

## 納入通知書をご確認ください

### 介護保険料・後期高齢者医療保険料納入通知書の送付

本年度の介護保険料と後期高齢者医療保険料の納入通知書を7月中旬に送付します。

各保険料は、納付書または口座振替のほか、一定の要件に該当する人は年金からの天引きにより納めます。

なお、納付書（または口座振替）と年金天引きの両方で納める人もいます。

#### 【保険料の算定】

■介護保険料の算定…本人や世帯の収入・所得に応じた11段階の保険料区分の中から算定

■後期高齢者医療保険料の算定…均等割額は38000円（世帯の所得に応じて軽減あり）、所得割率は7・36%

#### 【保険料の減免】

■介護保険料の減免対象…災害による

## 市内飲食店で使用できます

### きたかみ応援飲食券を配布

新型コロナウイルス感染症に伴う経済対策として、市内飲食店で使用できる飲食券を、7月中旬に世帯主あてに郵送します。

同封の取扱店リストに掲載されている店舗で飲食した際、会計時に飲食券を渡してください。飲食券の額面に満

財産の著しい損失や収入の減少が認められる人、納入通知書に記載されている減免の該当要件を満たす人

■後期高齢者医療保険料の減免対象…

災害やその他の特別な事情がある人

■申請…納付書（または口座振替）で納める人は納期限7日前まで、年金天引きの人は年金支給月の前々月の15日までに各課へ

#### ■問い合わせ

▽介護保険料のこと…長寿介護課 ☎72-8219

▽後期高齢者医療保険料のこと…国保年金課 ☎72-8205

※後期高齢者医療保険の新たな被保険者証は、7月下旬に送付します。8月から使用できます。

## 各種通知書や申請方法をご確認ください

### 国民健康保険に関するお知らせ

#### 【納税通知書の送付】

本年度の国民健康保険税（国保税）の納税通知書を、世帯主あてに7月中旬に送付します。

国保税は、世帯の国保加入者分の税額を算定し、世帯主がまとめて納めるものです。納付書または口座振替のほか、一定の要件に該当する人は年金からの天引きにより納めます。

#### 【減免・納税の猶予】

災害や特別な事情により納付が困難で、一定の要件に該当する人は、減免や納税の猶予を受けることができます。

【高齢受給者証（70～74歳が対象）の送付】

新しい高齢受給者証を7月下旬に送付します。有効期限は令和3年7月31日です。なお、今年の8月1日以降に75歳になる人は後期高齢者医療保険の対象者となるので、受給者証の有効期

限は誕生日の前日となります。

#### 【限度額適用認定証の申請】

医療費が高額になる見込みがある人は、あらかじめ限度額適用認定証の申請を行ってください。この提示によって、1カ月間の1医療機関ごとの支払いが自己負担限度額に抑えられます。

認定証の有効期限は7月31日です。

引き続き認定証が必要な人は、7月以降に国保年金課で更新申請をしてください（交付は8月以降）。

#### 【問い合わせ】

▽納税通知書・減免のこと…市民税課 ☎72-8210（減免申請は納期限の7日前まで）

▽納税の猶予のこと…収納課 ☎72-8253

▽高齢受給者証・限度額適用認定証のこと…国保年金課 ☎72-8204

## コロナの影響で開催を中止します

### 2022いわて北上マラソン大会

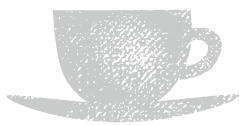
10月11日に開催を予定していた「2022いわて北上マラソン大会・全日本マスターズマラソン選手権大会（主催…いわて北上マラソン大会実行委員会）」は、新型コロナウイルス感染拡大

防止のため開催を中止しました。詳しくは、同大会のホームページをご覧ください。

■問い合わせ…同実行委員会事務局（スポーツ推進課内） ☎72-8270



# 珈琲 ブレイク



北上市長

高橋敏考

No.99

## 前頭葉はお元気？

先月、ある女子プロレスラーの突然の死がメディアを騒がせた。出演したテレビ番組での表現に過剰に反応した視聴者が、彼女に対してSNSなどで誹謗中傷の砲火を浴びせ死に追い込んだ、とされているものである。ちょうどその頃、私が読んでいた「人は、なぜ他人を許せないのか」という本の中で、脳科学者で著者の中野信子氏が「みんなのため、という正義原則によって他人にダメージを与えることそのものが快感になる」という仕組みを「正義中毒」と呼んでいたが、この女子プロレスラーもまた正義中毒の犠牲になってしまったのかと、直感的に感じたものだ。

