

広報



KitaComing! 北上市

Public Relations

2019(H31)

4.26

No.676

# きたかみ

広報きたかみが  
新しくなったよ!!

## 今月の表紙

江釣子保育園地域子育て支援センターのトンネル遊具で遊ぶ中村紅羽ちゃん(1歳・上江釣子)。本号では、整備中の保健・子育て支援複合施設を紹介します。

# 保健&子育て支援複合施設を整備中

ー子どもからお年寄りまで安心して暮らせるまちを目指してー

市は、妊娠期から高齢者まで切れ目のない支援・多世代の交流拠点として、北上市保健・子育て支援複合施設（以下「新センター」といいます）の整備を進めています。30年10月に策定した「北上市の保健施設と子育て支援施設の一体的な整備に関する基本計画」に基づき、同年12月から基本設計に着手しています。令和3年の開館を予定している新センターについて、これまでの検討の経緯と、今後のスケジュールを紹介いたします。

## 施設の概要

- 機能：次の機能を集約します。
  - ・ 妊娠期から子育て期にわたる親子の支援を強化した保健施設機能
  - ・ 地域子育て支援センター機能
  - ・ 子どもの室内遊び場、一時保育の拠点
  - ・ 児童家庭支援を含む行政事務機能
  - ・ 飲食、対話、各種情報取得ができる多世代の交流拠点
- 整備予定地：ツインモールプラザ西館（新穀町）の1～2階を改修



整備予定地のツインモールプラザ西館

## これまでの経緯

◇デザイン会議  
 若手大学農学部<sup>（学生）</sup>の三宅諭准教授を座長とする「北上市健康管理センター等整備デザイン会議」を、30年4月から31年3月まで合計9回開催し、立地候補地、基本計画、設計者選定方式、平面プランや事務内容について協議しました。



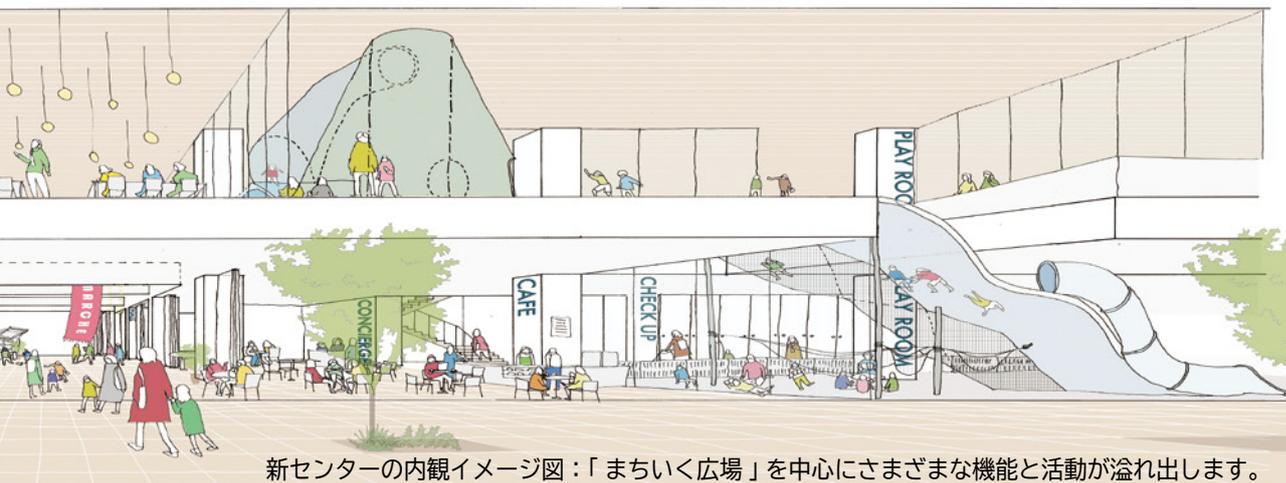
9回の協議を重ねたデザイン会議

## ◇市民ワークショップ

29年度から、市民を対象としたワークショップを複数回行い、子育て世代のニーズを中心に、施設を整備する上で求められる機能を議論しました。ワークショップは設計期間を通じて、今後も開催していきます。

## 新センターについて 設計者と語り合いませんか？

- とき…5月15日(水)10時～16時(12時～13時休憩)  
※途中参加・退室も可能です。
- ところ…大通り保育園地域子育て支援センター（大通り一丁目3-1 おでんせプラザぐるーぶ3階）
- 申し込み…2日前までに電話で健康増進課医療連携係(☎72-8315)へ。お子さん連れの参加も可
- その他…参加者にはミニギフトをプレゼント



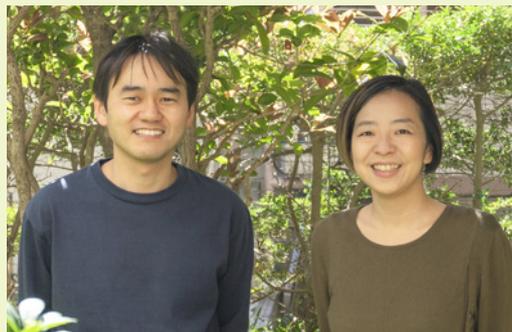
新センターの内観イメージ図：「まちいく広場」を中心にさまざまな機能と活動が溢れ出します。

問い合わせ  
 健康増進課 ☎72-8315

## 設計者からひと言

UtA (畝森泰行建築設計事務所、teco)です。畝森は、今年1月に開館した須賀川市民交流センター「tette」を初めとする複合施設を、tecoは、高齢者や子ども、障がい者のための福祉施設の設計を多く手掛けています。

昨年末から定期的に北上市に足を運びながら、少しずつですが、市民の皆さんと知り合い、まちの魅力を発見してきました。その出会いや発見を生かし、また、2つの事務所の持ち味を掛け合わせることで、この新しい施設が皆さんにとっての日常の場、憩いの場になることを目指して設計を進めています。



設計者のUtA  
 畝森泰行建築設計事務所 teco  
 畝森 泰行氏 金野 千恵氏

## 新センターへ期待することを子育て支援センター利用者にインタビュー

### 小岩 藍さん(飯豊)

新センターは土日も開いていることが便利。駐車場は2時間無料なのが助かるけど、買い物をすれば無料時間が延びるサービスがあると嬉しいです。



### 赤塚 淑恵さん(北鬼柳)

昼食を食べながらママ同士で交流できることが楽しみです。保護者向けの本を配置するとのこと、育児や料理に関する本があるといいですね。



## 設計者の選定

30年10月5日に基本設計業務の公募型プロポーザルを開始し、畝森・teco設計共同体「UtA」が業務受託者に選ばれました。

UtAは、検診時やイベント時などに周囲の施設と連続して使用したり、区切って使用したりすることができる「まちいく広場」を1階中央部に設け、また、まちに開かれ、魅力を生み出すファサード(建物の正面デザイン)を提案しています。子どもの遊び場を立体的に広げるとともに、さまざまな年齢層に対応した交流拠点の設計を進めています。

また、UtAでは、設計に関する検討の様子をInstagramで発信しています。詳しくは、UtAのアカウント(@utakitakami)をご覧ください。



UtA Instagramのアイコン

## 模型の展示

4月下旬から、ツインモールプラザりぼん橋に新センターの模型を展



示しますので、ぜひご覧ください。また、あわせて意見箱も設置するので、施設に関するご意見をお寄せください。



新センターの模型

## 今後のスケジュール

今後は、次のスケジュールで整備を進めていく予定です。進捗状況は、市のホームページに掲載します。

- ・9月 基本設計決定
- ・令和2年度 工事開始
- ・令和3年 開館予定

## エントリーをお待ちしています！

### 2019いわて北上マラソン大会参加者募集

2019いわて北上マラソン大会・全日本マスターズマラソン選手権大会を開催します。多くの皆さんのエントリーをお待ちしています。

■開催日：10月13日(日)

■スタート時間：フルマラソンの部は8時30分、10キロメートルの部は9時5キロメートルの部は9時10分

■発着場所：北上総合運動公園北上陸上競技場

■申し込み：①インターネットは8月26日(月)までに同大会の公式ホームページから申し込み②郵便振替による申し込みは8月18日(日)までに大会開催要項の払込取扱票に必要事項を記入し、郵便局またはゆうちょ銀行から申し込み※開催要項は市役所3庁舎、市内体育施設などに設置しています。

■問い合わせ：いわて北上マラソン大会実行委員会事務局(スポーツ推進課内) ☎72-8270



当日は市内で交通規制を行いますので、ご協力をお願いします。詳細は、9月発行の広報きたかみでお知らせします。

#### ◆今大会のポイント

■沖縄県の石垣島マラソンと提携

フルマラソンの部上位者男女各1人と、市内在住のフルマラソンの部完走者の中から抽選で1人に第18回石垣島マラソン大会の参加費用を補助

■東京マラソン2020と提携

基準タイムをクリアした若手陸上競技協会登録者から、上位の約10人に東京マラソン2020の出場権を贈呈(参加料、交通費、宿泊費の補助はなし)

■選べる参加賞

北上産のひとめぼれ、または北上マラソンオリジナルタオルのどちらかを選択

■女性専用休憩室を設置

北上総合体育館2階に女性専用休憩室を設置

ゲストランナー

#### 松尾 和美さん

【主な経歴】ベルリンマラソン優勝、名古屋国際女子マラソン優勝など



ゲストランナー

#### 福内 櫻子さん

【主な経歴】関東大学選手権大会5,000m3連覇、10,000m2連覇など



## 祝・百歳 これからもお元気で

### 小原 ヤエさん(和賀町横川目)

小原さんは大正8年3月12日生まれ。21歳のときに故壮吉さんと結婚し、子ども4人、孫9人、ひ孫11人に恵まれています。未経験の農業を一から学び、米などを栽培しました。また、婦人会活動に積極的に参加し、女性の生活向上のために尽力した小原さん。家族から花束を贈られ「ありがとう」と嬉しそうに答えていました。



### 高橋 サヨさん(花園町)

高橋さんは大正8年3月16日生まれ。21歳のときに故圓治さんと結婚し、子ども4人、孫9人、ひ孫16人に恵まれています。農業に従事し、特にセリ作りには力を注ぎ、96歳までセリ田に入って作業をしました。長生きの秘訣はよく食べること、歩くこと、話すことだそうです。祝福を受け、「こんなに大勢に来てもらえると思わなかった。ありがとう」と話していました。



