

すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！

赤ちゃんDAY

大通り保育園地域子育て支援センター（☎63-2118）

みんなで乳児に合わせた手遊び・歌遊びなどを
して、ゆったりとした時
間を過ごしましょう。ま
た、栄養士が来所すると
きもあるので、いろいろ
な相談もできます！

■とき：第2・第4火曜
日11時20分～

■ところ：同支援セン
ターあそびのひろば

■参加料：無料

※開催日程は、行事など
の都合により変更になる
場合があります。

わらわったベビーマッサージ

おにやなぎ保育園地域子
育て支援センター（☎
67-11021）

ベビーマッサージやふ
れあい遊びをしませんか。
お子さんとゆつくり過ご
しましょう！

■とき：8月28日（水）10
時～11時

■ところ：同支援セン
ター室

■対象：2カ月～1歳ま
での子と保護者

■定員：10組（先着順）

■申し込み：7月30日（火）
9時30分から、直接また
は電話で同支援センター
へ

※予防接種後48時間は参
加を控えてください。

簡単離乳食教室

おにやなぎ保育園地域子
育て支援センター（☎
67-11021）

「どんな離乳食を作れ
ばいいのか分からない」
「食材はどのくらいの大
きさ？」など、心配なこ
とに同園栄養士がお答え
します。

■とき：9月4日（水）10
時～11時

■ところ：同支援セン
ター

■対象：4～10カ月まで
の子と親

■定員：10組（先着順）

■申し込み：7月30日（火）
から、直接または電話で
同支援センターへ



子育て MEMO

子育て支援課
☎72-8260

イヤイヤ期って何？

子どもは、成長と共に自
己主張のかたちが変わって
いきます。

生後1歳くらいまでは生
理的欲求に従って泣くこと
で自分の欲求を伝えようと
します。1歳を過ぎて2歳
前後になると、自己主張が
強くなり、思いを通そうと
して足をバタバタしたり、
覚えたばかりの言葉を使っ
て抵抗を試みたりします。

それがイヤイヤ期と呼ばれ
る頃であり、自分が相手に
どれくらい受け入れられて
いるか、同時に自分が主体
的な行動ができることを確
認しようとする時期です。

子どもは、ありのままの
自分を無条件に受け入れら
れることによって自分が愛
されていることを知り、そ
の人を信頼し自分の価値を
実感していきます。3歳前
後になって、家族の中での
自分の立ち位置や他者との

関わりに気付き始める頃、
少しずつイヤイヤ期は終わ
りを迎えるでしょう。

■おかあさんがラクにな る子育てのヒント

二つの選択肢から選べる
イヤイヤ期に有効な手段
は、選択肢を作ったあげ
ることです。例えば、台
の上から下りないときは
「一人で下りる？抱っこで
下りる？」なかなか服を着
ようとしないうときは「一
人で着る？おかあさんと一
緒に着る？」と子どもに選
択させてみましょう。

赤ちゃんの自立を助ける おもちゃ

0～5カ月ごろ：目で追え
るもの（眼球や首の運動）
3～5カ月：握るもの（自
分の手を認識する）
5～9カ月：転がるもの
（ハイハイを促す）
9～12カ月：つまむ・はめ
る・落とすもの（手の動き
を洗練させる）

※各地域子育て支援セン
ターに手作りのおもちゃ
があります。興味のある
人はお出かけください。

市内の各地域子育て支援セ
ンターでは、常時子育て相
談を受け付けています！

80の専門店とAEON

PAL

江釣子ショッピングセンター・パル
〒024-0072北上市北鬼郷19-68 TEL0197-65-2511（代）
PALホームページ <http://www.ee-pal.com>

クラフトグッズ販売とワークショップイベント

PALMEETE

パルミーテ2019夏休みスペシャル

8/4(SUN) 11:00～16:00

会場 パル1F/ジョイスタジオ



【ワークショップ】

・白黒熊貓堂（レザー小物）

・tette（ステンシル雑貨）

・白猫 sakayan（寄せ木アクセサリー）

・kotobukirizu（カレイドフレーム）

【グッズ販売】

・mono96me（マスキングテープ）

・you&me（布小物）

・whimk（レジンアクセサリー）

8/9 NEW SHOP OPEN!!



XUからRODEO CROWNSの
セレクトショップがデビュー！

Lino

デイリーユースなカジュアルアイテムを
提案するRODEO CROWNSと、
アメカジテイストの雑貨・アクセサリーを
提案するセレクトショップです！

※都合により催事・内容が変更になる場合がございます。