



桜咲く季節 文学碑めぐりはいかがですか？

市内には句碑や歌碑などが刻まれた50基ほどの文学碑があります。

その中から、桜の名所展勝地や陣ヶ丘に建てられている文学碑をいくつか紹介します。美しい桜並木の中を、文学碑を見つげながら歩き、先人のことばに思いをはせてみませんか。文学に満ちたおだやかな春の散歩を楽しみましょう。



- ①北上夜曲碑
- ②山口青邨句碑
- ③及川あまき句碑
- ④不折庵祐信句碑
- ⑤松尾芭蕉句碑
- ⑥斎藤彰吾詩碑
- ⑦遊佐良雄歌碑
- ⑧高橋放浪児句碑
- ⑨原敬句碑



展勝地の桜並木脇、一山園に建つ原敬の句碑(⑨)



斎藤彰吾の詩碑(⑥)。「雪がぜのなかで木はだまりこくって……」。碑に作者の筆跡で刻まれています(北上さくらの会設立記念「さくらの碑」)。



松尾芭蕉の句碑(⑤)。「梅が香にのつと日の出る山路かな」。季語は「梅が香」で春です

北上市地域教育力向上基本計画を策定しました

市教育委員会は、地域教育力の向上を図るための基本的な方針などを示す「北上市地域教育力向上基本計画」を策定しました。

近年、全国的に核家族化・少子化などが進み、地域における地縁的なつながりや他人との関わりが希薄化してきており、子どもの教育や成長を支えている家庭や地域社会全体の教育力の低下が危惧されています。市内ではこれまでも、あいさつ運動や登下校の見守り活動などさまざまな分野において取り組みが展開されてきました。その継続した活動によって、一定の成果をあげてきてい

ます。

この計画は、これらの取り組みをさらに充実したものにしていくための方針となるもので、家庭、学校、地域などがそれぞれの役割を果たしながら、互いに連携、協力し地域社会全体で子どもを育てていくことを目指しています。26年度には具体的な事業実施に向けた行動計画を策定し、27年度から、地域社会が一体となって取り組む市民運動などの実践的な活動を展開していきます。計画の内容は、市のホームページでご覧いただけます。

利根山光人記念美術館

絵画教室が開講しました！

毎年好評を得ている利根山光人記念美術館絵画教室は、4月12日に開講式を行いました。

10人の受講生は20代から70代と年齢はさまざま。絵画初心者や油彩未経験者も多く、熱心に受講していました。

教室は4月から11月までの毎月2回、全16回。指導をするのは同館千田浩文専任研究員。前半はデッサンやスケッチなど絵画の基礎、後半は油彩の実技を学び、作品の完成を目指します。



木炭デッサンの指導を受ける受講生

美術館臨時休館のお知らせ

5月30日(金)、8月29日(金)(展示替えのため)

北上市生涯学習まちづくり

出前講座

出前講座とは

出前講座は、皆さんのご注文に応じて、担当者が専門知識を生かした講座を行うものです。市政や福祉、趣味などさまざまな内容のメニューを取り揃えています。

講師料は無料で、202種類のメニューから好きな講座を注文することができます。お気軽にお申し込みください。

※申込書は生涯学習文化課生涯学習係に備え付けてあります。また、市のホームページや生涯学習センターのホームページからダウンロードすることもできます。

注文の仕方

- ①市内に居住、通勤、通学している人を10人以上集めましょう。
- ②メニュー表(14・15ページ)をご覧ください(から受けたい講座を選んでください)。
- ③日時を決め、市内の会場を確保してください。
- ④受講を希望する日の2週間前までに同係へ申込書を提出してください。郵送またはファクス、電子メールでも受け付けています。
- ⑤同係で講座担当と調整を行い連絡をします。



新メニューを
19講座追加!

