話・スマートフォンは
こちらから→

## インフルエンザに関するお願い

インフルエンザが流行する時期となり、市内でも例年より早い流行の兆しが見えています。

**《インフルエンザにかかったら》**

医療機関を受診する場合は、必ず『**電話**』で連絡してから受診してください。重症化しやすい基礎疾患などを持つ患者さんを多く診療する医療機関では、インフルエンザの診療をしていない場合があります。また、発熱者用に専用の入り口を準備している医療機関もあります。

**【入院・入所している人へのお見舞いについて】**

県立中部病院や北上済生会病院など入院施設のある医療機関や介護施設などでは、インフルエンザの流行期に面会制限をすることがあります。患者・入所者さんをインフルエンザから守るために、流行期のお見舞いは避けましょう。

▼問い合わせ…健康係　☎72-8295

保健福祉部健康増進課　☎64ー2111㈹／ファクス65ー6039
健康管理センター　☎72ー8295～8297
江釣子保健センター　☎72ー8298

## 休日・年末年始当番医・薬局　▶受付時間…午前９時～午後５時

| とき | 内科系 | 外科系 | 薬局 | |
|---|---|---|---|---|
| 12/29（日） | さくらの内科クリニック<br>大曲町7-20　61-5060 | 斎藤医院<br>川岸3-21-38　64-0021 | かたくり薬局<br>大通り4-3-1　61-3351 | 中央調剤薬局県立中部病院前支店<br>村崎野17-22-1　68-4976 |
| | | | テルス調剤薬局<br>花園町1-6-11　61-3757 | |
| 12/30（月） | 中島医院<br>中野町3-2-8　65-6151 | 斎藤産婦人科医院<br>諏訪町2-6-37　64-2136 | 中央調剤薬局県立中部病院前支店<br>村崎野17-22-1　68-4976 | テルス調剤薬局<br>花園町1-6-11　61-3757 |
| 12/31（火） | かさい睡眠呼吸器クリニック<br>堤ケ丘1-9-32　61-6590 | 山内耳鼻咽喉科医院<br>諏訪町1-4-45　63-8833 | あい薬局堤ケ丘店<br>堤ケ丘1-9-8　61-0188 | さくら薬局北上村崎野店<br>村崎野17-170-2　81-4545 |
| | | | あさひ薬局北上店<br>花園町1-7-8　61-2838 | |
| 1/1（水） | 小野寺こども医院<br>村崎野15-354-2　81-6660 | 前田皮膚科医院<br>新穀町2-1-17　64-0770 | あい薬局村崎野店<br>村崎野15-354-3　71-1101 | さくら薬局北上村崎野店<br>村崎野17-170-2　81-4545 |
| | | | あさひ薬局北上店<br>花園町1-7-8　61-2838 | |
| 1/2（木） | 北上駅前さいとう心療内科医院<br>大通り1-3-1 4F　61-4820 | さやかクリニック<br>飯豊20-123-1　72-7228 | フロンティア薬局北上店<br>村崎野17-171　66-7121 | リリィ薬局北上店<br>飯豊20-123-1　72-6691 |
| | | | クラフト薬局北上花園店<br>花園町3-1-6　64-0918 | |
| 1/3（金） | 柴田医院<br>新穀町1-6-10　61-5130 | 大内眼科クリニック<br>柳原町4-17-39　64-0100 | フロンティア薬局北上店<br>村崎野17-171　66-7121 | おおぞら薬局<br>柳原町4-15-29　65-2202 |
| | | | クラフト薬局北上花園店<br>花園町3-1-6　64-0918 | |
| 1/5（日） | 黄木医院<br>上江釣子15-60-2　77-2211 | 千田クリニック<br>大堤北1-5-8　71-2455 | キセキレイ薬局<br>上江釣子15-57-2　72-7735 | つくし薬局大堤店<br>大堤北1-6-30　67-0211 |
| | | | 中央調剤薬局県立中部病院前支店<br>村崎野17-22-1　68-4976 | テルス調剤薬局<br>花園町1-6-11　61-3757 |
| 1/12（日） | すがい胃腸科内科クリニック<br>上江釣子7-98-1　71-5577 | 渕澤脳神経外科クリニック<br>鍛冶町2-14-40　63-6321 | ウィル調剤薬局<br>上江釣子7-97-1　71-5533 | さくら薬局北上村崎野店<br>村崎野17-170-2　81-4545 |
| 1/13（月） | 根本小児科医院<br>芳町6-5　63-4687 | きたかみ腎クリニック<br>柳原町4-15-9　61-5700 | ひまわり薬局<br>芳町7-20　63-6877 | まちぶん調剤薬局<br>柳原町4-15-8　65-7810 |
| | | | フロンティア薬局北上店<br>村崎野17-171　66-7121 | |
| 1/19（日） | ちとせ医院<br>大通り2-1-22　63-3780 | いわぶち脳神経クリニック<br>さくら通り2-2-25　65-3661 | さくら調剤薬局<br>若宮町2-2-39　63-8822 | きたかみ中央薬局<br>さくら通り2-2-28　65-7550 |
| | | | 中央調剤薬局県立中部病院前支店<br>村崎野17-22-1　68-4976 | |
| 1/26（日） | 高橋医院<br>本通り3-2-46　64-4159 | 小川医院中野町クリニック<br>中野町1-9-28　63-2939 | さくら薬局北上村崎野店<br>村崎野17-170-2　81-4545 | ニコニコ薬局<br>中野町1-10-29　65-5551 |

