

## 本年度の特定健診が始まります

本年度の特定健康診査（特定健診）が5月10日（月）から始まります。対象者（40歳以上の国民健康保険加入者）には、検診時期に合わせて受診通知書を送付します。通知書が届いたら、同封の日程表を確認し、計画的に受診しましょう。

特定健診は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診で、生活習慣病の予防や早期発見、早期治療につながります。

なお、検診の日程は市のホームページでも確認できます。

■問い合わせ…健康づくり課 ☎72-8295



### ◆がん検診の受診料無料申請◆

令和2年度の市県民税非課税世帯の人で、各種がん検診を無料で受診したい人は、**受診前に**料金が無料となる申請が必要です。受診予定日10日前までに申請をしてください。申請書が必要な人は、市のホームページからダウンロードするか、同課までご連絡願います。

例年、集団健診の開始当初（5月ころ）と終了間近（11月ころ）は会場が混雑する傾向にあります。会場が混雑している場合は、日程を変更して受診いただくなどのご協力をお願いします。

### ■集団検診と個別検診の詳細

	集団健診（検診）	個別健診（検診）
期 間	5月10日（月）～11月28日（日）	5月10日（月）～12月22日（水）
場 所	市の保健センター、各地区交流センターなど	指定医療機関
内 容	特定健診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診、 肝炎ウイルス検査	特定健診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査

## 日本脳炎ワクチン接種の一部調整

日本脳炎ワクチンは満3歳時に2回、満4歳時と満9歳時に1回ずつ接種するのが標準です。現在、全国的に日本脳炎ワクチンの供給量が大幅に減少していることから、ワクチン不足に対応するため、接種通知書の送付対象者を次のとおり調整します。

### ◇本年度の送付対象者

- ・第1期初回（満3歳：H30年度生まれ）
- ・特例対象者（高校3年生相当年齢：H15年度生まれ）

### ◇令和4年度の送付対象者

- ・第1期初回（満3歳：R1年度生まれ）
- ・第1期追加（満4歳：H30年度生まれ、満5歳：H29年度生まれ）
- ・第2期（満9歳：H25年度生まれ、満10歳：H24年度生まれ）
- ・特例対象者（高校3年生相当年齢：H16年度生まれ）

市内の一部医療機関においても、ワクチンが不足している状況です。接種する場合には、事前に医療機関へお問い合わせください。

■問い合わせ…健康づくり課 ☎72-8295

## かしこく歳を重ねるための豆知識



くらし・健康づくりに役立つ情報をお届けします！  
問）長寿介護課 ☎72-8221

### 困ったときは地域包括支援センターに相談を

地域包括支援センターは、市が設置している高齢者の身近な総合相談窓口です。いくつになっても住み慣れた地域で生活ができるよう、介護保険や医療に関することのほか、日常生活での困りごとの相談に無料で応じます。個人情報厳守しますので、家族や近所の人、専門職の人にも相談可能です。相談の際は、お住まいの地域のセンターへご連絡ください。

センター名	担当地域	電話番号
地域包括支援センター本通り	黒沢尻東、黒沢尻西	72-7254
地域包括支援センターいいとよ	黒沢尻北、飯豊	62-4100
地域包括支援センター北上中央	相去、鬼柳	72-6178
地域包括支援センター展勝地	二子、更木、黒岩、立花、口内、稲瀬	61-0225
地域包括支援センターわっこ	江釣子、和賀	77-5055

休日当番医(9時～17時)

月日	当 番 医	
4月25日 (日)	しゅういちろう内科クリニック 村崎野17-167-3 ☎72-6567	わたなべ脳神経外科クリニック 町分18-96-1 ☎65-5777
4月29日 (木)	坂の上野田村太志クリニック 上野町四丁目2-15 ☎65-1111	根本小児科医院 芳町6-5 ☎63-4687
5月2日 (日)	日高見中央クリニック 北鬼柳22-46 ☎61-0888	藤田眼科医院 上江釣子17-204 ☎71-5222
5月3日 (月)	きたかみ駅前内科クリニック 大通り一丁目3-1 2階 ☎61-3372	小野寺こども医院 村崎野15-354-2 ☎81-6660
5月4日 (火)	立正堂医院 相去町西野32-1 ☎67-2708	ひらのこどもクリニック 上江釣子17-219-1 ☎71-5800
5月5日 (水)	きたかみ腎クリニック 柳原町四丁目15-9 ☎61-5700	とどり小児科医院 大通り四丁目3-5 ☎64-1603
5月9日 (日)	みなみ内科クリニック 鬼柳町荒高35-1 ☎62-3730	よしだ整形外科クリニック 鬼柳町荒高34-1 ☎62-5525
5月16日 (日)	中島医院 中野町三丁目2-8 ☎65-6151	ささもり耳鼻咽喉科医院 柳原町三丁目11-16 ☎64-6644
5月23日 (日)	かさい睡眠呼吸器クリニック 堤ヶ丘一丁目9-32 ☎61-6590	菅整形外科医院 上江釣子16-51-2 ☎77-5110
5月30日 (日)	北上駅前さいとう心療内科医院 大通り一丁目3-1 4階 ☎61-4820	千田クリニック 大堤北一丁目5-8 ☎71-2455

