

広報

きたかみ

- 2 【フォトレポート】第58回北上・みちのく芸能まつり
- 4 City Topics
- 5 珈琲ブレイク
- 7 市の動き
- 10 情報ホットライン
- 15 すくすくらんど
- 16 健幸だより
- 18 マナビページ
- 19 Museum通信
- 20 わくわく図書館
ハロー！まいふれんど
- 21 まちの話題
- 22 みんなの広場
- 24 きたかみ景観資産
食育レシピ 8月のひと皿



平安時代の巨大寺院
大竹廃寺跡



大竹廃寺跡は岩手県指定の史跡にもなっている貴重な遺跡です。遺跡の周辺は、地域の皆さんの草刈りなどによって良好な景観が保たれています。歩く会などを開催し、歴史の面影を後世に伝えていきます。

- 登録番号 77
- 認定団体 更木町振興協議会
- 所在地 更木29地割地内
- きたかみ景観資産認定日 平成24年1月26日
- 活動内容 草刈り、歩く会の開催



編集後記

私にとって「北上の夏」といえば北上・みちのく芸能まつりです。ガラガラの太陽、一眼レフカメラの重さと闘った3日間。みこしパレードに参加した子どもたちの笑顔、芸能団体の踊り手の皆さんのキラキラ輝く汗と真剣な眼差しが印象的でした。(舞)

芸能まつりでは、最近導入した単焦点レンズでの撮影に挑戦。ピントがうまく合えばキレイに撮れる反面、ズームができないクセモノ。猛暑の中、ベストな構図を狙って動き回ったものの、最終日には力尽きて標準レンズに戻しました。(健)



食育レシピ 8月のひと皿 Recipe



- 材料(4人分)
 豚肉こま切れ…300g
 ミョウガ…12個
 パプリカ…1/4個
 油…小さじ1
 焼き肉のたれ(市販)…大さじ3



ミョウガの肉炒め

(1人分当たり エネルギー225kcal、食塩1.1g)

■作り方

- ①豚肉は食べやすい大きさに切る。ミョウガは、縦半分切る。パプリカは細切りにする。
- ②フライパンに油をひき、豚肉を入れて炒める。豚肉の色が変わったら、ミョウガを加える。
- ③豚肉に火が通ったら焼き肉のたれを入れてからませ、パプリカを加えて火を止める。

ポイント ミョウガがたくさん採れる時期に特におすすめです。ミョウガが好きなのはもっと量を増やしても良いです。ちなみに、ミョウガをたくさん食べると物忘れをするという昔話がありますが迷信なのでご安心ください。

※今月は市の管理栄養士が考案した料理のレシピです。

次の広報発行日は
9月13日(金)です

発行 岩手県北上市
 岩手県北上市芳町1-1 ☎0197-64-2111(代)
 編集 企画部都市プロモーション課
 印刷 トーバン印刷株式会社

 <https://www.city.kitakami.iwate.jp/>
 <https://www.facebook.com/KitakamiCity/>
 https://www.instagram.com/kitakami_citypromotion/
 マチヨロ  App Store  Google Play

北上駅から車で15分・北上金ヶ崎ICから12分

いわて奥州・北上

墓地公園 自然葬 国見の里

奥州・北上連山を一望できる墓地公園

- ◆史跡などに囲まれた歴史的価値のある聖地です。
- ◆継承者のいない永代供養墓です。
- ◆管理費などの費用はかかりません。

自然葬とは? 自然葬とは、花や木などの樹木を墓石の代わりにした「自然の中で眠る」葬法の総称です。

お問い合わせ ☎0197-65-0923 住所 奥州市江刺稲瀬弘田24
<http://www.shizensou-kuniminosato.jp>

●販売管理:(株)北清物産 北上市柳原町2-3-20 ●奥州指令奥環第185号

本年度の広報きたかみへの広告掲載については、(株)東広社 ☎64-11523へお問い合わせください。