### 藤原 千鶴子さん(常盤台)

藤原さんは大正8年4月1日生まれ。25歳のときに故正典さんと結婚し、子ども2人、孫4人、ひ孫5人に恵まれています。渡航していた満州から終戦直前に帰国し、専業主婦として家族を支えました。その傍ら、地域活動などに積極的に参加したそうです。現在は、毎日行うぬり絵が日課とのこと。「百歳を迎えられて感謝しています」と語っていました。



# 地域と行政との橋渡し役

## 新しい区長を紹介

4月1日付けで区長1255人を委嘱しました。  
任期は令和3年3月31日までの2年間で、地域と行政との橋渡し役として活躍します。

■問い合わせ先：地域づくり課 ☎72-82699

行政区	氏名	電話番号	行政区	氏名	電話番号	行政区	氏名	電話番号
黒沢尻1区	佐藤 清次	65-2022	二子6区	川邊 董	66-2605	江釣子1区	藤田 光明	77-4273
2区	及川 誠	64-1269	7区	及川 達彦	66-2515	2区	高橋 和弘	77-2125
3区	多田 昌平	63-6403	8区	古川 正二	66-3643	3区	江釣子 卓也	77-2655
4区	高橋 憲	65-1444	更木1区	木戸口 文雄	66-5100	4区	八重樫 憲司	77-4571
5区	菊池 征一	63-6535	2区	澤田 進	66-2250	5区	高橋 昭男	77-4414
6区	千葉 正	64-3685	3区	齊藤 昭平	66-5125	6区	高橋 進	77-2851
7区	小原 聰史	63-6268	4区	八重樫 芳美	66-4266	7区	菊池 恒美	73-6030
8区	平野 勝也	090-9742-6182	5区	千田 哲也	66-4207	8区	高橋 信男	77-2028
9区	柴田 昭	64-3848	6区	福盛田 富久	66-2997	9区	菊池 一三	77-4770
10区	波多野 登	64-3386	7区	及川 諭	66-5835	10区	高橋 正美	77-2570
11区	及川 浩	63-7708	黒岩1区	小田島 孝幸	65-0779	11区	小原 民雄	77-3279
12区	八重樫 信一	63-6606	2区	及川 吉三	65-3016	12区	高橋 雅典	77-4583
13区	後藤 則夫	63-5669	3区	小菅 凌司	64-3764	13区	多田 政俊	77-3561
14区	小笠原 正彦	64-2683	口内1区	今野 信男	71-4320	14区	高橋 忠道	77-4301
15区	小原 市忠	65-5075	2区	菅野 泰	69-2739	15区	伊藤 孝一	77-4561
16区	菊池 明彦	63-3183	3区	昆野 秀賢	69-2637	16区	岡島 伸太郎	64-1304
17区	渡部 純司	65-0364	4区	昆野 晴記	69-2931	17区	小原 隆規	64-6744
18区	阿部 咲男	64-5750	5区	菅野 伊光	69-2578	横川目1区	小田嶋 善道	72-3180
19区	多田 勝夫	64-1266	6区	早坂 章弥	69-2024	2区	高橋 政良	72-2377
20区	片方 勲	64-4322	7区	昆野 将元	69-2204	3区	川邊 達郎	72-2436
21区	菅原 正忠	64-3549	8区	昆野 幸作	69-2250	4区	鈴木 榮一	72-3553
22区	伊澤 邦晃	64-2071	9区	藤村 浩禅	69-2908	5区	小原 茂幸	72-2893
23区	佐藤 正義	64-2541	稲瀬1区	菊池 貢一	64-7843	豎川目区	藤原 常雄	72-2346
24区	佐々木 幸行	63-3689	2区	鈴木 吉雄	64-7853	仙人区	高橋 康一	74-2152
25区	佐藤 隆	64-2858	3区	及川 克彦	64-4887	岩沢区	早川 英信	74-2149
26区	照井 健	65-1368	4区	亀甲 直美	65-0732	山口区	高橋 博敬	72-2616
27区	福地 省一	64-4543	相去1区	及川 三男	67-2037	煤孫1区	亀田 善男	73-6780
飯豊1区	高橋 友彰	68-3430	2区	千葉 茂	67-2782	2区	高橋 正明	73-6010
2区	高橋 市治	68-4045	3区	高橋 幸生	67-5706	岩崎1区	及川 宗一	73-7550
3区	高橋 徳兵衛	68-3746	4区	児玉 佐	67-5740	2区	高橋 正司	73-7058
4区	川村 輝治	68-3266	5区	高橋 克慎	67-2877	3区	高橋 功	73-7043
5区	小西 忠人	66-3753	6区	平塚 二郎	67-5618	新田1区	橘 盛彦	73-6781
6区	佐藤 邦夫	68-3047	7区	大野 忠男	67-5513	2区	村上 長次	73-6619
7区	小原 剛	66-3456	8区	奥山 則男	67-5532	藤根1区	高橋 康恒	73-8238
8区	照井 清	66-4015	9区	駒ヶ嶺 啓介	67-3571	2区	千葉 一夫	73-5189
9区	伊藤 松男	66-2115	10区	安部 栄喜	67-2347	3区	小松 久孝	73-6326
10区	紺野 功	68-4017	11区	高橋 正行	67-6165	4区	中野 厚	73-5328
二子1区	渡邊 春彦	66-2417	鬼柳1区	八重樫 新一	67-2146	長沼1区	高橋 隆雄	73-7887
2区	小原 精司	66-2351	2区	阿部 保	67-4644	2区	高橋 平	73-5068
3区	菅原 悦郎	66-5408	3区	小原 又助	090-6257-8561	後藤1区	石田 成孝	73-7637
4区	小館 明	66-4420	4区	都鳥 甚吉	67-3695	2区	佐藤 和信	73-7841
5区	及川 勇吉	66-4643	5区	菅原 晃	67-4845			



についても2億3100万円の減少を見込んでいます。また、建設事業や扶助費の伸びにより、国庫支出金は、前年比1億3635万円の増加、県支出金は2億2932万円の増加となりました。

**【歳出】**

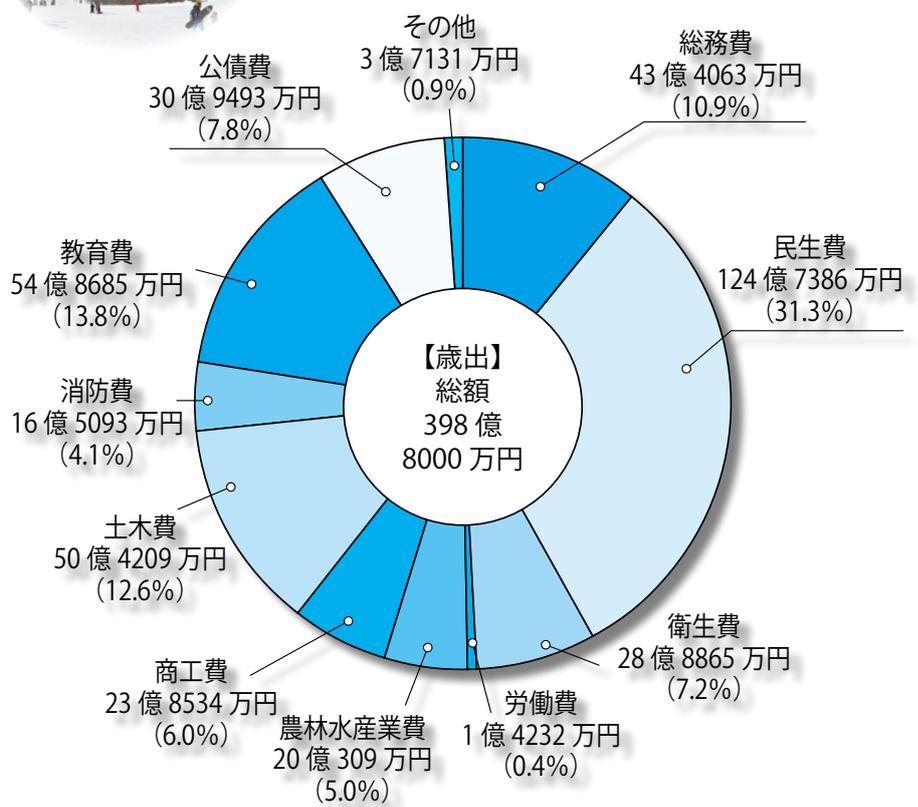
扶助費の増加を見込んでいるものの、過去の大規模事業にかかる借入れの償還が進み、公債費が大きく減少していることから、義務的経費は前年度に比べて3億590万円の減少を見込んでいます。一方で、北部勤労者屋内運動場の解体や市議会議員選挙に係る経費などで物件費は前年比2億2451万円の増加、インフラ整備や施設整備などの増により投資的経費は1億2848万円の増加を見込んでいます。

なお、歳出の性質別割合は左表のとおりです。

歳出の性質別割合	
義務的経費 (38.9%)	人件費(12.7%)
	扶助費(18.5%)
	公債費(7.7%)
投資的経費(17.9%)	
その他経費 (43.2%)	物件費(17.3%)
	補助費等(11.4%)
	繰出金(9.3%)
	投資・貸付金等(5.2%)



**歳出**



**政策の基本目標別の重点事業**

◇北上市版総合戦略推進事業

結婚・出産・子育ての希望を叶える環境づくり「子ども・妊産婦医療費給付事業」…乳幼児から高校生までの子ども、妊産婦に対し医療費を給付  
1億9106万円

地域産業の振興「起業家成長応援ファンド事業(新規)」…創業支援ファンドに投資。起業家の成長を支援し地域経済の活

**性化を図る**

300万円

くらしを支える地域公共交通体系の構築「拠点間交通運行事業(新規)」…都市拠点と地域拠点を結ぶ定時定路線の有償運送を実施  
1770万円

シティプロモーションの推進「ラグビーワールドカップ2019公認キャンプ地推進事業(拡充)」…ラグビーワールドカップ2019に向け、異文化理解や機運醸成を図る  
1078万円

◇総合計画推進事業

子育てと医療・福祉の充実した明るく健やかなまちづくり「健康管理センター等整備事業(拡充)」…老朽化した健康管理センターなどに替わり、新たな保健施設と子育て支援施設を一体的に整備するため、基本設計などを実施  
2199万円

生きる力を育み、文化が躍動するまちづくり「中学校部活動指導員事業(新規)」…教職員の負担軽減、働き方改革のため、部活動指導支援員を雇用し、教職員の勤務時間削減を図るもの  
710万円

