

情報 ホットライン information

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日(第2・4金曜日)の16開庁日前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、または電子メール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。

経営継続補助金

農業振興課 ☎72-8238

農林漁業者が、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を行いつつ、三密を解消するための生産・販売方法の確立・転換などの経営継続に向けた取り組みに要する経費を補助します。

■補助対象者…農林漁業者(法人・個人)。ただし、常時従業員が20人以下であることと、支援機関の支援を受けることが必須

■補助対象経費…①経営継続に関する取り組みに要する経費②感染拡大防止の取り組みに要する経費

■補助率…①3/4(上限100万円)②定額(上限50万円)

■支援機関…JA組員はJA北上地域営農グループ(☎71-1333)、組員以外の法人・個人は岩手県農業経営相談所(☎019-626-8516)

■申し込み…JA組員はJA北上地域営農グループで取りまとめます。組員以外の法人・個人は、支援機関による確認を受けた後、郵送で(一社)全国農業会議所経営継続補助金事務局へ※第2回公募は9月中旬から開始されます。郵送先や内容などは随時ホームページに掲載しますので、ご確認ください。



市内産林産物の放射性物質簡易検査結果(7月分)

農林企画課 ☎72-8237

7月分の検査の申し込みはありませんでした。過去の検査結果は市のホームページに掲載しています。

ガソリンを携行缶で購入する人へ

北上地区消防組合消防本部予防課 ☎65-5174

ガソリンの適正な使用を徹底するため、ガソリンスタンドでは携行缶で購入する人に①本人確認(運転免許証の提示など)②使用目的の確認—を行うとともに、販売記録を作成することが消防法で義務付けられています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。※ガソリンを入れる容器は、消防法令により、一定の強度を有するとともに、材質や容量に制限があり、容器の性能試験に適合したものでなければなりません。

建築物防災週間

県南広域振興局土木部北上土木センター ☎65-2738

8月30日(日)~9月5日(木)は、建築物防災週間です。この週間は災害による人命、建築物の被害を防止し安心して生活できる空間を確保するため、建築物の防災対策を推進することを目的としています。

県は防災上の配慮が強く求められるような建築物を中心に、市町村や消防などと共同で防災査察を実施して、必要に応じた指導を行います。この期間中、同土木センター(北上地区合同庁舎3階)に防災相談所を設置し、建築物の防災に関する住民の皆さんの相談にお答えしますので、ぜひご利用ください。

お知らせ

障がい者向けお役立ち品を配布

福祉課 ☎72-8214

【電話お願い手帳】

聴覚や言語に障がいがある人が電話連絡する際、周囲の人に協力を求めるための手帳です。数に限りがあります。

【聴覚障がいマークシール】

耳が聞こえない、聴こえにくいということを外出先で知らせるためのシールです。保険証や診察券、通帳などに貼り、周囲に理解を求めることができます(1セット10枚)。

■申し込み…同課へ

農地パトロールを実施します

農業委員会事務局 ☎72-8246

「農地パトロール(利用状況調査)」を9月1日(火)から行います。市内全域で草刈りなどの管理が行われていない荒廃した農地、農地法の許可を受けずに宅地などに使用されている無断転用農地などを対象に、現地調査を実施します。農業委員などが皆さんの所有地に立ち入り、調査することもありますのでご理解とご協力をお願いします。

断捨離前のご一報を！ 歴史資料を集めています

令和3年3月から順次刊行する「新編北上市史」作成のため、写真、広報紙、新聞、地図、自治体の刊行物などの資料を集めています。

皆さんの自宅の押し入れや物置にある古い写真や手紙、地図、新聞なども貴重な歴史資料になります。処分前に一度ご連絡ください。

総務課市史編さん室 ☎72-8309

住みたい家、きっとみつかる

IBCハウジングメッセ北上

大創業祭

9/1(火)~9/29(火)

●月間アンケート抽選会

1等 パルミューダ the speaker 1本 2等 パルミューダ the lantern 2本 3等 ステンレス タンブラー 5本

期間中の土日祝イベント

5日 アイススクープ 先着60名様プレゼント!
6日 タピオカミルクティー 先着60名様プレゼント!
12日 生活雑貨 先着20組様プレゼント!
13日 釜石(スラーメンかわしま)ラーメン&ホルモン煮!!
19日 IBCラジオ 神山浩樹の「のびのびサタデー」IHクッキングヒーター実演会!
19日・20日・21日 PREMIUM3DAY 各展示場で『イオン商品券500円』が当たる
19日~22日 ふあふあ・トランポリン
22日 TAGさんの似顔絵コーナー先着15組(午前・午後)
26日・27日 魚の移動販売「あさかな浜ちゃん」海の幸プレゼント!

