

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日(第2・4金曜日)の16開庁日前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、または電子メール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。

北上市役所…☎0197-64-2111(代表)本庁舎…〒024-8501(芳町1-1)
江釣子庁舎…〒024-8502(上江釣子17-201-2)和賀庁舎…〒024-0392(和賀町横川目11-160)

市内産林産物の放射性物質簡易検査結果(11月分)

農林企画課 ☎72-8237

キノコ(白シメジ)1検体について検査を実施した結果、国の基準値(1kg当たり100ベクレル)を超える放射性セシウムは検出されませんでした。

過去の検査結果は市のホームページに掲載しています。

団体へ花苗を提供します

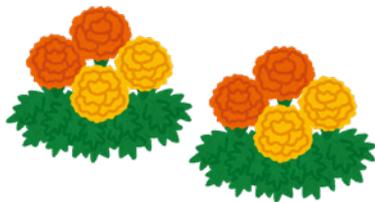
花いっぱい運動推進協議会
(事務局)環境政策課☎72-8281

花いっぱい運動の推進のため、花苗を差し上げます。

■提供時期…6月中旬～下旬ころ
※5月下旬ころに各団体へ通知します。
■対象…市内で花の育成により環境美化活動に取り組む各種団体、学校、事業所

■花の種類…サルビア(赤)、マリーゴールド(黄)、アゲラタム(青紫)

■申し込み…1月31日(金)までに、申込書を記入し持参または郵送(〒024-8502住所記載不要)で同課へ
※申込書は同課で配布しているほか、市のホームページからダウンロードできます。



さんまるいちまる 宴会時は30・10運動にご協力を

環境政策課 ☎72-8284

日本では毎年、食べられるのに捨てている「食品ロス」が600万トン以上発生しています。

忘年会や新年会などの宴会時には、始めの30分間程度と終わりの10分間程度は席で料理を食べることで食べ残しを削減する「30・10運動」を心掛け、食品ロス削減にご協力ください。



「新幹線走行試験」協力をお願い

東日本旅客鉄道(株)盛岡支社企画室
☎019-625-4019

JR東日本では、新幹線試験電車を使用して、深夜に仙台～新青森間の走行試験を実施しています。ご理解ご協力をお願いします

■とき…令和4年3月まで(週2回程度、23時～翌日5時ころ)



「KitaComing!北上市」ロゴマークをご活用ください!

都市プロモーション課 ☎72-8308
✉promo@city.kitakami.iwate.jp

企業・団体・市民など、どなたでも無料で使用可能です。名刺・ポスター・ホームページ・グッズなど、あらゆる場面でご利用ください。

また、希望に応じて4文字の言葉を入れたオリジナルのロゴマークを制作しますので気軽にご相談ください。カラーも、ブルー・パープル・ピンクの3色からお選びいただけます。

使用を希望する場合は、同課へご連絡ください。

※ロゴマークの申請方法など詳しくは、市のホームページをご覧ください。

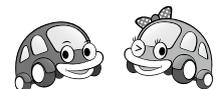


北上市 ←オリジナルロゴマークサンプル



登録済軽未使用車専門店

きたかみ自販 株式会社細川商会



登録済軽未使用車専門店

- 軽未使用車250台取り揃え!
- オールメーカー対応!
- 59万8千円～選べます!



ホリデー車検北上

- 短時間60分車検
- プロ集団で安心・安全です!
- 立会い車検で安心・納得!

