



●小さいお子さんがいる保護者の皆さんへ●

10月から水痘(水ぼうそう)の 予防接種を無料で受けられます！

市は、10月1日より3歳未満のお子さんを対象に水痘(水ぼうそう)の無償接種を実施します。今後は4種混合ワクチン・ヒブワクチン・BCGワクチンの接種と同じように、国の定める定期予防接種(国より接種を義務付けられている接種)として、水痘の予防接種を受けることができます。具体的な接種対象・接種回数については右記の通りです。

○接種対象

生後12カ月以上36カ月の市民

○接種回数

3カ月以上の間隔をおいて合計2回

◎平成26年度中に限り、生後36カ月以上60カ月未満の幼児についても1回に限り無償で接種を受けられます。

●65歳以上の高齢の皆さんへ●

成人用肺炎球菌ワクチンの 接種費用の助成範囲が広がります！

これまで市は、満70歳の市民に限り、自己負担5,000円で成人用肺炎球菌ワクチンを接種することができましたが、本年度は助成対象・金額を大幅に拡大し、65歳以上の5歳刻み年齢の人(65・70・75・80・85・90・95歳の人)および100歳以上の人全員に自己負担4,000円で接種できるようになります。接種対象の詳細については右記の通りです。

○接種対象

・26年度に65・70・75・80・85・90・95歳となる市民および100歳以上の市民。

・60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人

※なお、10月1日より前に、肺炎球菌ワクチンを1回以上接種した人は、助成対象外となります。

水痘の予防接種、成人用肺炎球菌ワクチン助成の対象の人には、**9月26日の市議会で補正予算が可決された後**、水痘の予防接種は10月上旬、成人用肺炎球菌ワクチンは10月中旬を目途に接種通知書を自宅に郵送しますので、届き次第、実施医療機関で接種してください。



子どもたちの歯を守ろう

TSB 活躍中!

チームすまいるブラッシング

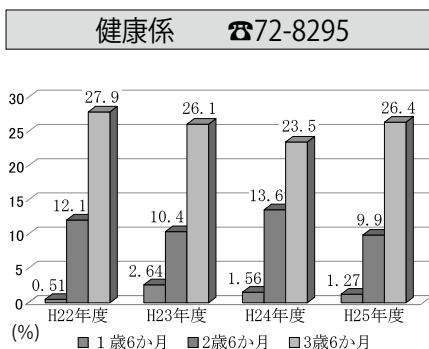
TSB(チームすまいるブラッシング)とは、市の子どもたちのむし歯をゼロにしようと集まったボランティア集団です。市の子どもたちは1歳半にはむし歯が少ないのに、3歳ごろになるとむし歯がたくさん増えています(左図参照)。

乳歯のむし歯は、永久歯に大きく影響するため、この時期からのむし

歯予防が大切です。なんとかむし歯になる子を減らそうと、市内の幼稚園、保育園(本年度は5園)におじゃまして、仕上げ磨き活動をしています。

現在ボランティアさんは約30人!まだまだ募集中です。今後の活動予定は以下の通りです。興味を持った人は気軽にご連絡ください。

とき	ところ
11/5(水)	黒沢尻保育園
11/11(火)	おにやなぎ保育園
11/12(水)	立花保育園
11/14(金)	横川目保育園
11/27(木)	江釣子幼稚園



休日当番医 (9:00 ~ 17:00)

とき	内科系	外科系
9/28 (日)	柴田医院 新穀町1-6-10 61-5130	千田クリニック 大堤北1-5-8 71-2455
10/5 (日)	黄木医院 上江釣子15-60-2 77-2211	淵澤脳神経外科クリニック 鍛冶町2-14-40 63-6321
10/12 (日)	芳野内科医院 本通り1-3-22 65-1811	いわぶち脳神経クリニック さくら通り2-2-25 65-3661
10/13 (月)	小野寺こども医院 村崎野15-354-2 81-6660	きたかみ腎クリニック 柳原町4-15-9 61-5700
10/19 (日)	なるいクリニック 柳原町1-1-41 64-1022	小川医院中野町クリニック 中野町1-9-28 63-2939
10/26 (日)	いしかわ内科クリニック 大堤南1-1-25 67-2288	松浦脳神経外科 常盤台1-21-10 65-2332

