

# 情報 ホットライン information

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日(第2・4金曜日)の16開庁日前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、または電子メール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。



## スポーツ安全保険加入の案内

(公財)北上市体育協会 ☎67-6720

同保険は、傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険を組み合わせたものです。

■保険期間…4月1日～3年3月31日

■対象…4人以上のグループ

■申し込み…加入依頼書を使用して郵便局で掛け金を支払い後、加入依頼書と振替払込証明書を(公財)スポーツ安全協会岩手県支部へ

※加入依頼書は、北上総合体育館、市内体育施設、市スポーツ推進課(おでんせプラザぐろーぶ3階)に備えています。

## 市内産林産物の放射性物質簡易検査結果(1月分)

農林企画課 ☎72-8237

1月分の検査の申し込みはありませんでした。過去の検査結果は市のホームページに掲載しています。

北上市役所…☎0197-64-2111(代表)本庁舎…〒024-8501(芳町1-1)  
江釣子庁舎…〒024-8502(上江釣子17-201-2)和賀庁舎…〒024-0392(和賀町横川目11-160)

## 建築物防災週間

県南広域振興局土木部北上土木センター ☎65-2738 [FAX]63-8378

3月1日(日)～7日(土)は、建築物防災週間です。この週間は災害による人命、建築物の被害を防止し安心して生活できる空間を確保するため、建築物の防災対策を推進することを目的としています。

県は防災上の配慮が強く求められるような建築物を中心に、市町村や消防などと共同で防災査察を実施して、必要に応じた指導を行います。この期間中、同土木センター(北上地区合同庁舎3階)に防災相談所を設置し、建築物の防災に関する住民の皆さんの相談にお答えしますので、ぜひご利用ください。



## 「KitaComing!北上市」ロゴマークをご活用ください!

都市プロモーション課 ☎72-8308

✉promo@city.kitakami.iwate.jp

企業・団体・市民など、どなたでも無料で使用可能です。名刺・ポスター・ホームページ・グッズなど、あらゆる場面でご活用ください。

また、希望に応じて4文字の言葉を入れたオリジナルのロゴマークを制作しますので気軽にご相談ください。カラーも、ブルー・パープル・ピンクの3色からお選びいただけます。

使用を希望する場合は、同課へご連絡ください。

※ロゴマークの申請方法など詳しくは、市のホームページをご覧ください。



←オリジナルロゴマークサンプル

## 参考資料集「北上の足跡」を販売しています

市史編さんのために収集した資料をもとに作成した参考資料集を、1冊1,000円で販売しています。

■販売場所…総務課(本庁舎2階)、市史編さん室、生涯学習センター、博物館本館

総務課市史編さん室 ☎72-8309

広報紙をスマホ、タブレット端末からご覧いただけます!



お子様の将来のために、いまから少しずつ準備をしませんか?

～あなたの英語力UPを外国人教師が全力サポート～

## 春のキャンペーン実施中

ベビーからのネイティブ英会話プログラム

Kids生徒大募集! 5月末まで

今なら入会金がおトク!

3月末までのご入会の方がおトク!

2名同時入会で授業料3ヶ月もおトク!

クラスレッスン週2回・週1回どちらもおトク!!

ジェイムズ英会話は 創設45周年! おかげさまで

月謝制

75分レッスン (キッズコースは40分～)

外国人教師

無料体験レッスン



私たちが教えます!!

ジェイムズ英会話

フリーアクセス

0120-30-4911

移転しました

〒024-0094  
北上市本通り3-2-23  
IMビル1F

## 令和2年度ふれあい看護体験

(公社)岩手県看護協会ナースセンター  
事業部 ☎019-663-5206

患者さんとのふれあいを通して、看護の仕事や命の大切さについて理解を深めます。

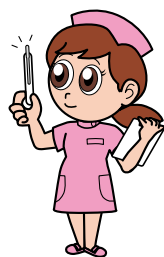
■とき…5月10日(日)～16日(土)

■ところ…病院、訪問看護ステーション、介護老人保健施設、介護老人福祉施設、保健所、市町村の保健センターなど

■対象…看護職を目指す18歳以上の人(高校生を除く)

