



わくわく図書館

【当面の間、時間を短縮して開館します】

中央図書館 ☎63-3359 13時～18時
江釣子図書館 ☎77-2215 13時～17時
和賀図書館 ☎72-8307 13時～17時
(平日・土日祝日を問わず)



◆休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、
祝日(江釣子・和賀図書館のみ)
12月28日～1月4日、特別整理期間

<http://www.library-kitakami.jp/>

おすすめ新着本

『合唱-岬洋介の帰還-』

中山 七里^{しちり} / 著
宝島社

取り調べ中、意識を失った検事。
気が付くと目の前で被疑者がうな
だれている。いったい何が?天才
ピアニスト岬洋介が活躍する音楽
ミステリーシリーズの最新作です。



『めんどくさがりなきみのための 文章教室』

はやみね かおる / 作
飛鳥新社

人間の健とちょっと太めの猫ダ
ナイの物語を読んでいくうちに、い
つの間にか文章を書くコツが分
かってしまいます。



特別整理休館(蔵書点検のため)

■江釣子図書館・和賀図書館 6月17日(水)～19日(金)

■中央図書館 6月18日(木)～25日(水)

※図書のリターンは、ブックポストをご利用ください。

※自動車文庫「ともしび号」は6月30日(火)まで巡回中止。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、6月のイ
ベントは中止します。

新着本

大人向け 心にいつも猫をかかえて 村山 早紀
笑って生ききる 瀬戸内 寂聴
いつも卵があるといい 堤 人美

子ども向け 千両みかん 野村 たかあき
ねえねえあのね しもかわら ゆみ
ゆりの木荘の子どもたち 富安 陽子
目で見えるSDGs時代の環境問題 ジェス・フレンチ



きたかみの お宝 指定文化財を紹介します

約5,000年前の生活と祈りの舞台



名称 ^{かばやま} 樺山遺跡
区分 国指定史跡名勝天然記念物
種類 史跡
指定日 昭和52年7月14日
所在地 稲瀬町大谷地

樺山遺跡は縄文時代の遺跡で、丘の上に村が、麓に墓地が営
まれていました。村は約5,500年前、墓地は約4,400年前のもの
と考えられています。まだ本格的な農業が行われず、クリやド
ングリなどの木の実を採集したり、イノシシなどの動物やサケ
などの魚を捕まえて食料としていた時代です。

墓地からは配石^{さいせき}と呼ばれるストーンサークルが30基以上発見
され、全国的に有名になりました。これらは、細長い大石を立て
て周囲に川原石を並べたものが典型的です。現在、「樺山歴史
の広場」として配石と竪穴住居跡^{たてあなじゆうきょあと}が復元され、ガイダンス施設と
して縄文館が整備されています。現地を訪れて、縄文時代の生
活と祈りに思いをはせてみてください。

問い合わせ 文化財課 ☎65-0098

「業者に頼むほどではないが自分では難しい」

そんな仕事はシルバー人材センターにお任せください。

センターでは、臨時的・短期的な仕事を請負い、経験豊富な会員が就業します。
お気軽にお問い合わせください。



公益社団法人
北上市シルバー人材センター

住所 北上市常盤台2丁目1-63 北上市総合福祉センター内
電話 0197-65-4080
FAX 0197-65-4085 毎月第1火曜日入会説明会開催中

すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！

園庭の開放



子どもと一緒に遊ぶことも自己肯定感を育むために効果的です。

市内の保育園・幼稚園では、未就園児を対象に園庭を開放しており遊ぶことができます。

※開放する日時は各園にお問い合わせください。

◇自己肯定感とは？
近年の教育論の中で、「自己肯定感」という言葉が聞かれるようになりました。自己肯定感とは、「自分は必要な存在だ」「自分は大切にされている」という気持ちのことであり、子どもの心の成長にとって大切なものです。



心の成長と自己肯定感



子育て支援課
☎72-8260

◇0～3歳期の心の成長
おおよそ0～3歳の時期に、抱っこしてもらったり、よしよししてもらったりすることなどが通じて自己肯定感が育まれていきます。

◇3歳以降の心の成長
3～6歳は、これまでに育まれた自己肯定感を土台として、しつけや着替えなどの生活習慣を身に付けていきます。

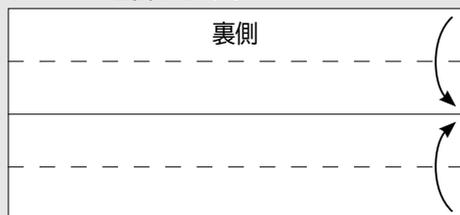
6歳くらいからは、さまざまなことに興味を持つようになります。自己肯定感が高いほど好奇心も旺盛になり、この時期に勉強を教えてもらうとよく身に付くといわれています。



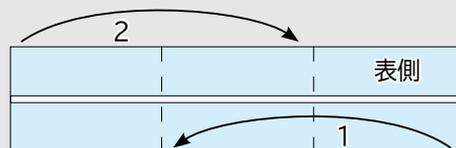
マスクを作ってみよう！

【必要なもの】ダブルガーゼ1枚(大人用は19cm×41cm、子ども用は17cm×36cm)、25～30cmのゴム2本

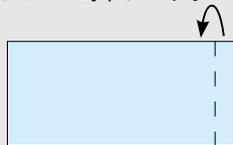
①横中心に向かって上端・下端を折り、アイロンを掛けます。



②横に三つ折りにして、アイロンを掛けます。



③上になった方の布端を1cmくらい内側に折り、アイロンを掛けます。



④③で折ったところと、反対側を縫います。ゴムを通して結んだら出来上がり。



80の専門店と/EAON



江釣子ショッピングセンター・パル
〒024-0072北上市北鬼柳19-68 TEL0197-65-2511(代)
PALホームページ <http://www.ee-pal.com>

パルは新型コロナウイルス感染拡大予防策・安全衛生管理を徹底して行いながら営業いたします。

お買物でみんなを元気に！

【5/22(金)～31(日)】
パルポイント **2倍!** 全店

少しでもお得にお買物いただけるように、全店パルポイント2倍で生活応援いたします。



パル専門店 キャッシュレスで
お支払いのお客様に
最大 **5%還元**

※一部対象外の店舗がございます。
※詳しくは各店店頭のポスターをご確認ください。

パル専門店営業時間 **あさ10時～よる7時**
<当面の間短縮営業といたします>

<イオン江釣子店は通常通り営業いたします>
1F 食品フロア あさ7時～よる10時、2F あさ9時～よる9時