## 日曜日当番整骨院

| とき | 施術所 |
|---|---|
| 12/29（日） | 小原整骨院<br>村崎野17-35-74　66-6626 |
| 1/5（日） | 山内接骨院<br>有田町11-32　63-6505 |
| 1/12（日） | うえのまち整骨院<br>上野町3-3-2　61-4221 |
| 1/19（日） | 斎藤整骨院<br>大曲町8-27　65-4531 |
| 1/26（日） | 大河原整骨院<br>本通り3-1-26　65-0104 |

▶施術科目…打撲、ねんざなど
▶受付時間…午前９時～午後５時

## 年末年始・１月第３日曜日(1/19)当番歯科

| とき | 歯　科 |
|---|---|
| 12/30（月） | おやま歯科矯正クリニック<br>大通り2-3-1　65-1182 |
| 12/31（火） | かじまち小原歯科医院<br>鍛冶町2-13-20　63-4058 |
| 1/2（木） | 門神歯科クリニック<br>和賀町横川目36-16-10　72-4180 |
| 1/3（金） | 北上歯科医院<br>花園町1-6-29　63-4010 |
| 1/19（日） | サイトウデンタルクリニック<br>大通り2-6-18　63-3011 |

▶受付時間…午前９時～正午
※３週目以外の日曜日には、開院している歯科医院があります。

※休日当番医などは変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

# いきいき子育て

子育て支援課☎72-8260

## 子育てワンポイント 上手な薬の飲ませ方

子どもが風邪などをひいてしまい薬を服用する場合、なかなか思うように飲んでくれない時があります。そんな時の上手な薬の飲ませ方をご紹介します。

**シロップ剤**

▽**方法1「哺乳瓶の乳首で」**

シロップ剤をそのまま乳首に入れてくわえさせます。嫌がるときは、乳首の穴を少し大きくするとよいようです。

▽**方法2「スポイトで」**

スポイトで吸い上げ、口のわきから子どもの頬の内側に流し込みます。のどを突かないように注意しましょう。

▽**方法3「スプーンで」**

スープを飲ませる要領で飲ませます。吐き出してしまうこともあるので、スプーンは心持ち奥に入れ、ゴクンと飲ませます。

▽**方法4「小さいコップで」**

大きくなった子どもならシロップ剤を小さめのコップなどに移して、そのまま飲ませます。

※ボトルから直接飲ませてはいけません。量を間違いやすく、薬が汚染されることがあります。

**粉薬**

▽**方法1「ペースト状にする」**

小さな器に粉薬を入れ、数滴の水をたらして、ダンゴ状に練ったものを、子どもの上あごや頬の内側に塗り付けます。舌の上に乗せてしまうと苦みを強く感じてしまいます。

▽**方法2「水で溶く」**

飲み残さない程度の量の水またはぬるま湯に溶かしてスプーンなどで飲ませます。

▽**方法3「食べ物に混ぜる」**

アイス、プリン、ヨーグルトなどに混ぜて食べさせます。ただし、子どもが食べ切れる量に混ぜます。

※主食(ごはん、ミルクなど)や、体温より高い温度のものには混ぜてはいけません。薬によっては、食べ物に混ぜると**効果が弱まる**場合があるので、何に混ぜてよいか医師・薬剤師に相談しましょう。

国際交流ルーム発

## ハロー！まいふれんど ⑭③ ボランティア通訳募集！

国際交流ルームは、来年９月19日から23日まで北上で開催される「第18回アジアマスターズ陸上競技選手権大会」のボランティア通訳を募集しています。

英語をはじめ、アジア諸国の言語に堪能な人、日本人・外国人を問わず登録を受け付けます。同大会は男女とも35歳以上から出場できます。昨年は台湾の台北市で加盟25カ国中18カ国の参加で開催され、来年は45カ国の加盟国から選手と役員、関係者が北上に集まります。

私たちはこの大会を機に北上の良さを多くの人々に知ってもらい、北上に来てよかったと思っていただけるような大会にしたいと考えていますので、この大会を一緒に盛り上げていきましょう。研修など詳細は当ルームまでお問い合わせください。

昨年11月、台北市で開催されたアジアマスターズ総会で北上招致のプレゼンテーションを行う岩手マスターズ陸上競技連盟理事長の八重樫輝男さん(右)

■□■□■□■国際交流ルーム■□■□■□■

電話・ファクス：63-4497
電子メール：kiah@kitakami.ne.jp
おでんせプラザぐろーぶ３階　生涯学習センター内
開館日：毎週月-土曜日　午後１時-７時
休館日：日曜・祝日、第３水曜日、年末年始


