

きたかみ

- 2 特集 2021年周年記念事業PV公開
- 6 City topics
- 7 珈琲ブレイク
- 8 市の動き
- 9 情報ホットライン
- 11 すくすくらんど
- 12 健幸だより
- 14 マナビページ
- 15 Museum 通信
- 16 わくわく図書館
きたかみのお宝
- 17 まちの話題
- 18 みんなの広場
- 20 きたかみ景観資産
食育レシピ 1月のひと皿



こんこんと湧き出る豊富な湧水量のある湧口と眼下に広がる棚田が良好な農村景観を生み出しています。住民により定期的な草刈りなどの環境整備が行われており、昔ながらの黒岩の原風景を保ち続けています。

- 認定番号 70
- 認定団体 黒岩自治振興会
- 所在地 平沢9地割地内
- きたかみ景観資産認定日 平成23年1月10日
- 活動内容 環境整備、景観の維持・活用

黒岩の原風景
湧口の清水と棚田



編集後記

成人式に代わり、数カ所に設置された記念撮影スポット。集まった新成人の晴れ着姿が、鬱々とした世間を明るくしてくれているようでした。新成人の皆さんおめでとうございました。皆さんの皆さんおめでとうございました。見る側も晴れ晴れします。また着る機会はないかしら(幸)

通称トリアニのPR動画がやっとリリースできました!! 関係者の皆さま本当にありがとうございました。新しい繋がりが生まれた素敵な作品に携われて幸せでした。YouTubeからぜひ視聴を! 私の涙が止まらなくなるくらいクリップしてください(典)

■材料(4人分)

ジャガイモ…200g、ニンジン…80g、タマネギ…100g、豚バラ肉…100g、植物油…大さじ1/2、カレー粉…小さじ1/2、グリーンピース…10g、★しょうゆ…大さじ1と1/2、★砂糖…小さじ2、★みりん…大さじ1



※今月は公立保育所で提供している給食メニューです。



食育レシピ

1月のひと皿 Recipe



カレー肉じゃが

(1人分当たり エネルギー182kcal、塩分1.0g)

■作り方

- ①ジャガイモは乱切りにし、水にさらして水気を切る。ニンじんはさいの目切り、タマネギはくし形に切る。
- ②フライパンに油を熱し、豚バラ肉を炒める。肉に火が通ったら、①を加え炒め合わせる。
- ③②にひたひたになるくらい水を加え、野菜に火が通ったら★を加える。最後にカレー粉、グリーンピースを加え、味がなじんだら完成。

ポイント ほんのりスパイシーな味付けです。カレー粉の量はお好みで調節してください。

次の広報発行日は
2月12日(金)です

発行 岩手県北上市
岩手県北上市芳町1-1 ☎0197-64-2111(代)
編集 企画部都市プロモーション課
印刷 株式会社フジサキ

🌐 <https://www.city.kitakami.iwate.jp/>
📘 <https://www.facebook.com/KitakamiCity/>
📷 https://www.instagram.com/kitakami_citypromotion/
📱 マチイロ App Store Google Play

北上駅から車で15分・北上金ヶ崎ICから12分

いわて奥州・北上

墓地公園
自然葬

国見の里

自然葬とは?

自然葬とは、花や木などの樹木を墓石の代わりとした「自然の中で眠る」葬法の総称です。

奥州・北上連山を一望できる墓地公園

- ◆史跡などに囲まれた歴史的価値のある聖地です。
- ◆継承者のいない永代供養墓です。
- ◆管理費などの費用はかかりません。

お問い合わせ ☎0197-65-0923

住所 奥州市江刺稲瀬弘田24

<http://www.shizensou-kuniminosato.jp>

●販売管理: (株)北清物産 北上市柳原町2-3-20 ●奥州指令奥環第185号