



妊婦さん・13歳未満のお子さんの転入・転出の手続き

転入

問い合わせ
母子保健係 ☎72-8297

「本庁舎1階0番窓口」または「江釣子保健センター」で手続きをします。

妊婦さん

- ①母子健康手帳の交付をまだ受けていない人は、医療機関から交付された妊娠届をお持ちください。
- ②前住所地で交付された妊婦一般健康診査受診票などは使用できません。上記窓口で市の妊婦一般健康診査受診票などの交付を受け、医療機関を受診してください。

13歳未満のお子さんがある人

乳児一般健康診査受診票、乳幼児健康診査、予防接種などについてご案内します。手続きの際、母子健康手帳が必要となりますのでお持ちください。

転出

転出をすると、北上市が発行している妊婦一般健康診査受診票や乳児一般健康診査受診票、予防接種などの受診票が使用できなくなります。そのため、転出先の市町村で下記の助成などを受けるためには再度手続きが必要となります。

妊婦さん

妊婦一般健康診査などの助成

13歳未満のお子さんがある人

乳幼児健康診査・予防接種



ご存知ですか？ 広域接種パスポート

問い合わせ 健康係 ☎72-8295

広域接種パスポートは、県内のどの市町村でも小児定期予防接種を受けられるものです。

小児定期予防接種は、住所のある市町村で受けることが原則ですが、次の対象者には広域接種パスポートを交付しています。

■対象者

- 次の項目に当てはまるお子さん
- ・かかりつけ医または主治医が県内他市町村にいる
- ・母親の里帰り出産や施設への入所などで県内他市町村にいる
- ・その他やむを得ない事情により市内で予防接種を受けられない

★同パスポート交付から予防接種までの流れ

■ステップ1

本庁舎1階0番窓口、本庁舎向かい健康管理センターまたは江釣子保健センターに広域接種パスポートの発行を申し込む
※対象者と認められるとパスポートが交付されます。

↓

■ステップ2

医療機関に予防接種の予約をする

↓

■ステップ3

予約した日に「予診票」「母子手帳」「健康保険証」「広域接種パスポート」を持って予防接種を受ける

※上記のうち1つでも手続きを忘れた場合は市外で予防接種を受けることができません。また、予防接種を受け付けていない医療機関もありますのでご注意ください。

簡単朝食レシピコンテスト
 簡単バランス部門 最優秀賞レシピ

「レンジ1つで簡単！」

栄養満点ガパオライス

■材料(1人分)

にんじん…1/3本、ピーマン…1/2個、玉ねぎ…1/4個、
 豚ひき肉…50g、アーモンド・カシューナッツ・くる
 み…適量、卵…1個、レタス…1枚

【調味料A】

塩…小さじ1/2、こしょ
 う…少々、めんつゆ…小さ
 じ1、すき焼きのタレ…小
 さい1、酒…大さじ1/2弱、
 砂糖…小さじ1/2、しょう
 が(チューブ)…適量、にん
 にく(チューブ)…適量、み
 そ…小さじ1/2



■作り方

- ①にんじん、玉ねぎ、ピーマンをみじん切りにする。
- ②耐熱容器の中に、豚ひき肉を入れ、その上に①のをせ
てふんわりとラップをかけ、電子レンジ(600W)で2分
加熱する。取り出してよく混ぜ、さらに1分加熱する。
- ③②に調味料Aを加えて良く混ぜ、電子レンジで2分加
熱する。取り出して肉の状態を見て、さらに30秒～1分
加熱する。
- ④《目玉焼きを作る》皿に卵を割り、卵が隠れる位の水
を入れ、黄身につまようじで穴をあける。ふんわりと
ラップをかけ、電子レンジで1分半加熱する。
- ⑤ごはんの上に③と目玉焼きを乗せる。ざく切りにした
レタスと粗く切ったカシューナッツ、アーモンド、く
るみをトッピングする(お好みでトマトやパセリなどを
トッピングしてもよい)。

休日当番医 (9:00～17:00)