一条の洋館ゼン SAISON F2 夢の家IV

一条工務店 株式会社 一条工務店仙台

GranWood xevo

大和ハウス工業

〒020-0072 岩手県北上市北鬼柳21地割 http://www.abc.co.jp TEL0197-65-5755

セキスイハイム/積水ハウス/土屋ホーム/北洲ハウジング/一条工務店仙台/タイワハウス/日本ハウスHD/東北ミサワホーム

□後援:北上市、(一社)岩手県建築士事務所協会、岩手日報社
※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から予告なく休場する場合がございます。お出かけ前にお電話でお問い合わせ頂くか、ホームページでの確認をお勧めします。

●消費生活相談(北上市消費生活センター☎72-8203)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時

【ところ】同センター(本庁舎1階で受け付け)

●法律相談(市民課☎72-8202)

【とき】10日(木)、17日(木)、24日(木) 10時～15時※要予約

【ところ】本庁舎4階相談室

●人権相談(市民課☎72-8202)

【とき】7日(月)、14日(月)、28日(月) 10時～15時

※原則電話相談で受け付けます。

●行政相談(市民課☎72-8202)

【とき】7日(月)10時～15時

※原則電話相談で受け付けます。

●教育相談(学校教育課☎65-3365)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 9時～15時30分

【ところ】学校教育課

●婦人相談(子育て支援課☎64-7573)・家庭児童相談(子育て支援課☎64-7574)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 9時15分～16時

【ところ】子育て支援課

●青少年悩みごと相談(北上市少年センター☎72-8302)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 9時～17時

【ところ】生涯学習センター

●外国人に関する相談会(北上市国際交流ルーム☎63-4497)

【とき】24日(木)14時～17時

※通訳が必要な場合は要予約

【ところ】生涯学習センター相談室

●家族の就職相談(☎63-3533)

【とき】月～金曜日(祝日を除く) 10時～17時※要予約

【ところ】ジョブカフェさくら(北上地区合同庁舎内)

【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止・延期になっている場合があります。お出掛け前にご確認ください。

地域企業感染症対策等支援事業
費補助金

北上商工会議所 ☎62-8911

市内の事業所(店舗・事務所)が、新型コロナウイルス感染症対策のために要する経費の一部を補助します。

■補助対象者…飲食業、小売業、サービス業、鉄道および道路旅客運送業を営む中小企業など(会社・個人)

■補助対象経費…令和2年4月1日から12月31日までの間に発注・契約・支払いが完了した感染症対策の経費(設備費、工事費、器具備品費、清掃費、消耗品費)

■補助率…1事業所(店舗・事務所)あたり10/10(上限20万円。消耗品費は13万円まで)

※市内に複数の事業所がある場合は、事業所ごとに上限20万円申請できます。

■申し込み…令和3年1月8日(金)までに必要書類を郵送(当日消印有効)で北上商工会議所感染症対策支援係(〒024-0031青柳町二丁目1-8)へ

※申請書は、市または同所で配布するほか、各ホームページからダウンロードできます。



北上商工会議所HP

感染症予防対策にご協力ください

市では新型コロナウイルスなど感染症の予防対策として、職員のマスク装着や飛散防止用窓口シートの設置、庁舎出入口にアルコール消毒液を設置しています。庁舎に入出入りする場合は消毒をするなど、感染症予防対策にご協力をお願いします。



製造業感染症対策事業補助金

産業雇用支援課 ☎72-8242

市内の製造業事業者が、業種別ガイドラインに沿った新型コロナウイルス感染症拡大予防のための取り組みに要する経費の一部を補助します。

■補助対象者…市内に製造事業場を有する製造業者(会社・個人)