No	〈分野〉講座名	内 容
50	〈福祉〉福祉及びボランティア活動について	福祉およびボランティア活動の概要や実際に活動を行っている様子を写真や映像を交えて説明し、誰でもできることをお伝えします。
51	〈福祉〉北上市社協とは?	北上市社会福祉協議会でやっている事業の概要や、実際に活動している活動の様子を写真や映像を交えて説明し、地域福祉について一緒に考えます。平日のみの対応です。
64	〈健康〉冬に流行る感染症～インフルエンザとノロウイルス胃腸炎について～	冬にはやる感染症として代表的な、インフルエンザとノロウイルス胃腸炎について、感染予防対策や、かかった時に気を付けることなどを分かりやすくお伝えします。10月から12月の平日10時から16時まで対応します。
92	〈くらし〉省エネ・節電につながるIHクッキングヒーターの使い方について	IHクッキングヒーターの特長や機能についてだけでなく、省エネ・節電につながる上手な利用方法についても分かりやすく説明します。平日の10時から15時の間に対応します。
115	〈環境〉環境にやさしいEM廃油石けんを作ろう(汚れ落ち抜群!)	家庭にある廃油を使って簡単に石けんを作る方法を、ミニ実験をして分かりやすく説明します。なお、参加者の皆さんと一緒に作ることもできます(材料費あり)。
116	〈環境〉誰でも簡単にできるEM発酵ポカシ肥料づくり	米ぬかを使って、簡単にポカシ肥料を作る方法を、ミニ実験をして分かりやすく説明します。なお、参加者の皆さんと一緒に作ることもできます(材料費あり)。
130	〈教育〉サイエンス不思議の旅	市民や子どもを対象に理科を楽しく学んでもらうため、学校、子供クラブなどに伺い実験やお話をします。
143	〈郷土〉～7,000通の軍事郵便から～農民兵士の声がきこえる	高橋峯次郎氏に寄せられた7,000通におよぶ農民兵士からの軍事郵便を通して、戦争の厳しさや悲惨さを語り継ぐものです。
177	〈音楽〉尺八を吹いてみましょう～入門編～	尺八の音には興味あるけど、吹くのはどうも?という人、さあ!!尺八を持っていくなくても、どなたでも吹いてみませんか。※貸し出し希望者の人数分、注文取りよせとなる点ご了承ください。
188	〈スポーツ・レク〉マタニティのためのベリータンダンス	ベリータンダンスで出産に向けた体作りを。ベリータンダンスのゆったりとした無理のない動きで安心して運動していただけます。
200	〈趣味〉『100分de解る英語の仕組み』～後は一人で歩けます～	日本の小学校で習う単語(20～30語)を使って、英語の「仕組み」を分かりやすく解説します。いったん「仕組み」(英語の構造)がわかれば、興味と意欲だけで、自分独りで学べます(準備が必要なので、1カ月前までの申し込みが必要です)。

新メニューもどうぞ

新メニューを随時追加して実施している出前講座。26年度は、19の講座が増え、充実したメニューとなっております。その中から、抜粋して紹介します(右表)。

子ども会や自治会、職場の勉強会など、皆さんで新たな学びや発見をしてみませんか。皆さんからの注文をお待ちしています。



昨年度、江釣子小学校4年生PTA親子レクで実施された、ふれあいゲームでウキウキ!(講座No.179)。

生涯学習センター休館日

5月21日(水)毎月第3水曜日は休館日です



108	カラスの生態を理解し、その被害を未然に防ごう
109	外来生物にご注意!!
110	1日100gごみを減らしてみませんか
111	浄化槽による快適な生活
112	知りたい! 公共下水道
113	農村の下水道(集落排水)について
114	新しいごみ焼却施設ができるよ
115	環境にやさしいEM廃油石けんを作ろう (汚れ落ち抜群!)
116	誰でも簡単にできるEM発酵ポカシ肥料作り
117	放射能汚染の問題を考えてみよう!
防災・防犯	
118	北上市の東日本大震災復興支援
119	交通安全教室
120	防犯まちづくりとは? ~犯罪のない安全で安心な地域社会を実現するために~
121	まちの防災守 君
122	救命入門コース ~大切な命を救うために~
123	119番通報講座
124	防犯教室 ~安全、安心に暮らすために~
125	災害時の医療について
教育(非行防止・読書など)	
126	青少年の健全育成
127	子どもたちの体力は?
128	図書館の収蔵資料から見る郷土の歴史
129	朗読講座
130	サイエンス不思議の旅
子育て(幼児食・あそび・絵本など)	
131	歯っぴースマイル!! 健やかな歯を
132	ハッピースマイル幼児食
133	こどもの病気と手当て・予防接種について
134	生活リズムと体内時計
135	子どもを取り巻く現状
136	いきいき子育て
137	簡単な工作・歌あそび・リズムあそび
138	子育てのなかに絵本を
郷土(史跡・昔話など)	
139	仁兵衛塚について
140	奥寺塚について
141	千貫おいしについて
142	昔っこと語るべの会

全メニュー
202種類!

