

珈琲 ブレイク



北上市長

高橋敏考

No.110

希望のオリパラ・トリアニ

東京2020オリンピック聖火リレーが6月18日、本市にやってくる。コースは北上駅から詩歌の森公園と限定的だが、ランナーにとっても観覧者にとってもきっと忘れられない瞬間になるだろう。当日は交通規制があるほか、コロナ禍にあって、マスク着用や距離の確保などしっかり感染防止を行いながら、ぜひ多くの市民の皆さんに観覧していただき、記憶に留めてもらえればと思っている。ランナーは、ボクシング元世界チャンピオンの八重樫東氏ほか数名の選ばれたメンバーと、北上市・西和賀町の小学生がサポートランナーを務めることになっている。ゴールの詩歌の森公園では40分間のミニセレブレーション(到着イベント)ではあるが、北上市からは鬼剣舞が、西和賀町からはさわうち太鼓百年座の演舞が披露される予定である。

一方、昨年から続くコロナ禍で、多くの人々は自粛疲れを起こしている。自粛疲れから人々の脳では正常性バイアスが働き、危機に対する判断を鈍らせているようである。正常性バイアスとは、以前に当コーナーで述べた通り、自分に都合の悪い情報を無視してしまう特性である。しかし、その特性が働かなければ、人間の精神は多くの災難に耐えられないのだそうだ。では、長期化するコロナ禍との戦いにどのように挑めばいいのだろうか。私は「正常性バイアスの存在を常に意識しながら行動する」ことなのだろうと思う。

今年はコロナ禍の中、本市の重要な節目であるトリプルアニバーサリー関連事業を推進している。4月には展勝地開園100周年のさくらまつりを開催し、多くの皆さんに美しい桜をご覧いただいた。次は第60回を記念する北上・みちのく芸能まつりが開催される。主催関係団体では感染防止対策を徹底しているものの、無事に開催するためには市民の皆さんによる対策へのご協力が必要となる。それは冒頭の聖火リレーでも同様である。正常性バイアスをコントロールしてコロナ禍に立ち向かい、東京2020オリンピック・パラリンピック(オリパラ)そしてトリプルアニバーサリー(トリアニ)を希望の灯にしたいものである。

まちづくりの進め方を示す基本計画を紹介 北上市総合計画 2021～2030 基本計画 ①

総合計画は、まちづくりの方向と目標、行動指針をまとめた市の最上位計画であり、「基本構想」「基本計画」「地域計画」「実施計画」で構成されるものです。

基本構想は、目指すまちの姿を示しており、まちづくりの将来像「シシキョウシキ」をわくわくするまち北上を掲げ、実現に向けて「ひとなりわい・くみこみ」の4つの基本目標を定めています。基本計画は、まちづくりの進め方を示しており、4つの基本目標に基づき10の基本方針を定めています。また、今後戦略的に取り組む施策を「持続可能なまちづくり推進プロジェクト」として10の視点から取りまとめました(詳細は下図)。次号では、プロジェクトの具体的な内容をお伝えします。

■基本方針と持続可能なまちづくり推進プロジェクトの関連図

●…対応するプロジェクト
*…間接的に対応するプロジェクト



基本目標	基本方針									
	1 子育て寄り添いプロジェクト	2 学びの改革プロジェクト	3 地域をつくる文化芸術・スポーツプロジェクト	4 インバウンドチャレンジプロジェクト	5 「北上×はたらく」プロジェクト	6 いきいき元気ライフプロジェクト	7 拠点形成・ネットワークプロジェクト	8 私から始める減災プロジェクト	9 市民が創る・まち育てプロジェクト	10 自治体のスマート化プロジェクト
1 ひと	1 未来に輝く人づくり	●							*	*
	2 未来を創る人づくり		●						*	*
	3 すべての人が活躍できる環境づくり			●					*	*
2 まち	4 力強い地域経済の創出			●					*	*
	5 多様な人材が働きやすい環境の向上				●				*	*
3 くらし	6 健康と安心の地域づくりの推進					●			*	*
	7 良好な住環境を支える適切な土地利用と基盤整備						●		*	*
	8 環境にやさしい、安全・安心な暮らしの形成							●	*	*
4 しこみ	9 誰もが主体的に参画する市民協働の深化	*	*	*	*	*	*	*	●	●
	10 まちづくりを支えるしくみづくり	*	*	*	*	*	*	*	*	●

子どもの健やかな成長を応援します

児童手当・児童扶養手当などの家庭支援

子どもを育てる人のために各種手当があります。手当は、支給対象となる場合でも必ず申請などの手続きが必要です。各種手当の詳細は市のホームページをご確認ください。

■問い合わせ：子育て支援課 ☎72-8261

中学生以下の子どもを育てている人

児童手当

■対象：市に住民登録し、中学校修了前の児童を育てている人

※日本国外に居住している児童は対象外です。

※児童が施設に入所している場合は施設に支給されます。

■児童手当の月額

児童の年齢		手当月額	
		児童手当	特例給付
3歳未満(一律)		15,000円	児童1人につき 5,000円
3歳以上～ 小学校修了前	第1・2子	10,000円	
	第3子以降*	15,000円	
中学生(一律)		10,000円	

※第3子以降とは、18歳になって最初の3月31日までの間にある児童の中で数えます。



児童扶養手当



児童手当



北上市多子世帯
応援給付金



特別児童扶養
手当



自立支援
給付金など

■支給日：6月(2～5月分)、10月(6～9月分)、2月(10～11月分)の10日(年3回、土・日曜日、祝日の場合はその前日)