ひと・技・資源を組合せ、活気うまれるまちづくり「夏油高原スキー場調査研究事業(新規)」…夏油高原スキー場の経済波及効果などの調査研究を行うもの  
300万円

美しい環境と心を守り育てるまちづくり「防災ハザードマップ更新事業(新規)」…最新の浸水想定区域や土砂災害警戒区域の指定に対応するためハザードマップを更新するもの  
1096万円

誰もが快適に暮らし続けられるまちづくり「幹線道路・生活道路整備改良事業」…安全で快適な環境を確保するため幹線道路や生活道路の整備・改良を行うもの  
11億2003万円

市民が主役となり、企業や行政と協働するまちづくり「協働評価事業(新規)」…市の協働のまちづくりについて検証を実施  
100万円

## 学ぶ楽しさを味わいませんか？ 第29期北上市民大学を開講します

■時間…18時30分～20時(⑦以外)  
 ■場所…生涯学習センター(②⑦以外)  
 ※②⑦を除きその都度受講も可(1講座につき受講料500円)

■受講料…3500円(全10回)  
 ■申し込み…5月7日(火)から、直接  
 8303 ■問い合わせ…生涯学習文化課 ☎72-

とき	学習内容	講師など
① 5/23(木)	「ことばの力」～寂聴氏、藤城清治氏などから寄せられた「復興支援集」珠玉のメッセージ～	東日本大震災復興支援集 編集長 八重樫久美子 氏
② 6/1(土)	本日開園 上野中学校 音楽の森	北上市立上野中学校 教諭 柿沢香織 氏 吹奏楽部員
③ 6/20(木)	私たちの身のまわりの科学・技術 ～IPS細胞や再生医療など～	元岩手医科大学医学部 客員教授 小岩弘之 氏
④ 7/4(木)	岩手から見る銀河の世界 ～天の川から巨大ブラックホールまで～	国立天文台水沢VLBI観測所 所長 本間希樹 氏
⑤ 7/19(金)	ちゃんと聴いてちゃんと話していますか？	フリーアナウンサー 後藤のりこ 氏
⑥ 8/1(木)	九戸城と九戸政実 ～平成の発掘調査から見えてきたもの～	二戸市教育委員会文化財課 主査 柴田知二 氏
⑦ 8/22(木)	【移動学習】 アテルイの里 奥州旅口マン ～古代から宇宙までを探る～	奥州市(胆沢城址、薬師堂温泉、武家住宅資料館、宇宙遊学館ほか)
⑧ 9/5(木)	岩手県の違式註違条例 ～軽犯罪法のご先祖様をさぐる：消えた条文と残った条文～	専修大学法学部 准教授 坂詰智美 氏
⑨ 9/19(木)	農業を目指す若者たち ～未来志向型の農業のあり方とは～	岩手県立農業大学校 校長 高橋則光 氏
⑩ 10/3(木)	笑い与健康 ～笑って生活習慣病・認知症予防！～	福島県立医科大学医学部 疫学講座 主任教授 大平哲也 氏

## 展勝地レストハウスのトイレをリニューアル！

展勝地レストハウスのトイレをリニューアルしました。トイレは3月29日から供用を開始。洋式トイレを増設し、ベビーシート、おむつ替えシート、外国人にも分かりやすいピクトサイン案内を設置するなど、使いやすくなりました。また、内装も明るい雰囲気となりました。

■問い合わせ  
 商業観光課 ☎72-8241



## 地域共生社会の実現を目指して 第3次北上市地域福祉計画を策定

市は、平成31年3月に社会情勢の変化や新たな生活課題に対応する取り組みにも配慮した「第3次北上市地域福祉計画」を策定しました。

同計画は、今後の市の社会福祉行政全般に係る基本的指針となるもので、「地域福祉を担う人づくり」「地域福祉を支えるネットワークづくり」「充実した福祉サービスの仕組みづくり」「暮らしやすい地域環境づくり」の4つの目標を掲げています。市民、地域、行政

などが「我が事」として地域づくりに参加し、世代や分野を超えて課題を解決できるように、協働して取り組むべき方向をまとめました。今後は、同計画の将来像である「支え合い 誰もが安心して 健やかに暮らせる 地域社会」に向けた取り組みを進めていきます。詳細は、福祉課または市のホームページをご覧ください。

■問い合わせ…福祉課 ☎72-8213

## カラーページが増えました 「広報きたかみ」リニューアル

本号から「広報きたかみ」の紙面をリニューアルしました。

約10年表紙を飾ってきた題字を変更。カラーページを増やし、写真などをより見やすくしました。また、市政の話題や情報を掲載する「CityTopics」シテイトピックス」、子育てに関する情報をまとめた「すくすくらんど」、博物館・鬼の館・利根山光人記念美術館の情報をまとめた「ミュージアム通信」など、新コーナーを設けました。なお、「イベントカレンダー」は廃止しましたが、「情報ホットライン」の情報配置を

見直してイベントなどの情報を得やすくしました。

今後、より多くの皆さんにご愛読いただける広報紙を目指します。

■問い合わせ…都市プロモーション課 ☎72-82300



# 市の動き

## 北上市新中央学校給食センター整備安全祈願祭

3月20日

同センター整備安全祈願祭が建設予定地のオフィシャルカディア北上で行われました。同センターは、市内の施設で初めて民間資金活用による社会資本整備(PFI)方式を採用し、来年2月に完成予定。同年4月から市内の9小学校4中学校に給食の提供を開始する予定です。



## おに丸号立花岩崎線

### 運行車両お披露目会

3月31日

同お披露目会は、本庁舎前で行われました。車両のラッピングデザインを担当した岩手大学人文社会科学部4年の菅原歩さん、佐藤友莉さん、盛内菜穂さん、「おに丸号」のフォントをデザインした同学部4年の石川沙来さんに感謝状を贈りました。また、運行業務受託事業者である東日本交通(株)北上営業所におに丸号の車両2台を引き渡しました。

おに丸号立花岩崎線は、市内を横断する拠点間交通として4月1日から運行を開始しており、週3日、1日4往復しています。



## 軽自動車税に関するお知らせ

### 軽自動車納税通知書の発送・減免申請

31年度軽自動車税納税通知書を5月10日(金)に発送します。通知書ははがき形式になっていますので、開いて内容を確認ください。また、初年度検査から13年を過ぎると軽自動車(三輪・四輪)は税額が変わります。

#### 障がいのある人などの減免の申請

身体または精神に障がいのある人、生計を一にする人および介護者が、障がいのある人のために使用する軽自動車の減免申請を受け付けます(4月1日時点で18歳以上の身体に障がいのある人は、本人所有の軽自動車のみ該当)。なお、県の自動車税の減免を受けている人や福祉タクシー助成券(短期入所助成券を含む)の利用者は申請できません。

きません。また、障がいの程度(等級)により減免にならないことがあります。

■必要書類:①平成31年度軽自動車税納税通知書②身体障害者手帳、戦傷病者手帳、精神障害者保健福祉手帳または療育手帳③運転免許証④自動車検査証⑤印鑑⑥マイナンバーカードまたは通知カード

■申請期間:5月10日(金)から30日(木)の間と同課または江釣子・和賀民生係へ。本庁舎のみ火曜日は18時30分まで受け付けています。申請期間以外は受け付けません。

※公益のために専用する軽自動車などは5月24日(金)まで。

■問い合わせ:市民税課 ☎72-8210

## 高機能3Dプリンタなどが利用できます

### 北上市産業支援センターに機器を整備しました

市は、地域の中小企業などの付加価値と生産性の向上を図るため、共同利用が可能な高機能3Dプリンタ、フルカラー3Dスキャナ、マルチフィジックス解析ソフトウェアを整備しました。企業のほか一般の人の利用も可能です。各機器の使用料は次のとおりです。

- ① マルチメディアリアル・フルカラー3Dプリンタ「Stratasys J750J」  
■使用料:最初の1時間8840円、その後1時間5900円(別途材料費が必要)
- ② 3Dスキャナ「GO!SCAN50J」  
■使用料:1時間11800円(技術指導1時間3240円)
- ③ シミュレーションツール「ANSYS」

#### DiscoveryJ

■使用料:1時間19700円(技術指導1時間3240円)

④ Objetシリーズ3Dプリンタ専用サポーター除去装置「Palco WaterJetJ」

■使用料:1時間9600円

【共通事項】  
■利用可能日・技術指導を受けられる日:月々金曜日9時~17時

※要予約。機器の使用料は9月末までの料金です。

■問い合わせ:北上市産業支援センター ☎71-2181、いわてデジタルエンジニア育成センター ☎62-8080

## 軽減税率に対応するための、レジ導入や受発注システムの改修などに補助金が用意されています

軽減税率対策補助金事務局  
☎0120-398-111

今年10月1日に予定されている消費税率引き上げの際には、軽減税率制度が実施され、税率8%と10%、両方の商品を取り扱う事業者はさまざまな対応が必要になります。

こうした事業者を支援するため、国では軽減税率に対応するためのレジの導入や、受発注システム・請求書の発行を行うシステムなどの改修に対する補助金を用意しています。

なお、受発注システムの改修に対する補助金の交付申請は6月28日までです。早めの対応をお願いします。

また、国では軽減税率に関する相談窓口を設置しています。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

■相談窓口…消費税軽減税率電話相談センター(軽減コールセンター)  
■電話番号…0570-030-456

## 31年度銃砲刀剣類登録審査会

岩手県教育委員会事務局生涯学習文化財課 ☎019-629-6182

■とき…5月20日(月)、7月22日(月)、9月20日(金)、11月20日(水)、令和2年1月20日(月)、3月23日(月)10時～11時・13時～14時

■ところ…岩手県庁12階特別会議室 ※9月20日は岩手県民会館第2会議室

■持ち物…①登録しようとする銃砲刀剣類②登録申請書(会場に様式あり)③刀剣類発見届出済証(警察署で交付)④手数料(新規6,300円、再交付3,500円)

## 夏油温泉温泉開き

夏油温泉開発連絡協議会  
(事務局)商業観光課☎72-8241

全国名湯百選の一つ夏油温泉。雪解けと共に温泉開きを行います。当日は入浴料金が無料になります。ぜひ、お越しください。

■とき…5月17日(金)11時～  
■ところ…夏油温泉地内  
■内容…神事、岩崎鬼剣舞奉納  
■対象施設…元湯夏油、夏油温泉観光ホテル

## 新幹線走行試験ご協力のお願い

東日本旅客鉄道(株)盛岡支社企画室  
☎019-625-4019

JR東日本では、新幹線試験電車を使用して、深夜に仙台～新青森間の走行試験を実施します。ご理解ご協力をお願いします

■とき…5月～令和4年3月まで(週2回程度、23時～翌日5時ごろ)

## 春の全国交通安全運動

5月11日(土)～20日(月)

5月20日は「交通事故死ゼロを目指す日」  
スローガン

「とび出さない  
いったんとまって みぎひだり」

運動の重点

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 自転車の安全利用の推進
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

北上市交通安全対策協議会  
(地域づくり課)☎72-8301

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日(第2・4金曜日)の16開庁日前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、または電子メール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。



## おわびと訂正

広報きたかみ第675号(4月12日発行)2ページの本文中退職者は「課長級以上」ではなく「退職者全員」の誤りでした。おわびして訂正します。

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当の額が変更になりました

子育て支援課 ☎72-8261

ひとり親家庭などに支給している児童扶養手当、障がいのある児童を養育している人に支給している特別児童扶養手当の月額が4月分から変更になりました(支給額は本人および同居の親族の所得により決定)。

### ■児童扶養手当(月額)

	全部支給	一部支給
第1子	42,910円	10,120～42,900円
第2子加算	10,140円	5,070～10,130円
第3子以降加算	6,080円	3,040～6,070円

### ■特別児童扶養手当(月額)

1級	2級
52,200円	34,770円

登録済軽未使用車専門店

## きたかみ自販 株式会社細川商会



### 登録済軽未使用車専門店

- 軽未使用車250台取り揃え!
- オールメーカー対応!
- 59万8千円～選べます!