■申し込み…3月13日(金)までに電話で同事業部へ

※体験する日程、内容は施設により異なります。詳しくは、同事業部へ。



## 令和2年度花き消費者研修受講生募集

岩手県立農業大学校研修科(花きセンター) ☎0197-43-2107

専門家から花苗の寄せ植えやコミュニティガーデン(花壇)作りについて学びます。

■コース…①寄せ植えコース(6月・11月の全2回)②コミュニティガーデンコース(5月・7月・9月・10月の全4回)

■ところ…県立花きセンターフラワーレッスンルーム(金ケ崎町六原頭無2-1)

■定員…①40人②20人(各先着順)

■参加料…①各回2,000円②1,000円(どちらも材料代)

■申し込み…3月2日(月)～27日(金)の平日10時～16時の間に同校へ

## キッズテニス教室令和2年度生募集

北上市テニス協会事務局  
(菊池) ☎ FAX 64-1427  
✉ km-sporty1@ked.biglobe.ne.jp

硬式テニスの基本からゲームまで、楽しんでテニスに親しめるよう活動します。

■とき…4月7日～3年3月31日の毎週火曜日(全40回)18時30分～19時50分

■ところ…江釣子勤労者体育センターまたは村崎野体育館

■対象…小学1～4年生(令和2年度の学年)

■受講料…月3,000円

■申し込み…氏名(ふりがな)、学校名・令和2年度の学年、電話番号、保護者名を記入し、ファクス、電子メール、郵送(〒024-0081有田町9-28)で同事務局へ



## 市のホームページにバナー広告を掲載しませんか

都市プロモーション課 ☎72-8308

市のホームページは月平均約80,000件のアクセスがあり、市民のほか県内外など、多くの人に閲覧されています。

企業、団体などのPR、ホームページのアクセス増加に、ぜひバナー広告をご利用ください。

■広告掲載料…1枠当たり月額1万円(消費税と地方消費税を含む)

■申し込み…ホームページ(トップページ下部)から申込書をダウンロードし、広告図案(画像可)と一緒に持参または郵送(〒024-8501住所記載不要)で同課へ

## 募集

## 2020北上展勝地さくらまつり通訳サポーターの募集

(一社)北上市国際交流協会

☎63-4497

北上展勝地さくらまつりで活動していただく、外国人観光客の「通訳サポーター」を募集します。活動日は合計5日間で、終日または半日の参加も可能です。語学の力を生かしたい、試したい人など大歓迎です。参加者には、交通費と日当をお支払いします。

■とき…4月18日(土)・19日(日)、25日(土)・26日(日)、29日(水・祝)10時～16時

■ところ…北上展勝地さくらまつり会場内

■申し込み…4月3日(金)までに、申込書を持参、ファクス、電子メールで同協会へ

※申込書は、同協会(おでんせプラザぐろーぶ3階生涯学習センター内)で配布しているほか同協会のホームページからダウンロードできます。



市税の納付は口座振替またはコンビニ納付が便利です。

しんきん お取扱期間 2019年4月1日(月)～2020年3月31日(火)

# カーライフプロ キャンペーン

期間中、ご契約のお客様に **デジタルライトプレゼント!**

※プレゼントは、ご融資金額50万円以上かつご融資期間1年以上の契約をされたお客様が対象です。  
※万一、品切れの際は他の景品をもってかえさせていただきます。

今なら、最大▲0.45%引き下げ 変動金利 ◆保証料含みです

通常金利 年2.75%  
リピートプラン最優遇金利 年2.30%

■ご融資金額  
1,000万円以内(1万円単位)  
ただし、学生等の就職内定者は200万円以内

■ご融資期間 3年以上10年以内  
■条件変更手数料  
一部繰上返済・期日前完済・条件変更をされる場合は、所定の手数料がかかります。

特別金利  
リピートプラン  
最大▲0.20%引き下げ 最大▲0.25%引き下げ

※当金庫の取引条件を満たした方が対象となります。毎月の返済額等につきましては、本支店窓口にて試算いたしますので、お気軽にお問合せ下さい。詳しくは、本支店窓口までお問い合わせ下さい。なお、窓口にて商品概要説明書をご用意しております。