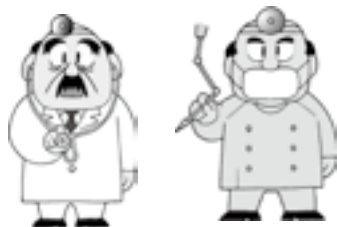
休日当番薬局 (9:00 ~ 17:00)

とき	薬局	薬局
9/28 (日)	フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	つくし薬局大堤店 大堤北1-6-30 67-0211
10/5 (日)	キセキレイ薬局 上江釣子15-57-2 72-7735	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545
10/12 (日)	かえで薬局 本通り1-5-4 65-3361	きたかみ中央薬局 さくら通り2-2-28 65-7550
10/13 (月)	あいち薬局村崎野店 村崎野15-354-3 71-1101	まちぶん調剤薬局 柳原町4-15-8 65-7810
	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	
10/19 (日)	フロンティア薬局北上店 村崎野17-171 66-7121	ニコニコ薬局 中野町1-10-29 65-5551
10/26 (日)	ツルハドラッグ大堤店 大堤南1-1-24 67-6324	常盤台薬局 常盤台1-22-21 61-2121
	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	

休日当番歯科 (9:00~12:00)

とき	歯科
10/19 (日)	ファミリー歯科医院 北鬼柳19-83-1 77-4182

※ 3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。



※休日当番医などは変更になることがありますので、あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

日曜日当番整骨院 (9:00 ~ 17:00)

とき	施術所
9/28 (日)	大和接骨院 常盤台1-20-1 63-8611
10/5 (日)	土川整骨院 上江釣子19-61 77-3239
10/12 (日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 73-5170
10/19 (日)	きくち整骨院 村崎野24-20-16 66-5321
10/26 (日)	とどり接骨院 鬼柳町都鳥38-1 67-5210

結核という病気をご存じですか？

■結核は「現代」の病気です

結核は結核菌により、主に肺に炎症を起こす病気です。せきやくしゃみで結核菌の混じったしぶきが空気中に飛び散り、それを吸い込むことでうつります(空気感染)。昔の病気と思われがちな結核ですが、平成25年には全国で20,495人、24年には県内で149人、中部保健所管内で25人が新たに結核と診断されました。

■若いころにかかった結核菌が復活することも

感染してもすぐ発病するとは限らず、発病までに10年以上かかることもあります。新規患者の6~7割が70歳以上の高齢者です。若いころ、結核が国民病と言われた時代に感染し、眠っていた結核菌が体力・抵抗力が落ちるに従って目を覚まし、発症することがあります。

■こんなときは病院へ

- ・タンが出る
- ・せきが2週間続く
- ・体がだるい
- ・急に体重が減る



結核の初期症状はカゼとよく似ています。これらの症状が続く場合は早めに医療機関を受診しましょう。せきが出るときはマスクを付けましょう。結核と診断されても、6~9カ月間(医師の指示通り)毎日きちんと薬を飲み続けることで、治すことができます。

■普段の生活から予防しましょう！

結核は免疫力の低下などで発症を引き起こすので、普段から健康的な生活を心掛け、免疫を高めましょう。抵抗力の弱い赤ちゃんにはBCG接種が有効です。早期発見・治療のため、年1回は胸部X線検査を受けましょう。

参考資料 公益財団法人結核予防会「結核の常識」

○結核に関する問い合わせ

岩手県中部保健所保健課

☎0198-22-2331(内線)229

○健診・予防接種に関する問い合わせ

健康増進課 ☎72-8295~8297