### ホリデー車検北上

- 短時間60分車検
- プロ集団で安心・安全です!
- 立会い車検で安心・納得!

【登録済軽未使用車専門店】【ホリデー車検北上】

〒024-0004 岩手県北上市村崎野 19-118-16 TEL 0197-71-1166 FAX 0197-68-4545

## 今日からはじめるハーブ生活 ～心も身体も健康に～

農業振興課 ☎72-8239

- とき…5月18日(土)10時～12時
- ところ…夏油古民家カフェkobiru
- 内容…ハーブの植え付け体験、ガーデニング作り、活動報告、ティータイム(スイーツ、ドリンク付き)
- 定員…20人(先着順)
- 参加料…一人500円
- 申し込み…5月16日(木)までに同課へ

※この事業は、平成30年度兼業農家チャレンジ支援事業の実践者による企画です。

## 北上ヒストリーツアー ～水沢鉱山編～

北上市地域おこし協力隊  
(深津) ☎070-1262-4446  
✉fukatsu.s.0328@gmail.com

南部藩で最も息の長かった鉱山のひとつといわれている水沢鉱山の跡地をガイドの説明付きで巡る冒険(登山)イベントです。

今なお残る劇場跡や選鉱場の建物が自然に溶け込む様は美しく、そしてワクワクすること間違いなし!

- とき…5月19日(日)、25日(土)8時5分～14時30分(8時5分、JR岩沢駅集合)
- ところ…水沢鉱山跡地
- 対象…小学生以上
- 定員…各回20人(先着順)
- 参加料…3,000円(保険料、ガイド料、おやつ代含む)
- 申し込み…各回の4日前までに氏名(ふりがな)、住所、生年月日、連絡先を電話または電子メールで同隊員へ

## 北上市立図書館協議会委員

中央図書館 ☎63-3359

- 任期…委嘱した日(8月ごろ)から2年間
- 活動内容…年数回開催する同協議会で、市立図書館の運営に関する意見交換や情報提供など
- 資格…市内に居住する人または事業者、民間団体の構成員
- 定員…若干名
- 報酬…市の規定に基づき支給
- 応募方法…5月25日(土)までに、市立図書館について思うことや応募の動機、氏名、年齢、住所、電話番号、職業や勤務先または所属する団体・グループ名を記入し直接または郵送で同図書館へ



## いわて男女共同参画フェスティバル

地域づくり課 ☎72-8300

「スポーツと男女共同参画」をテーマにした基調講演と分科会を開催します。基調講演は元オリンピック女子柔道選手で筑波大学体育系教授の山口香さんに講演いただきます。

- とき…6月15日(土)10時～15時30分
- ところ…いわて県民情報交流センター(アイーナ)
- 対象…市民
- 定員…15人(先着順)
- 参加料…無料
- 申し込み…5月20日(月)までに電話、電子メール、ファクスで同課へ

## 市内産林産物の放射性物質簡易検査結果(3月分)

農林企画課 ☎72-8237

林産物(クルミ)について検査を実施した結果、国の基準値を超える放射性セシウムは検出されませんでした。過去の検査結果は市のホームページに掲載しています。



## 国家公務員(税務職員:高卒程度)

仙台国税局人事第二課試験研修係  
☎022-263-1111(内線)3236  
人事院東北事務局 ☎022-221-2022  
URL <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

- 第1次試験日…9月1日(日)
- 申し込み…6月17日(月)～26日(水)の間に、インターネット(上記アドレス:国家公務員試験採用情報NAVI)から入力
- ※インターネットで申し込めない場合は、同国税局または人事院東北事務局へ連絡してください。

## 北上警察署剣道スポーツ少年団 さくら館(フェイスブックあり)

同スポーツ少年団さくら館  
(小笠原) ☎090-2659-0168

- 令和元年の記念すべき年に、剣道を通じ、心と身体を鍛えよう!  
稽古道の道場見学は自由です。
- とき…毎週月・金曜日18時30分～20時
- ところ…同警察署4階道場
- 対象…小学生
- ※胴着、防具の貸し出しあり。

北上信用金庫 柳原支店にて

休日開催

# ねんきん相談会

【開催日】4/13(土)・28(日)・5/11(土)・26(日)  
【時間】10:00～16:00

ご相談から始めてみませんか?まずは、お電話を ▶ 63-2244

- 年金はいつもらえるの? ●年金の手続きはどうすればいいの?
- 「年金特別便」が送られてきました。どうしたらいいの?など

住宅ローン

教育ローン

農業者ローン

マイカーローン

フリーローン

おまとめローン

※審査によってはご希望にそえない場合もございます。  
※開催当日は、窓口にて預金のお預入やお引出し、両替、税金納付等はお取扱いきません。ご了承ください。

<https://e-shinkin.net/>



北上信用金庫

〒024-0094 若手県北上市本通り1-5-30

## ペタンク体験教室

北上市ペタンク協会  
(八重樫) ☎090-6627-5033

ペタンクを始めてみませんか。初心者のためのペタンク体験教室を開催します。

- とき…5月12日(日)13時～14時
  - ところ…北上総合運動公園第3運動場
  - 参加料…無料
- ※直接、会場へお越しください。

## 第152回簿記検定試験

北上商工会議所 ☎65-4211

- とき…6月9日(日)午前9時～(1・3級)、午後1時30分～(2級)
- ところ…同会議所(予定)
- 受験料…1級7,710円、2級4,630円、3級2,800円
- 申し込み…5月16日(木)までに申込書と受験料を添え同会議所へ

地域の情報は

きたかみ  エフエム  
88.8MHz

市内16地区の情報や市からのお知らせを放送しています。

- 放送時間(各回5分)月～金曜日
- ①7:40～②8:10～③8:40～
- ④12:40～⑤13:10～⑥13:40～
- ⑦17:40～⑧18:10～⑨18:40～

市内16地区のイベントなどの情報は、月～木曜日の②⑤⑧と金曜日に放送しています。

災害発生などの緊急時には災害情報を放送します。

## 各種家族教室

岩手県精神保健福祉センター  
☎019-629-9617

同センターでは相談窓口などを開設しています。参加の際は、事前に電話で同センターへご連絡ください。

### 【家族のためのうつ教室】

「うつ病」と診断され、現在治療を受けている人の家族を対象に、病気の知識や対応の工夫を一緒に考えます。

- とき…5月16日(木)、6月13日(木)、7月11日(木)、8月8日(木)、9月12日(木)13時30分～15時30分

### 【依存症(アルコール・薬物依存)家族教室】

アルコール依存や薬物依存の問題を抱えている人の家族を対象に、正しい知識を学び、普段の生活の中で困っていることを話し合います。

- とき…5月9日(木)、30日(木)、6月20日(木)、7月18日(木)、8月22日(木)、9月19日(木)13時30分～15時30分

### 【共通事項】

- ところ…同センター
- 対象…原則として、全回に参加できる人

## パークゴルフ初心者講習会

ふるさと体験館「北上」☎72-2883  
[FAX] 72-2993

- とき…5月19日(日)10時～15時
- ところ…ふるさと体験館「北上」、パークゴルフ場
- 内容…パークゴルフのルール&マナー、ショットとパットの実技
- 定員…20人(先着順)
- 参加料…1,000円(昼食、テキスト代含む)
- 申し込み…5月16日(木)までに電話またはファクスで同館へ



## バードウィーク早朝探鳥会

日本野鳥の会北上支部  
(高橋) ☎64-2422  
みちのく民俗村(和賀) ☎72-5067

- とき…5月12日(日)5時～7時(北上展勝地レストハウス駐車場集合)
  - ところ…みちのく民俗村周辺
  - 持ち物…筆記用具、あれば双眼鏡、野鳥図鑑
- ※寒くない服装でお越しください。



## 若者向けライフプランニングセミナー「将来に備えてのお金と暮らしの基礎知識」

ジョブカフェさくら ☎63-3533

- 夢をかなえるライフプランについて、ゲーム形式で学びます。
- とき…5月29日(木)10時～12時
  - ところ…ジョブカフェさくら(北上地区合同庁舎内)
  - 対象…若年者、興味のある人
  - 定員…10人(先着順)
  - 参加料…無料
  - 申し込み…電話または直接、同所へ

市税の納付は口座振替またはコンビニ納付が便利です。



**夏油高原 豪雪まつり**  
GW2019 ゴールデンウィーク  
4/27(土)～5/6(月)

**謎解き** 4/27(土)～30(火)  
アクションラリー 5/3(金)～6(月)  
「げとうアドベンチャー」  
[時間] 10:00～15:00 (最終受付14:00)  
株式会社 北日本リゾート  
**GCTO**

**肉まつり**  
食べ放題!BBQ  
4/27(土)～30(火)  
5/3(金)～6(月)  
[時間] 10:00～14:30 (最終受付14:00)

〒024-0322 岩手県北上市和賀町岩崎新田 ☎0197-65-9000 www.geto8.com

## ●消費生活相談(北上市消費生活センター ☎72-8203)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時

【ところ】同センター(本庁舎1階で受け付け)

