

すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！



子育て講座「まめきしましよー」鬼のお面制作と豆まき遊び
いわさき認定こども園
(☎73-8111)
2月3日は節分です。
親子で鬼のお面作りや豆まき遊びを楽しみましょう。
■とき…1月30日(木) 10時～11時
■ところ…同園
■対象…就園前の子どもと保護者
■定員…10組(先着順)
■参加料…無料
■申し込み…電話で同園へ

赤ちゃんのうんちが何日も出ていないし、なんだかお腹が張っている気がする…。
そんな時に心配になるのは便秘ですね。しかし、便秘かどうかの判断はとても難しいもの。「何日出なかつたら便秘」とはつきり言える日数はありません。その時の赤ちゃんの様子が重要な判断ポイントとなります。



赤ちゃんの便秘



子育て支援課
☎72-8260

■病院に連れていく目安は？
・機嫌が悪く、お腹が張っている
・食欲がない、口にした物を吐いてしまう
・うんちをする時に痛がつて泣いてしまう
このような症状が見られた場合は、早めに受診することをお勧めします。

■赤ちゃんが便秘になりやすい時期
赤ちゃんには成長の段階で便秘になりやすい時期があります。
◇生後2カ月ころ
消化器官が発達して、うんちをお腹に溜められるようになり、一部の赤ちゃんは便秘を起こしやすくなります。
◇離乳食を始めたころ(生後5、6カ月)
母乳やミルク以外の固形物を食べるようになるのと、うんちが固まりやすく、いきむ力がまだ足りないことにより便秘になりやすいようです。



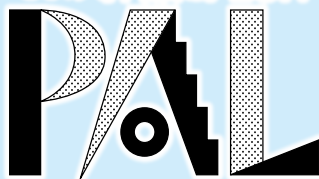
■おうちでできる赤ちゃんの便秘の予防・改善策
実は便秘の症状を持つ赤ちゃんはとも多いです。少しでも快適にうんちを出せるように、マッサージや水分補給などでサポートしてあげてください。

◇「の」字マッサージ
おへそから「の」字を描くように手のひらでお腹をさすります。
◇水分たっぷりを意識
離乳食が始まり、母乳やミルクによる水分の量が減った分、白湯や麦茶などを意識して与えましょう。

◇綿棒浣腸
ベビオイルなどを含ませた綿棒をゆっくりねじるように肛門に差し込み、内側をなぞるようにゆっくり回します。深さの目安は1～2cmほどです。



80の専門店とAEON



江釣子ショッピングセンター・パル
〒024-0072北上市北鬼柳19-88 TEL0197-85-2511 (代)
PALホームページ <http://www.ee-pal.com>

1F Blanco

＜北上市内小学校、中学校、高校、専門学校＞
体操着・校内シューズ販売／男子学生・女子制服

販売会開催中

体操着・校内シューズ

小学校・黒沢尻北小学校・黒沢尻南小学校・黒沢尻西小学校・南小学校
・鬼柳小学校・二子小学校・立花小学校・口内小学校
・黒岩小学校・照岡小学校・飯豊小学校・江釣子小学校

中学校・上野中学校・江釣子中学校

高校・黒沢尻北高等学校 ※校内シューズは取扱いしておりません。
・北上翔南高等学校・専修大学北上高等学校

専門学校・専修大学北上福祉教育専門学校

1/31(金)より
2F/コスモホールにて開催

男子学生服・女子制服

男子学生服・北上中学校・南中学校・江釣子中学校・北上北中学校
・飯豊中学校・和賀中学校

女子制服・北上中学校・南中学校・江釣子中学校・北上北中学校
・和賀中学校

開催中

専修大学北上高等学校 探査会場：
＜男子学生制服・体操着＞販売会開催
1F/ブランコ店内

詳細については Blanco スタッフにお問い合わせください。☎0197-62-4400