KONAMI SPORTS CLUB
見学随時OK 入会受付中
身体に良いこと始めませんか?
運動方法が分からない方はご相談ください!!
メタボ予防&改善!!
日々の積み重ねが大事!少しずつの運動を週3回くらいから始めましょう。きっと自分の身体に変化が出てきます!!これであなたも、脱メタボ!!
[開催日時]サンレック北上／水・木 12:00～13:00

厚生労働大臣認定「健康増進施設」
コナミスポーツクラブ北上
〒024-0092 岩手県北上市新穀町一丁目4番1号 ツインモールプラザ西館7・8階
0197-61-4700
営業時間 [月・水～金]10:00～22:00 [土]10:00～21:00／[日・祝]10:00～18:00
入会受付 [月・水～金]10:00～21:00 [土]10:00～20:00／[日・祝]10:00～17:00
休館日 火曜日(メンテナンス休館)

## 1月のイベントカレンダー

※イベントは変更・中止になる場合があります。

| 期日 | 内容 | 時間 | 場所 |
|---|---|---|---|
| 1(水) | | | |
| 2(木) | | | |
| 3(金) | 全血献血 | 10:00～16:30 | 江釣子SCパル |
| 4(土) | | | |
| 5(日) | | | |
| 6(月) | 市勢功労者表彰式<br>新年交賀会 | 14:30～<br>15:30～16:45 | ホテルシティプラザ北上<br>〃 |
| 7(火) | | | |
| 8(水) | 冬期「体験！一日図書館司書」 | 9:00～15:30 | 中央図書館 |
| 9(木) | 埋蔵文化財展「国見山廃寺展」<br>こども映画スペシャル | 10:00～19:00<br>10:30～11:30 | さくら野百貨店北上店3階催事場 -1/13<br>中央図書館 |
| 10(金) | こども映画会スペシャル | 10:00～11:00 | 江釣子図書館 |
| 11(土) | 年中行事再現「ミズキダンゴづくり」<br>平成26年北上市消防出初式<br>こども映画会スペシャル<br>発掘調査報告会・講演会 | 10:00～12:00<br>10:00～12:00<br>10:30～11:30<br>13:00～17:00 | みちのく民俗村体験厨房<br>さくらホール<br>和賀図書館<br>日本現代詩歌文学館 |
| 12(日) | 心肺蘇生法講習会<br>全血献血<br>おはなし会<br>北上市成人式 | 9:00～12:00<br>10:00～16:30<br>11:00～11:30<br>13:00～15:00 | 北上消防署<br>江釣子SCパル<br>中央図書館<br>さくらホール |
| 13(月) | | | |
| 14(火) | | | |
| 15(水) | | | |
| 16(木) | | | |
| 17(金) | 全血献血 | 9:30～11:00<br>12:00～13:00<br>14:30～16:30 | 県企業局県南施設管理所<br>(株)ツガワ北上工場<br>北上コンピュータ・アカデミー |
| 18(土) | おもちゃの修理屋さん | 13:00～15:00 | 生涯学習センター |
| 19(日) | おはなし会 | 11:00～11:30 | 和賀図書館 |
| 20(月) | 全血献血 | 12:00～13:30<br>15:00～16:30 | 日高見中央クリニック<br>(株)東北佐竹製作所 |
| 21(火) | | | |
| 22(水) | | | |
| 23(木) | | | |
| 24(金) | | | |
| 25(土) | こども映画会 | 10:30～11:30 | 中央図書館 |
| 26(日) | 税納付臨時窓口<br>ふるさと雪っこまつり | 9:00～16:30<br>9:30～17:30 | 本庁舎地下食堂<br>ふるさと体験館「北上」 |
| 27(月) | 全血献血 | 9:30～11:00<br>15:00～16:30 | (株)アジテック<br>東北ポール(株)北上工場 |
| 28(火) | 全血献血 | 9:30～11:00<br>15:00～16:30 | 北上警察署<br>マルハン北上店 |
| 29(水) | | | |
| 30(木) | | | |
| 31(金) | | | |

※成分献血は原則として予約が必要です。献血日の1週間前までに福祉課☎72-8213または日赤北上市地区(✉ jcr-citykitakami@echna.ne.jp)へお申し込みください。

## 話題の本

中央図書館☎63－3359
江釣子図書館☎77－2215
和賀図書館☎72－2322
中央図書館のホームページ
http://www.library-kitakami.jp/

### 《おすすめ新着本》

『魂の旋律
佐村河内（さむらごうち）　守』
古賀　淳也／著
ＮＨＫ出版

全聾（ろう）の作曲家に寄り添った著者が、いのちの作曲の軌跡をつづる。
2013年３月に放送されたＮＨＫスペシャルの書籍化。

『ほんとのおおきさ・てがたあしがた図鑑』
小宮　輝之／著
学研教育出版

チンパンジー、ジャイアントパンダ、ライオン、カンガルーなど、いろいろな動物の手形・足形を「ほんとうのおおきさ」で紹介します。

### 《12月の新着本から》

| | | |
|---|---|---|
| ▼一般書 | まほろ駅前狂騒曲 | 三浦　しをん |
| | 世の中それほど不公平じゃない | 浅田　次郎 |
| | ガムテープバッグの作り方 | 中島　麻実 |
| | 簡単！おいしい！サバ缶レシピ | ナガタ　ユイ |
| ▼児童書 | 十二支のおやこえほん | 高畠　純／作 |
| | こぐまのクークの12か月　かさい | まり／作・絵 |
| | 浅田真央そして、その瞬間へ | 吉田　順 |
| | ものの値段大研究 | ＰＨＰ研究所 |

