

この人に聞く Spotlight

No.161

見えない壁をこわしたい

後藤 誠子さん



後藤さん(常盤台)は、北上市コミュニケーションFM「きたかみE&Beエフエム」で、毎月第4金曜日9時から、不登校とひきこもりに関する番組「1人じゃないから」のパーソナリティーを務めています。悩んでいる人の力になりたいとの思いを胸に、不登校経験者の女性パーソナリティーと二人で、お互いの経験を交えながらトークを繰り広げていきます。

「息子が高校生の時にひきこもりになった」。当時は理解しようとして、叱ってばかりいたそうです。息子の状況に落ち込み、市外のクリニックが開催する家族相談会に参加し始めた後藤さん。そんな

ある日、自身も職場の前まで行ったのにそこから足が前に出ないという息子と同じ状況を体験し、頭のどこかで嘘だと思っていた息子の言葉が事実であることを実感しました。

家族相談会での「支える側の親が元氣にならない」との言葉に納得しながらも「自分だけ楽しんでいいのか」と心に引つかかっていた後藤さんは、直接息子に確認。「俺のために家にいて落ち込むのは気持ち悪い。好きなことをして」との返答に、それまでの引つかかりが、パズルの最後のピースがはまったときのように解消され、好きなことをしていいこうと決断しました。

後藤さんは、任意団体「笑いのたねプロジェクト」でも活動中。当事者・家族側と、周りの人の両者に壁があると感じていたことで「その2つの見えない壁を壊したい」と話します。更に「ひきこもりを無くすのではなく、地域に溶け込める社会になるように仕組みを変えていきたい」と今後も見据えます。明るく前向きな性格の後藤さん。「ひきこもりの親を楽しんで、ひきこもりの親のプロになろうかな」と笑顔を見せました。

※再放送：第4土曜日19時

どんなクラス？

- 仲良くて明るくて元気がいい(悠菜)
- 笑顔が絶えないすてきなクラス(由唯)
- 明るく素直なクラス(祐駕)
- 助け合うクラス(旭日)
- みんないつも優しくておもしろい(凜芭)
- 男女仲がいいクラス(ひより)

担任 山下先生からのメッセージ

どんなことにも、明るく前向きに取り組むことができる6年生です。全員が仲間に対する思いやりを持っていて、とても仲が良い20人のクラスです。

10月のクラス いわさき小学校6年



10月のアーティスト

みんな

小松平 夢^{いぶき}姫ちゃん
わがの里保育園 5歳



運動会^{うんどうかい}でパラバルーンをしたときの絵だよ。
クラス^{いっしょ}のみんなと一緒にやったんだ。ボール
がすごく飛^とんで楽し^{たの}しかったよ！



No.223

みんなの詩歌



思い出を胸に詰め込み歩き出す目
指す先には輝く希望

齊藤 鈴

見わたせば大人のような仲間たち
別れの時はもうすぐそこに

小原 ゆい

秋の日に共に歌った合唱はきれいに響く私の心

葛西 舞優

飯豊中学校三年

おらほの愛どる



石山 奏汰^{かなた}くん
平成30年6月27日生まれ
(黒沢尻)

トミカ大好きな、かなたくん！
いっぱい遊んで大きく育ててね！



佐々木 大貴^{たいき}くん
平成28年9月11日生まれ
(常盤台)

鬼剣舞が大好きなたいちゃん♪
かけ声しながら踊ってるね(笑)いつも
笑わせてくれてありがとう！

「おらほの愛どる」に登場いただける市内
にお住まいの就学前のお子さんを募集中！
名前・生年月日・お子さんへのメッセージ
(40字以内)・住所・電話番号・保護者名
を添えて、都市プロモーション課まで！

