

# すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！

## 4月の子育て支援イベント

ニチキッズ北上本通り  
保育園(☎64-3977)

施設を見学する「内覧会」、保育を実際に体験できる「子育てひろば」を行います。

### 【内覧会】

■とき：4月12日(月)10時～10時30分

■対象：どなたでも

### 【子育てひろば】

■とき：4月26日(月)10時～15分

■内容：一緒にあそぼう！

■対象：0～2歳の未就園児とその保護者、産前産後休暇中の人

■定員：…3組(先着順)

### 【共通事項】

■参加料：無料

■申し込み：電話で同園へ

※園の見学は随時行っていますのでお問い合わせください。



## 0～3歳児向け「ぴかぴか教室」はみがきコース

健康増進課(☎72-8265)  
歯磨きの練習ができます。栄養相談と身体測定も受けられます。

■とき：4月15日(休)9時30分～11時

■ところ：保健・子育て支援複合施設hokko(ツインモールプラザ西館)

■対象：0～3歳児とその保護者

■定員：…5組(先着順)

■申し込み：4月13日(火)までに電話で同課へ

※「ぴかぴか教室」の予約とお伝えください。

## 春は変化の季節



子育て支援課  
☎72-8260

さまざまな草木が花を咲かせる季節となりました。その光景が成長する子どもたちと重なりますね。子どもたちは冬から春に向かって心も体も大きくなる準備を始めます。

新生活：何か新しいことを始めるといのは気力体力がいります。

「フーしがんぼるぞー」と思いながら、新しい環境に慣れるまでは、どこか落ち着きなく過ごすことになるのは大人も子どもも同じ。一日中緊張して過ごすことも多い時期です。夜は今日あった出来事を親子でお話ししながらゆったりと過ごし、次の日の活力を蓄えましょう。

心機一転、新しいことに挑戦するのもいいですね。子どもたちも春は「うきうきわくわく」する季節です。事故やけがに気を付けな

がら、好きなものを見つけて楽しみ、思いっきり気分を発散させましょう。親子で楽しめるものだと面白いですね。



## 間近で感じる子どもの成長

子どもの年齢＝親となつてからの年数です。子どもたちはあつという間に大きくなります。「待って待って」と言っても待ってはくれません。せつかく親になれたのですから、今の子どもたちとたくさん関わって、子どもの成長するエネルギーを味わってください。

子どもを育てる楽しさや幸せを感じながら日々過ごしていきたいですね。



80の専門店とAEON

# PAL

江釣子ショッピングセンター・パル  
〒024-0072北上市北免柳19-68 TEL0197-85-2511(代)  
PALホームページ <http://www.ee-pal.com>

パルはお客様の安心安全なお買物のため、安全衛生管理を徹底して行いながら営業しております。



ご来店の際は、マスク着用にご協力をお願いします。

いよいよ大詰め!春の新生活準備はパルで!

ポイントアップで  
新生活準備大応援!  
【3/28@まで開催中!】

5倍 & 3倍

新入学・進級準備にご利用ください! \アクセスはこちら!

北上市内学校 開催中!  
制服・運動着販売会



詳細はパルホームページをご確認ください→

◆会場：2F/コスモホール ◆問合せ先：BLANCO ☎0197-62-4400

貯まったパルポイントを商品券に交換するチャンス! **ポイント交換フェア 4/2(金)スタート!** ポイント2000点を商品券・お買物券に交換すると抽選でさらに商品券をプレゼント!