



## 年一回の**特定健診**を受けましょう

本年度の特定健診は、**5月12日(月)**から始まります。

### ■指定医療機関で行う個別健診と公民館などで行う集団健診があります■

#### ◆個別健診◆

- 実施期間が長く、受診者の都合に合わせてやすいのが利点です。
- 前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診を同時に受けることができます。
- 医療機関に予約をする必要があります。

#### ◆集団健診◆

- 自宅近くの会場で受けることができるのが利点です。
- 結核・肺がん検診(集団健診だけで実施)、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査を同時に受診できます。
- 予約は不要です。ただし、混み具合により健診に時間がかかることがあります。

### ■特定健診を受けるには、「特定健診受診券」が必要です■

- 北上市国民健康保険加入者には、集団健診の日程に合わせて緑色の受診券を送付します。
- 岩手県後期高齢者医療制度加入者には、黄色の受診券を送付します。
- 受診券が早くほしいときは、電話などでお知らせください。すぐに受診券を送付します。

- 北上市国民健康保険以外の医療保険(社会保険や健康保険組合など)の被扶養者には、事業所を通じて受診券が送付されます。
- 受診券が届かない場合は、勤務先や保険者へお問い合わせください。

### ◆人間ドックや職場で健診を受けた人へのお願い◆

北上市国民健康保険に加入している人で、人間ドックや職場健診などを受診した人は、健康増進課までご連絡ください。

連絡先：健康増進課 ☎72-8295

平成20年度から始まった特定健診は、受診率の向上が大きな課題となっています。人間ドックや職場健診などを受診した人は、健診結果をご連絡ください。結果をいただくことで、特定健診の受診者とみなすことができ、正確な受診率が把握できるようになります。

### 北上医師会より市民公開講座のお知らせ

## 脳卒中の予防と治療 ～健康に長生きするために～

- ▷とき…5月24日(土)午後1時開場、1時30分開始
- ▷ところ…さくらホール中ホール
- ▷内容…岩手医科大学脳神経外科学教授小笠原邦昭先生による脳卒中をテーマにした市民公開講座
- 医師会から皆さんへ

脳卒中は日本人の3大死因の一つです。脳卒中も予防・早期発見・早期治療が大切です。現在では予防・診断・治療は大変進歩しています。検査によって脳疾患の診断はもちろん、脳の働きや病気の性質などを画像でとらえることができ、それらによって生活の見直

しや病気が発症する前に行える治療、また病気になってしまった時に、より適切な治療が可能になってきました。加えてさまざまな薬剤や種々の医療機器により身体的負担が少なく、かつ大変有効な治療法が開発されています。脳卒中に対する理解を深めることは、自分自身を脳卒中から守ることにつながります。

ぜひ足を運び、皆さんの脳卒中に対する知識を高めていただければと思います。

問い合わせ (一社)北上医師会 ☎63-4518

休日当番医(9:00~17:00)

とき	内科系	外科系
4/27 (日)	芳野内科医院 本通り1-3-22 65-1811	わたなべ脳神経外科クリニック 町分18-96-1 65-5777
4/29 (火)	とどり小児科医院 大通り4-3-5 64-1603	きたかみ腎クリニック 柳原町4-15-9 61-5700
5/3 (土)	いとう小児科クリニック さくら通り1-5-11 61-5155	まゆみ皮フ科クリニック 柳原町4-15-26 61-5220
5/4 (日)	なるいクリニック 柳原町1-1-41 64-1022	ささもり耳鼻咽喉科医院 柳原町3-11-16 64-6644
5/5 (月)	小野寺こども医院 村崎野15-354-2 81-6660	菅整形外科医院 上江釣子16-51-2 77-5110
5/6 (火)	ひらのこどもクリニック 上江釣子17-219-1 71-5800	千田クリニック 大堤北1-5-8 71-2455
5/11 (日)	いしかわ内科クリニック 大堤南1-1-25 67-2288	淵澤脳神経外科クリニック 鍛冶町2-14-40 63-6321
5/18 (日)	布佐医院 諏訪町2-6-18 63-2019	藤田眼科医院 上江釣子17-204 71-5222
5/25 (日)	いとう内科胃腸科医院 大通り3-1-9 64-1795	大内整形外科医院 本通り4-12-10 63-7230

日曜日当番整骨院(9:00~17:00)

とき	施術所	とき	施術所
4/27 (日)	大和接骨院 常盤台1-20-1 63-8611	5/18 (日)	きくち整骨院 村崎野24-20-16 66-5321
5/4 (日)	土川整骨院 上江釣子19-61 77-3239	5/25 (日)	大和接骨院 常盤台1-20-1 63-8611
5/11 (日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 73-5170		

休日当番歯科(9:00~12:00)

とき	歯科	とき	歯科
4/29 (火)	菅原歯科医院 上野町2-12-14 64-3455	5/5 (月)	中央歯科診療所 青柳町2-5-31 63-2913
5/3 (土)	高橋歯科医院 本通り1-8-34 63-3431	5/18 (日)	つつみが丘歯科医院 堤ヶ丘1-6-11 63-3646
5/4 (日)	たんご歯科クリニック 上野町4-12-27 64-4415		

※ 3 週目以外の日曜日には開院している歯科があります。

休日当番薬局(9:00~17:00)

とき	薬局	薬局
4/27 (日)	かえで薬局 本通り1-5-4 65-3361	銀河薬局北上店 町分18-88-1 72-6388
	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	
4/29 (火)	かたくり薬局 大通り4-3-1 61-3351	まちぶん調剤薬局 柳原町4-15-8 65-7810
	フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	
5/3 (土)	すくらむ薬局 さくら通り1-5-7 61-3388	おおぞら薬局 柳原町4-15-29 65-2202
	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976	
5/4 (日)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	おおぞら薬局 柳原町4-15-29 65-2202
5/5 (月)	あい薬局村崎野店 村崎野15-354-3 71-1101	くるみ薬局 上江釣子16-151-1 72-5017
	フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	
5/6 (火)	あんず薬局 上江釣子17-218-2 71-5665	つくし薬局大堤店 大堤北1-6-30 67-0211
	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976	
5/11 (日)	ツルハドラッグ大堤店 大堤南1-1-24 67-6324	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545
5/18 (日)	ぴーす薬局 本通り2-1-32 61-2411	あんず薬局 上江釣子17-218-2 71-5665
	フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	
5/25 (日)	コノハ薬局 大通り2-396 61-0575	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976

