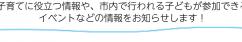
### す す

市内で行われる子どもが参加できる 子育てに役立つ情報や、 イベントなどの情報をお知らせします!



伝えください。

※ぴかぴか教室の予約とお

でに電話で同課へ

|申し込み…11月9日||ま



接同園へ

|申し込み…電話または直

## 15分~12時(受け付けは10 習ができます。 歯ブラシの ■ところ…北上市健康管 ■とき…11月16日月10時 フレゼント付き。 健康増進課(277-8295) 歯科検診と歯みがきの練 ば」を行います。 育園(264-3977) きる「子育てひろ 回復ない 会」、保育を実際に体験で ニチイキッズ北上本通り保 施設を見学する「内覧

時~)

■対象…どなたでも 休10時~10時30分 ■とき…11月7日出、 (子育てひろば) 26 日

保護者

**■定員**…20組 (先着順)

■参加料…無料

理センター

■対象…1~3歳児とその

休暇中の人 児とその保護者、 バルーンSHOW 30分~②12日休10時15分~ ■対象…0~2歳の未就園 ■内容…①英語レッスン② ■とき…①11月5日休10時 産前産後

(共通事項) ■定員…各3組(先着順) |参加料…無料

> ようです。 とも多い ど困りご する…な ち歩きを

くような環境をつくりま が大切です。そのために などしていませんか?大 調味料を取りに立ち歩く しょう。食事中に大人が 小さい時からの積み重ね 大人が手本になりましょう ハがテレビやスマホを見 マナーを身に付けるには まずマナーが身に付

ますのでお問い合わせくだ

※園の見学は随時行ってい

# MEMO

診「ぴかぴか教室」

1~3歳向け歯科検

11月の子育て支援イ

**2**72-8260

は自然と身に付いてくる を見せることで、マナー しょう。大人が良い手本

# 子どもの食事マナー 子どもの食事のマナー

子育て支援課

は、大人になった時に恥 えていきましょう。 年齢にあったマナーを伝 もの。日々の食事の中で

食べられます おなかがすくと美味しく 食事の進みが悪かった

ずかしくないようにと考

えている親御さんも多く

関心が高いもの。

しかし、

ことも多いですよね。 なると食欲も出ます。 しっかり目覚めた状態に は少し早めに起こして、 命に食べるもの。朝食で すくと、子どもは一生懸 どうしたらいいのか悩む り、遊びながら食べたりと 体を動かしておなか 夕

べりで食事が進まない、立 遊びながら食べる、おしゃ

持ちよく過ごすことがで 良いマナーで、みんな気 ちょっぴり大人の仲間入り。 いかと思います。 おしまいにすることもよ 集中できなくなった時は することが一番ですが 長くはありません。完食 て食べる時間はそれほど また、子どもが集中し マナーが身に付くと、

80の専門店と/EON



江釣子ショッピングセンタ--・パル 〒024-0072北上市北鬼柳19-68 TEL0197-65-2511(代 PALホームページ http://www.ee-pal.com

パルはお客様の安心安全なお買物のため、

ましょう。

べさせないように心がけ 食では、直前に間食は食



**新生管理を徹底して行いながら営業しております**。

水中写真家 高橋怜子 写真展 ALICE IN WONDER SEA

~ALICE こと怜子の不思議な海へようこそ~

き:11月19日®~30周 ろ:パル2F/コスモホール

ご来店の際は、マスク着用に

食器の扱い方など、

LINE オフィシャル アカウント Official Acount

友だち登録 受付中! 登録はカンタン!



LINEアプリのQRコードリーダー を起動して左のQRコードを スキャンしてください。

楽しく食べるようにしま 落ち着いた雰囲気の中で

きますね

できるだけテレビを消して ながら食べていませんか?