■補助対象経費…令和2年4月1日から11月30日までの間に発注・契約・支払いが完了した感染症対策の経費(マスク購入費用、飛沫対策費用など)

■補助率…10/10(上限30万円、小規模企業者は20万円)

※小規模企業者は、常時使用する従業員が20人以下であることが要件です。

■申し込み…12月15日(火)までに申請書を郵送で同課(〒024-8501住所記載不要)へ



製造業人材育成事業補助金

産業雇用支援課 ☎72-8242

市内の製造業事業者が、生産性向上・技術力向上・経営力向上などを目的として実施する人材育成に要する経費の一部を補助します。

■補助対象者…市内で製品の企画開発、設計、生産・製造技術の開発、製品の製造を行う中小企業など(会社・個人)

■補助対象経費…令和2年4月1日から令和3年3月31日までの間に実施し支払いが完了した、講座などの受講に係る経費、資格などの取得に係る経費、講師を招いて実施する研修に係る経費

■補助率…中小企業者3/4、小規模企業者10/10(上限30万円)

■申し込み…前期11月30日(月)まで、後期12月2日(水)～令和3年1

月29日(金)の間に郵送で同課(〒024-8501住所記載不要)へ

きたしんフリーローン
サポート500

ご融資金額10万円～500万円までWEB(インターネット)・FAXで仮審査申込みOK!

お使いみち自由
(事業性資金もOK)
結婚・旅行・家電購入
車購入、開業資金等お申込み
(要 本人確認資料)
パート・アルバイト・主婦
年金受給者事業者もOK担保・保証人不要
(保証金額(株)クレディセゾン)

ご返済は毎月分割最長10年まで!

スマートフォンから
簡単お申し込み
店頭商品概要説明書
をご用意しております。最短60分の
スピード審査!

北上信用金庫 柳原支店にて

きたしん
ローンプラザ開設

毎週日曜日(10:00～17:00)開催!!

新型コロナウイルスに関する融資のご相談、他店舗にお取引のある方、当金庫にお取引のない方からのご相談もお受けいたします。

※審査によってはご希望にそえない場合もございます。
※相談申込業務以外(入金、出金、振込、税金、公共料金収納業務等)はお取扱いきませんので、あらかじめご了承ください。北上信用金庫 https://e-shinkin.net/
2020年8月1日現在

【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止・延期になっている場合があります。お出掛け前にご確認ください。

就活セミナー基本のき！「印象度を上げる話し方」

ジョブカフェさくら ☎63-3533

- とき…9月15日(火)10時～12時
- ところ…ジョブカフェさくら(北上地区合同庁舎内)
- 内容…面接などで好印象を与える話し方についての解説と実践
- 対象…求職者(定年退職した人やブランクがある人も可)
- 定員…10人(先着順)
- 受講料…無料
- 申し込み…電話または直接同所へ

短期経理講座

北上商工会議所 ☎65-4211

- とき…9月28日(月)～11月11日(水)のうち20日間、18時30分～20時30分
- ところ…北上商工会館
- 内容…日本商工会議所簿記検定3級程度の知識の習得
- 定員…40人(先着順)
- 受講料…11,000円
- 申し込み…9月4日(金)までに受講料を添えて同所へ

社交ダンスを楽しむ講座

北上市ダンススポーツ協会
(藤田) ☎090-6627-8498

- 社交ダンスで足腰を鍛えませんか。
- とき…9月12日、26日、10月10日、24日の土曜日11時～13時
- ところ…黒沢尻北地区交流センター
- 定員…30人
- 受講料…無料
- 申し込み…同協会へ

市税の納付は口座振替またはコンビニ納付が便利です。



令和2年度創業支援塾(全5回)

北上市産業支援センター
☎71-2181 FAX)67-3704
✉mono@ginga-net.ne.jp

- とき…11月7日(土)～12月5日(土)の毎週土曜日9時30分～12時
 - ところ…同センター研修会議室(相去町山田2-18)
 - 受講料…無料
 - 申し込み…10月30日(金)までに申込書を市または同センターのホームページからダウンロードの上、電子メールまたはファクスで同センターへ
- ※受講者は、新規開業資金の貸付利率の引き下げなど、さまざまな支援が受けられます。