出前講座

143	~7,000通の軍事郵便から~ 農民兵士の声がかきこえる
芸術・文化	
144	詩を楽しもう
145	芸術文化のかおりに感じよう! ~北上市の文化施設紹介~
146	太陽の画家 利根山光人ってどんな人? ~実は身近なアーティスト~
147	みんなの文化財
148	きたかみ文学散歩
149	詩歌に親しむ
150	博物館と民俗村の見どころ
151	年中行事のいろいろ
152	信仰のかたち
153	困ったときの神頼み
154	誰でも気軽に踊ってみませんか
155	劇場のしくみ
156	照明のあれこれ
157	気軽にお花にふれてみよう
158	気軽にお抹茶にふれてみよう
159	気軽を楽しむお茶の作法(裏千家)
160	一服のお茶を楽しみましょう(裏千家)
161	普段着のきもの着付講座
162	誰でも楽しく学べる着物の着付講座
163	和装礼法入門
164	詩吟で健康を維持しましょう
工作(陶芸・折り紙・絵手紙・染物など)	
165	うごく! たのしい! 割りピン工作
166	和紙面作り講座
167	楽しい創作活動をしてみませんか
168	和紙ちぎり絵
169	やさしい陶芸教室
170	陶芸教室
171	フラワーアレンジ
172	絵手紙でつながろう ~基本コース~
173	折り型を作ってみよう ~のし袋・水引細工など~
174	ニードルフェルト
175	簡単な草木染め

音楽	
176	かんたん! ハンドベル演奏
177	尺八を吹いてみましょう ~入門編~
178	楽譜を知ってピアノを弾いてみましょう
スポーツ・レクリエーション (ダンス・軽運動など)	
179	ふれあいゲームでウキウキ!
180	ニュースポーツをしよう!
181	2016希望郷いわて国体・希望郷いわて大会にみんな参加しよう!
182	フライングディスクを投げてみよう! ~岩手国体デモンストレーションスポーツ~
183	運動不足解消講座
184	シニア運動教室
185	楽しい! 一輪車体験教室
186	はじめての社交ダンス教室
187	ベリーダンス入門講座
188	マタニティのためのベリーダンス
自然	
189	里山の生きものたちとその保全
190	キノコの話
191	山菜の話
192	北上の清水(すず)物語
193	童子(わらす)っ子野外自然体験教室
194	里山で自然体験をしよう
195	身近な野草や樹木を観察しよう
196	楽しい里山トレッキング
趣味	
197	旅作りと旅の楽しみ方
198	初心者向け手話講座
199	こども将棋入門講座
200	『100分d e 解る英語の仕組み』 ~後は一人で歩けます~
その他	
201	特別メニュー
202	セットメニュー

