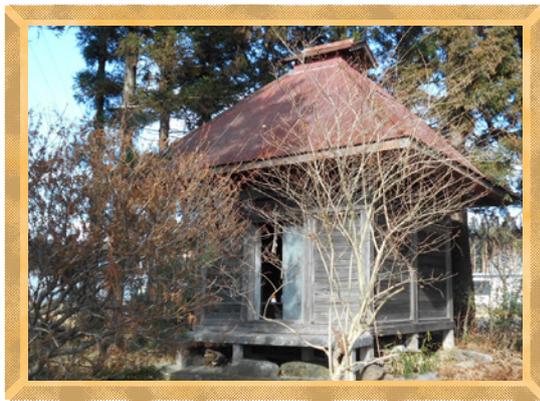


広報

きたかみ

- 2 \発表/2019年市勢10大ニュース
- 4 City Topics
- 7 珈琲ブレイク
- 9 市の動き
- 10 情報ホットライン
- 15 すくすくらんど
- 16 健幸だより
- 18 マナビページ
- 19 Museum通信
- 20 わくわく図書館
ハロー！まいふれんど
- 21 まちの話題
- 22 みんなの広場
- 24 きたかみ景観資産
食育レシピ12月のひと皿



すずの里に鎮座する
毘沙門堂
びしゃもんどう



この毘沙門堂は、明和元年(1764年)に再興された建物で、和賀氏の守護神として祭られたものといわれています。すずの里の歴史を感じる景観は、地域の宝として大切に守られています。

- 登録番号 108
- 認定団体 江釣子7区自治会
- 所在地 下江釣子10地割地内
- きたかみ景観資産認定日 平成29年2月1日
- 活動内容 草刈り、清掃、枝垂れ桜の植栽



編集後記

今年の目標を立てたのが昨日のように感じますが、気付けばすでに師走。年号が令和になったり消費税が10%に上がったりといろいろあった年でした。皆さんはどんな一年だったでしょうか。さて、もうすぐ令和のお正月。私は、飲みすぎに注意します。(舞)

先日、友人の結婚式に出席しました。基本はテーブルでおとなしい私ですが、セレモニイが始まるとなぜかソワソワ。写真を撮らねばならぬ謎の使命感に駆られ、専属カメラマンをかき分ける勢いでベストポジションへ。広報担当9カ月目、早くも職業病でしょうか。(健)



食育レシピ 12月のひと皿 Recipe



■材料(4人分)

- ゴボウ…10g、ニンジン…10g、セリ…適量、水…300ml、味噌…大さじ1、鶏ガラスープの素…小さじ1/2、長芋…100g



とろろ汁

(1人分あたり エネルギー51kcal、食塩0.9g)

■作り方

- ①ゴボウはささがき、ニンジンは細切り、セリは2cm幅に切ります。
- ②鍋に水・ゴボウ・ニンジンを入れ、火が通るまで煮ます。
- ③長芋をすりおろします。
- ④②に味噌・鶏ガラスープの素・長芋・セリを加え、さっと火を通して出来上がり。ご飯にかけていただきます。

ポイント 長寿や健康を祈願してお正月に食べてはいかがでしょうか！北上市では長芋やセリの生産が盛んです。地産地消で来年も良い年を迎えられますように…

※今月は市の管理栄養士が考案した料理のレシピです。

次の広報発行日は
1月10日(金)です

発行 岩手県北上市
岩手県北上市芳町1-1 ☎0197-64-2111(代)
編集 企画部都市プロモーション課
印刷 トーバン印刷株式会社

 <https://www.city.kitakami.iwate.jp/>
 <https://www.facebook.com/KitakamiCity/>
 https://www.instagram.com/kitakami_citypromotion/
 マチヨロ  App Store  Google Play

北上駅から車で15分・北上金ヶ崎ICから12分

いわて奥州・北上

墓地公園 自然葬 国見の里

自然葬とは？

自然葬とは、花や木などの樹木を墓石の代わりにした「自然の中で眠る」葬法の総称です。

奥州・北上連山を一望できる墓地公園

- ◆史跡などに囲まれた歴史的価値のある聖地です。
- ◆継承者のいない永代供養墓です。
- ◆管理費などの費用はかかりません。

お問い合わせ ☎0197-65-0923 住所 奥州市江刺稲瀬弘田24
<http://www.shizensou-kuniminosato.jp>

●販売管理：(株)北清物産 北上市柳原町2-3-20 ●奥州指令奥環第185号

本年度の広報きたかみへの広告掲載については、(株)東広社へ ☎64-115233 へお問い合わせください。