### 開館時間

中央図書館　午前９時～午後７時
※土・日曜日、祝日は午後６時まで。
江釣子図書館　午前９時～午後５時(10～３月)
和賀図書館　午前９時～午後５時
※休館日は毎週月曜日(この日が祝日の場合は翌日の火曜日)。


きたしん フリーローン サポート300

お使いみち自由
〈事業用資金もOK〉

お申込み簡単〈所得証明書・見積書不要〉
パート・アルバイト・主婦・年金受給者
事業者もOK

担保・保証人不要
〈保証会社(株)クレディセゾン〉

ご返済も毎月分割
最長７年まで！

ご融資金額10万円～300万円まで
WEB(インターネット)・FAXで仮審査申込みOK!
最短60分のスピード審査!

■ご融資金利
固定金利　年9.50%(保証料込)
※保証会社の審査により年9.50%でのお取扱いが出来ない場合は固定金利年13.50%(保証料込)の商品で同時手続きをさせていただきます。
※審査結果によっては、ご希望に添えない場合がございます。
■ご本人確認資料(運転免許証・パスポート等)

北上信用金庫 http://www.kitakami.ne.jp/~shinkin/

## 11月のデータ

●世帯数　35,597 世帯　【+47】
●人口　93,932 人　【+47】
●男　45,954 人　【+43】
●女　47,978 人　【+ 4】

■交通事故など
人身事故　21件（223件）
死亡　2人（5人）
負傷　28人（270人）
物損事故　175件（2,337件）
飲酒運転検挙者　1人（24人）

■火災
発生　3件（36件）

■救急車出動件数
交通事故　29件（225件）
急病　155件（1,743件）
その他　70件（751件）

※【　】内の数字は前月末（10月31日現在）との比較。（　）内の数字は平成25年１月からの累計です。

## 北上鬼っ子団体卓球大会

北上市卓球協会
（大泉）☎090-7078-5678

▷**とき…２月２日(日)**午前９時～
▷**ところ…**北上総合体育館
▷**種目…**１チーム３人以上の団体戦
▷**資格…**小学生以上
▷**参加料…**１チーム2,000円
▷**申し込み…１月７日(火)**までに郵送(〒024-0094本通り3-1-10)でアイガースポーツ気付鬼っ子団体卓球大会へ

# 伝言板

## 岩手県特定(産業別)最低賃金の改正

岩手労働局　☎019-604-3008

全ての事業主は雇用する労働者(パート、アルバイトなどを含む)に最低賃金以上の賃金を支払わなければなりません。詳しくは同労働局または最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。

| 産業別 | 発効日 | 最低賃金額(時間額) |
|---|---|---|
| 鉄鋼業、金属線製品、その他の金属製品製造業 | 12月28日 | 740円 |
| 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 | 12月28日 | 718円 |
| 光学機械器具・レンズ、時計・同部分品製造業 | 12月28日 | 729円 |
| 各種商品小売業 | ２月１日 | 729円 |
| 自動車小売業 | 12月28日 | 751円 |

## 湯田ダム放流警報施設の増設

同ダム管理支所　☎0197-74-2011

１月20日から、増設した放流警報施設での運用を開始します。

同ダムでは、ダムからの放流時に和賀川沿いに設置している19カ所の警報所から警報音と音声放送で放流警報を行っています。しかし、夜間に警報音が聞こえづらい地域があることから、新たに警報所１カ所を新設し、次の通り放流警報を行い河川利用者の事故防止に努めます。なお、試験調整のため、１月17日の日中に試験的に警報音を鳴らしますので、ご理解とご協力をお願いします。

**警報パターン：**チャイム＋音声＋サイレン

**音声：**「こちらは湯田ダムです。間もなくダムから水を流し始めます。このため和賀川の水位が上昇する見込みですので、十分注意してください」

| 新設警報所 | 所在地 |
|---|---|
| 横川目第二警報所 | 和賀町横川目４地割(石羽根ダム) |

## いわて就職ガイダンス

(公財)ふるさといわて定住財団
☎019-653-8976

▷**とき…１月18日(土)**午後１時～４時30分
▷**ところ…**岩手産業文化センター・アピオ
▷**対象…**27年３月卒業予定の大学院、大学、短期大学、専門・専修学生など