【登録済軽未使用車専門店】【ホリデー車検北上】

〒024-0004 岩手県北上市村崎野19-118-16 TEL 0197-71-1166 FAX 0197-68-4545



講座

金融犯罪防止の出前講座

東北財務局盛岡財務事務所

☎019-625-3353

地域のコミュニティ活動や各種団体などの会合に出向き、金融経済教育や金融犯罪未然防止のための出前講座を行っています。電子マネーとの付き合い方やキャッシュカード詐欺の手口など、分かりやすくご説明します。

費用はかかりません。

お気軽に問い合わせください。



【珠算・暗算試験】第218回珠算能力検定試験・第128回段位認定試験

北上商工会議所総務課 ☎65-4211

■とき…2月9日(日)9時～(珠算・段位検定)、10時～(暗算検定)

■ところ…北上商工会館

■受験料…珠算能力(1級2,340円、準1級2,040円、2級1,730円、準2級1,630円、3級1,530円、準3級1,320円、4～6級1,020円、7級～10級910円)、暗算全級910円、段位2,950円(珠算のみ2,550円、暗算のみ1,220円)

■申し込み…1月7日(火)までに、同所に備え付けている所定の申込書に必要事項を記入し、受験料を添えて同課へ
※同一回の重複受験は認めません。

市のホームページにバナー広告を掲載しませんか

都市プロモーション課 ☎72-8308

市のホームページは月平均約80,000件のアクセスがあり、市民のほか県外など、多くの人に閲覧されています。企業、団体などのPR、ホームページのアクセス増加に、ぜひバナー広告をご利用ください。

■広告掲載料…1枠当たり月額1万円(消費税と地方消費税を含む)

■申し込み…ホームページ(トップページ下部)から申込書をダウンロードし、広告図案(画像可)と一緒に持参または郵送(〒024-8501住所記載不要)で同課へ

初心者歓迎!「合唱に親しむ会」

北上合唱連盟

(軽石)☎080-1839-5770

■とき…1月25日(土)13時30分～16時30分

■ところ…さくらホール小ホール

■内容…佐藤真作曲「土の歌」より、第六楽章「地上の祈り」、第七楽章「大地讃頌」を中心に、講師による合唱指導
※楽譜は当日配布します。

■講師…桐朋学園大学音楽部講師の駒井ゆりこ氏

■参加料…無料

■申し込み…不要



募集

初心者の武術太極拳

北上太極拳同好会事務局

☎66-2452

■とき…1月16日(休)以降の毎週木曜日13時30分～15時30分

※前後に体操を行います。

■ところ…サンレック北上

■会費…月額2,500円、入会金1,000円

■申し込み…1月14日(火)までに同事務局へ



大学通信教育合同入学説明会

(公財)私立大学通信教育協会

☎03-3818-3870

大学通信教育を行っている大学、大学院、短期大学による合同入学説明会を開催します。

■とき…2月2日(日)11時～16時

■ところ…イベントホール松栄(宮城県仙台市宮城野区榴岡一丁目2-8松栄不動産本社ビル6階)

■内容…各大学、大学院、短期大学別の相談コーナーを設け、講義内容や学習方法、受講手続きなどの相談

■対象…高校生以上の人

■参加料…無料

■申し込み…不要

しんきん お取扱期間 2019年4月1日(月)～2020年3月31日(火)

カーライフプラン キャンペーン

期間中、ご契約のお客様に **ライトプレゼント!**

※プレゼントは、ご融資金額50万円以上かつご融資期間1年以上の契約をされたお客様が対象です。
※万一、品切れの際は他の景品をもってかえさせていただきます。

今なら、最大▲0.45%引き下げ 変動金利 ◆保証料含みです

通常金利 年2.75%
リピートプラン最優遇金利

年 **2.30%**

特別金利
実施中

■ご融資金額
1,000万円以内(1万円単位)
ただし、学生等の就職内定者は200万円以内

■ご融資期間 3年以上10年以内
■条件変更手数料
一部繰上返済・期日前完済・条件変更をされる場合は、所定の手数料がかかります。

特別金利
リピートプラン
最大▲0.20%引き下げ 最大▲0.25%引き下げ

※当金庫の取引条件を満たした方が対象となります。毎月のご返済額等につきましては、本支店窓口にて試算いたしますので、お気軽にお問合せ下さい。詳しくは、本支店窓口までお問い合わせ下さい。なお、窓口にて商品概要説明書をご用意しております。



