

すくすくらんど

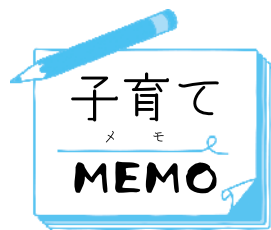
子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！



親子で楽しむリトミック
おにやなぎ保育園地域子育て支援センター（☎67-1021）
リトミックは演奏に合わせて、いろいろな楽器を使って歌を歌ったり、お母さんと体を動かしたりするものです。保護者の皆さんと一緒に音楽を楽しむスキップをとることで、安定した心の発達をうながします。柔らかな感性をもつこの時期に、音楽で大切な時間を過ごしませんか。
■とき：4月23日（木）10時～11時
■ところ：同センター
■対象：1歳～就園前の子どもと保護者
■定員：15組（先着順）
■申し込み：3月30日（月）9時30分から直接または電話で同センターへ



4月のちびちゃん講座「親子で春のお散歩」
江釣子保育園地域子育て支援センター（☎77-3920）
支援センターから江釣子保育園まで春を探しながら親子でお散歩します。
■とき：4月30日（木）10時30分～11時30分
■集合場所：同支援センター
■対象：就園前の子どもと保護者
■定員：10組（先着順）
■申し込み：4月13日（月）から直接または電話で同センターへ
※雨天の場合は同支援センター内で遊びます。
※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のためイベントを中止する場合があります。



子育て支援課
☎72-8260

「4月から入園なの」と新生活が始まる保護者の皆さんはワクワク半面、お子さま以上に不安も多いと思います。
この時期に心配事としてご相談を受けるものをまとめてみました。
相談①「まだ紙おむつを使っています」
理想は、パンツかトレーニングパンツで過ごせることですが、なかなか順調にいかないもの。焦ったトイレトレーニングは逆効果になることもあり、園の先生に全てお任せにもできません。そこで今からできる練習をご紹介します。
①「どうせ紙おむつ」と、たっぷり吸収するまで放置することは、NG！こまめに取り替えましょう。
②紙おむつにおしっこをしてしまった後でも、トイレに行き、便座に座るなど必要動作と一緒にし

ましよう。
③トイレにお子さんの好きなキャラクターのシールやポスターがあると、トイレに行くのが楽しみになります。

相談②「着替えが一人でできません」
シンプルでデザインで、前後の区別が分かりやすい服が一番。一人で着替えが難しいジーンズ、パーカー、スカート付きのスパッツなどは保護者の皆さんと一緒に着る時用にするといいですね。
お父さんやお母さんも集団生活1年生の初心者で分からなくて不安なのは当然です。きつと園の先生が親切に教えてくれます。また、周りのお父さんやお母さんも同じ悩みを持っているもの。口に出すと分かり合えることも多いのですよ。
集団生活に入らず、お家で子育てをしている保護者向けに、各園で園開放やサークルも用意しています。子育ての悩みを共有し合うなどこれらを活用して、子育てを楽しみましょう！

80の専門店とAEON



江釣子ショッピングセンター・パル
〒024-0072北上市北鬼柳19-68 TEL0197-65-2511（代）
PALホームページ <http://www.ee-pal.com>

新生活準備応援! 3/31(火)まで、全店毎日パルポイント3倍!

北上市内学校指定運動着・制服販売会

■会場：2F/コスモホール
■時間：10:00～19:00

4月中旬まで開催中

運動着・校内シューズ

小学校 ・黒沢尻北小学校・黒沢尻西小学校・黒沢尻東小学校・南小学校
・鬼柳小学校・飯豊小学校・二子小学校・立花小学校
・口内小学校・黒岩小学校・照岡小学校・江釣子小学校

中学校 ・上野中学校・江釣子中学校（運動着のみ）

高校 ・黒沢尻北高等学校（運動着のみ）
・北上翔南高等学校・専修大学北上高等学校

専門学校 ・専修大学北上福祉教育専門学校

学生服

男子 ・北上中学校・南中学校・北上北中学校・飯豊中学校
・江釣子中学校・黒沢尻北高等学校・北上翔南高等学校
・専修大学北上高等学校

女子 ・北上中学校・南中学校・北上北中学校・和賀西中学校
・江釣子中学校・黒沢尻北高等学校・北上翔南高等学校
・専修大学北上高等学校

詳細については Blanco スタッフにお問い合わせください。

☎0197-62-4400