



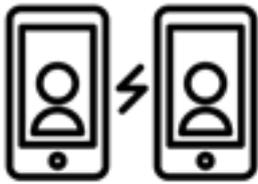
# みたかみ

お知らせ版

新型コロナウイルス感染症は誰もが感染するリスク、誰でも感染させるリスクがあります。引き続き手洗いや咳エチケットに取り組み、3密を避けるとともに、人との接触を控え、感染を拡大させないように日常生活から気を

人との接触を減らして感染症拡大防止を  
新型コロナウイルス感染症対策

① ビデオ通話でオンライン帰省



② スーパーは1人または少人数ですいている時間に



③ ジョギングは少人数で公園はすいた時間場所を選ぶ



④ 待てる買い物は通販で



⑤ 飲み会はオンラインで



⑥ 診療は遠隔診療

定期受診は間隔を調整  
※北上市内の医療機関では、機関によっては電話診療が可能です。



⑦ 筋トレやヨガは自宅で動画を活用



⑧ 飲食は持ち帰り、宅配も

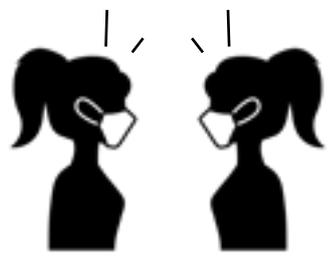


⑨ 仕事は在宅勤務

通勤は医療・インフラ・物流などの社会機能維持のために



⑩ 会話はマスクをつけて



参考 人との接触を8割減らす、10のポイント(政府の専門家会議)

## 市議会の活動にご意見ください

### 令和2年度市議会モニター募集

北上市議会の活動に対して、ご意見をいただける議会モニターを募集します。

■活動内容：①本会議や委員会の傍聴、議会ホームページや議会議事録の閲覧、ケーブルテレビ議会中継の視聴、市民と議会をつなぐ会への参加のうち1つ以上を行い意見を提出②議員との意見交換を行うモニター会議（3回程度）へ参加  
※報酬はありません。

■任期：委嘱日（5月下旬予定）から令和3年5月31日まで

■対象：18歳以上（4月1日現在）で市内に在住し、議会に関心がある人  
※国または地方公共団体の議員（経験者含む）は応募できません。

■定員：20人（定員を超えた場合は選考）

■申し込み：5月22日（金）までに直接または電話、ファクス、電子メールで議事課へ

■問い合わせ：議会事務局議事課 ☎72-82333 FAX 64-2123  
✉ gikai@city.kitakami.iwate.jp



北上市議会公式キャラクター「広報キク子さん」

## 製造事業所を対象にした調査にご協力を 工業統計調査

従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、6月1日現在で実施します。国内の工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。調査結果は中小企業施策や地域振興な

どの基礎資料として活用されます。調査票に記入された内容は、統計作成の目的以外に使用することは絶対にありません。ご回答をお願いします。

■問い合わせ：総務課 ☎72-82288

## 防災ラジオをお持ちの人へ

### コミュニティFMを活用した緊急情報伝達訓練

災害発生時に、コミュニティFM「きたかみE&Beエフエム（周波数88.8MHzカヘルツ）」を活用して緊急情報を伝達するための情報伝達訓練を行います。

防災ラジオをお持ちの人は、電源を切っても自動的にラジオの電源が入り、強制的に放送されますのでご注意ください。他局を聴いている場合でも、自動的に「きたかみE&Beエフエム」に切り替わりま

■訓練日時：5月20日（水）、10月7日（水）、令和3年2月17日（水）いずれも11時ころ  
■放送内容：「これはJアラートのテストです」という音声を3回繰り返し返して放送  
■問い合わせ：消防防災課 ☎72-8306



「テスト勉強はしていたのに、この点数…」  
そんなときはREDです。

詳しくは、  
当塾ブログへ!! →

お電話の際は  
**0197-72-5166**  
〒024-0024  
北上市中野町2-22-20 クオレアビル

既存教室の事例の「ほんの一部」です

+41点 UP 英語 36 → <b>77</b> 中学2年生	+88点 UP 5科目 262 → <b>350</b> 中学2年生	+55点 UP 英語 24 → <b>79</b> 中学3年生
+24点 UP 数学 20 → <b>44</b> 中学2年生	+33点 UP 数学 64 → <b>97</b> 中学3年生	+82点 UP 5科目 290 → <b>372</b> 中学3年生

無料体験  
受付中!