北上信用金庫 <https://e-shinkin.net/>
2019年12月1日現在

就活セミナー基本のき！ 「求人票の見方」

ジョブカフェさくら ☎63-3533

- とき…1月21日(火)10時～12時
- ところ…ジョブカフェさくら(北上地区合同庁舎内)
- 内容…就活での不安や疑問点を座談会形式で話し合い、求人票の見方を解説
- 対象…求職者(定年退職した人やブランクがある人も可)
- 定員…6人(先着順)
- 参加料…無料
- 申し込み…電話または直接、同所へ

産直あぜみち料理教室

JAいわて花巻 産直あぜみち
☎71-1338 FAX 71-1339

- 北上野菜をおいしくいただく方法を飲食店のシェフから学ぶ料理教室を開催します。
- とき…2月16日(日)10時～13時
 - ところ…JAいわて花巻 産直あぜみち隣「来夢」
 - 講師…レガメ・ダ・オルト(花巻市)の太田史哉氏
 - 定員…18人(申し込み多数の場合は抽選)
 - 参加料…3,000円
- ※抽選結果を受けてから、2月10日(月)までに店頭または振り込みでお支払いください。
- 申し込み…1月5日(日)～25日(土)の間に、ファクスまたは直接、同産直へ



第154回簿記検定試験

北上商工会議所経営支援課
☎65-4211

- とき…2月23日(日・祝)9時～(3級)、13時30分～(2級)
- ところ…北上商工会議所
- 受験資格…学歴、年齢、性別、国籍など制限なし
- 受験料…2級4,720円、3級2,850円
- 申し込み…1月23日(木)までに、同所に備え付けている所定の申込書に必要事項を記入し、受験料を添えて同課へ

乙種防火管理講習

北上地区消防組合消防本部予防課
☎65-5173 FAX 65-5170
✉yobouka@firedp.kitakami.iwate.jp

- とき…1月26日(日)9時～16時
- ところ…北上地区消防組合消防本部大会議室
- 内容…乙種防火管理者の資格取得のための講習
- 対象…防火管理上必要な業務を適切に遂行できる管理的または監督的地位にある人
- 定員…48人(先着順)
- 受講料…2,020円(テキスト代)
- 申し込み…1月6日(月)～23日(休)の間に申込書を記入し、持参またはファクス、電子メール、郵送(〒024-0083北上市柳原町二丁目3-6)で同課へ。申込書は、北上消防署や分署で配布しているほか同組合のホームページからダウンロードできます



市税の納付は口座振替またはコンビニ納付が便利です。



講座

ハロートレーニング(公共職業訓練)

ポリテクセンター岩手訓練課
☎0198-23-5712

- 訓練期間…3月3日(火)～8月31日(月)
- 対象…再就職に意欲のある人
- 募集科…ビル管理技術科
- 定員・受講料…15人・無料
- 選考日…2月8日(土)
- 申し込み…1月6日(月)～28日(火)の間に、お近くのハローワークへ【施設見学会】
- とき…1月8日(水)、15日(水)、22日(水)9時15分～12時30分

ご近所おたすけサポーター養成講座(第4期)

長寿介護課 ☎72-8221

- とき…1月28日(火)・29日(水)10時～15時30分
- ところ…北上市総合福祉センター2階研修室
- 内容…介護保険の基礎知識、高齢者の生活支援事業、認知症サポーター養成講座、高齢者の健康づくり、ボランティアの基礎知識、キャップハンディ体験、コミュニケーション講座など
- 対象…高齢者の生活支援ボランティアに興味がある人、支え合い訪問介護サービス・支え合い通所介護サービス事業に携わる人
- 定員…30人(先着順)
- 参加料…無料
- 申し込み…1月24日(金)までに電話で北上市社会福祉協議会(☎64-1212)へ

よろず屋

あなたの家 泣いて ませんか?

