



-あなただけの乗り方を見付けよう-

北上で楽しむサイクリング



市は、自転車を活用したまちづくりを進めています。自転車は、手軽で身近な交通手段として利用できるほか、健康増進、環境負荷の低減など、さまざまなメリットがあります。北上市での自転車の楽しみ方を紹介します。

■問い合わせ…政策企画課 ☎72-8223



おすすめ① きたかみ新城ロード100



北上アウトドアツーリズムガイドブック



北上市の友好都市、石垣市出身のサイクルロードレース選手新城幸也氏が監修したサイクリングロード。市内の名所旧跡をめぐる100キロメートルのコースで、市内16地区の主要な景観資産や食べ物を楽しみながら走ることができます。自動車ですら通るだけでは気付かない、普段見過ごしている北上市の魅力を見付けてみましょう！

サイクリングの良いところは誰でも一緒に走れること。強い人が前を走れば、風よけにもなれる。自転車ならではの楽しみを北上市の皆さんにも知ってもらいたいですね。[ガイドブックから一部抜粋]



あらしろゆきや

新城幸也選手 1984.09.22生

石垣市出身のサイクルロードレース選手。バーレーン・メリダ所属。世界最高峰のレース、ツール・ド・フランスに7度出場し、2度敢闘賞を獲得した。



コース案内(Google Map)アプリが起動します)

Pick up コース沿いの立ち寄りスポット



樺山歴史の広場
ストーンサークルがある国指定史跡。道中の登り坂は走りごたえ十分です。



詩歌の森公園
文化施設と池・芝生が時間を忘れさせます。疲れた体も芝生に寝転んでリフレッシュ。



カフェ・ポンシャ
夏油橋たもとのカフェ。看板猫があなたを出迎えてくれます。



親水公園お滝さん
水車小屋や四季の植物が楽しめます。気持ちいい空気を味わって。

おすすめ② シェアサイクル Chario

15分80円から/



チャリオはスマートフォンアプリで予約・利用できるシェアサイクルです。電動アシスト付き自転車で、市内9カ所のステーションに乗り捨て可能。渋滞を避けた買い物や仕事の移動、気分転換など北上の新しい魅力を探してみませんか。

■問い合わせ…商業観光課 ☎72-8241

おすすめ③ きたかみレンタサイクル

4時間500円から/

北上駅西口のおでんせプラザぐろーぶで、本格的なスポーツバイクがお得に借りられます(平日のみ)。

■問い合わせ…スポーツリンク北上 ☎72-5141



New この旗が目印！ サイクルステーション

きたかみ新城ロード100沿線の観光地など27カ所に、サイクルステーションを設置します。ロードバイクなどの自転車を置くためのサイクルスタンドや工具など備えています。



錦秋の夏油高原へおいでください

夏油高原紅葉まつり

■とき…10月5日(土)～20日(日)の土・日曜日、祝日10時～16時

■ところ…夏油高原スキー場

■内容

①5日(土)～6日(日)アウトドアフェス(ゲレンデ)

②12日(土)～14日(月)祝ステージイベント(すしっぴ三味線、鬼剣舞、和賀東中学校吹奏楽部演奏、お菓子まきなど)、抽選会、各種出店、マイカー点検教室

③19日(土)～20日(日)夏油てしごと市、夏油高原うまいもの市

※ Gondola、ふわふわドームは期間中毎週営業します。

■申し込みが必要なイベント

①夏油高原紅葉トレッキング

■とき…10月13日(日)9時30分～15時

■ところ…同スキー場2階会議室集合横岳～丸子峠～夏油温泉

■定員…30人

■参加料…2500円(Gondola代・保険料含む)

■申し込み…10月9日(水)までに電話で

商業観光課へ

②うさぎ森紅葉トレッキング

■とき…10月20日(日)9時30分～14時

■ところ…同スキー場2階会議室集合横岳～うさぎ森～同スキー場

■定員…30人

■参加料…2500円(Gondola代・

保険料含む)

■申し込み…10月16日(水)までに電話で

同課へ

■シャトルバス運行

北上駅東口⇄同スキー場

バス運行時間表

行き	停留所	帰り
9:00/11:00	北上駅東口	15:00/17:00
9:05/11:05	南部ホテル前	14:55/16:55
9:15/11:15	鬼柳地区交流センター	14:45/16:45
9:25/11:25	鬼の館	14:35/16:35
9:30/11:30	新夏油橋駐車場	14:30/16:30
9:32/11:32	瀬峯温泉入口	14:28/16:28
9:33/11:33	水神温泉山照園前	14:27/16:27
9:40/11:40	瀬美温泉入口	14:20/16:20
9:42/11:42	入畑温泉入口	14:18/16:18
10:00/12:00	夏油高原スキー場	14:00/16:00