甲種防火管理再講習

北上地区消防組合消防本部予防課
☎65-5173 FAX)65-5170

- とき…10月2日(金)13時30分～16時(受付時間13時～13時25分)
- ところ…北上消防署大会議室
- 内容…防火対象物の甲種防火管理者を対象とした法定講習(5年以内に甲種防火管理新規講習または再講習を受講した人を除く)
- 定員…24人(先着順)
- 受講料…1,380円(テキスト代)
- 申し込み…9月2日(水)～29日(火)の間に、申込書と甲種防火管理新規講習修了証のコピーまたは再講習の修了証のコピーを直接、または郵送(〒024-0083北上市柳原町二丁目3-6)、ファクス、電子メール(yobouka@firedp.kitakami.iwate.jp)で同課へ

“いきいき岩手”結婚サポートセンターをご利用ください

i-サポ奥州 ☎0197-34-1188

- “いきいき岩手”結婚サポートセンター(i-サポ)では、結婚を希望する独身男女の出会いを支援するため、会員登録による1対1の出会い(お見合い)の場を提供し、あなたの理想のパートナー探しをサポートします。同センターは岩手県、県内全市町村、主要団体と連携して運営しており、盛岡市、宮古市、奥州市に設置しています。
- 登録できる人…県内在住か勤務するなどの20歳以上の独身の人
 - 登録料…10,000円(2年間有効)
 - 開所時間…10時～19時(火曜日、祝日、お盆、年末年始は休所)
 - 申し込み…電話でi-サポ奥州へ(要予約)
- ※詳しくは同センターホームページをご覧ください(「アイサポ岩手」で検索)。



空き家相談会

都市計画課 ☎72-8278

- 不動産業者や市職員による、空き家の利活用に向けた相談会を行います。事前予約は不要です。空き家の利活用を考えてみませんか。
- とき…9月22日(火・祝)11時～14時
 - ところ…江釣子ショッピングセンター・パル
 - 持ち物…固定資産税の納税通知書(コピー可)、現地写真(最近のもの)、登記事項証明書、間取り図
- ※上記資料を持参するとよりの確なアドバイスが受けられます。
※空き家に関する相談は同課で常時受け付けています。

◆土地 ◆一戸建て ◆マンション ◆宅地 ◆農地 ◆原野 ◆山林…

不動産のお困りごと お気軽にご相談ください!

売ろうか貸そうか悩んでいる とにかく処分したい 不動産を相続したけれど管理に困っている

★探しています★
売却物件大募集!

- 飯豊小学校区 ●黒沢尻東小学校区 ●黒沢尻西小学校区 ●黒沢尻北小学校区
- 立花小学校区 ●江釣子小学校区 ●鬼柳小学校区 ●南小学校区
- いわさき小学校区 ●和賀東小学校区 ●笠松小学校区 ●和賀西小学校区 ●更木小学校区
- 二子小学校区 ●黒岩小学校区 ●口内小学校区 ●照岡小学校区 他のエリアもご相談ください。

すむべ
株式会社 千田工務店
〒024-0004 北上市村崎野14地割470-13
☎0197-62-7728
https://www.sumube.jp/

すむべ で 検索

第10回岩手県民の健康を考える講演会

岩手県姿勢調整師会

☎0120-516-861

■とき…9月21日(月・祝)13時～16時30分(開場13時)

■ところ…さくらホール中ホール

■内容…姿勢の専門家である小野寺靖博士(健康科学)による講演「『姿勢と健康のお話』～足腰の痛み予防から人生100年時代の身体づくりへ～」

※講演会終了後、「徒手療法業界の現状」説明、姿勢調整体験相談会を行います。

■定員…100人(先着順)

■入場料…前売り1,000円、当日1,200円(小学生以下は無料)

■申し込み…電話で同会へ

※当日は、新型コロナウイルス感染予防対策として、入場の際にはマスクの着用、手指の消毒、検温、連絡先の確認などにご協力ください。

北上市選手強化事業「スポーツ講演会」

(公財)北上市体育協会 ☎67-6720

■とき…9月26日(土)14時～15時30分

■ところ…日本現代詩歌文学館講堂

■内容…岩出雅之帝京大学ラグビー部監督による講演「未来に繋がるチームづくり」

■対象…スポーツ指導者、小・中・高校生と保護者、興味・関心のある人

■定員…120人(先着順)