## ●法律相談(市民課 ☎72-8202)

【とき】9日(木)、16日(木)、23日(木)10時～15時 ※要予約

【ところ】本庁舎4階相談室

## ●人権相談(市民課 ☎72-8202)

【とき】13日(月)、20日(月)、27日(月)10時～15時

【ところ】本庁舎4階相談室

## ●行政相談(市民課 ☎72-8202)

【とき】20日(月)10時～15時

【ところ】本庁舎4階相談室

## ●教育相談(学校教育課 ☎65-3365)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 9時～15時30分

【ところ】学校教育課

## ●婦人相談(子育て支援課 ☎64-7573)・家庭児童相談(子育て支援課 ☎64-7574)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 9時15分～16時

【ところ】子育て支援課

## ●青少年悩みごと相談(北上市少年センター ☎72-8302)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時

【ところ】生涯学習センター

## ●外国人に関する相談会(北上市国際交流ルーム ☎63-4497)

※通訳が必要な場合は要予約

【とき】23日(木)14時～17時

【ところ】生涯学習センター相談室

## ●家族の就職相談(☎63-3533)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 10時～17時 ※要予約

【ところ】ジョブカフェさくら(北上地区合同庁舎内)



## 相談

## 無料法律相談会

岩手弁護士会 ☎019-651-5095

岩手弁護士会所属の弁護士が、日常のさまざまなトラブルについて法的にアドバイスします。

■とき…5月8日(水)10時～15時30分

■ところ…岩手県産業会館7階大ホール(盛岡市大通1-2-1)

■内容…お金の貸し借り、土地の所有権・家賃、交通事故の損害賠償、夫婦・親子関係、遺産相続など

## こころの健康相談(無料)

岩手県中部保健所

☎0198-22-4952

こころの病気、落ち込む、眠れない、イライラして落ち着かない、不安が強い、認知症、アルコールによる問題などでお悩みの人に精神科医師による専門相談を行います。

■とき…6月5日(水)、8月7日(水)13時30分～15時30分

■ところ…北上地区合同庁舎1階

※事前に電話か来所で要予約

## イングリッシュ・パーク&amp;イングリッシュ・スクエア参加者

北上市国際交流ルーム ☎63-4497

【URL】http://www.k-iah.com/

全コース、外国人講師が指導します。卒業生は、北上展勝地さくらまつりなどで活躍しています。英会話でのコミュニケーション能力を高め、国際交流・国際理解を深めませんか。

【イングリッシュ・パーク】(1回60分)

■対象…①小学4年生(初心者)②小学5・6年生(初心者)③小学5年生～中学1年生(28～30年度受講生、帰国子女、経験者など)

■定員…①②30人(先着順)③若干名

■参加料…小学生10,000円、中学生14,000円(調理実習費は別途)

【イングリッシュ・スクエア】(1回90分)

■対象…大人(初級以上。中学生、高校生も可)

■定員…30人(先着順)

■参加料…大人30,000円、高校生24,000円、中学生14,000円(調理実習費は別途)

【共通事項】

■とき…6月～令和2年2月までの土曜日(全20回)

■ところ…生涯学習センター

■申し込み…同ルームのホームページへ

※電話での申し込みはできません。

## 市内の避難者状況(みなし仮設住宅入居者)

(3月31日現在)

区市町村	山田町	大槌町	釜石市	大船渡市	陸前高田市	宮城県	合計
世帯	3(0)	12(0)	7(-1)	2(0)	3(0)	1(0)	28(-1)
人数	5(0)	17(0)	17(-1)	4(0)	4(0)	1(0)	48(-1)

※( )は12月比。市で把握している人数です。

※広域避難者の住宅再建が進んできていることや、みなし仮設入居者や転入被災者などの変動も小さくなっていることから、四半期ごとの掲載としています。

## 「業者に頼むほどではないが自分では難しい」

そんな仕事はシルバー人材センターにお任せください。

センターでは、臨時的・短期的な仕事を請負い、経験豊富な会員が就業します。

お気軽にお問い合わせください。



公益社団法人  
北上市シルバー人材センター

住所 北上市常盤台2丁目1-63 北上市総合福祉センター内  
電話 0197-65-4080  
FAX 0197-65-4085 毎月第1火曜日入会説明会開催中

きたかみ魅力発見

フォトコンテスト2019春

5月10日(金)まで! 開催中

申し込みなど詳しくは、市のホームページをご覧ください。

■問い合わせ

都市プロモーション課 ☎72-8308



QRコード

5月の献血

10日(金)

9時30分～11時30分 本庁舎  
13時～16時30分

12日(日)

10時～12時 江釣子SCパル  
13時30分～16時30分

17日(金)

9時30分～11時30分 北上警察署  
12時30分～13時30分 (株)北洲  
15時～16時30分 北上コンピュータ・アカデミー

23日(木)

10時～11時 (株)ミスズ工業岩手工場  
12時～13時 谷村電気精機(株)  
15時～17時 江釣子庁舎

24日(金)

9時30分～12時 富士善工業(株)

3月のデータ

- 世帯数 37,966世帯【+29】
- 人口 92,260人【-346】
  - 男 45,516人【-107】
  - 女 46,744人【-239】
- 交通事故など
  - 人身事故 23件(58件)
  - 死亡 2人(3人)
  - 負傷 30人(73人)
  - 物損事故 206件(752件)
  - 飲酒運転検挙者 5人(9人)
- 火災 発生 8件(13件)
- 救急車出動件数
  - 交通事故 19件(62件)
  - 急病 193件(596件)
  - その他 89件(256件)

※【 】内の数字は2月末との比較。  
( )内の数字は平成31年1月からの累計です。

○一般寄附金

	金額
交通安全対策	20万円
青少年の健全育成	10万円
地域福祉基金	102万円
がん対策基金	2万円
日本現代詩歌文学館基金	10万円
芸術文化功労顕彰基金	3万円
子育て支援	13万円
その他自治振興	2,154万円
東日本大震災復興支援寄附金	65万円
総額	2,379万円

30年度 物品などの寄附の状況

時価総額 2,933万円

部門	分野	主な内容
総務	花いっぱい運動促進	山ゆりの球根、有機肥料
	自治振興・環境整備	電動自転車、折り畳み自転車、グランドピアノ、体育館放送器具、ティンパニ、防犯灯、街路灯(取付工事)、展勝地名称サイン、石碑、蒸気機関車、雪かき車、土地境界標、アルミプレート、プラスチック杭、プラ座
福祉	障がい者支援	ラグビーチケット、サッカーチケット、公用車、点字付きカレンダー、クリスマスケーキ、玩具、高齢者疑似体験用具、紙芝居、大型絵本
建設	道路	道路用地、街路樹
防災	消防防災活動	土のう袋
教育	学校安全対策	屋外防犯カメラ設備、電気冷凍庫、横断旗、防犯ブザー、安全笛、交通安全シール、交通標識定規、黄色い帽子
	図書館	地域関連資料、大型絵本、大活字本
	芸術文化振興	絵画、会議用椅子、ホワイトボード、授乳室手洗い器

まごころありがとう

○(有)ラーメン大西から被災者支援として8,000円○幸の会から高齢者疑似体験用具○岩手日報北上広華会から展勝地100周年に向けた桜の環境保全のため50,637円○北上商工会議所女性会から紙芝居、大型絵本2冊○北上読書連絡会から大型絵本9冊、大活字本39冊○北上工業クラブから大型絵本11冊○サトーホールディングス(株)北上事業所から交通安全シール800枚○新田喜美子さん(二子町)から新田文和氏作の絵画2点○日本マクドナルド(株)から安全笛800個○トヨタ自動車東日本(株)岩手工場から交通標識直定規832本○北上地方交通安全協会和賀町支会から黄色い帽子105個

30年度 寄附の目的と金額

○ふるさと北上応援寄附金

	金額
公園など市民の憩いの場整備	1億6,419万円
学校の耐震補強など安全な教育環境づくり	1億3,567万円
製造業など産業の基盤づくり	4,105万円
北上の原風景を守り育てる景観づくり	5,380万円
子育てや高齢者にやさしい環境づくり	1億6,801万円
民俗芸能の保全活動	1,543万円
自然環境の保全や地域づくり	4,831万円
その他のふるさと北上の振興	2億2,519万円
総額	8億5,165万円

千田工務店は、おかげさまで38年  
スマートハウス + ゼロエネルギー住宅 + 長期優良住宅

— Smart —  
SOLA賢

これからも、誰もが低廉な価格で環境にやさしい  
ゼロエネルギーの住まいが建てられるよう努力していきます。



(株)千田工務店

TEL(0197) FAX(0197)

65-2562 65-2556

〒024-0012 北上市常盤台四丁目10-78

# すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！

## 育児講座

### 「はじめてのママのおしゃべりサロン」

大通り保育園地域子育て支援センター（☎63-2118）

はじめてママになった皆さん、子どもと一緒に遊びを交えながら、楽しくおしゃべりしませんか。

■とき…5月27日(月)10時30分～11時30分

■ところ…生涯学習センター和室

■対象…2カ月～8カ月までの子と母親

■定員…10組（先着順）

■申し込み…5月7日(火)から、同支援センターへ

## 育児講座

### 「やんちゃっこの会」

大通り保育園地域子育て支援センター（☎63-2118）

全4回のコースです。体を動かしたり、手遊びなどで楽しく過ごしましょう。

■とき…6月4日(火)・10日(月)・18日(火)・25日(火)10時15分～11時30分(受け

付けは10時～)

■ところ…生涯学習センター和室

■対象…1歳半～2歳半までの子と親

■定員…10組（先着順）

■申し込み…5月13日(月)から、同支援センターへ

## 子育て教室

### 「わらべうたベビーマッサージ」

おにやなぎ保育園地域子育て支援センター（☎67-1021）

ベビーマッサージやふれあい遊びをしませんか。子どもとゆったり、まったりと過ごしましょう！

■とき…5月29日(水)10時～11時

■ところ…同保育園支援センター室

■講師…佐藤あや先生

■対象…2カ月～1歳までの子と保護者

※予防接種後48時間は参加を控えてください。

■定員…10組（先着順）

■申し込み…5月9日(木)9時30分から、直接または電話で同支援センターへ



子育て支援課 ☎72-8260

## 新入園児の保護者の皆さんへ

ご入園おめでとうございます！

4月から幼稚園や保育園など、初めて集団生活に入られたお子さんは、新しい環境に慣れるまで心も体も緊張して疲れが出てきます。小さいお子さんはぐずったり甘えたり、またお兄さんお姉さんでも赤ちゃん返りをしたりする家庭もあるかもしれません。

■ちよつとだけ、こんなことをお願いします！

① いっぱい抱っこしてあげてくださいね

② お話を聞いてあげてくださいね

③ 「いつてらっしゃい」と笑顔で送ってあげてくださいね

大切なかわいいお子さんの社会への第一歩。温かい応援をお願いします。

大切なかわいいお子さんの社会への第一歩。温かい応援をお願いします。

## 小規模保育施設が増えました

4月から、新たに2つの施設が開所しました。

■利用申し込み…子育て支援課（本庁舎4階）で受け付けています。詳細は同課へお問い合わせください。

園名 (所在地)	定員	電話番号	開所時間	保育年齢
ほいくえん ちいさな木 (村崎野 20-64-3)	12人	62-3317	7時～19時	満6カ月の翌月から2歳児まで
北鬼柳ぼけつと保育園 (北鬼柳 3-44-3)	11人	88-9151	7時～19時	満2カ月の翌月から2歳児まで

※保育内容の詳細は、直接、各施設へお問い合わせください。



## スーパーGWはパルに集合!!

### 騎士竜戦隊 リュウソウジャーショー

5/2(木・祝)

◆時間/①11:00 ②15:00

◆1F/ジョイスタジオ

観覧無料

### GWスペシャルお笑いLIVE

ネオ渋谷系選才で人気急上昇!!

