

## 一般不妊治療費・特定不妊治療費の助成が始まります！

市は、平成31年4月1日以降に一般不妊治療または特定不妊治療を開始した人に対し、治療費の一部を助成します。

|           | 一般不妊治療                       | 特定不妊治療                            |
|-----------|------------------------------|-----------------------------------|
| 対 象 者     | 市内に住所があり、婚姻している人             | 市内に住所があり、婚姻している人で、岩手県助成金交付決定を受けた人 |
| 助 成 対 象   | 不妊治療の目的で実施した検査・治療            | 体外受精、顕微授精                         |
| 助 成 限 度 額 | 12カ月の期間中に10万円                | 1回15万円                            |
| 助成対象期間    | 治療開始から1年間                    |                                   |
| 申 請       | 治療終了日の翌日から<br>(速やかに申請してください) | 岩手県助成金交付決定を受けてから1カ月以内             |

※申請書などの必要書類は、健康増進課へお問い合わせください。

■問い合わせ…健康増進課母子保健係 ☎72-8297

## クックパッドに 北上市公式ページが 登場！

料理レシピサービスサイト「クックパッド」に北上市の公式ページ（キッチン）を作成しました。北上市の郷土料理や簡単朝食レシピなどを掲載しています。これから掲載内容を更に充実させていく予定です。皆さんぜひご覧ください！



掲載ページはこちら↓

<https://cookpad.com/kitchen/28388171>

■問い合わせ…健康増進課健康係  
☎72-8295



シニアのための  
くらしのマメ知識

シニアのくらし・健康づくりなどに役立つ情報をお届けします！

長寿介護課  
☎72-8221

## みんなで知ろう！身近な認知症

### ○認知症とは？

認知症は老化ではなく、記憶や思考などが少しずつ低下する脳の病気です。認知症は徐々に進行する病気ですが、早く発見し、症状に合った対応や治療を始めれば、進行を遅らせることができる可能性があります。

### ○認知症チェックリスト

「もしかしたら？」と思ったらチェックしてみましょう。

- ☐ 同じことを言ったり聞いたりする
- ☐ 物の名前が出てこなくなった
- ☐ 置き忘れやしまい忘れが目立ってきた
- ☐ 以前はあった関心や興味が失われた
- ☐ だらしくなった
- ☐ 日課をしなくなった
- ☐ 時間や場所の感覚が不確かになった
- ☐ 慣れた場所で道に迷った
- ☐ 財布などを盗まれたという
- ☐ ささいなことで怒りっぽくなった
- ☐ 蛇口、ガス栓の締め忘れ、火の用心ができなくなった
- ☐ 複雑なテレビドラマが理解できない
- ☐ 夜中に急に起きだして騒いだ

3つ以上  
当てはまったら  
かかりつけ医  
などへ  
ご相談を！



(国立長寿医療研究センターで使われているチェックリストから)



## 望まない受動喫煙 防止のため、 健康増進法が改正！ 令和2年4月1日全面施行！

学校や児童福祉施設、病院、行政機関は敷地内禁煙、事業所やホテル・旅館、工場、飲食店、公民館や交流センターなど人が集まる場所は、原則屋内禁煙となります。屋外や家庭でも周囲の状況に配慮が必要です。喫煙室には標識掲示が義務付けられます。

### 法改正による喫煙室などに 関する問い合わせ

岩手県健康国保課 ☎019-629-5468  
 中部保健所保健課 ☎0198-22-2331

2019

9月  
ラグビー  
W杯

2020

7月  
東京オリンピック

**1/24** 屋外や家庭など  
一部施行 ①

**7/1** 子どもや患者などに特に配慮  
一部施行 ②

**4/1** 上記以外の施設  
全面施行

○喫煙を行う場合は周囲の状況に配慮  
例：できるだけ周囲に人がいない場所で喫煙をするよう配慮。子どもや患者など、特に配慮が必要な人が集まる場所などでは喫煙をしないよう配慮。

○敷地内禁煙  
(屋外で受動喫煙を防止するために必要な措置が取られた場所に喫煙場所を設置することができる)

○屋内原則禁煙(喫煙を認める場合は喫煙専用室の設置が必要)