北上信用金庫 <https://e-shinkin.net/>  
2020年2月1日現在

## 第34回陸上自衛隊岩手駐屯地音楽隊定期演奏会

陸上自衛隊岩手駐屯地司令業務室  
☎019-688-4311(内線256)

■とき…3月15日(日)15時～(開場は14時15分)

■ところ…盛岡市民文化ホール(マリオス)大ホール

■入場料…無料(要入場整理券)

※会場で入場整理券を配布します。

■出演…岩手駐屯地音楽隊、岩手駐屯地巖鷲太鼓部、岩手駐屯地さんさ踊り部、駐屯地らっぱ隊および格闘班

■特別出演…第9音楽隊(青森市)、秋田駐屯地音楽隊、岩手駐屯地音楽隊 08・09



## 令和2年東日本大震災追悼夢灯り

黒沢尻22区有志の会  
(伊澤)☎090-7338-5924

東日本大震災発生から3月11日で丸9年になります。亡くなられた人、遺族、沿岸の復興を願い追悼夢灯りを開催します。

■とき…3月11日(水)18時～

■ところ…常盤台てんぼう公園(荒天時:北上市総合福祉センター)

※北上市総合福祉センターとサンレック北上の駐車場をご利用ください。

■内容…物故者精霊塔・献花台、鬼剣舞の供養念仏・舞、追悼の歌、夢灯り



## 第6回江釣子舞踊協会チャリティーショー「踊りと唄のまつり」

江釣子舞踊民謡協会事務局  
(後藤)☎77-2623

■とき…3月15日(日)12時～

■ところ…江釣子地区交流センター

■内容…股放、演歌舞踊、マドロス、民謡、出店

■入場料…無料

## ドライフラワーを使ってハーバリウムを作ってみよう

北上市憩いの森管理事務所  
☎64-7447

一緒にハーバリウム作りを楽しみましょう。

■とき…3月15日(日)9時～12時

■ところ…北上市憩いの森管理棟集合

■定員…15人(先着順)

※小学生以下は、保護者同伴でお願いします。

■参加料…1,500円(材料代)

■申し込み…3月11日(水)までに同事務所へ



## 募集

### につぽん縦断こころ旅お手紙募集

NHKふれあいセンター  
☎0570-066-066  
FAX 03-3465-1327

NHK-BSプレミアムで放送予定の、「につぽん縦断こころ旅(2020春の旅)」の旅のルートを決するため、市内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。

■県内の番組放送予定日…6月8日(月)～12日(金)、15日(月)～19日(金)

■申し込み…4月20日(月・必着)までに住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソードを郵送(〒150-8001NHK「こころ旅」係)またはファクスで同センターへ  
※応募用紙は都市プロモーション課に置いています。また、番組のホームページからも応募できます。



### 点訳・音訳・録音図書編集・ITサポーター体験会参加者募集

岩手県立視聴覚障がい者情報センター  
☎019-606-1743

■とき…4月10日(金)①10時～11時②11時～12時③13時～14時④14時～15時

■ところ…アイーナ4階視聴覚障がい者情報センター内

■内容…①③点訳・音訳②④録音図書編集・ITサポーター

■参加料…無料

■申し込み…同センターへ

※当日の参加も可能です。

**よろず屋** あなたの家 **泣いて** ませんか?

**よろず屋匠** 社団法人遺品整理士会・北上商工会議所会員  
〒024-0074北上市滑田11地割39番地1

**除雪・屋根雪おろし**

- 立ち木伐採・草刈り・造園
- 生前整理 ●遺品整理
- 屋根外装の塗装・解体

思い出のある家だけど今は空き家で、管理が難しい…トータルリフォームで賢家へ!