5/4(土・祝) EXIT

◆時間/①11:00 ②14:00

◆場所/ジョイスタジオ

あのモンスター芸人がやってくる!!

5/5(日・祝) 安田大サーカス

◆時間/①11:30 ②15:00

◆場所/ジョイスタジオ

**PAL 江釣子ショッピングセンター・パル** 北上市北鬼柳 19-68 ホームページ <http://www.ee-pal.com>

TEL0197-65-2511(代) メールアドレス [info@ee-pal.com](mailto:info@ee-pal.com)

## 「北上市集団型産前・産後サポート事業」を開始

市は、安心して妊娠期を過ごし、産後も安心して子育てができる支援体制を確保するため4月から「産前産後サポート事業」を開始しました。

産前産後・子育てや暮らしに役立つミニ講座と、ほっこりおしゃべりと相談タイム。簡単でヘルシーな手作りお菓子とハーブティを用意してお待ちしています。

まんまるママいわての助産師ら専門職とスタッフが、まんまる笑顔でお待ちしていますので、気軽にお越しください。

北上市産前産後サポート事業「北上市受託事業」

助産師によるプレママ&ママ応援サロン 2019年度

# まんまるお月さま

北上まんまるサロン Kitakami Salon



- 利用できる人 北上市に住民票がある妊婦およびおおむね1歳までの子どもを育てる母親とその家族
- 開催日時 毎月第2木曜日 10時～12時 ※5月、1月は第3木曜日の開催です。
- 場所 黒沢尻北地区交流センター和室(常盤台一丁目30-20)
- 参加費 200円(簡単なおやつとお茶代)

### 特定健診のご案内

特定健診は国が定めた年に一度の健康診断です。国民健康保険加入者には集団健診の時期に合わせて市から受診券が送付されます。

健診期間の後半になるほど混む傾向がありますので、早めに受診しましょう。

- 対象者 40歳以上の国保加入者
- 集団健診 5月13日(月)～11月24日(日)
- 個別健診 5月13日(月)～12月25日(水)

#### 健診にかかる時間

約1時間

※混雑状況などにより、健診にかかる時間が前後する場合があります。

身体測定	血液検査
血圧測定	尿検査
心電図	眼底検査

#### 健診にかかる費用

1,300円

※特定健診の費用です。

特定健診は助成がない場合10,000円程度かかりますが、市から助成が出るため、自己負担1,300円で受診できます。

### シニアのための くらしのマナ知識

シニアのくらし・健康づくりなどに役立つ情報をお届けします！  
長寿介護課 ☎ 72-8221

#### いきいきシニアの秘訣は「健康長寿3つの柱」

働き盛りの年代には生活習慣病予防に取り組んできた人も、シニア世代になると身体と心(脳)の老化を遅らせるための取り組みが重要になってきます。そこで、いきいきと暮らし続けるための3つのポイントをご紹介します。1つ目は「社会参加」。何歳になっても家庭や地域の中に役割があること、自分の好きなことを楽しむことが大切です。2つ目は「身体活動」。こまめに動いたり、筋力トレーニングに取り組むことで、身体の調子を整えます。3つ目は「栄養」。バランスの良い食事と、好きな物を食べ続けられるお口の健康づくりがカギです。この3つは、健康長寿のための3つの柱とされています。毎日の生活の中で、意識してみましょう。

#### 健康長寿「3つの柱」





休日当番医 (9時~17時)

月日	内科系	外科系
4月28日 (日)	ちとせ医院 大通り二丁目1-22 ☎63-3780	大内整形外科医院 本通り四丁目12-10 ☎63-7230
4月29日 (月)	ひらのこどもクリニック 上江釣子17-219-1 ☎71-5800	松浦脳神経外科 常盤台一丁目21-10 ☎65-2332
4月30日 (火)	さくらの内科クリニック 大曲町7-20 ☎61-5060	きたかみ皮膚科スキンケアクリニック 大曲町1-2 ☎64-6003
5月1日 (水)	小野寺こども医院 村崎野15-354-2 ☎81-6660	安部医院 大通り一丁目11-23 ☎64-2927
5月2日 (木)	小豆嶋胃腸科内科クリニック 本通り四丁目13-6 ☎65-6006	斎藤医院 川岸三丁目21-38 ☎64-0021
5月3日 (金)	とどり小児科医院 大通り四丁目3-5 ☎64-1603	大内眼科クリニック 柳原町四丁目17-39 ☎64-0100
5月4日 (土)	いとう小児科クリニック さくら通り一丁目5-11 ☎61-5155	斎藤産婦人科医院 諏訪町二丁目6-37 ☎64-2136
5月5日 (日)	やご内科・循環器クリニック 上野町五丁目5 ☎72-7717	前田皮膚科クリニック 新穀町二丁目1-17 ☎64-0770
5月6日 (月)	根本小児科医院 芳町6-5 ☎63-4687	さやかクリニック 飯豊20-123-1 ☎72-7228
5月12日 (日)	及川脳神経内科クリニック 立花10-28-1 ☎65-3811	藤田眼科医院 上江釣子17-204 ☎71-5222
5月19日 (日)	しゅういちろう内科クリニック 村崎野17-167-3 ☎72-6567	たまだ江釣子クリニック 上江釣子16-129-1 ☎77-5656
5月26日 (日)	坂の上野田村太志クリニック 上野町四丁目2-15 ☎65-1111	わたなべ脳神経外科クリニック 町分18-96-1 ☎65-5777

休日当番薬局 (9時~17時)

月日	薬局	
4月28日 (日)	さくら調剤薬局 若宮町二丁目2-39 ☎63-8822	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
4月29日 (月)	あんず薬局 上江釣子17-218-2 ☎71-5665	常盤台薬局 常盤台一丁目22-21 ☎61-2121
4月30日 (火)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545	とちのき薬局 大通り三丁目8-12 ☎61-3886
5月1日 (水)	あい薬局村崎野店 村崎野15-354-3 ☎71-1101	いずみ薬局 青柳町一丁目5-10 ☎63-7353
5月2日 (木)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
5月3日 (金)	かたくり薬局 大通り四丁目3-1 ☎61-3351	おおぞら薬局 柳原町四丁目15-29 ☎65-2202
5月4日 (土)	すくらむ薬局 さくら通り一丁目5-7 ☎61-3388	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
5月5日 (日)	とんぼ薬局 上野町五丁目1-14 ☎61-0101	あかり薬局新穀町店 新穀町二丁目3-26 ☎72-8806
5月6日 (月)	ひまわり薬局 芳町7-20 ☎63-6877	リリイ薬局北上店 飯豊20-123-1 ☎72-6691
5月12日 (日)	さわか薬局 立花10-48-7 ☎65-5000	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
5月19日 (日)	あんず薬局 上江釣子17-218-2 ☎71-5665	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
5月26日 (日)	サンケア薬局県立中部病院前店 村崎野17-167-1 ☎62-3331	カワチ薬局北上店 北鬼柳32-15 ☎63-8152
	まごころ薬局 上野町四丁目3-22 ☎61-6600	銀河薬局北上店 町分18-88-1 ☎72-6388
	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121	

日曜日当番整骨院 (9時~17時)

月日	施術所
4月28日 (日)	佐藤整骨院 大通り一丁目6-8 ☎63-3725
5月5日 (日)	大和接骨院 常盤台一丁目20-1 ☎63-8611
5月12日 (日)	土川整骨院 上江釣子19-61 ☎77-3239
5月19日 (日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 ☎73-5170
5月26日 (日)	きくち整骨院 村崎野24-20-16 ☎66-5321

休日当番歯科 (9時~12時)

月日	歯科
4月29日 (月)	わたなべ歯科 常盤台二丁目13-37 ☎61-2911
4月30日 (火)	あかさか歯科クリニック 花園町二丁目5-15 ☎63-3461
5月1日 (水)	あだち歯科クリニック 村崎野17-43-1 ☎72-6789
5月2日 (木)	伊東歯科医院 常盤台一丁目23-13 ☎61-0246
5月3日 (金)	あや歯科医院 村崎野16-284 ☎68-4811
5月4日 (土)	えづりこ歯科医院 上江釣子18-57-3 ☎77-2487
5月5日 (日)	おいかわ歯科クリニック 鬼柳町卯の木156-2 ☎67-6161
5月19日 (日)	及川歯科医院 川岸四丁目11-24 ☎65-3334

※第3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。



こども救急電話相談実施中

岩手県医師会が運営する夜間のお子さんの病気や応急処置についての窓口です。看護師がアドバイスします。

#8000 または ☎019-605-9000  
(年中無休 19時~23時)

休日当番医などは変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証を忘れずに受診してください。



## 新メニュー

分野	講座名
福祉	福祉協力員が行う地域ボランティア
	コミュニティーソーシャルワーカー(CSW)の活動
	介護って何だろう(中学生・高校生向け)
	保育って何だろう(中学生・高校生向け)
健康	“きちんと食べる”があなたの体を作ります ～時間栄養学に基づいた体調改善プログラム～
	冬に流行する感染症 ～インフルエンザとノロウイルス胃腸炎について～
くらし	利用しよう!公共交通
	古い戸籍を読み解いて自分で家系図を作ろう
	季節で楽しむ紅茶の世界・香りを楽しむ中国茶
環境	クリーンでエコなごみ焼却施設岩手中部クリーンセンター
教育	DVDプロジェクターを使ってみよう!
子育て	子供目線で学ぶトイレトレーニング講座
歴史	北上市内の戦争遺産の現地見学
	大人の読み聞かせ
工作	和紙面作り講座
趣味	はじめての藍染め体験
	写真を飾ろう スクラップブック

## 北上市生涯学習まちづくり

### 出前講座



出前講座は、皆さんのご注文に応じて、担当者が専門知識を生かした講座を行うものです。受講料は無料で、225種類のメニューから好きな講座を注文することができます。気軽に申し込みたい。

新メニューもご活用ください。新メニューを随時追加して実施している出前講座。31年度は、17の講座が増え、充実したメニューとなっています(新メニューは左表)。子ども会や自治会、職場の勉強会など、新たな学びや発見をしてみませんか。皆さんの注文をお待ちしています。詳しくは生涯学習センターのホームページをご覧ください。

## 第58回北上・みちのく芸能まつり子どもみこしパレード参加団体募集

今年で58回目を迎える北上・みちのく芸能まつり。華やかな手作りのみこしと元気な掛け声で、活気があふれる子どもみこしパレードを開催します。子ども会やスポーツ少年団、PTAで子どもみこしに参加してみませんか?

