

すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！



育児講座「やんちゃっこの会」

大通り保育園地域子育て支援センター（☎63-2118）

体を動かしたり、手遊びなどで楽しく遊びましょう。全4回のコースです。

■とき…10月2日(金)、9日(金)、23日(金)、28日(水) 10時15分～11時30分(受け付けは10時～)

■ところ…生涯学習センター和室

■対象…2歳～就園前までの子と保護者

■定員…6組(先着順)

■申し込み…9月4日(金)から電話または直接同センターへ

※9月以降の講座などは人数を減らして実施します。開催情報は、センターだよりやセンターでの掲示でお知らせします。

9～10月の子育て支援イベント

ニチキッズ北上本通り保育園（☎64-3977）

施設を見学する「内覧会」、保育を実際に体験できる「子育てひろば」を行います。

【内覧会】

■とき…9月28日(月)、10月3日(土) 10時～10時30分

■対象…どなたでも

【子育てひろば】

■とき…①9月30日(水)②10月6日(火) 10時15分～

■内容…①ふれあい遊びとわらべうた②誕生会

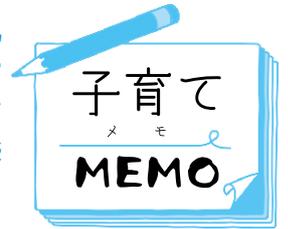
■対象…0～2歳の未就園児とその保護者、産前産後休暇中の人の

【共通事項】

■参加料…無料

■申し込み…電話または直接同園へ

※園の見学は随時行っていますのでお問い合わせください。



子育て支援課 ☎72-8260

親子で楽しくお手伝い

子どもがお手伝いをしたがることはありませんか？「やる気は大事にしたいけど、かえって時間がかかる…」と、少しイライラしてしまうこともありますよね。

そんな時には、お手伝いに遊びの要素を取り入れてみましょう。遊び心を持つことで、お手伝いが親子の楽しい時間になりますよ。

■食に関するお手伝い

食に関するお手伝いの楽しみ方をご紹介します。お手伝いの後には、食べておいしい楽しさも共有できるのでオススメです。

◇料理

道具や火を使うため難しく危険なイメージがあるかもしれませんが、野菜を洗う・ちぎる、生地をこねる・型抜きをす

る、かき混ぜる、卵を割る、手で皮をむくなど、過程の1つだけでも立派なお手伝いです。指先の力が育まれるほか、食材を覚えるなど食育にもつながります。

◇食卓の準備・片付け

ふきんを絞る、テーブルを拭く、こぼさないように料理を運ぶ、食器を洗う・拭くなど、子どもにレストランの店員になりきってもらえると楽しくできます。マナーや集中力のほか、使ったものを片付ける習慣が身に付きます。

◇野菜の栽培・世話・収穫

水やりをするなど、成長を間近で見ることが愛着が芽生え、野菜を使った食事が楽しくなります。

■お手伝いが絆を育む

お手伝いをした時には感謝の気持ちを忘れずに伝えましょう。親子の信頼関係や子どもの自己肯定感が育まれます。

子どもがやりたがった時がお手伝いのチャンスです。いつか自立していく子どもの生活力を育むためにも、親子で楽しいお手伝いに取り組んでみてはいかがでしょうか。

ドコモ以外のお客様也大歓迎!!

無料 ドコモスマホ教室
毎日開催中!!

①10:15 ②12:45 ③15:15
各回1時間程度(先着各3名様)
《主な講義内容》
◆インターネットの使い方
◆カメラの使い方
◆災害対策等

そんなお悩み
解決します!

※スマホ教室参加には、事前予約が必要です。詳しくは、店舗までお問い合わせください。



ドコモショップ北上店 ☎0120-060-807 (詳しくはこちらの電話番号まで)
【営業時間】10:00～19:00(毎月第3水曜日定休)