**市内の情報満載！エフエム岩手ふるさと元気隊MONDAY「北上さくら咲クラジオ」**

毎週月曜日午後３時～３時55分まで「さくらホールスタジオ」から生放送しています。

## ＝市内放射線測定結果＝

### ■定点測定結果(11月18日～12月13日)

(地上１mを測定。５月１日からは市役所本庁舎を毎週月・木曜日の観測とし、和賀庁舎の観測(月～金曜日)を開始しました。他の施設は毎月第２水曜日を観測日としています)

| | |
|---|---|
| 本庁舎屋上 | 0.05～0.06 |
| 黒沢尻西小学校 | 0.06 |
| 黒岩小学校 | 0.08 |
| 飯豊学童保育所 | 0.06 |
| 竪川目運動場 | 0.05 |
| 江釣子小学校 | 0.06 |
| 北上総合運動公園 | 0.07 |
| 照岡小学校 | 0.10 |
| 口内小学校 | 0.11 |
| 和賀庁舎 | 0.05～0.08 |

(単位：μSv/時)

(国が示した学校などの望ましい数値：１mSv/年を下回る数値)
(県が除染の補助対象とした数値：１μSv/時)
１mSv(ミリシーベルト)＝1000μSv(マイクロシーベルト)
※積雪による放射線量の遮へい効果が立証されたため、本庁舎屋上、和賀庁舎以外の施設は平成26年１月～３月の間、放射線測定を休止します。

### ◎簡易放射線測定器を貸し出しています

▷**貸出期間…**１日(開庁日の午前９時～午後５時)
▷**測定内容…**空間放射線量率(μSv/時)
▷**範囲…**市内に限る
▷**対象…**市内に住所がある個人・団体
▷**貸出料金…**無料
▷**申し込み…**事前に電話で予約。申請用紙と身分証明書のコピーを環境課へ

**環境課☎ 72-8282**

### ■市内産農林産物の放射性物質簡易検査結果　(11月分)

野菜(大根など)、キノコ(エノキダケなど)、その他玄米などの、22検体からは、国の基準値(１kg当たり100ベクレル)を超える放射性セシウムは検出されませんでした。

**農業振興課☎ 72-8238**

※定点・市内産農産物の測定結果の詳細は、市のホームページに掲載しています。


DUSKIN 喜びのタネをまこう
ご高齢者のお世話とお手伝い
公的介護保険適用外のサービス
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店
ホームインステッド 北上ステーション
●気の合う決まったスタッフが訪問。
●24時間365日、夜間も。
●1回だけでも長期でも。
●ご家族のための家事なども。
0120-670-166
〒024-0063 岩手県北上市九年橋三丁目13-29　TEL 0197-61-3166

北上市メールマガジン「鬼のたより」(パソコン版)好評発行中!!
「北上市公式Fecebook(フェイスブック)」試験運用中!!
どちらも申し込みは北上市ホームページから登録できます。

# 募　集

## 子育て教室「とりわけて作る離乳食!!」

おにやなぎ保育園地域子育て支援センター　☎67-1021

大人のおかずから取り分けて作る簡単な離乳食を紹介します。

▷**とき…２月５日(水)**午前10時～11時30分
▷**ところ…**おにやなぎ保育園地域子育て支援センター室
▷**対象…**６カ月～１歳６カ月の子と親
▷**定員…**15組(先着順)
▷**持ち物…**子どものエプロン、飲み物(水かお茶)、タオル
▷**申し込み…**直接、同支援センターへ

## 求職者支援訓練「ビジネスパソコン基礎科」

ハローワーク北上　☎63-3314

▷**とき…２月３日(月)～５月２日(金)**午前９時～午後３時50分
▷**ところ…**北上高等職業訓練校
▷**対象…**次のすべてを満たす人
①ハローワークへ求職を申し込んだ人
②訓練期間中、雇用保険を受給できない人(雇用保険受給者も受講できる場合あり)
③ハローワークでキャリアコンサルティングなどを受けて、求職者支援訓練の支援指示を受けた人
▷**定員…**15人(選考)
▷**受講料…**無料(教科書代7,539円は自己負担)
▷**申し込み…１月15日(水)**までに同ハローワークへ

## 北上swimmingスポーツ少年団員

同少年団　(大内)☎050-5867-6996
✉kitakami.swim.sp.bysc@gmail.com

▷**とき…月曜日**(月３回)午後５時30分～６時30分
▷**ところ…**森山総合公園生涯スポーツセンター温水プール
▷**対象…**スイミングスクールに通っていない小学生
▷**会費…**月謝2,500円(施設料、指導料、保険料含む)
▷**持ち物…**水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル、水筒
▷**申し込み…**同少年団へ
※見学も受け付けています。事前に連絡をお願いします。

## 冬期スポーツ教室

(公財)北上市体育協会　☎67-6720

**①ステップエアロ**
▷**とき…１月９日～３月20日までの木曜日**(全10回)午前の部＝午前10時30分～11時30分、夜の部＝午後７時～８時

**②ショートテニス・ラージボール卓球**
▷**とき…１月９日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)**午前10時～11時45分

**③ショートテニス**
▷**とき…１月10日～３月７日までの金曜日**(全７回)午前10時～11時45分
▶**ところ…**①③北上総合体育館②黒沢尻体育館
▶**対象…**高校生以上
▶**定員…**①各70人②③30人
▶**参加料…**①10回3,000円、１回500円②４回1,200円、１回350円③７回2,100円、１回350円
▶**申し込み…開講日の２日前**までに同協会へ

