



広報

きたかみ

- 2 Go to 2021 キタカミトリプル
アニバーサリーはじまります
- 4 City Topics
- 5 珈琲ブレイク
- 7 市の動き
- 10 情報ホットライン
- 15 すくすくらんど
- 16 健幸だより
- 18 マナビページ
- 19 Museum通信
- 20 わくわく図書館
ハロー！まいふれんど
- 21 まちの話題
- 22 みんなの広場
- 24 きたかみ景観資産
食育レシピ8月のひと皿



歴史を残す白山の森

はくさん



高前壇館跡と伝えられ、かつては白山神社が鎮座していました。現在も「白山さまの森」として地域住民に親しまれています。杉林の中には杉の巨木やヤマザクラが自生しており散策を楽しむことができます。

- 認定番号 32
- 認定団体 相去地区自治協議会
- 所在地 相去町高前檀地内
- きたかみ景観資産認定日 平成22年2月5日
- 活動内容 間伐と植林活動、階段や遊歩道の整備

編集後記

百歳のお祝いに何うと元氣をもらいます。今月1日に百歳を迎えられた山谷あねさんは、アイルランドの風のファンで、メンバー5人の名前も覚えてたとか。なんて気持ちがお若い！そして老若男女を虜にする風、さすが国民的人気者ですね(幸)

2021年はトリアニの年！PR活動がスタートし、少しずつ日常生活でネイビーやゴールド、ピンクの組み合わせを目にするように。この紺と金の組み合わせ。3つの周年が重なるプレミア感！貴重な年を噛み締め、お祝いしましょう(典)



食育レシピ 8月のひと皿 Recipe



- 材料(4人分)
 ベーコン…40g
 ジャガイモ…240g
 ミックスチーズ…60g
 サラダ油…小さじ1/2
 粉パセリ…少々



※今月は学校給食の栄養士監修のレシピです。

ポテトのチーズ煮

(1人分当たり エネルギー143kcal、食塩0.6g)

■作り方

- ①ベーコンは1cm幅、ジャガイモは1.5～2cmの大きさに角切りにする。
- ②鍋にサラダ油をしき、ベーコンを炒める。
- ③②にジャガイモを入れて、ひたひたになるくらいの量の水で煮る。
- ④ジャガイモが柔らかくなり、汁気が少なくなったらミックスチーズを入れ、溶かす。
- ⑤仕上げに粉パセリをふる。

ポイント オープンを使わずに作れる、グラタンのような一品。ベーコンとチーズの塩分だけでおいしくなりますよ★

次の広報発行日は
9月11日(金)です

発行 岩手県北上市
 岩手県北上市芳町1-1 ☎0197-64-2111(代)
 編集 企画部都市プロモーション課
 印刷 株式会社フジサキ

🌐 <https://www.city.kitakami.iwate.jp/>
 📘 <https://www.facebook.com/KitakamiCity/>
 📷 https://www.instagram.com/kitakami_citypromotion/
 📱 マチイロ App Store Google Play

北上駅から車で15分・北上金ヶ崎ICから12分

いわて奥州・北上

墓地公園
自然葬

国見の里

自然葬とは?

自然葬とは、花や木などの樹木を墓石の代わりとした「自然の中で眠る」葬法の総称です。

奥州・北上連山を一望できる墓地公園

- ◆史跡などに囲まれた歴史的価値のある聖地です。
- ◆継承者のいない永代供養墓です。
- ◆管理費などの費用はかかりません。

お問い合わせ ☎0197-65-0923 住所 奥州市江刺瀬瀬弘田24
<http://www.shizensou-kuniminosato.jp>

●販売管理:(株)北清物産 北上市柳原町2-3-20 ●奥州指令奥環第185号

本年度の広報きたかみへの広告掲載については、(株)東広社 ☎64-11523へお問い合わせください。