☎0197-77-2277 E-mail: yorozuyatakumi2277@gmail.com

## ●消費生活相談(北上市消費生活センター ☎72-8203)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)  
8時30分～17時

【ところ】同センター(本庁舎1階で受け付け)

## ●法律相談(市民課 ☎72-8202)

【とき】12日(木)、19日(木)、26日(木)  
10時～15時※要予約

【ところ】本庁舎4階相談室

## ●人権相談(市民課 ☎72-8202)

【とき】2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)10時～15時

【ところ】本庁舎4階相談室

## ●行政相談(市民課 ☎72-8202)

【とき】2日(月)、16日(月)10時～15時

【ところ】本庁舎4階相談室

## ●教育相談(学校教育課 ☎65-3365)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)  
9時～15時30分

【ところ】学校教育課

## ●婦人相談(子育て支援課 ☎64-7573)・家庭児童相談(子育て支援課 ☎64-7574)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)  
9時15分～16時

【ところ】子育て支援課

## ●青少年悩みごと相談(北上市少年センター ☎72-8302)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)  
9時～17時

【ところ】生涯学習センター

## ●外国人に関する相談会(北上市国際交流ルーム ☎63-4497)

【とき】26日(木)14時～17時

※通訳が必要な場合は要予約

【ところ】生涯学習センター相談室

## ●家族の就職相談( ☎63-3533)

【とき】月～金曜日(祝日を除く)  
10時～17時※要予約

【ところ】ジョブカフェさくら(北上地区合同庁舎内)

## ゼロから始める女性のためのジョギング教室(ZEROジョ)

ランニングクラブZERO

いわて北上マラソン実行委員会

(事務局)スポーツ推進課 ☎72-8270

✉ runteamzero@gmail.com

ランニング初心者のためのジョギング教室です。レベルに合わせウォーキングからランニングまでの3コースを設置。10月開催のいわて北上マラソン5km、10km出場を目指します。

■とき…4月18日(土)～10月11日(日)(各コース全10回)

■ところ…展勝地、北上総合運動公園

■コース…①運動不足解消コース②ジョギングビギナーコース③ジョギングレベルアップコース

■対象…ランニング初心者の女性

■定員…各20人(多数の場合は抽選)

■参加料…5,000円(保険料、事務費用含む)

■申し込み…4月5日(日)

までに、電子メールで同団体へ

～高齢者なんでも相談～  
シルバー110番

岩手県高齢者総合支援センター

☎0120-84-8584(フリーダイヤル)

高齢者の皆さん、ご家族の皆さん、毎日の生活の中で困っていること、悩んでいること、知りたいことなどありませんか。一人で悩まず、お気軽にお電話ください。

■とき…月～金曜日9時～17時(祝日を除く)

■相談料…無料



## 春山を楽しむ登山(鷲ヶ森山)参加者募集

夏油高原インタープリターの会

(事務局)商業観光課 ☎72-8241

■とき…3月22日(日)8時30分～15時  
※夏油温泉スキー場集合

■ところ…スキー場～横岳～丸子峠～鷲ヶ森山

■参加料…3,000円(保険料、ゴンドラ乗車賃含む)

※スノーシュー・ストックは別途500円で貸し出します。

■申し込み…3月17日(火)までに同課へ



地域の情報は

きたかみ  エフエム  
88.8MHz

市内16地区の情報や市からのお知らせを放送しています。

■放送時間(各回5分)月～金曜日

①7:40～②8:10～③8:40～

④12:40～⑤13:10～⑥13:40～

⑦17:40～⑧18:10～⑨18:40～

市内16地区のイベントなどの情報は、月～木曜日の②⑤⑧と金曜日に放送しています。

災害発生などの緊急時には災害情報を放送します。

ドコモ以外のお客様也大歓迎!!

無料 ドコモスマホ教室  
毎日開催中!!

①11:00/②13:00/③15:00

各回1時間程度(先着各5名様)

《主な講義内容》

◆インターネットの使い方

◆カメラの使い方

◆LINEの使い方等

そんなお悩み  
解決します!

