

梅雨が明けたらどこに行こう♪

# 公園で親子の時間

## 展勝地公園 (立花)

新しい遊具や東屋が整備され、遊びやすくなりました。いろいろな遊具が組み合わされた大きなコンビネーション遊具が人気で、周辺には市民プールもあります。女性用トイレにはオムツ替えシートもあるので安心して遊ぶことができます。桜並木で有名な展勝地は、大正10年の開園からまもなく100年を迎えます。



- 遊具  
ブランコ、鉄棒、コンビネーション遊具、チェーンネットクライム、すべり台
  - 駐車場 あり
  - トイレ あり (女性用はオムツ替えシートあり)
- 次は、どれで遊ぼうかな～

## 詩歌の森公園 (本石町)



広い芝生があり、ボール遊びなどのびのび遊べます。涼しさを感じさせる噴水や遊歩道があるので、ゆっくりウォーキングもおすすめ。公園内には、日本で唯一の詩歌専門の文学館「日本現代詩歌文学館」や俳人山口青邨宅(雑草園)などの文化学術的な施設もあります。文学館内には、子どもが遊べるスペースやカフェもあるので、展示物を見に立ち寄ってみてはいかがでしょうか。また、隣には、図書館もあるので運動の後は読書でも。黒沢尻工業高校の移転に伴い、整備された公園です。

- 遊具 なし
  - 駐車場 あり
  - トイレ あり
- 詩歌専門の文学館は日本でここだけ！子どもが遊べるスペースもあるよ！

天気がいい日は、大人も子どもも外に出たくなるもの。梅雨が明けたら、親子で公園に遊びに行きませんか。お子さんと一緒に外遊びを楽しみましょう！

問い合わせ 都市プロモーション課 ☎72-8230  
都市計画課 ☎72-18279

外遊びでリフレッシュ！

市内には、児童遊園など大小合わせて128カ所の公園があります。遊具がある公園、芝生がある公園、遊歩道がある公園などさまざまです。自然がたたくさんの北上市。外遊びは、丈夫な体と豊かな心を育みます。天気がいい日は、公園で子どもとのふれあいを楽しみながら、心も身体もリフレッシュしませんか。



公園に行くときのポイント

**熱中症に気をつけよう**

暑くなくても水筒を持とう。水や麦茶でOK。こまめに水分補給して熱中症を防ごう。

草のある場所で遊ぶ時は、虫よけスプレーで対策をしよう。

0~1歳児は、体温調節機能が未発達。気温の上下に対応できるように、長袖の上着も持とう。



**持っていくと便利**

風船やシャボン玉は、遊ぶ道具になるよ。小腹がすいてもいっようにおやつも持とう。

必ず帽子を！

汚れてもいいようにタオルや着替え、ビニール袋を持とう。

日焼け止めも忘れずに。

**注意!!**  
かばんや水筒、衣類にひもがついているものは身に着けたまま遊ばせないようにしましょう。首を絞めつける事故は命に関わります！

子どもの興味を止めないで

外には刺激や発見がいっぱい。自由に遊ぶお子さんの新たな一面が見られるかもしれません。もちろんケ

## えづりこ古墳公園(北鬼柳)

北上江釣子インターチェンジの南、和賀川河川敷の北にある公園です。園内には、大型複合遊具があるちびっこ広場や、ちょっとした水遊びができるスペースもあります。広い芝生があるので、おにぎりやお弁当を持つてのピクニックもおすすめてです。手ぶらで来ても、周囲にはパン屋さんなどの施設があるのでお腹が空いても大丈夫！また、市内の遺跡などを紹介する5種類のモニュメントなども設けられ、古墳散策が楽しめる古墳ゾーンも整備されているので大人も楽しめます。



■遊具  
コンビネーション遊具、  
フィットネス遊具、砂場、  
親子用ブランコ、  
シーソーポニー

■駐車場 あり ■トイレ あり



### 芝生があって遊びやすい

転勤で北上に来て2年になります。詩歌の森公園やえづりこ古墳公園に時々遊びに行きます。えづりこ古墳公園は芝生があって寝転がったりもできるので遊びやすいです。日陰で休めるところがあるととってもいいですね。



かな あさひ  
後藤 可菜さん・旭くん(3歳)  
(大通り)

ちょっと休憩～



## 和賀川ふれあい広場(下鬼柳)

遊歩道を歩きながら  
耳を澄ますと鳥の声が聞こえるよ！



和賀川の右岸河川敷にあり、約15.4haの広大な面積を持つ公園です。西側にはアジサイやポタン、自生の花木などがあり、季節ごとに移り変わる自然を楽しめます。東側には、遊具のあるちびっこ広場や、広い広場もあり、年齢を問わずさまざまなレクリエーション活動に利用できます。敷地内には自動販売機もあるので、持ってきた飲み物が無くなっても大丈夫！

■遊具  
シーソー、ダブルスライダー、鉄棒、  
コンビネーション遊具、ロープウエー、  
幼児・低学年用ブランコ  
■設備 野外炊事場、テニスコートなど  
■駐車場 あり ■トイレ あり



大通り保育園地域子育て支援センター



気軽に  
お越しください！

雨の日は、市内4か所にある地域子育て支援センターに足を運んでみてはいかがでしょうか。雨を気にせず、親子の時間を過ごすことができます。本の読み聞かせもできる図書館もおすすめ。和賀庁舎2階に移転した和賀図書館は、小さいお子さんが遊べるスペースもあります。地域子育て支援センターの利用時間などは、市のホームページをご覧ください。



雨の日は、地域子育て支援センターや図書館へGo！

ガにも注意。でも、心配するあまり「危ないからアレもコレもダメ」と、遊びを過度に制限しすぎるのも子どもの好奇心を損ねます。事故に気を付けながら、温かく見守りましょう。