■問い合わせ…商業観光課 ☎72-182

皆さんの投票をお願いします

新たな保健・子育て支援複合施設事業

市は、新たな保健・子育て支援複合施設の整備を進めており、基本設計が決まりました。同施設は、成人・乳幼児検診室や栄養指導室といった保健センター機能、子育て支援センターや遊び場、一時的保育室など子育て支援機能のほか、市民交流プラザ、行政窓口、広場や情報コーナーで構成されます。

このたび、皆さんに親しんでもらう施設にするため、愛称とロゴマークの投票を行います。愛称とロゴマークの候補は、施設全体のイメージや雰囲気表現するため、設計者やデザイナーが素案を作成し、施設デザイン会議で選定した3案です。投票後、デザイン会議での審議をもとに、愛称とロゴマークを決定します。

■投票方法…10月11日(金)までに次のいずれかの方法で

①インターネット投票

市のホームページにアクセスし、必要事項を入力して投票。

②ポスター投票

市内各所の投票用ポスターにシールを貼る(設置場所…本庁舎・江釣子庁舎・和賀庁舎・ツインモールプラザ2階りぼん橋・各子育て支援センター・中央図書館・さくらホール・北上市総合福祉センター)

■問い合わせ…健康増進課 ☎72-183

15

■候補案

① Kotoloo

北上市の「K」と、0歳から100歳(Ototoo)の造語。幅広い世代が使える施設を表現。

② hokko

保健(hoken)、北上(K)、子育て(kosodate)の略語。ほっこりと居心地のいい場所を表現。

③ mulche

多機能「Mulch」と市場や散歩「march」からなる造語。多様な機能を持ち、変化する空間を表現。

基本設計概要が決まりました
決定した基本設計概要を市のホームページに掲載していますので、ご覧ください



mul-che hokko Kotoloo



10月13日(日)8時30分スタート!



ご声援をお願いします!

■ランナーの通過予想時間

エリア	トップランナー	最終ランナー
国見橋	9時5分	9時50分
八天の里	9時43分	11時20分
北日本銀行川岸支店	10時15分	12時43分
大堤幼稚園	10時50分	14時12分
ゴール(陸上競技場)	10時57分	14時38分

■アプリ「応援ナビ」でランナーの位置が分かります!

応援するランナーの到達時間を予測し、ランナーを見つけるのに便利です。



お問い合わせ: 同実行委員会(スポーツ推進課内) ☎72-8270

『2019いわて北上マラソン大会』は、北上陸上競技場を発着点にフルマラソンの部とロードレースの部が市内の一般道を利用して開催されます。全国から1852人の選手がエントリーし、市内を駆け抜けます。皆さんの温かい声援をお願いします。

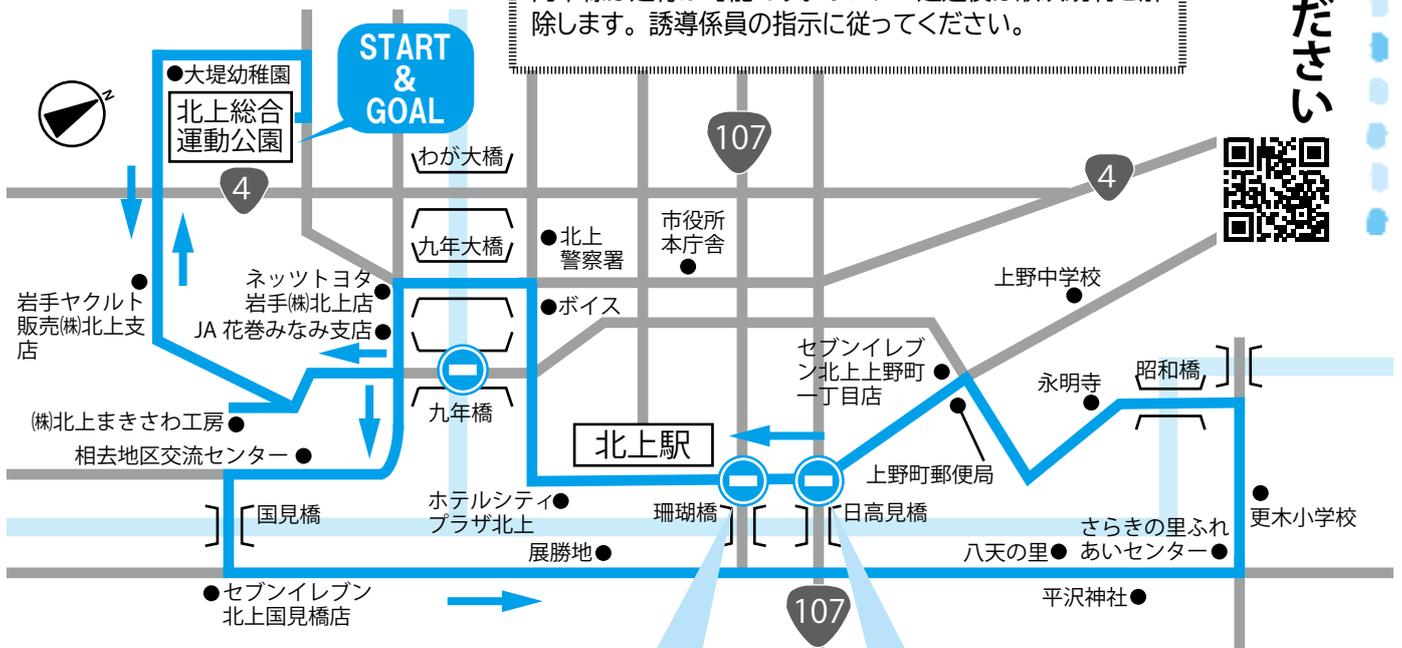
また、当日は8時30分から14時30分まで、マラソンコースや周辺道路で交通規制を行います。新たに、北日本銀行川岸支店前と岩手銀行北上東支店前の2つの交差点と、九年橋の交通を規制します。また、駐車券のない車は北上総合運動公園内に入れません。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

