



ひきこもりで悩んでいるご家族のための…

ひきこもり専門相談・ 家族相談会

- ・仕事や学校、友人とのつきあいなど社会的な場面への参加をしないまま、数カ月以上にわたって自宅で生活している。
- ・ほとんど外出することなく、昼夜逆転した生活を送っている。
- ・家族との接触も避けて、自分の部屋に閉じこもった状態が続いている。

このような悩みを抱えているご本人・ご家族のため、専門医師相談と家族相談会を行っています。

医師による専門相談

専門の医師が、ご家族・ご本人の相談をお受けします。家族のみの相談でも構いません。

▷相談日時…5月28日(水)、7月23日(水)、9月24日(水)、11月26日(水)午後1時～3時30分

▷相談場所…中部保健所(花巻市花城町1-41)

▷相談医師…さくらクリニック(奥州市水沢区)精神科医師・阿部佐倉先生

▷申し込み…電話で同保健所へ予約

ひきこもり家族相談会

▷開催日…5月～2月の第3金曜日(8月のみ第4金曜日)、午後1時30分～4時

▷開催場所…花巻地区合同庁舎・2階会議室

▷参加方法…電話で同保健所へご相談ください

▶問い合わせ…中部保健所 ☎0198-22-2331(内線228)

自死遺族相談・交流会のお知らせ

こころサロン北上

親しい人を自死で亡くすと、本当の悲しみや辛さを誰にも話せずに、一人で苦しんでいることが少なくありません。

こころサロン北上は、家族を自死で亡くされた人が集まり、自分の体験や思いをありのままに話せる場です。

同じ立場の人と気持ちを分かち合ってみませんか。

▶とき…原則毎月第4土曜日、午後2時～4時

▶対象…ご家族を自死で亡くされた人(親・配偶者・兄弟・子どもなど)

※対象者以外の参加はお断りしています。

▶内容…ご遺族同士の語り合い、分かち合い

○日程や場所など、詳しくは電話でお問い合わせください。その際「こころサロンのことで」とお話しください。

○ご希望があれば、個別の相談をお受けすることもできます。

○分かち合いでは、無理に話さなくても構いません(聞くだけでも可)。

○秘密は厳守します。

▶問い合わせ・参加申し込み…中部保健所 ☎0198-22-2331(内線228)



歯科相談と歯みがき指導を行います!!

北上歯科医師会は、歯科相談と歯みがき指導を行います。

▶とき…6月8日(日)午後1時～2時

▶ところ…江釣子ショッピングセンターパル

▶内容…歯科健診・相談、歯みがき指導、手形プレゼント(お子さんのみ50人)など

▶参加料…無料(参加者に歯ブラシなどをプレゼント)

▶問い合わせ…北上歯科医師会 ☎61-2111

※歯科衛生士会花北支部、北上歯科技工士会、中部保健所との共催事業です。



6月4日～10日は、
「歯と口の健康週間」です。
『歯と口は 健康・元気の源だ』

休日当番医 (9:00 ~ 17:00)

とき	内科系	外科系
5/25 (日)	いとう内科胃腸科医院 大通り3-1-9 64-1795	大内整形外科医院 本通り4-12-10 63-7230
6/1 (日)	すがい胃腸科内科クリニック 上江釣子7-98-1 71-5577	小川医院中野町クリニック 中野町1-9-28 63-2939
6/8 (日)	田郷医院 さくら通り3-14-25 72-7282	松浦脳神経外科 常盤台1-21-10 65-2332
6/15 (日)	黄木医院 上江釣子15-60-2 77-2211	みずかわ耳鼻咽喉科医院 上江釣子15-213 72-6760
6/22 (日)	茂木内科医院 本通り1-7-12 61-0222	いわぶち脳神経クリニック さくら通り2-2-25 65-3661
6/29 (日)	ちとせ医院 大通り2-1-22 63-3780	大野皮膚科医院 大曲町1-2 64-6003

休日当番薬局 (9:00 ~ 17:00)

とき	薬局	薬局
5/25 (日)	コノハ薬局 大通り2-396 61-0575	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976
6/1 (日)	ウィル調剤薬局 上江釣子7-97-1 71-5533	ニコニコ薬局 中野町1-10-29 65-5551
	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	
6/8 (日)	フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	常盤台薬局 常盤台1-22-21 61-2121
6/15 (日)	キセキレイ薬局 上江釣子15-57-2 72-7735	つくし薬局江釣子店 上江釣子15-135-3 72-6646
	中央調剤薬局県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 68-4976	
6/22 (日)	佐藤薬局 本通り1-8-33 63-3141	きたかみ中央薬局 さくら通り2-2-28 65-7550
	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	
6/29 (日)	さくら調剤薬局 若宮町2-2-39 63-8822	とちのき薬局 大通り3-8-21 61-3886
	フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	

日曜日当番整骨院 (9:00 ~ 17:00)

とき	施術所	とき	施術所
5/25 (日)	大和接骨院 常盤台1-20-1 63-8611	6/15 (日)	うえのまち整骨院 上野町3-3-2 61-4221
6/1 (日)	小原整骨院 村崎野17-35-74 66-6626	6/22 (日)	斎藤整骨院 大曲町8-27 65-4531
6/8 (日)	山内接骨院 有田町11-32 63-6505	6/29 (日)	大河原整骨院 本通り3-1-26 65-0104

休日当番歯科 (9:00 ~ 12:00)

とき	歯科
6/15 (日)	都鳥歯科小児歯科クリニック 大曲町9-26 64-3033

※3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。



※休日当番医などは変更になることがありますので、あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

各種検診・健診のススメ

市は各種検診・健診を実施しています。検診・健診を受診することで、病気の早期発見・治療ができ、医療費の抑制にもつながります。

『いま健康だからこそ受ける』必要があります。検診・健診を積極的に受診し、体調管理に役立てましょう。

◆がん検診

検診名	対象者
胃がん検診	35歳以上の市民
大腸がん検診	35歳以上の市民
乳がん検診	40歳以上の女性※
子宮頸部がん検診	20歳以上の女性※
結核・肺がん検診	40歳以上の市民
前立腺がん検診	50歳以上の男性

※乳がん・子宮頸部がん検診は2年に1回の検診で、本年度の対象者は和暦で偶数年(平成生まれの人は奇数年)生まれの人です。

◆がん検診の申し込みは、

いつでも受け付けています

新たに市の検診を希望する人、通知書をなくした人、早めに検診を受けたい人は電話などで健康係までご連絡ください。

◆特定健診など

特定健診は医療保険ごとに行う健診です。市は北上市国民健康保険に加入している40歳以上の人へ、集団検診の時期に合わせて受診券を送付しています。

なお、それ以外の人にはそれぞれの医療保険から受診券が発行されます。市の健診会場で受診できる場合もありますので、ご確認のうえ会場にお越しください。



自覚症状が出る前に検診・健診を受けましょう

▶問い合わせ…健康係 ☎72-8295