- とき…8月3日(土)17時～17時45分
- ところ…おまつり広場(北上駅西口)
- 対象…市内の子ども会およびそれに準ずる団体  
※定額の助成があります。
- その他…みこしの運搬や参加者の送迎などが必要な団体は、生涯学習文化課へご相談ください。また、まつりが近づいたら、参加団体説明会を生涯学習センター第1学習室で開催する予定です
- 申し込み…5月13日(月)～6月28日(金)の間に生涯学習文化課(☎72-8303)へ

## 生涯学習センター休館日

- 毎月第3水曜日は休館日です。
- 4月29日(月・祝)～5月6日(月・振休)は休館となりご利用できません。

## 北上市多文化共生事業費補助金募集中

外国語表記や無料公衆無線LAN環境整備など外国人にやさしいまちづくりや外国人および日本人の相互理解を目的とする講演会、ワークショップなどの取り組みに対して、補助金を交付します。

- 対象…民間事業者、自治会など
- 補助額…対象経費の2分の1、上限は20万円  
※予算の範囲内での補助となりますので、事業着手前に必ずご相談ください。
- 問い合わせ…生涯学習係(☎72-8303)へ

## 北上市地域教育力向上推進委員会公募委員募集

地域教育力向上の推進に関し、広く意見を求めるため、同委員会の委員(任期2年)を公募します。

- 活動内容…年3回程度の会議(2時間程度)に出席し同計画に係る事業推進に関しての意見交換など
- 募集人数…2人以内(選考)
- 申し込み…5月7日(火)～24日(金)の間に応募用紙を直接持参、郵送(〒024-0061大通り一丁目3-1おでんせプラザぐろーぶ3階)、ファクス(63-3121)、電子メール([shogai@city.kitakami.iwate.jp](mailto:shogai@city.kitakami.iwate.jp))で生涯学習文化課(☎72-8303)へ  
※公募要項、申込書は同課で配布しているほか、市のホームページに掲載しています。

# Museum 通信

ミュージアム  
博物館・鬼の館・利根山光人記念美術館からのお知らせ

## 博物館

### 臨時休館のお知らせ

展示資料と施設設備の点検のため、次の日程で休館します。  
■とき…5月13日(月)・14日(火)



## 鬼の館



### 鬼の館だよりを発行しました

同館では年に2回、活動などを紹介する「鬼の館だより」を発行しています。

最新号(3月31日発行)は市のホームページに掲載しています。同館でも配布していますのでぜひご覧ください。

### こどもの日わくわくイベント

- とき…5月5日(日)祝10時～13時
- ところ…同館
- 内容…①鬼に変身コーナー

- ②ようかい風船コーナー
- ③お面に色付けコーナー
- ④工作コーナー
- ⑤ゲームコーナー

■対象…幼児・小学生

■定員…①60人②200人③60人④なし(各先着順)

■参加料…①⑤無料②③100円④50円程度

■申し込み…当日受け付けます(予約不可)

### 「新収蔵資料展」開催中

寄贈された鬼剣舞衣装や美術品などを展示しています。

■とき…6月16日(日)まで

■ところ…同館

■芸能公演(13時30分～14時30分)  
「鬼剣舞と面」

■とき…4月28日(日)

■出演…北藤根鬼剣舞

「演目の違い～庭ものと狂い～」

■とき…5月3日(金)祝

■出演…飯豊鬼剣舞少年団、相去鬼剣舞ジュニアクラブ

「精進の日々」

■とき…5月12日(日)

■出演…飯豊鬼剣舞少年団、相去鬼剣舞ジュニアクラブ

を身近に感じられる体験ができます。小学生以下の参加者は観覧料が無料です。

■とき…5月19日(日)

【鬼剣舞衣装着付け体験】

■時間…10時～12時(所要時間は約40分)

■参加料…無料

※身長約90～170センチメートルの人は着用可能です。親子での体験もできます。

【和紙面づくりに体験】

■時間…13時30分～15時30分(所要時間は約1時間)

■参加料…500円

※お面は鬼剣舞とカッパの2種類から選べます。



鬼剣舞衣装着付け体験

## 利根山光人記念美術館



### 平成31年度前期企画展「利根山光人反骨のバイタリティー」開催中

同館初公開作品を含む諸外国の風物をテーマとした所蔵版画展です。

■とき…5月30日(木)まで

■ところ…同館

## 開館時間・観覧料のご案内

### 耳ヨリ情報

3館で利用できる共通観覧券(表③)をぜひご利用ください(発行日から1年間有効)。また、北上市消防団員カードをお持ちの人や市内、奥州市・金ヶ崎町・西和賀町在住の小中学生は観覧料無料です!

### ■博物館

博物館本館(立花14-59 ☎64-1756)  
開館時間…9時～17時(入館は16時30分まで)  
観覧料…表①のとおり  
博物館和賀分館(和賀町横川目11-160)  
開館時間…10時～16時(入館は15時30分まで)  
観覧料…無料

### ■鬼の館(和賀町岩崎16-131 ☎73-8488)

開館時間…9時～17時(入館は16時30分まで)  
観覧料…表①のとおり

### ■利根山光人記念美術館

(立花15-154-2 ☎65-1808)  
開館時間…10時～16時(入館は15時30分まで)  
観覧料…表②のとおり

表①	区分	個人	団体(20人以上)
	一般	500円	400円
	高校生	240円	180円
	小中学生	170円	120円

表②	区分	個人	団体(20人以上)
	一般	300円	180円
	高校生	120円	80円
	小中学生	60円	40円

表③	共通観覧券
	700円
	300円
	200円



# わくわく図書館

中央図書館 ☎63-3359  
 火～金曜日9時～19時  
 土・日曜日、祝日は18時まで  
 江釣子図書館 ☎77-2215  
 和賀図書館 ☎72-8307  
 ◆休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、  
 祝日(江釣子・和賀図書館のみ)  
 12月28日～1月4日、特別整理期間



## おすすめ新着本

<http://www.library-kitakami.jp/>

### 『自分流のすすめ』

気ままな私と二匹の猫たち』

曾野 綾子／著  
中央公論新社

自分で動けるうちは、体をちゃんと動かしながら、一日一日過ごしていきたい。87歳、自分流の幸せな暮らしをつづったエッセイ。



### 『世界を変えた』

100人の女の子の物語』

エレナ・ファヴィツリ  
フランチェスカ・カヴァッロ／著  
河出書房新社

大きな夢を持ち、自分の力を信じて切り開いた100人の女の子。この本の中で、あなたに似た誰かに、出会うかもしれません。



### 新着本など

キッド	相場 英雄
夜の塩	山口 恵以子
私がオバさんになったよ	ジェーン・スー 光浦 靖子
かみそりぎつね	いもと ようこ
1分えほん どれがすき？	Accototoほか
ゲームクリエイターになるには？	馬場 保仁

### イベント情報

- おはなし会
  - とき…①5月12日(日)②5月19日(日)
  - 両日とも11時～11時30分
  - ところ…①中央図書館②和賀図書館
- 赤ちゃん向けおはなし会
  - とき…5月10日(金)13時30分～14時
  - ところ…中央図書館
- こども映画会
  - とき…5月25日(土)10時30分～11時30分
  - ところ…中央図書館
- 春の古本市
  - とき…5月5日(日・祝)10時～14時
  - ところ…中央図書館
- 本を参考にした手作り作品展
  - とき…①4月27日(土)～5月5日(日・祝)
  - ②5月10日(金)～19日(日)
  - 両日とも9時～17時
  - ところ…①中央図書館②和賀図書館



## まいふれんど

✂ 国際交流ルーム発 No.175

### HABATAKE! 黒陵 in Concord

黒沢尻北高等学校の生徒10人は、海外交流事業として3月28日から31日、姉妹都市アメリカ合衆国コンコード市を訪問しました。市庁舎ではカーリン・オブリンガー市長からの歓迎と、市長室や市議会議場、日本庭園などを案内いただきました。その後コンコード・アンバサダー会長のマイケル・パストリック氏とメアリー・レイ・リーマン事務局長にカリフォルニア大学バークレー校とディアブロバレーカレッジを案内いただき、日本の大学との違いを実感しました。ホストファミリーとの歓迎会では、生徒



オブリンガー市長と市長室で

が校歌と応援を披露。和やかに雰囲気盛り上げ、初めてのホームステイの緊張が徐々に解け始めました。この貴重な体験を生かし、今後の姉妹都市交流の担い手になってほしいと願っています。



モニュメント"Porter Squiggle"で

国際交流ルーム  
 ☎・📠 63-4497 ✉ [kiah@kitakami.ne.jp](mailto:kiah@kitakami.ne.jp)  
 おでんせプラザぐろーぶ 3階 生涯学習センター内  
 開館日：毎週月～土曜日 13時～19時  
 休館日：日曜日、祝日、第3水曜日、年末年始

# まちの話題

市内のイベント情報や話題を紹介

## 高く舞え！風になびけ！

こいのぼり掲揚

4/13

こいのぼり掲揚（北上川に鯉のぼりを泳がせる会主催）は珊瑚橋下流で行われ、鮮やかな約300匹のこいが青々とした空を舞いました。同会員や関係者約60人と立花保育園、川岸保育園の年長児約



40人が一緒に、ワイヤーへの取り付け作業を行いました。今年は市内外から不要になったこいのぼりが約100匹ほど寄付されました。川岸保育園の小原帆夏（ほのか）ちゃんは「きれいに上がってよかった」と喜びました。



