



ご存知ですか あなたの身近な 相談相手

～民生委員・児童委員活動紹介～

皆さんは、自分の地域に民生委員・児童委員が
いることをご存知ですか。委員は全ての行政区におり、
地域住民の身近な相談者・支援者として活動しています。

問い合わせ 福祉課 ☎72-8213

**民生委員・児童委員
ってなに？**

民生委員は、厚生労働大臣
が委嘱する特別職の地方公務
員(非常勤)です。各地区から
の推薦を受けた市民が、ボラ
ンティア(無報酬)で活動して
います。また、全ての民生委
員は、子どもに関する相談や
支援を行う児童委員を兼ねて
います。

民生委員制度は、大正6年
(1917年)に創設され、平
成29年(2017年)に100
周年を迎えました。

**どんな活動をしている
の？**

地域住民から相談を受ける
とともに、必要に応じて市役
所などの関係機関につなぐパ
イプ役も担う民生委員。児童
委員も兼ねるため、児童や乳
幼児・妊産婦の相談や支援と、
活動は多岐にわたります。

地区の民生委員児童委員協
議会(民児協)に所属し、「高
齢者などの見守り活動」「ふ
れあいデイサービス(介護保
険対象外のおおむね65歳以上

の人を対象とした介護予防活
動への協力」「運動会や敬老
会などといった自治会などの
行事への協力」などの活動を
行っています。他にも、入学
式や卒業式への参加、登下校
時の見守り活動・あいさつ運
動、教職員と情報交換をする
など学校とも協力しながら児
童の安全を見守っています。

また、県民児協が主催する
各種研修のほか、地区民児協
で行う視察研修や市民児協の
専門部会研修に参加し、日々
知識の修得に励んでいます。

**相談内容が他の人に知
られないか心配**

民生委員が活動上知り得た
情報は、守秘義務により守ら
れるため、他の人に知られる
ことはありません。委員を退
任した後も同様です。

**私の地域にもいるの？
担当委員さんは誰？**

任期は一期3年間ですが、
二期以上活動する人も多くい
ます。全国一斉に改選が行わ

地域の見守り

見守る

学校や関係機関と協力しながら、地域住民や児童の安心や安全を守るための見守り活動をしています。学校行事への参加のほか、教職員と定期的な情報交換もしています。



他にも、地区ごとに担当を設け、児童へのあいさつ運動や、小学生の登下校の見守り活動も行っています。

つなぐ

専門部会など各種研修

民生委員は、個別の問題についての専門家ではなく、その場で解決できない問題もたくさんあるため、行政や専門機関と連携しながら研修会や勉強会を積極的に受講しています。どのように解決できるかなどを学び、困っている人と適切な機関とをつないで問題解決を図っています。



民生委員・児童委員の活動紹介

地域活動への参加

支える

奉仕活動

地域づくりや交流の場として、運動会や敬老会、ふれあいデイサービスなどさまざまなイベントに参加・協力しています。各地区で毎月行っている、ふれあいデイサービスは、福祉協力員や保健推進員、食生活改善推進員協議会などと協力して開催しています。



各地区で、高齢者宅のハウスクリーニングや清掃活動などさまざまな奉仕活動を行っています。江釣子地区、和賀西地区、和賀東地区では、春から秋にかけて月1回、特別養護老人ホームわがの里で車イスの清掃を行っています。各地区が交代で、毎月約20台の車イスの汚れを取ります。

各地区で、高齢者宅のハウスクリーニングや清掃活動などさまざまな奉仕活動を行っています。江釣子地区、和賀西地区、和賀東地区では、春から秋にかけて月1回、特別養護老人ホームわがの里で車イスの清掃を行っています。各地区が交代で、毎月約20台の車イスの汚れを取ります。



住民の立場に立って活動していきたい

北上市民生委員児童委員協議会
会長 佐藤 彥子 さん



平成8年から民生委員を務めています。自分自身、委員の仕事を通じて教わる事が多く勉強させてもらっています。

民生委員の制度は29年に100周年を迎え、当協議会でも記念式典を開催し記念誌を発行しました。長い歴史ある制度ですが、市民アンケートをみると、まだまだ知られていないのが現状だと思います。

人と人とのつながりが薄くなり世の中の複雑化や多様化が進む中、家庭や近所トラブルなどさまざまなストレスを抱える人が多くなっています。そんな人が、気軽に相談できる場所になるといいと思っています。少しでも住民が暮らしやすいように、住民の立場に立って活動を進めていきます。

「これはどこに聞いたらいいんだろう?」「子育てで悩ん

困ったことがあったら
民生委員にご相談を

れ、全国で約23万人、市内には約200人もの民生委員・児童委員がいます。全ての行政区に担当の委員がいます。ご自分の担当の委員を知りたい場合は、福祉課へご連絡ください。

でいるけど誰に相談していいかわからない」「介護や医療などの福祉サービスが知りたい」など、悩んだことはありませんか。民生委員は、皆さんが抱える悩みや相談を聞き、必要に応じて関係機関へつなぎます。困ったことがあったら、気軽にご相談ください。