■参加料…500円(高校生以下無料)

■申し込み…9月16日(水)までに同協会へ



民俗芸能による祈りと絆の舞 まず演るべ！コロナに負けねぞ！

北上市民俗芸能協会

(藤田) ☎72-7861

新型コロナウイルス感染症が収束し、一日も早く日常に戻ることを願い、合わせて五穀豊穡、家内安全などを祈り演じます。

■とき…9月12日(土)・13日(日)10時～16時30分(開場9時30分)

■ところ…さくらホール

■内容…市内芸能団体による鬼剣舞、神楽、和太鼓、北上翔南高校鬼剣舞部など39団体の公演

■入場料…無料

※当日は、新型コロナウイルス感染予防対策として、住所、氏名、電話番号を記載した整理券を提出していただき、入場順により座席を指定します。また、マスクの着用などにご協力ください。※同協会への問い合わせは平日13時～17時をお願いします。

女性就業援助技術講習「ネイリスト養成科」

職業訓練法人水沢職業訓練協会

☎0197-23-3388

NPO法人日本ネイリスト協会ジェルネイル技能検定初級合格を目指す講座です。

■とき…9月25日(金)～12月4日(金)のうち25日間9時～15時

■ところ…胆江地域職業訓練センター(奥州市水沢真城字中上野96-3)

■対象…県内に居住し、県内で就業を希望する女性

■受講料…20,063円(テキスト代、保険料、資格取得受験料ほか)

■申し込み…9月15日(火)までに申込書を直接またはファクス(0197-23-3389)で同センターへ

【選考会】

■とき…9月17日(水)9時30分

■ところ…同センター



北上市民ロードレース大会

(公財)北上市体育協会 ☎67-6720

■とき…10月10日(土)9時30分～(受け付け8時30分～)

■ところ…北上陸上競技場発着周回コース

■種目…①中学生・高校生・一般の部 ②小学生の部 ③ファミリーの部(小学生未満とその保護者2人組)

■参加料…①1人1,000円 ②1人500円 ③1組1,500円

■申し込み…9月11日(金)までに参加申込書または郵便払込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて直接または郵便局からの送金で同協会(北上市相去町高前檀27-36)へ

飲酒運転のないまちを目指して

飲酒運転による検挙者が市内で増加しています。飲酒運転は、重大な交通事故に直結する極めて悪質で危険な行為です。また、ドライバー本人、車やお酒の提供者、車の同乗者が法律に基づいて厳しく罰せられるのはもちろん、その家族や交通事故の相手方などの人生を大きく狂わせます。

飲酒運転を根絶するため、皆さんで次の3つの約束を守りましょう。

- お酒を飲んだら、車に乗らない
 - 運転する人には、お酒を飲ませない
 - お酒を飲んだ人には運転させない
- 市民の皆さん一人一人が、「飲酒運転はしない！させない！許さない！」という意識を強く持ち、飲酒運転を撲滅しましょう。

北上市交通安全対策協議会事務局
(地域づくり課) ☎72-8301

80の専門店と/AEON



江釣子ショッピングセンター・パル
〒024-0072北上市北鬼柳19-88 TEL0197-85-2511(代)
PALホームページ <http://www.ee-pal.com>

パルは新型コロナウイルス感染予防策

安全衛生管理を徹底して行いながら営業しております。



お得がたくさん！パルポイントカード



新会員
募集中♪

パル80の専門店でお買上げ100円につきポイント1点加算。ポイント500点になると500円の商品券又はお買い物券と交換できます。中学生以上なら誰でも簡単に入会できます！
▶お申込・お問合せ:パル1F/案内所

あなたのスマホにパルの最新情報が届きます！

PAL LINE オフィシャルアカウント
友だち登録受付中!