今、世界中に新型コロナ禍が広がり、人々の心もまた行き場を失ってイライラがピークに達しているかに見える。まるで心の刃がむさぼるようにターゲットを探しているようだ。最近では正義中毒に感染した人々によるSNSなどの投稿がやたらに多く、嫌でも目に飛び込んでくる。新型コロナ禍において政府などが発信する「県外への移動自粛」などの情報に過度に反応し、県外からの誘致企業や県外ナンバーの車をヒステリックに中傷するメッセージには辟易してしまう。そのほとんどは根拠のない情報に受け手の偏見が加わり、過剰に反応しているのだが、ターゲットにされた企業の職員やその家族にとってはやるせない気持ちなのではないだろうか。誘致企業に支えられているといっても過言ではない当市の市民として、本当に申し訳ない気持ちでいっぱいである。

中野氏によると、正義中毒は人間の脳の働きによるもので誰にでもあり、それをコントロールしているのが大脳の一部である前頭葉なのだそうだ。高齢になるとその働きが衰え、他人の行動がどうしても許せなくなる傾向があるのだという。正義中毒は冒頭の事件のように、あまり良い結果をもたらすとはいえない。ならば、私たちはこのことを自覚し前頭葉をしっかりと働かせ、正義中毒を抑制するよう考え、行動したいものである。今後、正義中毒と思われる言動に出会ったら、「あなたの前頭葉はお元気ですか？」と問いかけてみるのも良いかもしれない。

## 新たに1社が認定されました 消防団協力事業所表示証を交付

市は、複数の従業員を消防団員として入団させている事業所や、災害時に消防団に資機材の提供をするなど消防団活動に積極的に協力を行っている事業所などに対し、北上市消防団協力事業所表示証を交付しています。

このたび、次の事業所に表示証を交付しました。

○株式会社中野商店(和賀町藤根)：

6月5日付け

これまでに認定されている協力事業所は32社となりました。認定の有効期

間は、認定の日から2年です。表示証は事業所などに掲示されています。

■問い合わせ：消防防災課 ☎72-8305



菊池洋幸消防防災部長(右)から表示証を受け取る中野厚代表取締役社長(左)

## 栽培経費の支援を追加募集します 園芸産地ブランド推進事業補助金

北上産野菜のブランド力の維持向上と園芸産地力を目的に、次の2つの事業に対し補助金を交付します。

### ◆重点振興作物強化事業

■対象作物：アスパラガス・ニ子さといも・ねぎ・せり・小菊・ピーマン

■対象者：次のいずれかに取り組む人

①新規栽培②面積拡大③機械または設備を導入しての経営維持

■補助金額：事業費の4分の1以内(③は上限額20万円)

### ◆園芸産地拡大支援事業

■対象作物：野菜・花き・果樹

■対象者：次のいずれかに取り組む人

①新規栽培②面積拡大

■補助金額：事業費の4分の1以内(補助対象経費10万円以上、上限額20万円)

### ◆共通

■申し込み：8月17日(月)までに農業振興課 ☎72-82338へ

※面積要件や対象経費、申請書など、詳しくは市のホームページをご覧ください。



## 温泉旅館宿泊費の一部を割り引きます

### 夏油高原温泉郷宿泊割引キャンペーン

新型コロナウイルス感染症に伴う経済対策として、県内に住んでいる人が、夏油高原温泉郷の5つの旅館に宿泊した場合、宿泊費の一部を割引するキャンペーンを行います。

キャンペーン商品には限りがありますので、対象の温泉旅館を予約する際に、必ず割引の対象になるか確認してください。

#### ■対象の温泉旅館

▽瀬美温泉(☎73-7294)

▽入畑温泉瀬目乃湯(☎73-8008)

▽元湯夏油(☎090-5834-5151)



▽夏油温泉観光ホテル(☎0120-9797-26)

▽水神温泉湯元東館(☎73-7297)

■内容：5000円以上の1泊2食付きプランを利用した際に、温泉旅館が一人につき3000円を割引き

■割引対象期間：8月31日(月)まで

※割引の適応開始日や割引プランの企画などは、各温泉旅館の判断となります。詳細は、各温泉旅館へお問い合わせください。

■問い合わせ：商業観光課 ☎72-8240

## 農地の貸し借りを仲介します

### 農地中間管理事業

(公社)岩手県農業公社では、規模を縮小する農家などから農地を借り受け、認定農業者などへ貸し付ける農地中間管理事業を行っています。

これは、担い手への農地集積・集約化による、農地の有効利用や農業経営の効率化を目的とするものです。

■相談・申し込み：農地を貸したい・借りたい場合は、農業振興課へ

■事務手数料：貸し手、借り手ともに年間賃料の1%を毎年負担



■協力の交付：農地を貸し付けた人のうち、国で定める要件に該当した人には市から機構集積協力を交付

※本年度中の交付を希望する場合は、7月31日(金)までに同課へご相談ください。次年度以降の協力金交付の継続は未定です。

■問い合わせ：農業振興課 ☎72-8239、(公社)岩手県農業公社 ☎019-651-2181

## 固定資産税を3年間ゼロに

### 中小企業の設備投資支援制度

中小企業者が「先端設備等導入計画」に基づき取得した設備について、取得後3年間、固定資産税をゼロとしています。今回、この特例措置に事業用家屋と構築物を追加しました。