第一種施設

- 学校、児童福祉施設
- 病院 診療所
- 行政機関の庁舎等

第二種施設

- 事務所 ●ホテル 旅館
- 工場 ●飲食店
- 旅客運送用事業船舶 鉄道
- 国会 裁判所等

●個人の自宅やホテル等の客室など  
人の居住の用に供する場所は適用除外。

既存の経営規模の  
小さな飲食店  
●個人又は中小企業が経営  
●客席面積100㎡以下

○喫煙可能な場所であることの掲示により、店内で喫煙可能

喫煙可能\*

喫煙専用室と同等の煙の  
流出防止措置を講じてい  
る場合は、非喫煙スベ  
スへの20歳未満の立ち入  
りは可能

※全ての施設で喫煙可能部分には  
①喫煙可能な場所である掲示の義務付け  
②客・従業員共に20歳未満は立ち入れない

喫煙目的施設 喫煙を主目的とする施設

- 喫煙を主目的とするバー スナック等
- 店内で喫煙可能なたばこ販売店
- 公衆喫煙所

○施設内で喫煙可能\*

### 休日当番医(9時～17時)

| 月日           | 内科系                                  | 外科系                                  |
|--------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 8月25日<br>(日) | いしかわ内科クリニック<br>大堤南一丁目1-25 ☎67-2288   | 大内整形外科医院<br>本通り四丁目12-10 ☎63-7230     |
| 9月1日<br>(日)  | いとう内科胃腸科医院<br>大通り三丁目1-9 ☎64-1795     | 松浦脳神経外科<br>常盤台一丁目21-10 ☎65-2332      |
| 9月8日<br>(日)  | 茂木内科医院<br>本通り一丁目7-12 ☎61-0222        | きたかみ皮膚科スキンケアクリニック<br>大曲町1-2 ☎64-6003 |
| 9月15日<br>(日) | 田郷医院<br>さくら通り三丁目14-25 ☎72-7282       | 斎藤産婦人科医院<br>諏訪町二丁目6-37 ☎64-2136      |
| 9月16日<br>(月) | ひらのこどもクリニック<br>上江釣子17-219-1 ☎71-5800 | 斎藤医院<br>川岸三丁目21-38 ☎64-0021          |
| 9月22日<br>(日) | 黄木医院<br>上江釣子15-60-2 ☎77-2211         | 大内眼科クリニック<br>柳原町四丁目17-39 ☎64-0100    |
| 9月23日<br>(月) | 小野寺こども医院<br>村崎野15-354-2 ☎81-6660     | 安部医院<br>大通り一丁目11-23 ☎64-2927         |
| 9月29日<br>(日) | すがい胃腸科内科クリニック<br>上江釣子7-98-1 ☎71-5577 | よしだ整形外科クリニック<br>鬼柳町荒高34-1 ☎62-5525   |

### 日曜日当番整骨院(9時～17時)

| 月日           | 施術所                           | 月日           | 施術所                            |
|--------------|-------------------------------|--------------|--------------------------------|
| 8月25日<br>(日) | 大河原整骨院<br>本通り三丁目1-26 ☎65-0104 | 9月15日<br>(日) | 高橋整骨院<br>下江釣子11-53-1 ☎73-5170  |
| 9月1日<br>(日)  | 佐藤整骨院<br>大通り一丁目6-8 ☎63-3725   | 9月22日<br>(日) | 大和接骨院<br>常盤台一丁目20-1 ☎63-8611   |
| 9月8日<br>(日)  | 土川整骨院<br>上江釣子19-61 ☎77-3239   | 9月29日<br>(日) | きくち整骨院<br>村崎野24-20-16 ☎66-5321 |

### 休日当番歯科(9時～12時)

| 月日           | 歯科                                 |
|--------------|------------------------------------|
| 9月15日<br>(日) | おやま歯科矯正クリニック<br>大通り二丁目3-1 ☎65-1182 |

※第3週目以外の日曜  
日には開院している  
歯科があります。

※休日当番医などは変更になることがあります。あらかじめ  
電話で確認の上、保険証を忘れずに受診してください。

### 休日当番薬局(9時～17時)

| 月日           | 薬局                                  | 薬局                                  |
|--------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 8月25日<br>(日) | ツルハドラッグ大堤店<br>大堤南一丁目1-24 ☎67-6324   | さくら薬局北上村崎野店<br>村崎野17-170-2 ☎81-4545 |
| 9月1日<br>(日)  | コノハ薬局<br>大通り二丁目396 ☎61-0575         | 常盤台薬局<br>常盤台一丁目22-21 ☎61-2121       |
| 9月8日<br>(日)  | 銀河薬局村崎野店<br>村崎野17-171 ☎66-7121      |                                     |
| 9月15日<br>(日) | 佐藤薬局<br>本通り一丁目8-33 ☎63-3141         | とちのき薬局<br>大通り三丁目8-12 ☎61-3886       |
| 9月16日<br>(月) | さくら薬局北上村崎野店<br>村崎野17-170-2 ☎81-4545 |                                     |
| 9月22日<br>(日) | さくら通り薬局<br>さくら通り三丁目3-10 ☎72-5155    | 銀河薬局村崎野店<br>村崎野17-171 ☎66-7121      |
| 9月23日<br>(月) | あんず薬局<br>上江釣子17-218-2 ☎71-5665      | さくら薬局北上村崎野店<br>村崎野17-170-2 ☎81-4545 |
| 9月29日<br>(日) | すずらん薬局<br>北鬼柳22-36-11 ☎61-2277      |                                     |
| 9月22日<br>(日) | キセキレイ薬局<br>上江釣子15-57-2 ☎72-7735     | おおぞら薬局<br>柳原町四丁目15-29 ☎65-2202      |
| 9月23日<br>(月) | 銀河薬局村崎野店<br>村崎野17-171 ☎66-7121      |                                     |
| 9月29日<br>(日) | あい薬局村崎野店<br>村崎野15-354-3 ☎71-1101    | いずみ薬局<br>青柳町一丁目5-10 ☎63-7353        |
| 9月29日<br>(日) | すずらん薬局<br>北鬼柳22-36-11 ☎61-2277      | さくら薬局北上村崎野店<br>村崎野17-170-2 ☎81-4545 |
| 9月29日<br>(日) | ウィル調剤薬局<br>上江釣子7-97-1 ☎71-5533      | 日本調剤北上薬局<br>鬼柳町荒高33-1 ☎62-7272      |
| 9月29日<br>(日) | 銀河薬局村崎野店<br>村崎野17-171 ☎66-7121      |                                     |

### こども救急電話相談実施中

岩手県医師会が運営する夜間のお子さんの病気や応急処  
置についての窓口です。看護師がアドバイスします。

#8000 または ☎019-605-9000(年中無休 19時～23時)