\*教材費のみ実費

自立学習 **RED**

UP!

北上市役所…☎0197-64-2111(代表)本庁舎…〒024-8501(芳町1-1)  
江釣子庁舎…〒024-8502(上江釣子17-201-2)和賀庁舎…〒024-0392(和賀町横川目11-160)

## ②消防設備士試験

試験日	受付期間	
	電子申請 (17時まで)	書面を郵送 (当日消印有効)
8月22日(土)	6月29日(月) ~7月6日(月)	7月2日(木) ~9日(木)
8月29日(土)		
令和3年 2月20日(土)	令和3年 1月5日(火) ~12日(火)	令和3年 1月8日(金) ~15日(金)
令和3年 2月27日(土)		

■試験手数料…①甲種6,600円、乙種4,600円、丙種3,700円②甲種5,700円、乙種3,800円

■試験案内…同支部(〒020-0015盛岡市本町通一丁目9-14JT本町通ビル5階)、消防本部、消防署などで配布  
※その他の詳細は同センターのホームページをご覧ください。



## 集団資源回収の注意点

北上市公衆衛生組合連合会  
(事務局)環境政策課☎72-8284

(有)マルサ商会本社(九年橋三丁目14-56)が5月末で閉鎖するため、6月以降に集団回収した資源物は、同社成田営業所(成田26-83-10)や他の資源回収業者に持ち込むようお願いします。

また、古着などの輸出が困難な情勢となったため、現在、同社では衣類・布類(ウェスに加工できる木綿製品は除く)を受け入れていませんのでご注意ください。

## 危険物取扱者試験・消防設備士試験

(一財)消防試験研究センター岩手県支部 ☎019-654-7006

### ①危険物取扱者試験

試験日	受付期間	
	電子申請 (17時まで)	書面を郵送 (当日消印有効)
6月20日(土)		
6月27日(土)	5月12日(火) まで	5月15日(金) まで
7月4日(土)		
9月26日(土)		
10月3日(土)	8月10日(月・祝) ~17日(月)	8月13日(木) ~20日(木)
10月10日(土)		
令和3年 1月16日(土)		
令和3年 1月23日(土)	11月17日(火) ~24日(火)	11月20日(金) ~27日(金)
令和3年 1月30日(土)		
令和3年 3月20日(土)	令和3年 2月5日(金) ~12日(金)	令和3年 2月8日(月) ~15日(月)

## 水道メーター交換にご協力を

岩手中部水道企業団給配水課  
☎0198-29-5377(内線41~43)

水道メーターは8年に1度交換が義務付けられています。該当する世帯には作業員が訪問し、声をかけた上で交換作業を行います。不在の場合は、作業後に交換済みの通知書を投函します。10分ほど水道を止めて作業を行いますので、ご協力をお願いします。

※交換後は水道管内に空気が混入することがありますので、水を少し流してから使用してください。

※同企業団から委託を受けた水道工事業店が作業を行います。腕章を着用し、身分証明書を所持していますので、不審に思ったら提示を求めてください。なお、交換に係る費用を請求されることはありません。

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日(第2・4金曜日)の16開庁日前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、または電子メール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。

### 【注意】

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止・延期になっている場合があります。お出掛け前にご確認ください。



## 住民団体などへの草刈り業務委託制度

県南広域振興局北上土木センター道路環境課 ☎65-2738

道路を安心・安全で使いやすい状態に保つために、3カ月程度の期間、道路脇の草刈りにご協力いただける住民団体などを募集しています。

■対象…おおむね20人以上の団体

■委託料…除草面積、作業方法により決定(上限は100万円)

※昨年度の委託料は下表のとおりです。

作業内容	除草		
	除草面積	除草集積	除草集積積込運搬
1,000~1,200㎡の場合	57,400円	73,400円	94,400円
加算分(200㎡ごと)	8,400円	11,600円	15,800円