## 子育て講座「親子で節分製作を楽しみましょう」

いわさき認定こども園　☎73-8111

▷**とき…１月17日(金)**午前10時～11時
▷**ところ…**いわさき認定こども園保育室
▷**対象…**未就園児と親(祖父母も可)
▷**定員…**10組(先着順)
▷**申し込み…**電話で同園へ

## お勤め帰りに太極拳

武術太極拳しらゆり
(昆野)☎080-5558-6578

▷**とき…１月14日～３月25日の祝日を除く毎週火曜日**(全10回)午後６時～６時40分
▷**ところ…**生涯学習センター
▷**内容…**ストレッチ、やさしい太極拳
▷**対象・定員…**成人女性・10人
▷**参加料…**各回200円
▷**持ち物…**上履き、水、動きやすい服
▷**申し込み…１月10日(金)**までに同団体へ
※定例の練習(午後７時～８時45分)を見学することもできます。

## 会員証デザイン

(社)北上地区勤労者福祉サービスセンター　☎62-0033

▷**デザイン要件…**①同センターと会員、協力企業をつなぐツールとして爽やかな印象を与えるもの②サイズは57×76mm③同センターのイメージマークをレイアウトすること(縦横比率を変えないこと)
▷**応募方法…２月28日(金)**までに所定の応募用紙に必要事項を記入し、郵送(〒024-0095芳町2-8北上地区合同庁舎内)または直接同センターへ

千田工務店は、おかげさまで32周年
スマートハウス ＋ ゼロエネルギー住宅 ＋ 長期優良住宅
—Smart—
SoLA賢
これからも、誰もが低廉な価格で環境にやさしい
ゼロエネルギーの住まいが建てられるよう努力していきます。

(株)千田工務店
TEL(0197) 65-2562　FAX(0197) 65-2556
〒024-0012 北上市常盤台四丁目10-78

市の電子メール（e-mail）アドレス
**kitakami@city.kitakami.iwate.jp**
市のホームページ
**http://www.city.kitakami.iwate.jp/**

## きたかみ木質バイオマスフェア2013

きたかみ地球温暖化対策協議会 ☎64-5480
環境課 ☎72-8283

**第１部　木質バイオマス利用拡大フォーラム**

▷**とき…１月18日(土)**午後１時30分～３時30分
▷**ところ…**市民交流プラザ
▷**内容…**①講演「西和賀町の薪(まき)ストーブ利用世界一のまちづくりと病院チップボイラー」②薪ストーブ、薪ボイラー、燃焼機器などの展示会
▷**申し込み…当日**、会場で受け付け

**第２部　木造住宅シンポジウム**

▷**とき…１月19日(日)**午後１時30分～４時
▷**ところ…**市民交流プラザ
▷**内容…**①テーマ解説「家庭のエネルギー消費の問題と木造への期待」②情報提供(予定)「少エネの世界最高基準のパッシブ住宅建築と生活体験」「駅前新まちづくりと紫波型エコハウスの普及」「あじさい都市と低炭素まちづくり」③パネルディスカッション「よい家はよいまちをつくる」
▷**申し込み…１月16日(木)**までに同課へ

## 初心者の武術太極拳

北上太極拳同好会事務局 ☎66-2452

▷**とき…１月９日(木)から毎週木曜日**、午後１時30分～３時30分
▷**ところ…**サンレック北上
▷**会費…**月額2,500円、入会金1,000円
▷**持ち物…**上履き、水、動きやすい服
▷**申し込み…１月７日(火)**までに同会事務局へ

## 移動あそびのひろば

大通り保育園地域子育て支援センター ☎63-2118
江釣子保育園地域子育て支援センター ☎77-3920

▷**とき…１月24日(金)**午前10時～11時30分
▷**ところ…**黒沢尻東地区交流センター
▷**内容…**親子エアロビクス
▷**対象…**２歳ぐらい～未就園児と親
▷**定員…**20組(先着順)
▷**申し込み…１月７日(火)～21日(火)**の間にいづれかの支援センターへ
※次回は**２月19日(水)**を予定しています。

## ３次元CAD「SolidWorks基礎トレーニングコース」

いわてデジタルエンジニア育成センター
☎62-8080 ✉ iwatedeinfo@iwate-de.jp
URL http://www.iwate-de.jp/

▷**とき…１月20日(月)～24日(金)**午前９時～午後４時
▷**ところ…**同センター
▷**対象**…Windows操作ができる求職者および在職者
▷**定員…**４人(多数の場合は選考)
▷**受講料…**12,500円(テキスト代含む)
▷**申し込み…１月14日(火)**までに同センターへ

## 消費税および地方消費税が変わります

平成26年４月１日から消費税および地方消費税の税率が８％に引き上げられます。詳しくは、国税庁のホームページ(http://www.nta.go.jp)をご覧ください。
**花巻税務署　☎0198-23-3341**