※スマホ教室参加には、事前予約が必要です。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

ドコモショップ北上店 ☎0120-060-807(詳しくはこちらの電話番号まで)  
【営業時間】10:00～19:00(毎月第2水曜日定休)

## 3月の献血

|               |               |
|---------------|---------------|
| 4日(木)         |               |
| 9時30分～11時     | ハートパルきたかみ     |
| 12時～13時       | ㈱ツガワ北上工場      |
| 14時30分～16時30分 | 医療法人社団花北病院    |
| 8日(日)         |               |
| 10時～12時       | 江釣子SC パル      |
| 13時30分～16時30分 |               |
| 12日(木)        |               |
| 15時～17時       | ㈱西部開発農産       |
| 15日(日)        |               |
| 10時～12時       | ツインモールプラザ     |
| 13時30分～16時30分 | 東館            |
| 26日(木)        |               |
| 9時30分～11時     | 岩手県企業局県南施設管理所 |
| 15時～16時30分    | 東北ポール㈱北上工場    |

## 1月のデータ

|          |               |
|----------|---------------|
| ●世帯数     | 38,666世帯【+38】 |
| ●人口      | 92,533人【-23】  |
| 男        | 45,831人【-1】   |
| 女        | 46,702人【-22】  |
| ●交通事故など  |               |
| 人身事故     | 18件(18件)      |
| 死亡       | 0人(0人)        |
| 負傷       | 21人(21人)      |
| 物損事故     | 259件(259件)    |
| 飲酒運転検挙者  | 2人(2人)        |
| ●火災発生    | 1件(1件)        |
| ●救急車出動件数 |               |
| 交通事故     | 21件(21件)      |
| 急病       | 194件(194件)    |
| その他      | 73件(73件)      |

※【 】内の数字は12月末との比較。  
( )内の数字は令和2年1月からの累計です。

就活セミナー基本のき！  
「印象度を上げる話し方」

ジョブカフェさくら ☎63-3533

- とき…3月17日(火)10時～12時
- ところ…ジョブカフェさくら(北上地区合同庁舎内)
- 内容…面接で好印象を与える話し方についての解説と実践
- 対象…求職者(定年退職した人やブランクがある人も可)
- 定員…10人(先着順)
- 参加料…無料
- 申し込み…電話または直接、同所へ

## 社交ダンス講座

北上市民ダンススポーツ同好会  
(伊藤) ☎090-7320-9268

プロの指導が受けられます。初心者歓迎！見学も随時行っています。

- とき…3月13日(金)11時～13時、24日(火)、4月6日(月)、13日(月)、5月4日(月・祝)、18日(月)13時～14時
- ところ…さくらホール小ホール
- 参加料…1回500円
- 申し込み…電話で同会へ

## 英語レッスン

ニチイキッズ北上本通り保育園  
☎64-3977

一緒に英語の歌やゲームで楽しみませんか。

- とき…3月5日(木)、12日(木)9時50分～10時20分
- 対象…0～2歳の未就園児とその保護者、産前産後休暇中の人
- 参加料…無料
- 申し込み…電話または直接、同園へ



## 相談

## 解決の糸口を見つけに行こう！

消費者信用生活協同組合北上事務所  
☎0120-101-612(フリーダイヤル)

同組合は市と連携して無料の生活再建相談事業を行っています。お金の問題、遺産相続、公共料金の滞納、DV・離婚問題などご相談ください。

■とき…3月7日(土)10時～16時(最終受け付けは15時)

■ところ…消費者信用生活協同組合北上事務所(おでんせプラザぐろーぶ2階)

※事前予約が必要です。



## 講座

## ハロートレーニング(公共職業訓練)

ポリテクセンター岩手訓練課  
☎0198-23-5712

- 訓練期間…5月8日(金)～10月30日(金)
- 対象…再就職に意欲のある人
- 募集科…①CAD/NCオペレーション科 ②設備メンテナンス科
- 定員…①15人②12人
- 受講料…無料
- 選考日…4月9日(木)
- 申し込み…3月2日(月)～24日(火)の間に、お近くのハローワークへ
- 【施設見学会】
- とき…3月4日(水)、11日(水)、18日(水)9時15分～12時30分

千田工務店は、おかげさまで39年  
スマートハウス + ゼロエネルギー住宅 + 長期優良住宅

— Smart —  
SOLA賢

これからも、誰もが低廉な価格で環境にやさしい  
ゼロエネルギーの住まいが建てられるよう努力していきます。



(株)千田工務店

TEL(0197) 65-2562 FAX(0197) 65-2556  
〒024-0012 北上市常盤台四丁目10-78