■申し込み…5月15日(金)までに電話または直接同課へ

ペットと一緒に楽しめる墓地公園  
駐車場 完備  
永代供養制度あり  
お求めやすい低金利分割制度あり  
全区画南向き  
パリアフリー  
宗教・宗派 自由

# 鳩岡崎墓地公園

北上市指令ク第31号

## 第1分譲販売受付開始

鳩岡崎墓地公園は、指定石材店制度を採用しています。  
北上市唯一の全優石認定石材安心の証です

北上市鳩岡崎 2-51-3

●北上江釣子ICより車で7分  
●江釣子駅より車で7分  
●北上駅より車で13分

展示場 / 岩手県北上市本町2-1-50 現代詩歌文学館隣  
フリーダイヤル **0120-188-296**  
北上石材店

【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止・延期になっている場合があります。お出掛け前にご確認ください。



### 育児講座

大通り保育園地域子育て支援センター  
☎63-2118

- ①はじめてママのおしゃべりサロン  
はじめてママになった皆さん、子どもと一緒に遊びを交えながらおしゃべりしませんか。
- ②やんちゃっこの会  
体を動かしたり、手遊びなどで楽しく過ごす全4回のコースです。  
■とき…①5月19日(火)10時30分～11時30分②6月3日(水)、12日(金)、24日(水)、29日(月)10時15分～11時30分(受け付けは10時～)  
■ところ…生涯学習センター和室  
■対象…①2～8カ月の子と母親②1歳半～2歳半の子と親  
■定員…10組(いずれも先着順)  
■申し込み…電話または直接同支援センターへ(②は5月15日(金)から受け付け)

### マイナンバーカード 受け取りの臨時窓口

- とき…5月31日(日)9時～16時(12時～13時を除く)
  - ところ…本庁舎市民課  
※正面玄関から入ることができます。
- 交付通知書に記載されている予約専用電話、または市民課へあらかじめ予約をお願いします。また、マイナポイントをもらうために必要となるマイキーIDの設定支援も併せて実施します。  
※住民票の写しなどの証明書の交付や住民異動の受け付けはできません。

市民課 ☎72-8200

### 芸能公演の中止

鬼の館 ☎73-8488

5月24日(日)に開催を予定していた芸能公演は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。次回開催の可否は、6月にお知らせします。

### 「認知症カフェふらっと」の中止

長寿介護課 ☎72-8221

5月18日(月)、6月15日(月)に開催を予定していた「認知症カフェふらっと」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。



### ワラタネスクエア 5～7月の開催日

笑いのたねプロジェクト  
(後藤) ☎090-4888-1210

- 不登校、ひきこもり、生きづらさを抱えている人が「誰かとおつながりたい」と思ったときに行ける、ただそこにいだけで心があたたまる場所です。
- とき…5～7月の毎週月曜日、水曜日、土曜日13時～17時
  - ところ…コミュニティサロンきずな(本通り二丁目1-13)
  - 対象…不登校・ひきこもり当事者、親、支援者など
  - 参加料…当事者200円、当事者以外300円
  - 申し込み…不要



### 労働保険の年度更新

岩手労働局総務部労働保険徴収室  
☎019-604-3003

令和2年度労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間は、6月1日(月)～7月10日(金)です。年度更新申告書は5月末の発送を予定しています。最寄りの労働局や労働基準監督署、金融機関で申告・納付をお願いします。※詳細は、年度更新申告書に同封のパンフレットや厚生労働省のホームページをご覧ください。



### 納税の猶予制度

収納課 ☎72-8253

新型コロナウイルス感染症の影響などにより納税が困難な場合には、納税が猶予(納期限が延期)される制度がありますので同課にご相談ください。制度の詳細は市のホームページをご覧ください。



### 資料の提供をお願いします

令和3年3月から順次刊行する「新編北上市史」作成のため、写真、広報紙、新聞、地図、自治体の刊行物などの資料を集めています。旧江釣子村、旧和賀町を含めた昔の北上市を知ることができる資料をお持ちの方は、総務課市史編さん室までお知らせください。