## １月の各種相談

悩みごと、分からないこと相談して

○**人権相談**(市民課☎72-8202)
▷**とき…１月６日(月)、20日(月)、27日(月)**午前10時～午後３時
▷**ところ…**本庁舎４階相談室

○**行政相談**(市民課☎72-8202)
▷**とき…１月20日(月)**午前10時～午後３時
▷**ところ…**本庁舎４階相談室

○**消費生活相談**
(北上市消費生活センター☎72-8203)
▷**とき…月～金曜日(祝日を除く)**、午前８時30分～午後５時15分
▷**ところ…**同センター(本庁舎１階で受け付け)

○**婦人相談**(子育て支援課☎64-7573)
▷**とき…月～金曜日(祝日を除く)**、午前９時15分～午後４時
▷**ところ…**同課

○**家庭児童相談**(子育て支援課☎64-7574)
▷**とき…月～金曜日(祝日を除く)**、午前９時15分～午後４時
▷**ところ…**同課

○**青少年悩みごと相談**
(北上市少年センター☎72-8302)
▷**とき…月～金曜日(祝日を除く)**、午前10時30分～午後５時
▷**ところ…**生涯学習センター

**※次の相談は電話予約制**

○**法律相談**(市民課☎72-8202)
▷**とき…１月９日(木)、23日(木)**
▷**ところ…**本庁舎４階相談室

○**多重債務者弁護士相談**(市民課☎72-8203)
▷**とき…１月16日(木)**
▷**ところ…**本庁舎４階相談室

○**外国人に関する相談会**
(北上市国際交流ルーム☎63-4497)
▷**とき…１月23日(木)**午後３時～６時
▷**ところ…**同ルーム


住まいの大情報館
「夢ごこちの家」
癒しの効果、「ヒーリングパウダー」。こだわりの住宅で努力されている方へ！
「魔法のような家」をつくろう。
人に優しい家に住みたい、だから『夢ごこちの家』
新築はもちろん、シックハウスでお悩みのご家庭も、壁紙の張替えだけで、我が家が森林空間になり、ヒーリングパウダー効果で24時間いつでも岩盤浴の家。
日本ハウスプランニング
〒024-0061 岩手県北上市大通り2丁目2-22木村ビル1F
TEL：0197(63)7477　FAX：0197(63)7488
ＵＲＬ：http://www.jhphome.info/
e-mail：jhp@jhphome.info

北上市役所…☎0197-64-2111（代表）
本　庁　舎…〒024-8501（芳町1-1）
江釣子庁舎…〒024-8502（上江釣子17-201-2）
和 賀 庁 舎…〒024-0392（和賀町横川目11-160）

# お知らせ

## おわびと訂正

広報きたかみ第547号(12月13日発行)６ページの「北上市の国際化の取り組みをご紹介します」の記事中、「この事業は(財)自治**総合**センターの宝くじ助成である」の誤りでした。おわびして訂正します。

## 市営本通り駐車場は年越し営業します

都市計画課　☎72-8276

**12月31日(火)～１月１日(水)**にかけての夜は常時入出庫可能です。

## 差し押さえ物件の公売

収納課　☎72-8253

市が差し押さえた動産をインターネット上で公売します。参加申し込み受け付けは**１月７日(火)**午後１時～**20日(月)**午後11時です。参加方法・公売方法は市のホームページをご覧ください。

**インターネット公売物件の下見会**

▷**とき…１月14日(火)**午前10時～午後３時
▷**ところ…**本庁舎４階収納課
※公売は予告なく中止になる場合があります。

水道料金のお支払いは口座振替またはコンビニ納付が便利です。

## 新春大乗神楽公演

文化財課　☎65-0098

▷**とき…１月12日(日)**午前10時～午後３時
▷**ところ…**鬼の館
▷**出演団体…**和賀大乗神楽、村崎野大乗神楽、宿大乗神楽、上宿和賀神楽、二子築舘神楽、道の上山伏神楽、新平神楽の７団体
▷**鑑賞料…**無料(ただし、展示を鑑賞する場合は入館料が必要)

## 被災者生活再建支援金の申請期間の再延長

福祉課　☎72-8213

東日本大震災の被害が広範囲で甚大だったことから、基礎支援金の申請期間が延長されました。

住宅が半壊し、やむを得ず解体した世帯などで未申請の場合は申請をすることができます。

▷**申請期限…平成27年４月10日**まで(１年間延長)

