



広報

きたかみ

- 2 特集
- 4~9 City Topics
珈琲ブレイク
市の動き
- 10~14 情報ホットライン
- 15 すくすくらんど
- 16~17 健幸だより
- 18 マナビページ
- 19 Museum通信
- 20 わくわく図書館
ハロー！まいふれんど
- 21 まちの話題
- 22~23 みんなの広場
- 24 きたかみ景観資産
4月のひと皿



四季の彩り豊かな
全明寺・鐘楼堂



地域住民の清掃活動によって良好に保たれた境内は、四季折々の風景を見せてくれます。春には美しい桜並木が南側低地を彩り、高台に位置する本堂と一体となった景観を楽しむことができます。

- 登録番号 106
- 認定団体 曹洞宗日月山全明寺護持会
- 所在地 下江釣子16地割176番地
- きたかみ景観資産認定日 平成28年2月4日
- 活動内容 あじさいの手入れ、清掃、環境整備



編集後記

観光担当と協力して、今年から導入されたシェアサイクルのミニ撮影会を展勝地で行いました。30歳を過ぎたあやしいおじさん2人をお願いを快く引き受けてくれたYさん、Tさんありがとうございました！今年にはエコで健康に花見を楽しみます(典)

保育園へ取材に行った際に、園児から「知らないオジサンがきた！」と言われまして。子どもって容赦ない(笑)。いい年なので以前から覚悟はしていたものの、面と向かって言われるとショックが隠し切れない34歳の春です。(健)

■材料(4個分)

- 小麦粉…80g
- 桑茶パウダー…小さじ1
- ベーキングパウダー…小さじ1
- 砂糖…30g
- 豆乳…100g
- サラダ油…大さじ1
- 黒豆の甘煮…20g



4月のひと皿 Recipe



桑茶の蒸しパン

(1個当たり エネルギー155kcal、食塩0.2g)

■作り方

- ①小麦粉、桑茶パウダー、ベーキングパウダーは合わせてふるいにかけておく。
- ②砂糖、豆乳、サラダ油を泡立て器でよく混ぜ合わせたところに、①を加え粉がなじむまで混ぜ合わせる。
- ③②をアルミカップに取り分け、黒豆の甘煮をトッピングし、蒸し器で10分蒸す。つまようじを刺し、生地が付いてこなければ完成。

ポイント 市の特産品である桑茶には、食物繊維、カルシウム、鉄、亜鉛などのミネラル成分が豊富です！飲むだけでなく料理にも使うことができます！

次の広報発行日は
5月10日(金)です

発行 岩手県北上市
岩手県北上市芳町1-1 ☎0197-64-2111(代)
編集 企画部都市プロモーション課
印刷 トーバン印刷株式会社

🌐 <https://www.city.kitakami.iwate.jp/>
 📘 <https://www.facebook.com/KitakamiCity/>
 📷 https://www.instagram.com/kitakami_citypromotion/
 📱 マチイロ App Store Google Play

北上駅から車で15分・北上金ヶ崎ICから12分

いわて奥州・北上

墓地公園
自然葬

国見の里

奥州・北上連山を一望できる墓地公園

- ◆史跡などに囲まれた歴史的価値のある聖地です。
- ◆継承者のいない永代供養墓です。
- ◆管理費などの費用はかかりません。

自然葬とは？

自然葬とは、花や木などの樹木を墓石の代わりとした「自然の中で眠る」葬法の総称です。

お問い合わせ ☎0197-65-0923 住所 奥州市江刺稲瀬弘田24

<http://www.shizensou-kuniminosato.jp>

●事業主体・管理:(宗)極楽寺 北上市稲瀬町内門岡30 ☎0197-65-0923 ●奥州指令奥環第185号

平成31年度の広報きたかみへの広告掲載については、(株)東広社(☎64-1-1523)へお問い合わせください。