登録はカンタン!
LINEアプリのQRコードリーダーを起動して左のQRコードをスキャンしてください。

イベント中止情報

(カッコ内は開催を予定していた日)
●令和2年度敬老会祝賀会(敬老の日を中心に関東各県で設定した日)
 長寿介護課 ☎72-8217

9月の献血

- 11日(金)
14時30分～16時30分 東北ポール棟北上工場
- 13日(日)
10時～12時 江釣子SCパル
13時30分～16時30分
- 18日(金)
9時30分～11時 北上地区合同庁舎
- 20日(日)
10時～12時 サンデー北上江釣子店
13時30分～16時30分
- 27日(日)
10時～12時 江釣子SCパル
13時30分～16時30分

7月のデータ

- 世帯数 39,107世帯【-14】
- 人口 92,305人【-88】
男 45,786人【-53】
女 46,519人【-35】
- 交通事故など
人身事故 15件(109件)
死亡 0人(2人)
負傷 22人(140人)
物損事故 144件(1,197件)
飲酒運転検挙者 4人(18人)
- 火災発生 2件(22件)
- 救急車出動件数
交通事故 23件(126件)
急病 175件(1,093件)
その他 91件(511件)

※【 】内の数字は6月末との比較。
 ()内の数字は令和2年1月からの累計です。

「こども食堂キッチンすまいる」
9月のスケジュール

キッチンすまいるの会
 (菊池) ☎090-6454-3210

子どもの居場所や、保護者の交流の場として「こども食堂」を、毎月3回程度開催しています。
■とき…①9月4日(金)②11日(金)③18日(金)16時～19時
■ところ…①黒沢尻北地区交流センター②黒沢尻東地区交流センター③黒沢尻西地区交流センター
■対象…市内にお住まいの高校生以下の子どもとその保護者
 ※開催地区以外の人でも参加できます。
■協力金…高校生以下は無料。大人は1人100円
■定員…各会場30人程度
■申し込み…不要

北上第1・第2ソーラー発電所
(かむいソーラー)
発電状況(7月分)

北上第1・第2ソーラー発電所の発電状況をお知らせします。得られた収益は、市の再生可能エネルギーの導入やエネルギー利用の効率化を推進するために活用します。

- 発電量(前年同時期)
第1ソーラー発電所 125,722kWh(181,284kWh)
第2ソーラー発電所 113,418kWh(163,752kWh)

この発電量は、652世帯の1カ月分の電気使用量に相当します。
 ※環境省「家庭からの二酸化炭素排出量の推計に係る実態調査 全国試験調査」から算出
 環境政策課 ☎72-8281

憩いの森炭焼き体験会

北上市憩いの森管理事務所
 ☎64-7447

- とき…9月13日(日)9時～12時
- ところ…憩いの森管理棟集合
- 内容…炭木づくり、窯立て(木立て)、火入れなど(後日、窯出し)
- 定員…10人(先着順)
- 参加料…200円(小学生以下は無料。保護者同伴)
- 申し込み…9月11日(金)までに電話またはファクス(62-3884)で同管理事務所(月曜日除く)へ

岩手県農業研究センター一般公開デー

岩手県農業研究センター ☎68-2331

- とき…9月5日(土)9時30分～15時
- ところ…同センター
- 内容…最新の研究成果展示や役立つミニセミナーのほか、子ども収穫体験、スマート農業に関する展示・実演、農産物や加工品、農業用資材の販売など
- 入場料…無料
- ※当日は新型コロナウイルス感染予防対策として、マスク着用や連絡先の確認などへのご協力をお願いします。
- 【同時開催】
 生物工学研究センター一般公開デー

広報紙をスマホ、タブレット端末からご覧いただけます!

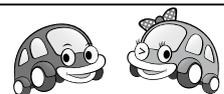


マチイロ

マチを好きになるアプリ

登録済軽未使用車専門店

きたかみ自販 株式会社細川商会



登録済軽未使用車専門店

- 軽未使用車250台取り揃え!
- オールメーカー対応!
- 59万8千円～選べます!



ホリデー車検北上

- 短時間60分車検
- プロ集団で安心・安全です!
- 立会い車検で安心・納得!

【登録済軽未使用車専門店】【ホリデー車検北上】

〒024-0004 岩手県北上市村崎野 19-118-16 TEL 0197-71-1166 FAX 0197-68-4545