2020(R2).3.27

広報
きたかみ

2　特集　住むならやっぱり北上だよね
6　City Topics
7　珈琲ブレイク
9　市の動き
10　情報ホットライン
15　すくすくらんど
16　健幸だより
18　マナビィページ
19　Museum通信
20　わくわく図書館
　北上市地域おこし協力隊日記
21　まちの話題
22　みんなの広場
24　きたかみ景観資産
　食育レシピ３月のひと皿

きたかみ景観資産

咲き誇る桜 黒沢尻の天満宮

北上駅東口のすぐ北側にあり、かつて俳人が俳句の上達を願って俳句額を奉納したといわれています。春には境内にある管理の行き届いた桜が見事に咲き誇り、市民のみならず訪れる観光客の目も楽しませてくれます。

- 認定番号　87
- 認定団体　黒沢尻19区自治会
- 所 在 地　川岸一丁目５番地内
- きたかみ景観資産認定日　平成25年１月29日
- 活動内容　御社や樹木の管理、環境整備、賀詞交歓や宵宮などのイベント開催

編集後記

この度、広報担当を離れることになりました。取材を通して北上の人の温かさを実感した8年間でした。地元のために活動する人、自分の夢に向かって進む人、無邪気な子どもたちの笑顔、出会った人・もの・こと、全てが私の宝物です。北上市、大好き！（舞）

出会いと別れの季節・春…。広報担当も編集長（舞）氏がご異動になり、現メンバーでの作成は今号で最後ということに。寂しいですが、旅立ちは新しいスタート。快く編集長を送り出したいと思います。（合併から数えて）10代目編集長お疲れ様でした!!（典）

食育レシピ 3月のひと皿 Recipe

桑茶だんご

（１人分当たり　エネルギー129kcal、食塩０ｇ）

■材料（4人分）
だんご粉…100ｇ
砂糖…大さじ２
桑茶パウダー…大さじ１
水…100ml
きな粉…大さじ２

※今月は市の管理栄養士が考案した料理のレシピです。

■作り方
①だんご粉に砂糖と桑茶パウダーを加えて混ぜる。
②①に水を少しずつ入れて、練る。
③鍋に湯を沸かし、生地を丸め、火が通りやすいように軽くつぶしてゆでる。
④鍋から浮き上がってきたら、冷水にとる。
⑤水を切り、きな粉を加える。

＊ポイント＊　桑茶パウダーは、ゆでると色が濃くなるので、分量は少し控え目にしています。だんごを作る時は、手に少量（分量外）の油をつけると作りやすいです。一般的にはきなこに砂糖をまぶすことが多いですが、だんご粉の方に砂糖を加えることできな粉に水分が移りすぎず、きれいに仕上がります。

次の広報発行日は
4月10日（金）です

発行　岩手県北上市
　岩手県北上市芳町1-1☎0197-64-2111㈹
編集　企画部都市プロモーション課
印刷　トーバン印刷株式会社

https://www.city.kitakami.iwate.jp/
https://www.facebook.com/KitakamiCity/
https://www.instagram.com/kitakami_citypromotion/
マチイロ　App Store からダウンロード　Google Play で手に入れる

北上駅から車で15分・北上金ケ崎ICから12分
いわて奥州・北上
墓地公園 自然葬 国見の里
奥州・北上連山を一望できる墓地公園
◆史跡などに囲まれた歴史的価値のある聖地です。
◆継承者のいらない永代供養墓です。
◆管理費などの費用はかかりません。
自然葬とは？　自然葬とは、花や木などの樹木を墓石の代わりとした「自然の中で眠る」葬法の総称です。
お問い合わせ ☎0197-65-0923　住所 奥州市江刺稲瀬払田24
http://www.shizensou-kuniminosato.jp
●販売管理：(株)北清物産 北上市柳原町2-3-20　●奥州指令奥環第185号

本年度の広報きたかみへの広告掲載については、㈱東広社（☎64－1523）へお問い合わせください。

VEGETABLE OIL INK