



わくわく図書館

中央図書館 ☎63-3359
 火～金曜日9時～19時
 土・日曜日、祝日は18時まで

江釣子図書館 ☎77-2215
 和賀図書館 ☎72-8307

◆休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、
 祝日(江釣子・和賀図書館のみ)
 12月28日～1月4日、特別整理期間



おすすめ新着本

<http://www.library-kitakami.jp/>

『国道食堂』

しょうじ 小路 幸也／著
 徳間書店

ちょっと田舎にあるけれど、何を食べてもおいしい食堂「ルート517」。プロレスのリングが置いてある、ちょっと変わった店に通う人々のさまざまな人間ドラマ小説。



『みちのく妖怪ツアー 古民家ステイ編』

佐々木 ひとみ、野泉 マヤ、堀米 薫／作
 東京モノノケ／絵
 新日本出版社

「古民家ステイ in みちのくパーク」というイベントで、東北6県の古民家に宿泊し、昔の暮らしを体験する子どもたち。ところがそこで、思いがけない奇異に遭遇することに…。



イベント情報

●おはなし会

- 中央図書館…3月8日(日)11時～11時30分
- 和賀図書館…3月22日(日)11時～11時30分

●赤ちゃん向けおはなし会

- とき…3月13日(金)13時30分～14時
- ところ…中央図書館

●こども映画会

- とき…3月28日(土)10時30分～11時30分
- ところ…中央図書館

●大人名画座「ローマの休日」(洋画吹き替え118分)

- とき…3月27日(金)13時30分～15時30分
- ところ…中央図書館

※おはなし会、こども映画会はおおむね4歳～小学3年生が対象です。

臨時休館

- 和賀図書館…3月7日(土)、14日(土)

特別整理休館

- 全館…3月31日(火)・4月1日(水)

新着本

大人向け
 山岳捜査
 奈落
 炊飯器レシピ

子ども向け
 魔法のたいこと金の針
 ゆきのけっしょう
 地図で見る日本の地震

笹本 稜平
 古市 憲寿
 星野 奈々子
 茂市 久美子
 武田 康男
 山川 徹

新着映像資料(DVD)

グリーンブック
 こんな夜更けにバナナかよー愛しき実話ー
 終わった人
 未来のミライ
 若おかみは小学生！

共同参画 オンエア～ みんな違ってみんないい！

生活の希望と現実、一致していますか

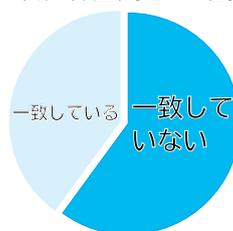
地域づくり課 ☎72-8299

✉chiiki@city.kitakami.iwate.jp

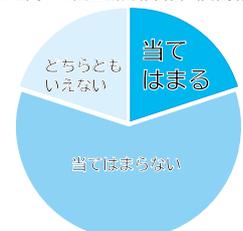
参考：平成30年度企業等における仕事と生活の調和に関する調査研究報告書(内閣府)

皆さんは「ワーク・ライフ・バランス」と聞いてどういうイメージをお持ちですか？「仕事」か「家庭」かどちらか、ということではありません。人生の中で、優先したいことや優先しなければならないことは、時期によって変わりますよね。それぞれの時期の希望に合わせた働き方や生き方を選べるのが、ワーク・ライフ・バランスです。

平成30年度に内閣府が行った調査では「生活バランスの希望と現実が一致しているか」の質問に、約6割の人が「一致していない」と回答しました。皆さんはいかがでしょう？今一度ご自身で、またはご家族と一緒に仕事や生活のことを振り返ってみてください。



Q.生活バランスの希望と現実が一致しているか



Q.家族やパートナーから「仕事をしすぎだ」と不満を言われることがあるか

お願い！ 市は現在「北上市男女共同参画と多様性社会に関するアンケート」を一部の世帯に配布し回答をお願いしています。ご回答いただいた皆さまありがとうございます。まだ回答していない場合は調査にご協力をお願いします。

まちの話題

市内の話題を紹介

岩崎を熱くする4人が語る

2/9

トークショー「岩崎から発信する私の北上ライフスタイル」

トークショー「岩崎から発信する私の北上ライフスタイル」は夏油古民家カフェkobiruで行われました。北上ライフスタイルデザインプロジェクト事業に関わる東京都市大学の古川柳蔵教授が司会を務め、岩崎地区でまち育て活動を行う、岩崎地区青年会虹色の会”絆”会長の小原和弘さん、アンビシャスファーム代表の佐藤孝志さん、同カフェ代表の中村吉秋さん、キャンプグラウンドベアーベル代表の日角孝治さんの4人が出演。環境に配慮した自身の取り組みや夢を語り合いました。



小正月の文化を体験

2/8・9

民俗村のべっこおかしな小正月

民俗村のべっこおかしな小正月(同実行委員会主催)はみちのく民俗村で行われました。同イベントは昨年開催された「民俗村の雪灯り」を発展させたもので、2日間で約800人が来場。旧暦の小正月にあたる8日は、みずぎ団子作りや雪中田植えなどの小正月行事体験のほか、村内に隠されたカードを探す宝探しオリエンテーリングが行われました。夕刻には約700個のスノーキャンドルが点灯。雪灯りと古民家がつくる幻想的な雰囲気が来場者を楽しませました。

地域で支える認知症

2/15

地域包括ケア推進フォーラム

みんなで考える地域包括ケア推進フォーラムはさくらホールで行われました。同フォーラムは認知症への理解を深めることを目的に開催され、市内の医師5人と認知症地域支援推進員によるディスカッションなどを実施。いわぶち脳神経クリニックの岩淵崇医師は「知識だけにとどまらず、認知症患者への適切な対応を地域で実践することが重要」と話しました。



雪国ならではの体験

2/2

雪下になんじん収穫体験

雪下になんじん収穫体験(kitakamigohan主催)は馬場農園の畑で行われました。参加者約20人はうっすらと雪で覆われた畑で収穫を体験。収穫後には採れたての生搾りジュースを試飲し、寒さを耐え忍んで糖度が増した雪下になんじんの甘味を味わいました。伊東孝浩さん(48歳・常盤台)は「地域産業を活性化させる活動に興味があった」と収穫を楽しんでいました。



夏油の雪上を歩く

1/26

小松由佳スノーシュートレッキング

小松由佳スノーシュートレッキング(スポーツリンク北上主催)は夏油高原スキー場で行われました。日本人女性初のK2(標高世界2位)登頂者で、元登山家の小松由佳さんがゲスト参加。参加者24人は、小松さんのレクチャーを受けながら雪上を約3km歩きました。今野美香さん(仙台市)は「バランスをとるのが大変」と初めての体験に心躍らせていました。