除雪・屋根雪おろし

- 立ち木伐採・草刈り・造園
- 生前整理 ●遺品整理
- 屋根外装の塗装・解体

思い出のある家だけど今は空き家で、管理が難しい…トータルリフォームで貸家へ!

社団法人遺品整理士会員・北上商工会議所会員
〒024-0074北上市滑田11地割39番地1

☎0197-77-2277

E-mail: yorozuyatakumi2277@gmail.com

●消費生活相談(北上市消費生活センター☎72-8203)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時

【ところ】同センター(本庁舎1階で受け付け)

●法律相談(市民課☎72-8202)

【とき】9日(木)、16日(木)、23日(木) 10時～15時※要予約

【ところ】本庁舎4階相談室

●人権相談(市民課☎72-8202)

【とき】6日(月)、20日(月)、27日(月) 10時～15時

【ところ】本庁舎4階相談室

●行政相談(市民課☎72-8202)

【とき】6日(月)、20日(月)10時～15時

【ところ】本庁舎4階相談室

●教育相談(学校教育課☎65-3365)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 9時～15時30分

【ところ】学校教育課

●婦人相談(子育て支援課☎64-7573)・家庭児童相談(子育て支援課☎64-7574)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 9時15分～16時

【ところ】子育て支援課

●青少年悩みごと相談(北上市少年センター☎72-8302)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時

【ところ】生涯学習センター

●外国人に関する相談会(北上市国際交流ルーム☎63-4497)

【とき】24日(金)14時～17時 ※通訳が必要な場合は要予約

【ところ】生涯学習センター相談室

●家族の就職相談(☎63-3533)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 10時～17時※要予約

【ところ】ジョブカフェさくら(北上地区合同庁舎内)



岩手県 県民の森 木工教室「1本木ハンガー」

森林ふれあい学習館フォレストi
☎0195-78-2092
FAX 0195-71-1778

おしゃれな木製のコート掛けはどんなインテリアにも合います。

- とき…1月12日(日)9時～15時30分
- ところ…県民の森 木材工芸センター(八幡平市松尾寄木1-515-1)
- 定員…10人(先着順)
- 参加費…2,000円(別途着色料1,000円)
- 申し込み…同学習館へ

フォルダ新春祭2020

NPO法人フォルダ
☎72-7048 FAX 63-5812

新年のスタートを祝う好評イベント!書初めや昔遊び、餅つきなどで年代を超えて楽しく交流しよう!

- とき…1月11日(土)10時30分～12時30分
- ところ…北上市勤労者体育センター管理棟内
- 参加料…500円(3歳未満は無料)
- 申し込み…1月9日(木)までに同法人へ



ハロートレーニング(求職者支援訓練)「パソコン実務科」

ハローワーク北上 ☎63-3314

さまざまな職業に求められるパソコン操作の知識・技能を身に付け、今後の就職につなげます。

- とき…2月21日(金)～5月20日(水)9時～15時50分(訓練日数55日)
- ところ…北上高等職業訓練校
- 対象…次の全てを満たす人①ハローワークに求職を申し込んだ②訓練期間中に雇用保険を受給できない(受給者でも受講できる場合あり)③ハローワークでキャリアコンサルティングなどを受けて求職者支援訓練の支援指示を受けた
- 定員…13人(半数に満たない時は中止の場合あり)
- 受講料…6,380円(教科書代)
- 申し込み…1月30日(木)までにハローワーク北上へ



中国歴史講座

北上市日中友好協会 ☎65-7191

- とき…1月24日(金)～26日(日)18時～20時
- ところ…生涯学習センター
- 内容…東北大学大学院文化研究科准教授の川口幸大氏による講話「日常の中国の話をしよう～人々の暮らしと文化～」
- 定員…30人(先着順)
- 受講料…無料
- 申し込み…1月17日(金)までに同協会へ

ドコモ以外のお客様也大歓迎!!

無料 ドコモスマホ教室 毎日開催中!!