●メニューの詳細な内容については、生涯学習文化課までお問い合わせいただくか生涯学習センターのホームページをご覧ください。

★は新メニューです

No	講座名	No	講座名	No	講座名
市政(財政・税金・戸籍・選挙・議会など)		35	景観からのまちづくり	71	<セットメニュー> 北上産食材で健康な食生活を
1	市の情報を公開します	福祉(健康保険・国民年金・高齢者医療・障がい・介護など)		72	知っておきたい食品の表示
2	姉妹都市コンコードってどんな所?	36	あなたを守る国民健康保険	73	食事バランスガイドと日本の食料自給率
3	北上市が目指している姿 ～北上市総合計画～	37	知っておきたい国民年金	74	親子の料理
4	北上市が取り組む行政改革	38	知っておきたい医療費給付制度	75	食生活を見直して旬の食材を食べよう
5	北上市の仕事としくみ	39	知っておきたい75歳からの医療保険	76	男の料理 ～男性も厨房に入ってみよう～
6	北上市の行政評価のしくみ	40	DV(パートナーからの暴力)被害者にならないために	77	郷土食を作って食文化を継承しましょう
7	統計数値から北上市をのぞこう	41	障がいの者の福祉の制度とサービス	くらし(男女共同・法律・お金・マナーなど)	
8	特色ある地域づくりを目指して	42	キャップハンディ体験	78	ご存知ですか?コミュニティバス ～知って得する活用術
9	協働でまちづくりをしてみませんか?	43	障がい者とのコミュニケーション	79	バスって便利???
10	もっと知ろう! 広報きたかみ	44	聞こえない、聞こえにくいってどんなこと?	80	男性も女性も生き生きと暮らせる社会を目指して
11	北上市の財政事情	45	知っていますか高齢者福祉 ～元気高齢者を支援しまーす～	81	仕事も家庭も楽しめるライフスタイルを目指して
12	北上市の家計簿 ～バランスシートについて～	46	みんなの介護保険 ～いつまでも暮らしに自立と安心を～	82	防災の視点から考える男女共同参画
13	所得税・市民税のあらまし	47	はじめましょう! 介護予防 ～いつまでも、元気に暮らすために～	83	教えて! 消費生活博士 ～悪質商法被害・契約トラブル対処法編～
14	固定資産税のしくみ	48	認知症を学び、地域で支えよう!	84	教えて! 消費生活博士 ～クーリング・オフ編～
15	納税のはなし	49	特別養護老人ホームの風景	85	おこづかい帳をつくらう
16	やさしい選挙のはなし	50	福祉及びボランティア活動について	86	悪徳商法対策ゲーム
17	議会のしくみ	51	北上市社協とは?	87	カード社会を安全に暮らすために
産業(農業・商業・工業・観光)		健康(生活習慣病・飲酒・がん・薬の服用・ストレス・整体など)		88	かるたで学ぼう
18	北上の農業を知りたい	52	歯と口の健康 めざそう8020! ～いつまでもおいしく食事をするために～	89	あなたの想いを遺言で ～相続がスムーズにいくように～
19	地域農業マスタープランとは	53	健康な食生活で生活習慣病予防	90	くらしの中の法務局講座
20	もり 森林は立っている ～現状と課題～	54	生活習慣病を防ぐけんこう生活 ～健診結果活用法～	91	よくわかる人権講座
21	環境にやさしい農村整備について	55	お酒と楽しく付き合うために	92	省エネ・節電につながるIHクッキングヒーターの使い方について
22	ここがポイント! 農地法	56	これでわかるがん予防	93	これからの時代を生き抜く「お金」の活かし方
23	安心で豊かな老後を! 農業者年金	57	地域で支えるこころの健康 ～身近なストレス・うつのお話～	94	なぜなにに保険講座
24	きたかみの商業	58	身近な糖尿病の話	95	なぜなにマネープラン
25	北上の観光とまつり	59	救急診察 ～その前に家庭でできる対応について～	96	インターネット安心・安全講座
26	北上の特産品と販路拡大	60	おいしく楽しくできる食事コントロールのはなし ～まだ大丈夫な方からもうピンチな方まで～	97	「楽しい会議」体験講座
27	きたかみの工業	61	皆で守ろう地域の医療～かかりつけ医と病院の役割を知って賢い受診を～	98	くらしのマナー講座 ～小笠原流礼法に学ぶ～
28	きたかみの企業誘致	62	がんになっても安心して暮らせる町をめざして ～がんという病気と緩和ケア～	99	話し方講座 基礎講座 I ～声力・あなたの言葉で心を伝える～
29	施設・圃場見学	63	お口、健やか肺炎予防 ～明日の元気はお口から～	100	すぐに役立つ実践講座～あなたの言葉で心を伝えるコミュニケーション・面接・電話対応～
道路		64	冬に流行る感染症～インフルエンザとノロウイルス胃腸炎について～	101	日々のマナー講座
30	道路ができるまで	65	みんなで支えよう地域の医療	102	整理収納キホンのキ
31	めざそう共存 ～人にやさしい道路づくり～	66	シニアのためのチェアエクササイズ	103	遺品整理士から見た終活セミナー ～人生をより自分らしく生きていく～
32	市道の管理	67	お薬健康講座～正しい薬の使い方～	環境(生き物・ごみ・上下水道など)	
都市計画		68	姿勢バランスと健康	104	北上市の環境はどうなってるの?
33	都市計画(まちづくりの計画)のあらまし	69	ことばでつくる健康法	105	防ごう地球温暖化 ～いま私たちにできること～
34	展勝地公園と桜のはなし	食育(食品・食糧事情・料理教室など)		106	再生可能エネルギーの基礎知識
		70	北上の「食」	107	クマの生態を理解し、その被害を未然に防ごう