#### 【中小企業者とは】

・資本金1億円以下の法人

・従業員1000人以下の個人事業主など

#### 【先端設備等導入計画とは】

中小企業者が策定する設備投資を通じて、労働生産性を年平均3%以上向上させるための計画です。この計画を市に提出し認定を受けることで、一定の設備について固定資産税の特例を受けることができます。認定申請の詳細は、市のホームページをご確認ください。



固定資産税の特例対象設備
機械装置・器具備品などの償却資産 ※旧モデル比で生産性が年平均1%以上向上するもの
事業用家屋と構築物を対象追加 ・事業用家屋は、取得価格の合計額が300万円以上の先端設備等とともに導入されたもの ・構築物は、旧モデル比で生産性が年平均1%以上向上するもの

■問い合わせ：産業雇用支援課 ☎72-8242

柳原支店新築移転記念キャンペーン 令和2年5月1日(金)～8月31日(月) 北上信用金庫 <https://e-shinkin.net/> 2020年6月1日現在

抽選で **25名**様に  
※表示の当選本数は5ユニット(250件)の場合です。

## 消費者ローン キャンペーン

抽選で **50名**様に  
※表示の当選本数は5ユニット(500件)の場合です。

## 定期預金 キャンペーン

「ふるさと納税」の返礼品をプレゼント!

●対象商品は、北上市・西和賀町のホームページからの検索や、各支店の窓口へ備え置きしているチラシでもご確認ください。

抽選予定日 **令和2年10月**

# 市の動き

## 北上消防署村崎野分署が落成

5月22日

北上地区消防組合の北上消防署村崎野分署落成記念式典が現地（村崎野22地割内）で行われ、県内消防組合関係者や地域の消防団・住民、関係事業者など約100人が参列。同消防署神楽同好会による権現舞が披露され、テープカットが行われました。同分署は、住宅戸数の増加や北上工業団地の拡張などが進む市北部地区（飯豊・二子・更木地区）を担当し、今後新たな消防・防災拠点としての役割を担います。



## 防犯活動功勞の4個人・3団体を表彰

6月8日

北上地区防犯協会連合会の表彰式が本庁舎で行われ、地域の防犯活動などに尽力した当市と西和賀町の4個人・3団体に、会長の高橋敏彦市長から同連合会長・北上警察署長連名の表彰状や感謝状が贈られました。  
功勞者表彰…菅原勇幸、昆勇、齋藤智宏、熊沢正悦／優良団体表彰…市防犯協会和賀支部／感謝状…北上薬剤師会、北上地区タクシー業協同組合



### 納付困難な場合はご相談を 国民年金保険料の免除 制度

経済的な理由などで保険料納付が困難な場合、申請をして承認されると納付額の全額または一部が免除されます。学生や50歳未満の人は納付が猶予される制度もあります。また、過去の保険料についても、申請日の2年1カ月前までさかのぼって申請ができます。申請を希望する人は、早めにご相談ください。

■申請：7月1日(水)から国保年金課へ  
※継続申請の承認を受けていない人は年度ごとに申請が必要です。申請書類など、詳しくは市のホームページをご覧ください。

■問い合わせ：国保年金課 ☎72-82206



### 7月1日にオープンします 北上市民展勝地プール開き

北上市民展勝地プールがオープンします。プールは50メートル8コースと幼児用があります。注意事項を守ってご利用ください。車でお越しの際は、プール西側の川沿いにある駐車場をご利用ください。

■利用期間：7月1日(水)～8月31日(月)  
■利用時間：①9時～12時②12時30分～15時30分③16時～19時  
■利用料：各回ごとに一般410円、高校生以下120円、未就学児無料  
※更衣室のロッカー利用料は1回50円。  
新型コロナウイルス感染症対策のため、更衣室の利用人数を制限します。

■問い合わせ：スポーツ推進課 ☎72-8313

### 浄化槽で快適な暮らしを 合併処理浄化槽設置 補助金制度

個人住宅に合併処理浄化槽を設置し、適正に維持管理する人に補助金を交付します。また、排水設備設置費用の融資にかかる利子を市が全額負担する制度もあります。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

■補助金額（設備設置費用の3分の2が上限）：①5人槽（家屋の延べ面積130㎡以下）52万9000円以内②7人槽（同130㎡超）66万2000円以内③10人槽（二世帯住宅等）89万7000円以内

■問い合わせ：下水道課 ☎72-82922



「業者に頼むほどではないが自分では難しい」

そんな仕事はシルバー人材センターにお任せください。

センターでは、臨時的・短期的な仕事を請負い、経験豊富な会員が就業します。  
お気軽にお問い合わせください。



公益社団法人  
北上市シルバー人材センター

住所 北上市常盤台2丁目1-63 北上市総合福祉センター内  
電話 0197-65-4080  
FAX 0197-65-4085 毎月第1火曜日入会説明会開催中