

特定健診を再開します

市の特定健診（集団健診）は8月3日(月)から再開します。あらかじめ送付されている受診券と問診票を持参の上、受診してください。

なお、今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止や熱中症予防のため、以下の対策を取った上で実施しますので、受診者の皆さんのご協力をお願いします。

受診者の皆さんに 協力してほしいこと

- ①室内ではマスクの着用を！
- ②問診票は自宅で記入を！
- ③採尿は自宅で！
特定健診の対象者には採尿容器を事前に配布します。準備ができ次第郵送しますので、届いたら自宅で尿を採取し持参してください。
- ④水分補給など各自で体調管理を！
熱中症予防などのため、会場に飲み物を持参するなど各自で対応してください。



集団健診会場で行う感染症対策

- ①換気の徹底
密閉空間にしないため定期的に換気を行います。室内の気温変化に合わせて羽織るものなどを各自で用意してください。
- ②混雑時の入場制限
3密を避けるため、入場を制限する場合があります。その場合は外でお待ちいただかず、時間をずらしての受診をお願いします。
- ③体調の確認、検温、手指消毒の実施



※今後の状況によっては、会場の変更や実施期間の短縮または中止とする場合があります。

1~3歳児向け歯科検診「ぴかぴか教室」



子どものむし歯や歯周病など、歯と口の健康を守るために教室を開催します。

- とき…8月27日(木)10時15分～12時
(受け付けは10時～)
- ところ…大通り保育園地域子育て支援センター
- 内容…歯科検診と歯磨きの練習
※歯ブラシのプレゼント付きです！
- 対象…1～3歳児とその保護者
- 定員…20組(先着順)
- 参加料…無料
- 申し込み…8月20日(木)までに電話で健康増進課へ
- 問い合わせ…健康増進課☎72-8295

かしこく歳を 重ねるための豆知識

くらし・健康づくりに役立つ情報をお届けします！
問)長寿介護課☎ 72-8221



いつかはみんな認知症に！？

高齢になるほど認知症になる人が増え、85歳を超えると約半数の人が、95歳以上では約8割の人が認知症になるというデータがあります。

認知症は誰でもなる可能性のある病気です。いつ自分や家族、友人や知人が認知症になるか分かりません。他人事として無関心でいるのではなく、「自分の問題である」という認識を持つことが大切です。

市は、認知症になんでも安心して暮らせるまちづくりを目指して、認知症を正しく理解し認知症の人を応援する「認知症サポーター」の養成講座を行っています(5人以上の団体・グループに講師を派遣します。詳しくは長寿介護課にお問い合わせください)。認知症サポーターが地域や商店街、学校、金融機関などに多数存在し、ちょっとした手助けができれば、認知症の人やその家族が安心して暮らすことができます。



認知症サポーターを養成する「認知症サポーターキャラバン」マスコットキャラクターのロバ隊長



休日当番医(9時~17時)

月日	当 番 医	
7月26日 (日)	及川脳神経内科クリニック 立花10-28-1	よしだ整形外科クリニック 鬼柳町荒高34-1 ☎ 62-5525
8月2日 (日)	しゅういちろう内科クリニック 村崎野17-167-3	ささもり耳鼻咽喉科医院 柳原町三丁目11-16 ☎ 64-6644
8月9日 (日)	坂の上野田村太志クリニック 上野町四丁目2-15	菅整形外科医院 上江釣子16-51-2 ☎ 77-5110
8月10日 (月)	日高見中央クリニック 北鬼柳22-46	とどり小児科医院 大通り四丁目3-5 ☎ 64-1603
8月16日 (日)	きたかみ駅前内科クリニック 大通り一丁目3-1 2F	千田クリニック 大堤北一丁目5-8 ☎ 71-2455
8月23日 (日)	立正堂医院 相去町西野32-1	やご内科・循環器クリニック 上野町五丁目5 ☎ 72-7717
8月30日 (日)	さくらの内科クリニック 大曲町7-20	いわぶち脳神経クリニック さくら通り二丁目2-25 ☎ 65-3661

休日当番薬局(9時~17時)