2019いわて北上マラソン大会 選手の応援と交通規制にご協力ください

■交通規制

10月13日(日)8時30分~14時30分

規制中はマラソン走路のランナー進行方向が規制され、対向車線は通行が可能です。ランナー通過後は順次規制を解除します。誘導係員の指示に従ってください。



進入してしまった場合には、誘導係員の指示に従ってください。

珈琲 ブレイク



No.90

コンコード市交流45年

北上市がアメリカ・コンコード市と姉妹都市を締結したのが今から45年前、1974年10月25日である。当市出身でしらゆり大使でもあった片方善治氏を取り持って、斎藤五郎元北上市長とリチャード・ホームズ元コンコード市長との間で姉妹都市締結に関する協定書が交わされた。以来、一時交流が停滞した時もあったが、1990年から5年間の市民事業による交流が功を奏し、今日まで継続した交流につながっている。私もこれまで市民事業で2回、2014年には姉妹都市締結40周年で訪問している。今年3月には黒沢尻北高等学校の生徒10人が同窓会支援事業で同市を訪問している。

コンコード市はアメリカ西海岸カリフォルニア州北部に位置し、人口約13万人の温暖で住みやすい都市である。もともとメキシコ系の移民が多く、古い街並みや食文化はその影響を色濃く残しているようだ。日系人も多く、過去いずれの訪問においても熱烈的な歓迎を受けたことは忘れられない。

来たる10月24日から28日まで、姉妹都市締結45周年を記念してカーリン・オブリンガー市長を始め、30人以上の訪問団が当市を訪れる予定である。これに際して国際都市きたかみ推進市民会議の皆さんが総力をあげて受け入れ準備を進めていただいている。東日本大震災の義援金や1万羽の折り鶴のお返しにと、10万羽の折り鶴を用意していただいたほか、10月27日には歓迎の手作り市民パーティーも企画していただいている。我が家でもコンコード市長ご夫妻のホームステイを受け入れるべく、英会話のにわか勉強やエスコートしたいビュースポットの選定を行っている最中である。他のホストファミリーも工夫を凝らしたおもてなしを考え、市内外を巡ることになるだろう。多くの市民の皆さんにはぜひ、声をかけていただき、歓迎の意を表してもらえれば幸いである。



北上市長

高橋敏孝

通行止め期間が変わります 北上中央橋通行止め

現在通行止めを行っている北上中央橋の通行止め期間が変更になりました。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

■変更後の期間

車両通行止め…10月28日(月)まで

全面通行止め…10月29日(火)～11月18日

(月)

■問い合わせ…道路環境課 ☎72-1833

14



調査結果を報告します

北上市子どもの生活実態調査結果報告書

平成30年2月～3月に実施した北上市子どもの生活実態調査結果報告書がまとまりました。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

■調査対象…5歳児・小学5年生・中学2年生の保護者、生活保護世帯などの保護者、ひとり親家庭の保護者、小学5年生・中学2年生の児童生徒

■調査回収率…63・74%

■問い合わせ…子育て支援課 ☎72-1833

261