総務課市史編さん室 ☎72-8309

安心の松村 お待ちしております

# 補聴器体験

最新補聴器試聴できます

正しいメガネ・補聴器で明るい生活

メガネの松村 補聴器サロン

北上市本通り2-3-43 TEL: 0197-64-6121  
水曜日定休 http://www.matsumura1914megane.com

情報ホットライン information

## ハロートレーニング(公共職業訓練)

ポリテクセンター岩手訓練課  
☎0198-23-5712

- 7月開始コースを募集します。
- 訓練期間…7月2日(木)~12月24日(木)
- 対象…再就職に意欲のある人
- 募集科・定員…金属加工科12人、電気設備エンジニア科12人、建築CAD施工科15人
- 受講料…無料
- 選考日…6月4日(木)
- 見学会…個別に随時受け付け
- 申し込み…5月26日(火)までに、お近くのハローワークへ

広報紙をスマホ、タブレット端末からご覧いただけます!



マチを好きになるアプリ

市のホームページの最新情報が通知で届くため、新型コロナウイルス関連の情報も入手できます。



## 消費者110番

県民生活センター  
☎019-624-2586

- 5月は消費者月間です。多重債務や悪質商法、商品・サービスの契約など消費生活トラブルの相談に弁護士や消費生活相談員が無料で応じます。
- とき…5月27日(水)10時~17時
- ところ…県民生活センター大ホール(盛岡市中央通三丁目10-2)
- 相談方法…面接相談は直接会場へ(最終受付16時30分)、電話相談は当日相談ダイヤル(☎019-622-1161)へ



## 各種講習会

職業訓練法人北上職業訓練協会北上  
高等職業訓練校 ☎81-5577

- ①チェーンソー特別教育(補講)講習会  
労働安全衛生規則の一部改正に伴い、補講を開催します。8月以降にチェーンソーを用いた伐木等作業に従事するためには、補講を受講する必要があります。



- ②フォークリフト運転技能講習  
1トン以上のフォークリフトの運転業務に就くために必要な講習です。



- とき…①6月2日(火)9時15分~12時、13時15分~16時②6月9日(火)~12日(金)
- ところ…同校
- 対象…①現行の特別教育を修了した人②普通自動車運転免許など(大型、中型、準中型、大型特殊も可)を有する人
- 定員…①各回50人②20人(いずれも先着順)
- 受講料…①会員4,500円、非会員5,500円②31,900円、テキスト代1,650円(会員はテキスト代無料)
- 申し込み…①5月26日(火)までに、申込書に受講料と写真2枚(30mm×24mm裏面に氏名記入)、修了証書の写しを添えて同校へ②5月26日(火)までに、申込書に受講料と写真1枚(30mm×24mm裏面に氏名記入)、運転免許証の写し、雇用保険被保険者資格通知書(事業主通知用)の写しを添えて同校へ  
※いずれの講習も、申込書は同校のホームページからダウンロードできます。



## 子育て教室

おにやなぎ保育園地域子育て支援センター  
☎67-1021

- ①抱っこでスキンシップエクササイズ  
お子さんを抱っこしながら音楽に合わせて体を動かし、親子の絆を深めます。
- ②歯っぴースマイル!! 健やかな歯を  
歯科衛生士による歯磨き教室のほか、むし歯菌の数や、かむ力を検査します。
- とき…①6月4日(木)10時~11時②6月9日(火)10時~11時
- ところ…①おにやなぎ保育園ホール②同支援センター
- 対象…①健康で首が据わった3カ月~1歳半の子と親②就園前の子と親
- 定員…①15組②10組(いずれも先着順)
- 申し込み…5月13日(水)から電話で同支援センターへ(直接は不可)



## 納税相談臨時窓口

市税の納付や相談にご利用ください。電話での相談も受け付けます。

- とき…5月31日(日)9時~16時30分
- ところ…本庁舎地下食堂

※直接、地下食堂出入口からお入りください。  
収納課 ☎72-8253

今月は軽自動車税、固定資産税第1期の納期です。口座振替日は25日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