とき	内科系	外科系
3/24 (日)	いとう内科胃腸科医院 大通り三丁目1-9 ☎64-1795	泌尿脳神経外科クリニック 鍛冶町二丁目14-40 ☎63-6321
3/31 (日)	茂木内科医院 本通り一丁目7-12 ☎61-0222 むらさきのクリニック 村崎野15-150-1 ☎71-3555	
4/7 (日)	田郷医院 さくら通り三丁目14-25 ☎72-7282	いわぶち脳神経クリニック さくら通り二丁目2-25 ☎65-3661
4/14 (日)	黄木医院 上江釣子15-60-2 ☎77-2211	斉藤整形外科 諏訪町二丁目6-41 ☎65-3441
4/21 (日)	すがい胃腸科内科クリニック 上江釣子7-98-1 ☎71-5577	みずかわ耳鼻咽喉科医院 上江釣子15-213 ☎72-6760
4/28 (日)	ちとせ医院 大通り二丁目1-22 ☎63-3780	大内整形外科医院 本通り四丁目12-10 ☎63-7230
4/29 (月)	ひらのこどもクリニック 上江釣子17-219-1 ☎71-5800	松浦脳神経外科 常盤台一丁目21-10 ☎65-2332
4/30 (火)	さくらの内科クリニック 大曲町7-20 ☎61-5060	きたかみ皮膚科スキンケアクリニック 大曲町1-2 ☎64-6003

日曜日当番整骨院 (9:00～17:00)

とき	施術所	とき	施術所
3/24 (日)	きくち整骨院 村崎野24-20-16 ☎66-5321	4/14 (日)	うえのまち整骨院 上野町三丁目3-2 ☎61-4221
3/31 (日)	とどり接骨院 鬼柳町都鳥38-1 ☎67-5210	4/21 (日)	大河原整骨院 本通り三丁目1-26 ☎65-0104
4/7 (日)	山内接骨院 有田町11-32 ☎63-6505	4/28 (日)	佐藤整骨院 大通り一丁目6-8 ☎63-3725

休日当番医などは変更になることがあります。市のホームページ
 などで確認の上、保険証をお持ちください。

こども救急電話相談実施中

岩手県医師会が運営する夜間のお子さんの病気や応急処置につい
 ての窓口です。看護師がアドバイスをします。
 #8000または☎019-605-9000(年中無休19:00～23:00)

おに丸★食育応援隊！



休日当番薬局 (9:00～17:00)

とき	薬局	薬局
3/24 (日)	コノハ薬局 大通り二丁目396 ☎61-0575	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
3/31 (日)	佐藤薬局 本通り一丁目8-33 ☎63-3141 みつばち薬局 村崎野15-149-1 ☎62-5900	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
4/7 (日)	さくら通り薬局 さくら通り三丁目3-10 ☎72-5155 銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121	きたかみ中央薬局 さくら通り二丁目2-28 ☎65-7550
4/14 (日)	キセキレイ薬局 上江釣子15-57-2 ☎72-7735 さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545	ファースト調剤薬局 諏訪町二丁目5-42 ☎61-3023
4/21 (日)	ウィル調剤薬局 上江釣子7-97-1 ☎71-5533 銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121	つくし薬局江釣子店 上江釣子15-135-3 ☎72-6646
4/28 (日)	さくら調剤薬局 若宮町二丁目2-39 ☎63-8822	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
4/29 (月)	あんず薬局 上江釣子17-218-2 ☎71-5665 さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545	常盤台薬局 常盤台一丁目22-21 ☎61-2121
4/30 (火)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545	とちのき薬局 大通り三丁目8-12 ☎61-3886

休日当番歯科 (9:00～12:00)

とき	歯科
4/21 (日)	和賀歯科医院 中野町三丁目2-4 ☎65-3000
4/29 (月)	わたなべ歯科 常盤台二丁目13-37 ☎61-2911
4/30 (火)	あかさか歯科クリニック 花園町二丁目5-15 ☎63-3461

※3週目以外の日曜日には
 開院している歯科がありま
 す。