

# すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！

## ベビーマッサージ

大通り保育園地域子育て支援センター（☎63-2118）

ベビーオイルを使ったマッサージでお子さんと優しく触れ合いませんか。

■とき：7月12日（金）10時30分～11時30分（受け付けは10時15分～）

■ところ：同支援センター

■対象：生後2～7カ月までの子と親（予防接種を受けて24時間経過していること）

■参加料：500円（ベビーオイル代）

■定員：15組（先着順）

■申し込み：6月17日（月）から、同支援センターへ

## 夕涼み会

おにやなぎ保育園地域子育て支援センター（☎67-1021）

いろいろなお店を回ったり、楽しい時間を過ごしませんか。

■とき：7月20日（土）17時～

■ところ：おにやなぎ保育園園庭（雨天の場合は

## 園舎内で開催

■対象：同支援センターを利用している未就園児の子と親

■定員：15組（先着順）

■申し込み：7月1日（月）から、直接同支援センターへ

親子でクッキングやパンケーキをつくろう！

おにやなぎ保育園地域子育て支援センター（☎67-1021）

お子さんとパンケーキを作りませんか。みんなで作って、食べて、楽しみましょう！

■とき：7月24日（水）10時～11時15分

■ところ：同支援センター

■対象：1歳6カ月～未就園児の子と親

■定員：10組（先着順）

■申し込み：7月2日（火）から、同支援センターへ



## 感染性胃腸炎にご注意を



子育て支援課 ☎72-8260



県内の市町村で、季節外れの感染性胃腸炎が発生しています。子どもは大人に比べて抵抗力が弱く、症状が重くなる傾向があり、特に注意が必要です。ご家庭でできる予防法をご紹介します！

①手洗い、うがい  
すぐにできる予防法！外に出た後は必ずしましょう。

②何でも食べよう  
夏の暑さが本格的になつてきます。何でも食べて夏を乗り切る体を作しましょう。

③疲れをリフレッシュ  
季節の変わり目は疲れがたまりやすいもの。少し疲れてるなと感じたら、体を休ませましょう！

## 困ったときは 病後児保育室

子どもの体調は回復したけど、まだ心配。でも仕事や冠婚葬祭と一緒にいたい、ということはありませんか。そんなときは、市内に2カ所ある病後児保育室をご利用ください。保育士や看護師がお子さんの体調に合わせて保育します。

利用には、登録と予約が必要です。詳しくは各病後児保育室へお問い合わせください。



施設名	電話番号	定員	対象	利用料
北上市病後児保育室	72-5680	3人	6カ月～小学6年生	2,000円/日 ※5時間まで半額
いとよ保育園病後児保育室よつばルーム	72-7402	4人	6カ月～小学3年生	乳幼児1,000円/日 小学生2,000円/日 ※5時間まで半額

開所日…月～金曜日8時～18時（祝日、お盆、年末年始などを除く）



詳しくは市のホームページをご確認ください

80の専門店とAEON

# PAL

江釣子ショッピングセンター・パル  
〒024-0072北上市北鬼柳19-68 TEL0197-65-2511 (代)  
PALホームページ <http://www.ee-pal.com>

サンホの商品を実際に手にとってみる事ができるチャンス！  
あなたのお気に入りを見つけてねよ

## テレビ岩手 サン宝石フェア inPAL

入場無料

7/13(土)～7/15(祝・月) ◆10:00～19:00（※最終日18:00迄）  
◆1F ジョイスタジアム / 2F コスモホール

## クラフト市と手作り体験 つくると vol.4

ハンドメイド作家やクリエイターが  
きたきたきた大集合！！  
夏休みでさよ～工作づくり、お任せください！！

7/27(土)・28(日) ◆10:00～16:00  
◆2F 館内通路 / 1F ジョイスタジアム

主催 つくると 2019 クリエイターズ  
お申し込み 江釣子ショッピングセンター・パル TEL0197-65-2511