※発熱がある場合は、事前に電話相談の上、受診してください。  
 休日当番医などは変更になることがあります。保険証を忘れずに持参してください。



休日当番薬局(9時～17時)

月日	薬 局	
4月25日 (日)	サンケア薬局県立中部病院前店 村崎野17-167-1 ☎62-3331	銀河薬局北上店 町分18-88-1 ☎72-6388
4月29日 (木)	まごころ薬局 上野町四丁目3-22 ☎61-6600	ひまわり薬局 芳町7-20 ☎63-6877
5月2日 (日)	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 ☎61-2277
5月2日 (日)	すずらん薬局 北鬼柳22-36-11 ☎61-2277	あんず薬局 上江釣子17-218-2 ☎71-5665
5月2日 (日)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 81-4545	
5月3日 (月)	中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 ☎68-4976	あい薬局村崎野店 村崎野15-354-3 ☎71-1101
5月4日 (火)	ほのぼの薬局 相去町相去51 ☎71-2727	あんず薬局 上江釣子17-218-2 ☎71-5665
5月4日 (火)	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121	
5月5日 (水)	まちぶん調剤薬局 柳原町四丁目15-8 ☎65-7810	かたくり薬局 大通り四丁目3-1 ☎61-3351
5月5日 (水)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545	
5月9日 (日)	イオン薬局江釣子店 北鬼柳19-68 ☎62-7001	中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 ☎68-4976
5月16日 (日)	銀河薬局村崎野店 村崎野17-171 ☎66-7121	おおぞら薬局 柳原町四丁目15-29 ☎65-2202
5月23日 (日)	かすみそう薬局 堤ヶ丘一丁目9-8 62-3801	くすみ薬局 上江釣子16-151-1 ☎72-5017
5月23日 (日)	さくら薬局北上村崎野店 村崎野17-170-2 ☎81-4545	
5月30日 (日)	おでんせ薬局 大通り一丁目3-1 1階 ☎65-5551	つくし薬局大堤店 大堤北一丁目6-30 ☎67-0211
5月30日 (日)	中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店 村崎野17-22-1 ☎68-4976	

日曜日当番整骨院(9時～17時)

月日	施 術 所	月日	施 術 所
4月25日 (日)	とどり接骨院 鬼柳町都鳥38-1 ☎67-5210	5月16日 (日)	大河原整骨院 本通り三丁目1-26 ☎65-0104
5月2日 (日)	山内接骨院 有田町11-32 ☎68-6505	5月23日 (日)	佐藤整骨院 大通り一丁目6-8 ☎63-3725
5月9日 (日)	うえのまち整骨院 上野町三丁目3-2 ☎61-4221	5月30日 (日)	土川整骨院 上江釣子19-61 ☎77-3239

休日当番歯科(9時～12時)

月日	歯 科	月日	歯 科
4月29日 (木)	えぶりこ歯科医院 上江釣子18-57-3 ☎77-2487	5月5日 (水)	おおつつみ歯科クリニック 相去町旧館沢18-1 ☎81-5118
5月3日 (月)	おいかわ歯科クリニック 鬼柳町卯の木156-2 ☎67-6161	5月16日 (日)	大通り歯科医院 大通り二丁目1-1 64-5060
5月4日 (火)	及川歯科医院 川岸四丁目11-24 ☎65-3334		

こども救急電話相談実施中

岩手県医師会が運営する夜間のお子さんの病気や応急処置についての相談窓口です。看護師がアドバイスします。  
 #8000または ☎019-605-9000(年中無休 19時～23時)

※第3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。  
 電話連絡の上、受診してください。  
 発熱などの症状がある場合は、受診をお断りすることがあります。



きたかみ