①11:00/②13:00/③15:00
各回1時間程度(先着各5名様)
(主な講義内容)
◆インターネットの使い方
◆カメラの使い方
◆LINEの使い方等

そんなお悩み 解決します!

*スマホ教室参加には、事前予約が必要です。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

スマホにしたいけど使えるか心配…?



LINEを使いにくいけど どうすればいいの?

カメラはどうやって使うの?

ドコモショップ北上店 ☎0120-060-807(詳しくはこちらの電話番号まで)

【営業時間】10:00～19:00(毎月第2水曜日定休)



多重債務相談窓口

東北財務局盛岡財務事務所

☎019-625-3353

自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱え、悩んでいる人の相談に応じています。秘密は厳守します。

■専用ダイヤル…019-622-1637

■時間…月～金曜日(祝日、年末年始除く)8時30分～16時30分

■料金…無料

1月の献血

12日(日)	10時～12時 13時30分～16時30分	江釣子SCバル
23日(木)	9時30分～11時30分 13時～16時30分	本庁舎
24日(金)	9時30分～11時 12時30分～14時 15時～16時30分	北上地区合同庁舎 北上警察署 ジョイス北上鬼柳店
26日(日)	10時～12時 13時30分～16時30分	DCMホームマック北 上藤沢店

11月のデータ

●世帯数	38,576世帯【+85】
●人口	92,571人【+25】
男	45,821人【+16】
女	46,750人【+9】
●交通事故など	
人身事故	20件(206件)
死亡	0人(6人)
負傷	28人(265人)
物損事故	192件(2,201件)
飲酒運転検挙者	2人(21人)
●火災	
発生	2件(29件)
●救急車出動件数	
交通事故	32件(250件)
急病	181件(2,071件)
その他	83件(935件)

※【 】内の数字は10月末との比較。

()内の数字は平成31年1月からの累計です。



東北一斉 B型肝炎訴訟 無料電話相談会

B型肝炎被害対策東北弁護士事務所
(小野寺友宏法律事務所内)

☎0120-76-0152

B型肝炎被害対策東北弁護士団が、B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います。

予約は不要です。

■とき…1月25日(土)10時～18時

■対象…B型肝炎患者やその家族(患者が亡くなっている場合は相続人)

■専用ダイヤル…022-266-0184/022-266-0185



冬期スポーツ教室

(公財)北上市体育協会☎67-6720

【総体教室(ショートテニス・ラージボール卓球)】

■とき…1月10日～3月13日の毎週金曜日(全8回)10時～12時

■ところ…北上総合体育館

■対象…高校生以上

■定員…30人(先着順)

■参加料…8回3,200円、1回500円

【黒体教室(バドミントン・ラージボール卓球)】

■とき…1月9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)(全4回)10時～12時

■ところ…黒沢尻体育館

■対象…高校生以上

■定員…30人(先着順)

■参加料…4回1,600円、1回500円

※教室への参加は、電話または直接、同協会へ申し込んでください。

地域の情報は
きたかみしいんぱε&βエフエム
88.8MHz

市内16地区の情報や市からのお知らせを放送しています。

■放送時間(各回5分)月～金曜日

①7:40～②8:10～③8:40～
④12:40～⑤13:10～⑥13:40～
⑦17:40～⑧18:10～⑨18:40～

市内16地区のイベントなどの情報は、月～木曜日の②⑤⑧と金曜日に放送しています。

災害発生などの緊急時には災害情報を放送します。



広報紙をスマホ、タブレット端末からご覧いただけます！



マチを好きになるアプリ



千田工務店は、おかげさまで39年
スマートハウス + ゼロエネルギー住宅 + 長期優良住宅

— Smart —
SOLA賢

これからも、誰もが低廉な価格で環境にやさしい
ゼロエネルギーの住まいが建てられるよう努力していきます。



(株)千田工務店

TEL(0197) 65-2562 FAX(0197) 65-2556

〒024-0012 北上市常盤台四丁目10-78