

シニア世代の 予防接種の費用助成が始まります

■問い合わせ…健康増進課 ☎72-8295

「インフルエンザ予防接種」の費用助成

■対象者

- ・接種日において満65歳以上の人
- ・接種日において満60～64歳で、心臓、腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有する人

■接種期間

10月20日(火)～令和3年1月31日(日)

■自己負担額

2,100円(生活保護世帯は無料、後日無料券を送付)

■接種手続き

医療機関へ保険証を提示し接種
※生活保護世帯以外の人への通知書の送付はありません。



「肺炎球菌予防接種」の費用助成

■対象者

- ・今年度末時点で次の年齢となる人
65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上
 - ・接種日において満60～64歳で、心臓、腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有する人
- ※過去に23価肺炎球菌ワクチンを1回以上接種した人は対象外です。

■接種期間

10月1日(木)～令和3年3月31日(水)

■自己負担額

4,000円(生活保護世帯は無料、後日無料券を送付)

■接種手続き

9月下旬に届く通知書を持参し、医療機関で接種

健康づくりに関する アンケート調査を実施しています

健康づくりを進めていくための行動指針「第4次北上市健康づくりプラン(2021～2025)」の策定のため、健康づくりに関するアンケート調査を実施しています。

今回の調査は、市民の実態に即した健康づくり施策の検討を目的に、皆さんがどのような生活習慣であるかなどをお聞かせいただくことにより、現在の第3次プランの進み具合や課題などを点検し、令和3年度からの第4次プランの基礎資料とするため行うものです。

市内にお住まいの男女1,400人を無作為に選び、調査票を郵送しています。調査票が届いた人は、期限までに回答していただくようご協力をお願いします。



■問い合わせ…健康増進課 ☎72-8295

かしこく歳を重ねるための豆知識

くらし・健康づくりに役立つ情報をお届けします！

問 長寿介護課 ☎72-8221



忘れても 出合いがつなく この一歩 ～9月は世界アルツハイマー月間です～

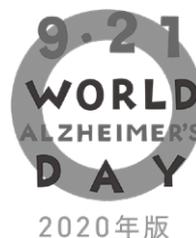
記憶力や判断力が低下する認知症は、誰でもかかる可能性がある脳の病気です。85歳を超えると約半数の人が、95歳以上では約8割の人が認知症になるというデータがあります。

認知症になったからといってすぐに何も分からなくなるわけではなく、経過が長い病気です。早期に発見し、治療することは大切ですが、誰もが自分の力を生かして安心・安全に暮らすためには、認知症を理解する人が増え、本人や家族にも温かい支援や協力をを行うことが不可欠です。

私たちの身近に困っている人がいるかもしれません。認知症について調べてみる、困っている人に思い切って声をかけるなど自分なりにできることを実行してみましょう。

世界アルツハイマー月間とは

1994年「国際アルツハイマー病協会」は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症への理解を呼びかける啓蒙を行っています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、さまざまな取り組みを行っています。





卒煙アシスト講座

～たばこ、やめたいな…と思っている人へ～

新型コロナウイルスが流行している今、自分の健康を守るためにも、この機会に卒煙のきっかけを作ってみませんか。

① 10月23日(金)18時30分～19時45分(受け付け18時～)

- ◆「きっちり卒煙するためのコツ
～コロナ・新型タバコも含めた最近の話題～」
- 講師：坂の上野 田村太志クリニック
院長 田村 太志氏

② 10月30日(金)18時30分～20時(受け付け18時～)

- ◆「歯医者さんから始まる卒煙への道」
講師：あや歯科医院 院長 高橋 綾氏
- ◆「タバコのホントウの話」
講師：かすみそう薬局 薬剤師 福盛田 新氏
- ◆歯科衛生士によるブラッシング指導

<共通事項>

- ところ…健康管理センター附属館
- 対象…20歳以上の市民または市内在勤の人
- 定員…各10人(家族など同席者を含む。先着順) ※①②どちらかまたは両方の参加も可
- 受講料…無料

<新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのお願ひ>

○入館する際のマスクの着用と、入館時の検温と手指の消毒にご協力をお願いします。

【次のような人は来場をご遠慮ください】

○発熱や咳など体調不良がみられる人 ○強いだるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)のある人 ○過去2週間以内に感染が流行している地域からの移動があった人

■申し込み…10月15日(木)までに健康増進課(☎72-8296)へ



休日当番医(9時～17時)

月日	当 番 医	
9月27日(日)	芳野内科医院 本通り一丁目3-22 ☎65-1811	松浦脳神経外科 常盤台一丁目21-10 ☎65-2332
10月4日(日)	いしかわ内科クリニック 大堤南一丁目1-25 ☎67-2288	斎藤産婦人科医院 諏訪町二丁目6-37 ☎64-2136
10月11日(日)	いとう内科胃腸科医院 大通り三丁目1-9 ☎64-1795	きたかみ皮膚科スキンケアクリニック 大曲町1-2 ☎64-6003
10月18日(日)	茂木内科医院 本通り一丁目7-12 ☎61-0222	斎藤医院 川岸三丁目21-38 ☎64-0021
10月25日(日)	田郷医院 さくら通り三丁目14-25 ☎72-7282	大内眼科クリニック 柳原町四丁目17-39 ☎64-0100

日曜日当番整骨院(9時～17時)

月日	施 術 所	月日	施 術 所
9月27日(日)	土川整骨院 上江釣子19-61 ☎77-3239	10月18日(日)	とどり接骨院 鬼柳町都鳥38-1 ☎67-5210
10月4日(日)	高橋整骨院 下江釣子11-53-1 ☎73-5170	10月25日(日)	山内接骨院 有田町11-32 ☎63-6505
10月11日(日)	きくち整骨院 村崎野24-20-16 ☎66-5321		

休日当番歯科(9時～12時)

月日	歯 科
10月18日(日)	本石町歯科医院 本石町一丁目1-18 ☎64-4100

※第3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。

休日当番薬局(9時～17時)

月日	薬 局	
9月27日(日)	かえで薬局 本通り一丁目5-4 ☎65-3361	常盤台薬局 常盤台一丁目22-21 ☎61-2121
10月4日(日)	中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 ☎68-4976	
10月11日(日)	ツルハドラッグ大堤店 大堤南一丁目1-24 ☎67-6324	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121
10月18日(日)	コノハ薬局 大通り二丁目396 ☎61-0575	とちのき薬局 大通り三丁目8-12 ☎61-3886
10月25日(日)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545	
10月18日(日)	佐藤薬局 本通り一丁目8-33 ☎63-3141	中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 ☎68-4976
10月25日(日)	さくら通り薬局 さくら通り三丁目3-10 ☎72-5155	おおぞら薬局 柳原町四丁目15-29 ☎65-2202
	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121	

※休日当番医などは変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証を忘れずに受診してください。

こども救急電話相談実施中

岩手県医師会が運営する夜間のお子さんの病気や応急処置についての窓口です。看護師がアドバイスします。

#8000 または ☎019-605-9000(年中無休 19時～23時)