月日	薬 局	
7月26日 (日)	さわやか薬局 立花10-48-7	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎ 66-7121
8月2日 (日)	サンケア薬局県立中部病院前店 村崎野17-167-1	おおぞら薬局 柳原町四丁目15-29 ☎ 65-2202
8月9日 (日)	まごころ薬局 上野町四丁目3-22	くるみ薬局 上江釣子16-151-1 ☎ 72-5017
	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2	△
8月10日 (月)	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11	かたくり薬局 大通り四丁目3-1 ☎ 61-3351
	中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1	△
8月16日 (日)	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171	つくし薬局大堤店 大堤北一丁目6-30 ☎ 67-0211
8月23日 (日)	ほのぼの薬局 相去町相去51	とんぼ薬局 上野町五丁目1-14 ☎ 61-0101
	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2	△
8月30日 (日)	かたくり薬局 大通り四丁目3-1	きたかみ中央薬局 さくら通り二丁目2-28 ☎ 65-7550
	中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1	△

日曜日当番整骨院(9時~17時)

月日	施 術 所
7月26日 (日)	土川整骨院 上江釣子19-61 ☎ 77-3239
8月2日 (日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 ☎ 73-5170
8月9日 (日)	さくち整骨院 村崎野24-20-16 ☎ 66-5321
8月16日 (日)	とどり整骨院 鬼柳町都鳥38-1 ☎ 67-5210
8月23日 (日)	山内整骨院 有田町11-32 ☎ 63-6505
8月30日 (日)	うえのまち整骨院 上野町三丁目3-2 ☎ 61-4221

休日当番歯科(9時~12時)

月日	歯 科
8月16日 (日)	二子歯科医院 二子町鳥喰201 ☎ 66-3431

※第3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。

休日当番医などは変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証を忘れずに受診してください。

こども救急電話相談実施中

岩手県医師会が運営する夜間のお子さんの病気や応急処置についての窓口です。看護師がアドバイスします。

#8000 または ☎ 019-605-9000
(年中無休 19時~23時)

お盆期間中の医療機関開院予定表

診療機関名	診=診療日		当=休日当番医		休=休診日		▲=午後休み	
	8/8 (土)	8/9 (日)	8/10 (月)	8/11 (火)	8/12 (水)	8/13 (木)	8/14 (金)	8/15 (土)
いしかわ内科クリニック	▲				診	▲		
いとう内科胃腸科医院	▲				診	▲		
及川脳神経内科クリニック	▲				診	診		
黄木医院	▲							
かさい睡眠呼吸器クリニック	▲				診	▲		
北上駅前いとう心療内科医院	▲							
きたかみ駅前内科クリニック	▲						診	▲ 当
坂の上野田村太志クリニック	▲	当			診			
さくらの内科クリニック	▲				診	▲		
柴田医院	▲				診	診	※8/11~12の診療時間 9時~16時	
しゅういちろう内科クリニック	▲							
小豆嶋胃腸科内科クリニック	▲				診	▲		
すがい胃腸科内科クリニック	▲				診	▲		
田郷医院	診							
ちとせ医院	▲				診	▲		
中島医院	▲				診	▲		
なるいクリニック	診				診			
日高見中央クリニック	診		当	診	診			診
みなみ内科クリニック	▲			診	診	▲ 診		
むらさきのクリニック	▲			診	▲			
室岡医院	▲				診	診		
茂木内科医院	▲				診	診		
やご内科・循環器クリニック	▲				診	▲		
芳野内科医院	▲							
立正堂医院	▲				診	診		
いとう小児科クリニック	▲				診	診		
小野寺こども医院		診			診	診		診
児童小児科医院	診	診	当					診 診
根本小児科医院	▲				診	▲		▲
ひらのこどもクリニック	▲				診	診		
安部医院	▲				診	診		
斎藤医院	▲				診	▲		
千田クリニック	▲				診	診		当
大内整形外科医院	▲				診	診		
菅整形外科医院	▲	当			診	▲		
齊藤整形外科	▲				診	診		
よしだ整形外科クリニック	▲				診	▲		
いわぶち脳神経クリニック	▲				診	診		
松浦脳神経外科	▲				診	診		
わたなべ脳神経外科クリニック	▲				診	▲		
きたかみ腎クリニック	▲				診	診		
たまだ江釣子クリニック	▲				診	▲		
大内眼科クリニック					診	診		
小田島眼科	診				診	診		
藤田眼科医院	診				診	診		
斎藤産婦人科医院	▲				診	診	▲	
佐藤産婦人科小児科医院	▲				診	診		
さやかクリニック	▲							
ささもり耳鼻咽喉科医院	▲							
みずかわ耳鼻咽喉科医院	▲				診	▲		
きたかみ皮膚科スキンケアクリニック	▲				診	診		
前田皮膚科クリニック	▲							
花北病院					▲	▲		
岩手県立中部病院					診	診		
北上済生会病院					診	診	診	診