## 和賀体育館の利用ができなくなります

スポーツ推進課　☎72-8270

耐震補強工事のため、次の期間利用できなくなります。

▷**期間…１月27日(月)～３月31日(月)**

## 市民開放展

鬼の館　☎73-8488

**第１期　小原ハルミ写真展「四季の詩」**
▷**とき…１月10日(金)～２月13日(木)**
**第２期　原良子「面と絵　展示会」**
▷**とき…２月18日(火)～３月30日(日)**
▶**ところ…**同館

# 募　集

## 発達障がいを持つ中・高生の支援講演会

福祉課　☎72-8214

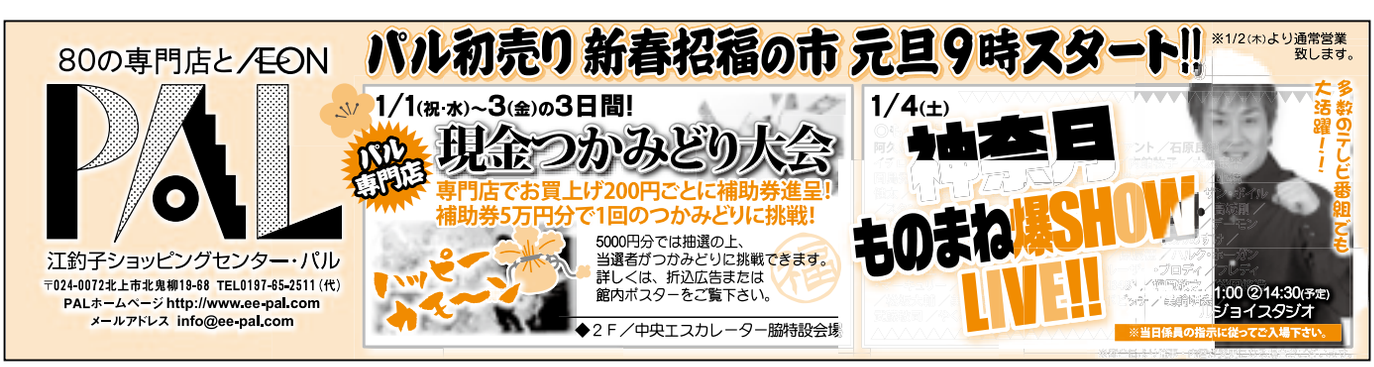
ＬＤ(学習障害)、ＡＤＨＤ(注意欠陥多動性障害)、自閉症・アスペルガー症候群などの発達障がいを持つ中・高生の支援についての講話です。

▷**とき…１月20日(月)**午後２時～４時15分
▷**ところ…**北上オフィスプラザ
▷**内容…**オフィスぽん代表中山清司氏による講演「中・高生の発達障がい～二次障害を防ぐための療育・教育と支援～」
▷**対象…**療育、教育、福祉など発達障がい児・者の支援関係者および市民
▷**定員・参加料…**120人・無料
▷**申し込み…１月10日(金)**までに同課へ

## 園庭開放「お父さんとあそぼう」

大通り保育園地域子育て支援センター　☎63-2118

▷**とき…１月25日(土)**午前10時30分～11時30分
▷**ところ…**大通り保育園園庭
▷**内容…**お父さんと雪遊び
▷**対象…**１歳(一緒に遊ぶことができればその前でも可能)～未就園児と親
▷**定員…**30組(先着順)
▷**持ち物…**防寒着、飲み物(水かお茶)、着替え、ある人はそりなど。
▷**申し込み…１月７日(火)**から同支援センターへ
※大雪や吹雪のときは中止します。



12.27 No.548 広報きたかみ

# きたかみ景観資産

## 奥州街道の歴史を伝える稲荷神社と一里塚

二子の名所旧跡のひとつになっている一里塚は、県指定史跡でもある。由緒ある神社と奥州街道の道しるべであった塚が今も残っており、街道沿いの歴史・文化を感じることができる。

■登録番号　20
■認定団体　二子町振興協議会
■所 在 地　二子町高屋、村崎野14地割
■「きたかみ景観資産」認定日　平成22年２月５日
■活動内容　火防祭や年中行事での奉納や、地域住民による環境整備

〔きたかみ景観資産認定制度〕

地域の景観資源の価値を見直し、認め合うことで、景観をきっかけとしたまちづくり活動につなげ、貴重な資産として次世代へ残していくことを目指し創設した制度です。地域の大切な景観とそれを守り、創り、育てるために地域の皆さんが取り組んでいる活動を「きたかみ景観資産」として認定しています。

都市計画課☎72-8276

婚活体験
来年こそ、パートナーがいる生活を…
NEW KONKATSU STYLE
紹介されても本当に会えるの?
会えます 会える婚活です!!!
もし、会えなければ… 入会金全額返金致します!!
3ヶ月以内に、お見合いパーティー等で異性とお会い出来なければ、入会時いただくご費用を全額返金致します!!
今だけ 女性完全無料 H26.3月末まで
完全電話予約制 TEL.0197-72-8100
http://www.enmusubienji.com/ 縁結びえんじ 検索
お客様の個人情報は固くお守り致します。
[親御さんのお問い合せもOK] 婚活相談所 縁結びえんじ 合同会社 〒024-0004 北上市村崎野22-38-3-A101 11:00～19:00(木曜定休) Eメール info@enmusubienji.com

発行　岩手県北上市
編集　企画部広聴広報課
〒024-8501　北上市芳町１－１　☎0197-64-2111
ホームページ　http://www.city.kitakami.iwate.jp/

▶次の広報発行日は１月10日(金)です◀

VEGETABLE OIL INK