

成人検診の追加日程

5月7日から6月30日までの期間における成人検診の中止に伴い、表のとおり日程を追加して実施します。いずれも全地区の住民を対象とし、中止となった地区以外の人でも受診することができます。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、地区交流センターなどの広い会場で行います。

◇特定健診

(受付時間9時30分～11時、13時30分～15時)

実施日	場 所
8月11日(火)	相去地区交流センター
8月12日(水)	北上陸上競技場
9月14日(月)	黒岩地区交流センター (9時30分～11時のみ受け付け)
9月28日(月)	更木地区交流センター (9時30分～11時のみ受け付け)
9月30日(水)	黒沢尻北地区交流センター
11月2日(月)	
11月6日(金)	サンレック北上
11月26日(木)	立花地区交流センター

※検診は7月1日(水)から再開予定ですが、今後の状況によっては会場の変更、実施期間の短縮、再度中止になる場合があります。

※個別医療機関での特定健診、各種がん検診(大腸がん、子宮頸がん)も再開予定です。

■問い合わせ…健康増進課 ☎72-8295

◇各種がん検診

●胃がん検診(受付時間6時～8時30分)

実施日	場 所
11月17日(火)	二子地区交流センター
11月18日(水)	飯豊地区交流センター
11月19日(木)	
11月20日(金)	相去地区交流センター
11月24日(火)	和賀地区交流センター
11月25日(水)	健康管理センター付属館

●乳がん検診

(受付時間9時30分～10時30分、13時～14時)

実施日	場 所
8月5日(水)	和賀町総合福祉センター
8月6日(木)	和賀地区交流センター
8月22日(土)	相去地区交流センター
9月30日(水)	鬼柳地区交流センター

●子宮頸がん検診

(受付時間9時30分～10時30分、13時～14時)

実施日	場 所
11月14日(土)	和賀町総合福祉センター

成人男性の風しん抗体検査・ 予防接種実施医療機関の追加

本年度から次の医療機関でも抗体検査・予防接種を受けられます。

- ・むらさきのクリニック
(村崎野15-150-1 ☎71-3555)
- ・みなみ内科クリニック
(鬼柳町荒高35-1 ☎62-3730)
- ・とどり小児科医院
(大通り四丁目3-5 ☎64-1603)

■問い合わせ

健康増進課 ☎72-8295



かしこく歳を 重ねるための豆知識

くらし・健康づくりに役立つ情報をお届けします！

①長寿介護課 ☎72-8221



自宅時間が長くなった今、気を付けたいこと

自分では気付かないうちに、ストレスが大きくなる場合があります。外で集まる機会が減り、自宅にいる時間が長くなった人が増えたのではないのでしょうか。近くにいる家族にちょっと言い過ぎた、いつもよりもイライラすることはありませんか。実はそのイライラは家族に伝染します。



家にいる時間が長くなっても、心に余裕を持ちたいものです。外に出て集まることに制約がある今、誰にも相談できないときは一人で抱え込まず、お近くの地域包括支援センターにご相談ください。



北上医師会コラム

かしじょうみゃくりゅう ~下肢静脈瘤とは~

下肢静脈瘤は、足の静脈が太くなりコブができる状態のことで、加齢や立ち仕事、妊娠・出産を原因として発症し、女性に多く見られます。静脈瘤は、動脈にできるコブ(動脈瘤)とは異なり、命に関わることはほとんどありません。

下肢静脈瘤は、足の表面に見える血管(表在静脈)にできるコブであり、急性肺動脈塞栓症(エコノミークラス症候群)を起こすような深部静脈血栓ではあり

ません。しかし、痛みや足のだるさ、息苦しさ、蜂窩織炎(けがなどをしたことによる皮膚の炎症)などを起こすことがあります。このような場合には治療の対象となることがあります。基本的な治療法として、圧迫療法(着圧の高いストッキングなどにより下肢を圧迫する)が行われますが、近年ではレーザー光線による血管内焼灼術も行われています。症状が気になる人は、一度かかりつけ医に相談することをお勧めします。

休日当番医(9時~17時)

月日	内科系	外科系
6月28日(日)	黄木医院 上江釣子15-60-2 ☎77-2211	さやかクリニック 飯豊20-123-1 ☎72-7228
7月5日(日)	むらさきのクリニック 村崎野15-150-1 ☎71-3555	たまだ江釣子クリニック 上江釣子16-129-1 ☎77-5656
7月12日(日)	すがい胃腸科内科クリニック 上江釣子7-98-1 ☎71-5577	わたなべ脳神経外科クリニック 町分18-96-1 ☎65-5777
7月19日(日)	ちとせ医院 大通り二丁目1-22 ☎63-3780	藤田眼科医院 上江釣子17-204 ☎71-5222
7月23日(木)	小豆嶋胃腸科内科クリニック 本通り四丁目13-6 ☎65-6006	ひらのこどもクリニック 上江釣子17-219-1 ☎71-5800
7月24日(金)	きたかみ腎クリニック 柳原町四丁目15-9 ☎61-5700	根本小児科医院 芳町6-5 ☎63-4687
7月26日(日)	及川脳神経内科クリニック 立花10-28-1 ☎65-3811	よしだ整形外科クリニック 鬼柳町荒高34-1 ☎62-5525

日曜日当番整骨院(9時~17時)

月日	施術所	月日	施術所
6月28日(日)	うえのまち整骨院 上野町三丁目3-2 ☎61-4221	7月19日(日)	大和接骨院 常盤台一丁目20-1 ☎63-8611
7月5日(日)	大河原整骨院 本通り三丁目1-26 ☎65-0104	7月26日(日)	土川整骨院 上江釣子19-61 ☎77-3239
7月12日(日)	佐藤整骨院 大通り一丁目6-8 ☎63-3725		

休日当番歯科(9時~12時)

月日	歯科
7月19日(日)	福田歯科医院 本通り三丁目9-10 ☎64-3220

※第3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。

※休日当番医などは変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証を忘れずに受診してください。

休日当番薬局(9時~17時)

月日	薬局	
6月28日(日)	キセキレイ薬局 上江釣子15-57-2 ☎72-7735	リリイ薬局北上店 飯豊20-123-1 ☎72-6691
7月5日(日)	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121	
7月12日(日)	みつばち薬局 村崎野15-149-1 ☎62-5900	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545
7月19日(日)	ウィル調剤薬局 上江釣子7-97-1 ☎71-5533	銀河薬局北上店 町分18-88-1 ☎72-6388
7月23日(木)	中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 ☎68-4976	
7月24日(金)	さくら調剤薬局 若宮町二丁目2-39 ☎63-8822	あんず薬局 上江釣子17-218-2 ☎71-5665
7月26日(日)	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121	
7月27日(月)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545	あんず薬局 上江釣子17-218-2 ☎71-5665
7月28日(火)	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 ☎61-2277	
7月29日(水)	まちぶん調剤薬局 柳原町四丁目15-8 ☎65-7810	ひまわり薬局 芳町7-20 ☎63-6877
7月30日(木)	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 ☎61-2277	中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 ☎68-4976
7月31日(金)	さわやか薬局 立花10-48-7 ☎65-5000	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121

こども救急電話相談実施中

岩手県医師会が運営する夜間のお子さんの病気や応急処置についての窓口です。看護師がアドバイスします。

#8000 または ☎019-605-9000(年中無休 19時~23時)