## 『理想の家 つくりませんか?』

お客様の住まいへのイメージや想いをかたちにしてお手伝いをします。  
新築からリフォームまで全ておまかせください。



光と風、人と自然に  
つつまらるる暮らし。

千田工業株式会社 北上市九年橋一丁目10番29号 ☎0197-63-3207 千田工業 検索



### 新型コロナウイルス感染症対策に便乗した詐欺に注意

**Q** 市職員を名乗る人から「新型コロナウイルスに気を付けるようにと高齢者に電話をしています」と非通知で電話が掛かってきましたが信用できますか？

**A** 個人情報の聞き取りや所在確認をしようとする電話の可能性がります。少しでも怪しいと感じたらすぐに電話を切りましょう。このような電話から振り込め詐欺や還付金詐欺、強盗被害に遭う可能性もありますので、家族構成や資産状況などを答えないようにしましょう。また、行政に委託されていると説明し、新型コロナウイルス感染防止のパンフレット配布や消毒作業のためと言って家に訪問しようとする事業者もいます。高額な商品やサービスの勧誘をしようとしている可能性がありますので、自宅への訪問には応じないようにしましょう。知らない電話番号からの電話には十分注意し、電話機の着信番号通知や録音機能を活用しましょう。市職員や警察を名乗る電話の事実確認をするときは、下記の電話番号にかけ直すようにしましょう。

- 北上市役所 ☎64-2111(代表)
- 警察相談専用電話 ☎#9110



北上市消費生活センター  
マスコット 8203

商品・契約トラブル、多重債務など  
消費生活に関する相談は

**北上市消費生活センター**  
ナーニ ハニワサン  
☎ 72-8203

## 新たな事業を始めたい人へ！ 市が経費の一部を補助します

市は、新事業を創出する人を支援して産業振興を図るため、経費の一部を補助します。クラウドファンディング型ふるさと納税を活用することで、コストをかけずに事業周知・販路開拓を図ることもできます。採択の際、新型コロナウイルス被害に関する支援事業は加点対象とします。

### ■対象事業

新製品または新サービスの開発、新販路の開拓、新販売方法の導入、6次産業化など

### ■対象となる経費など

補助対象経費	補助対象者	補助率	補助限度額
<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導に係る謝金および旅費</li> <li>・開発費</li> <li>・機器設備費</li> <li>・施設整備費</li> <li>・性能検査費</li> <li>・知的財産権関連経費</li> <li>・展示会および商談会出展経費</li> <li>・広告宣伝費</li> </ul>	①市内の中小企業者または年度内に起業予定の個人(個人事業主も対象)	2分の1	100万円 (1,000円未満の端数は切り捨て)
	②市内で第1次産業に従事する個人もしくは法人、または集落営農組織 ※産地直売所を運営する農業者なども対象	3分の2	
	①または②を主構成員とする3人以上で構成するグループ		

### ■応募方法

北上市産業支援センター(相去町山田2-35 ☎71-2181) または北上市農業支援センター(市役所本庁舎3階 ☎72-8311)に事前相談の上、5月11日(月)～6月12日(金)17時までに申請書を産業雇用支援課(同本庁舎3階)へ  
※公募要領と申請書は市のホームページから閲覧・ダウンロードできるほか、同課および北上市産業支援センターで配布しています。  
※郵送、電子メールでの提出も可能です。



問い合わせ 産業雇用支援課 ☎72-8310 FAX 64-2171  
✉sangyo@city.kitakami.iwate.jp

次の広報発行日は  
5月22日(金)です

発行 岩手県北上市  
岩手県北上市芳町1-1 ☎0197-64-2111(代)  
編集 企画部都市プロモーション課  
印刷 株式会社フジサキ

🌐 <https://www.city.kitakami.iwate.jp/>  
📘 <https://www.facebook.com/KitakamiCity/>  
📷 [https://www.instagram.com/kitakami\\_citypromotion/](https://www.instagram.com/kitakami_citypromotion/)  
📱 マチイロ

コンセント取付・ランプ交換  
電気の“こまった”を解決します。

コンセント取付  
ランプ交換  
エアコン工事

明るい未来を創造する技術集団

TEL 0197-67-5252 FAX 0197-67-5326

南部電気工事株式会社

ホームページ・ブログ公開中  
南部電気工事 検索

本年度の広報きたかみへの広告掲載については、(株)東広社(☎64-11523)へお問い合わせください。



2020(R.2).5.8 きたかみ