## 誰もが利用したい場所に

和賀図書館リニューアルオープン

4/7

和賀図書館が和賀庁舎2階に移転し、新しくなりました。7日の開館セレモニーでは横川目保育園年長児14人が「開館おめでとうございます。大好きな絵本をみんなで借りに来ます」と元気いっぱいにお祝い。記念しおりなどが園児一人一人に贈呈されました。セレモニー後には、大勢の人たちが以前の1.5倍の広さとなったゆったりとした館内で本を読んだり選んだりして過ごしていました。

## 冬を一掃！

夏油温泉江釣子線除雪

3/28

一般県道の夏油温泉江釣子線の春先除雪が始まりました。30年11月12日から冬期通行止めになっていた同県道。除雪はロータリー除雪車など3台がかりで行い、封鎖ゲートから夏油温泉までの約5.8kmを毎日500mほど進みます。今年は暖冬傾向でしたが、この地域は例年通りの積雪量。雪崩に注意し、安全に配慮して作業を行います。



## 刀の魅力を堪能

會田コレクションと境界の刀剣

4/14

企画展「會田コレクションと境界の刀剣」は、博物館本館で5月12日まで行われています。14日には美術刀剣研磨師の菊池真修氏（まさみち）を招き、刀剣研磨実演とギャラリートークを開催。約150人が刀の歴史や構造などを学びました。研磨を体験した阿部祥子さん（しょうこ）（盛岡第一高等学校3年）は「研ぐ感覚が難しい。職人はすごい」と話しました。



## これぞ北上の春

北上展勝地さくらまつり開幕

4/15

北上展勝地さくらまつり開幕式は展勝地SL展示場前で行われました。同実行委員会の八重樫守民会長は「海外からの観光客など集客に期待している」とあいさつしました。期間中は鬼剣舞公演や夜間ライトアップなどを実施。また、新たに会場と北上駅東口にシェアサイクルが設置され、渋滞を気にせず移動ができるようになりました。



## この人に聞く Spotlight

No.155

### 帰帆場の“花咲かじいさん”

片方 金吾さん(幸町・79歳)



帰帆場公園の一角で、美しい薄紅色の花を咲かせる、高さ8mほどのシダレザクラ。植栽し、手入れもしている片方さんは、「今年もきれいな花を咲かせるよ」と、譲り受けたシダレザクラを見つめます。たくさんのお花を植栽するなど地域の皆さんに愛される公園になってほしいと思います。

機業界で長年活躍しました。現在は公園の整備などをする傍ら、民生・児童委員として一人暮らしの高齢者宅を回ったり、子どもたちにみずき団子をふるまったりしています。片方さんが帰帆場公園に関わるようになったのは、平成7年に公園ができたとき。兄や地域の仲間と協力して、清掃や花の植栽などを始めました。自身は友人から譲り受けた、当時高さ2mほどのシダレザクラを植栽。26年1月にきたかみ景観資産に登録されてからは、経験を生かして自前の投光器でライトアップも始めました。6回目となる今年には、見ごろに合わせて園内のソメイヨシノも一緒にライトアップする予定です。

公園の管理について何うと「苦労はないよ」と即答する片方さん。「色々な花を眺めて、これを植えたらきれいだろうなと考えるのが楽しみです」と笑います。近くにある水神や金毘羅のお祭り、継続的な花の植栽や清掃活動など、「みんなで一緒にやりたいね」と期待を寄せます。船を迎える停泊所のように、来るもの拒まずの心で仲間との活動を楽しみにしています。

### どんなクラス？

- とっても明るいクラス(琉星)
- 思いやりがあってやさしいクラス(光貴)
- 何事にも挑戦するクラス(怜音)
- 元気いっぱいなクラス(華叶)
- 笑顔があふれる自分からチャレンジしていくクラス(花、愛結)

### 担任 植中先生からのメッセージ

君たちともう1年過ごせる。すてきなプレゼントをもらった。「あくなき挑戦」を合言葉に、自分を成長させよう。そして最高の学級を、学校を創っていこう。

### 4月のクラス

### 和賀東小学校6年2組

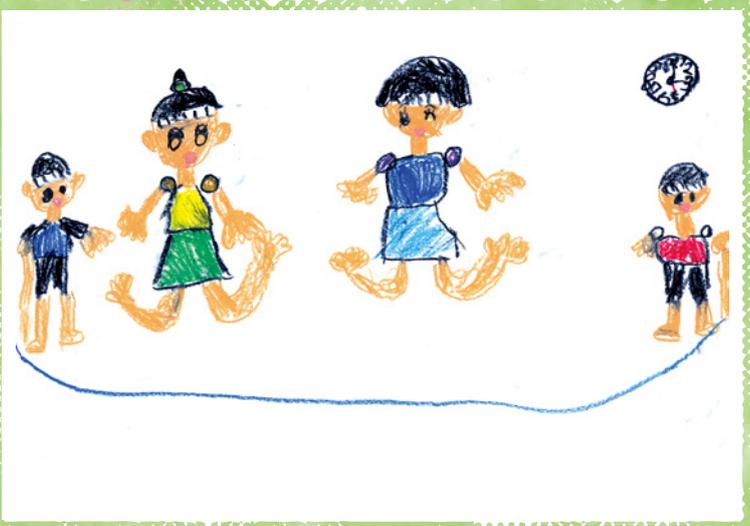


4月のアーティスト

東海林 ゆずちゃん  
いいとよ保育園 5歳



保育園のホールで、お友達と一緒に大好きな長なわとびで遊んだときの絵だよ。がんばって20回くらい飛べたんだよ！



No.217

みんなの詩歌



登り道学舎へ向かう丘の上登り下  
りは苦楽の道  
高橋 大地

桜咲き互いの夢に願いのせそれぞ  
れの道へ歩み出す  
駒木 希風

青い春ひらりひらりと花が散る自  
分も景色もピンクに染まる  
佐藤 優芽

カーテンに透ける光のまぶしさが  
人の心を目覚めさせる  
伊藤 愛琴

北上北中学校3年(3月時点)

おらほの愛どる



小澤 弦太郎くん(右)  
桃子ちゃん(左)  
平成29年10月18日生まれ(中野町)

いつも癒やしをありがとう♡  
ゆっくり、君たちらしく、大きくなっ  
てね☆



三橋 香音ちゃん  
平成28年9月21日生まれ(花園町)

歌と踊りが大好きな元気いっぱい  
の女の子です☆イヤイヤで困ること  
もあるけど、のびのび育ってね♪

「おらほの愛どる」に登場いただける市内  
にお住まいの就学前のお子さんを募集中！  
名前・生年月日・お子さんへのメッセージ  
(40字以内)・住所・電話番号・保護者名  
を添えて、都市プロモーション課まで！





広報

# きたかみ

- 2 特集
- 4~9 City Topics  
珈琲ブレイク  
市の動き
- 10~14 情報ホットライン
- 15 すくすくらんど
- 16~17 健幸だより
- 18 マナビページ
- 19 Museum通信
- 20 わくわく図書館  
ハロー！まいふれんど
- 21 まちの話題
- 22~23 みんなの広場
- 24 きたかみ景観資産  
4月のひと皿



四季の彩り豊かな  
全明寺・鐘楼堂



地域住民の清掃活動によって良好に保たれた境内は、四季折々の風景を見せてくれます。春には美しい桜並木が南側低地を彩り、高台に位置する本堂と一体となった景観を楽しむことができます。

- 登録番号 106
- 認定団体 曹洞宗日月山全明寺護持会
- 所在地 下江釣子16地割176番地
- きたかみ景観資産認定日 平成28年2月4日
- 活動内容 あじさいの手入れ、清掃、環境整備



## 編集後記

観光担当と協力して、今年から導入されたシェアサイクルのミニ撮影会を展勝地で行いました。30歳を過ぎたあやしいおじさん2人をお願いを快く引き受けてくれたYさん、Tさんありがとうございました！今年はエコで健康に花見を楽しみます(典)

保育園へ取材に行った際に、園児から「知らないオジサンがきた！」と言われまして。子どもって容赦ない(笑)。いい年なので以前から覚悟はしていたものの、面と向かって言われるとショックが隠し切れない34歳の春です。(健)

### ■材料(4個分)

- 小麦粉…80g
- 桑茶パウダー…小さじ1
- ベーキングパウダー…小さじ1
- 砂糖…30g
- 豆乳…100g
- サラダ油…大さじ1
- 黒豆の甘煮…20g



## 4月のひと皿 Recipe



### 桑茶の蒸しパン

(1個当たり エネルギー155kcal、食塩0.2g)

#### ■作り方

- ①小麦粉、桑茶パウダー、ベーキングパウダーは合わせてふるいにかけておく。
- ②砂糖、豆乳、サラダ油を泡立て器でよく混ぜ合わせたところに、①を加え粉がなじむまで混ぜ合わせる。
- ③②をアルミカップに取り分け、黒豆の甘煮をトッピングし、蒸し器で10分蒸す。つまようじを刺し、生地が付いてこなければ完成。

**\*ポイント\*** 市の特産品である桑茶には、食物繊維、カルシウム、鉄、亜鉛などのミネラル成分が豊富です！飲むだけでなく料理にも使うことができます！

次の広報発行日は  
5月10日(金)です

発行 岩手県北上市  
岩手県北上市芳町1-1 ☎0197-64-2111(代)  
編集 企画部都市プロモーション課  
印刷 トーバン印刷株式会社

🌐 <https://www.city.kitakami.iwate.jp/>  
 📘 <https://www.facebook.com/KitakamiCity/>  
 📷 [https://www.instagram.com/kitakami\\_citypromotion/](https://www.instagram.com/kitakami_citypromotion/)  
 📱 マチイロ App Store Google Play

北上駅から車で15分・北上金ヶ崎ICから12分

いわて奥州・北上

## 奥州・北上連山を一望できる墓地公園

- ◆史跡などに囲まれた歴史的価値のある聖地です。
- ◆継承者のいない永代供養墓です。
- ◆管理費などの費用はかかりません。



**自然葬とは？** 自然葬とは、花や木などの樹木を墓石の代わりとした「自然の中で眠る」葬法の総称です。

お問い合わせ ☎0197-65-0923 住所 奥州市江刺稲瀬弘田24

<http://www.shizensou-kuniminosato.jp>

●事業主体・管理: (宗)極楽寺 北上市稲瀬町内門岡30 ☎0197-65-0923 ●奥州指令奥環第185号

平成31年度の広報きたかみへの広告掲載については、(株)東広社 ☎64-11523へお問い合わせください。

