

# すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！

## 「ベビーマッサージ」

大通り保育園地域子育て支援センター（〒63-2118）

マッサージを通じて、親子の触れ合いを楽しみませんか。

■とき：1月24日（金）10時30分～11時30分（受け付けは10時～）

■ところ：同センター

■対象：2カ月～7カ月までの子どもと保護者

※予防接種を受けた場合は、接種後24時間経過した子どもに限ります。

■定員：15組（先着順）

■参加料：500円（ベビオイル代）

■申し込み：直接または電話で同センターへ

## 病後児保育室を知っていますか？

インフルエンザなどの感染症の流行が心配な季節になりました。

市内に2カ所ある病後児保育室は、病気の回復期にある児童を一時的に保育する施設です。保護者が仕事などの都合で、家庭で保育できない場合に保育士と看護師が保育

を行います。利用には、登録と予約が必要です。詳しくは、各病後児保育室へお問い合わせください。



## 北上市病後児保育室

（幸町1-1-72）5680）

■開所日：月～金曜日8時～18時（祝日・お盆・年末年始は除く）

■対象：6カ月～小学6年生

■定員：3人

■利用料（日額）：2000円（5時間まで半額）

※給食はありません。

■いとよ保育園病後児保育室よつぱルーム

（村崎野12-74-1）72-7402）

■開所日：月～金曜日8時～18時（祝日・年末年始・園行事に伴い受け入れが困難な日は除く）

■対象：6カ月～小学3年生

■定員：4人

■利用料（日額）：園児・乳幼児1000円、小学生2000円（それぞれ5時間まで半額）

※給食があります。



子育て支援課 ☎72-8260

## 冬に流行する感染症に気を付けましょう

気温が下がり空気が乾燥する冬はウイルスが活発になり、感染症が流行します。

### ① 流行しやすい感染症

■RSウイルス感染症  
ほぼ全ての子どもが感染すると言われる身近な感染症です。

多くは軽症で済みますが、発熱・鼻水などの症状が続く「ゼイゼイ・ゼロゼロ」という呼吸音がしたり、肺炎や気管支炎などを起こし、入院が必要になる場合もあります。



### ② インフルエンザ

症状が重く、大流行しやすい厄介な病気です。分かりやすい症状は急な発熱。さらに頭痛・関節痛・筋肉痛・倦怠感などもあります。重症にな

るほど、肺炎や脳症などの合併症を引き起こす可能性があります。

### ③ ウイルス性胃腸炎

主な原因は「ロタウイルス」「ノロウイルス」などで、突然の嘔吐から始まり、その後下痢が続くということが多く見られます。

ロタウイルスは白い水様便が出るのが特徴です。ノロウイルスは感染力が強く、ウイルスが付着した箇所の消毒処理が不十分だと感染が広がります。



### ■ 予防対策を考えよう

▽手をしっかりと洗う、鼻をかむなどの基本の習慣を身につけましょう。



▽軽いうちにしつかり休ませましょう。回復も早く、子どもの負担が少なくなります。

▽子どもは活発なので、厚着をしていると汗をかきやすく、汗が冷えると風邪をひきやすくなります。気温の変化に対応しやすい重ね着がおすすめです。

80の専門店と/EON

# PAL

江釣子ショッピングセンター・パル  
〒024-0072北上市北鬼柳19-88 TEL.0197-85-2511(代)  
PALホームページ http://www.ee-pal.com

2020年 初売り!!

## 招福の市

元日あさ 9時 開幕!!

80の専門店選りすぐりの福袋 登場!

※1/2(水)より通常営業致します。

バル初売りの恒例!!

## 現金つかみどり大会

1/1(水) 1/3(金)

専門店でお買上げ200円ごとに補助券進呈!  
補助券5万円分で1回のつかみどりに挑戦!

今年初の運試し!!

5000円分では抽選の上、当選者がつかみどりに挑戦できます。詳しくは、折込広告または館内ポスターをご覧ください。  
<補助券は本体価格での発券となります>

◆2F/中央エスカレーター-脇特設会場

パルは年末年始も休まず営業いたします!