■所得制限：扶養親族の人数によって所得制限あり。児童を育てている人の前年の所得が所得制限額以上の場合、手当月額は児童一人につき5000円の特例給付を支給(詳細は市のホームページに掲載)

■申し込み：父親または母親で生計の中心者が、子どもが生まれたときや北上市に転入してきたときに同課窓口へ
※手当は請求の翌月分から支給します。
※公務員は勤務先で手続きします。

児童手当現況届を忘れずに

児童手当を受給している人は、現況届を提出する必要があります。5月末に送付する書類を確認し、必要事項を記入の上、提出してください。提出しない場合、6月分以降の手当が受け取

れなくなりします。

■提出方法：6月1日(火)から30日(木)までに郵送(〒024-0092新穀町一丁目4-1hokko2階)または直接同課へ

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送による手続きにご協力ください。

母子・父子家庭などで

子どもを育てている人

児童扶養手当

■対象：次のいずれかに当てはまる児童を育てている人①両親が離婚した児童(事実上の婚姻関係を解消した場合を含む)②父親または母親が死亡した児童③婚姻によらず生まれた児童④父親または母親が重度障がい者の児童⑤父親または母親が1年以上同居せず、生計を維持しないで遺棄している児童

⑥父親または母親が1年以上刑務所に収容されている児童⑦両親の所在が不明の児童⑧父親または母親が裁判所からのDV保護命令を受けた児童

■児童扶養手当の月額

区分	金額	
	全部支給	一部支給
第1子	43,160円	10,180円～43,150円
第2子加算	10,190円	5,100円～10,180円
第3子以降加算	6,110円	3,060円～6,100円

※児童が18歳になる誕生日後、最初の3月まで支給します(障がいのある児童の場合は、20歳まで)。

■支給日：5月、7月、9月、11月、1月、3月の11日(年6回、土・日曜日、祝日の場合はその前日)

■所得制限：扶養親族の人数によって所得制限あり。手当を請求する本人または同居親族(扶養義務者)の前年の所得額が所得制限限度額を超えたときは、一定期間減額または支給を停止(詳細は市のホームページに掲載)

※障害基礎年金などを受給しているひとり親世帯の児童扶養手当が、令和3年3月分から見直されました。3月1日時点で新たに支給要件を満たした人は、6月30日(水)までに申請すれば3月分の手当から受給できます。(全部停止を含む手当受給資格者は申請不要)

障がいがある児童を育てている人

特別児童扶養手当

■対象：身体や精神に障がいがある20歳未満の児童を育てている人(児童が社会福祉施設に入所している場合を除く)

■所得制限：扶養親族の数によって所得制限あり。手当を請求する本人または配偶者、同居親族(扶養義務者)の前年の所得額が所得制限額を超えたりは、一定期間支給を停止します。

■特別児童扶養手当の月額

障がいの程度	金額
1級(重度)	52,500円
2級(中度)	34,970円

市の動き

完成に向けて祈願 笠松小学校上棟式 4月26日

笠松小学校の上棟式は、和賀町豎川目の新校舎で行われました。旧校舎は建築から50年以上が経過し、施設の老朽化や耐震基準に満たないことから、昨年9月から建て替え工事が進められています。

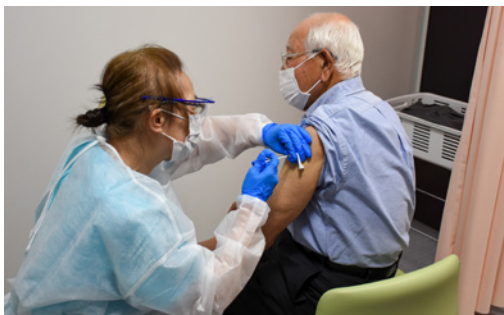
新校舎は木造2階建て、床面積は延べ2,687.98㎡となり、令和4年4月の開校を予定しています。



新型コロナワクチン集団接種が開始 5月12日

市内で新型コロナワクチンの集団接種が始まりました。初日は2施設で実施され、北上済生会病院では約180人、和賀町総合福祉センターでは約160人の高齢者が順にワクチン接種を受けました。

現在65歳以上の高齢者を対象に、電話やインターネットで接種の予約を受け付け中。市内6施設を会場とし、北上医師会や薬剤師会など医療従事者の協力の下、体制を整えて運営を続けます。詳しくは市のホームページをご確認ください。



第3子以降の子どもを育てている人

北上市多子世帯応援給付金
多子世帯支援として、第3子以降の子どもを養育する保護者に、対象児童1人につき年額10万円を支給します。

■対象：本年度に0歳から満7歳に達する第3子以降と同一世帯に属し、これを監護する保護者で、申請時において市内に住所を有してから3カ月以上が経過している人

■申し込み：6月1日(火)から令和4年3月31日(木)までに申請書類を記入の上、郵送または直接同課へ

■申請書類の入手方法：市から児童手当を受給している人：5月末に送付する児童手当現況届の書類に同封、職場から児童手当を受給している人：市のホームページからダウンロード

ひとり親家庭の自立に向けて

ひとり親家庭の自立に向けて、子育てや生活、就業などを支援しています。

自立支援教育訓練給付金
ホームヘルパー講座など、就業に必要と認められる市が指定した講座を受講した場合、その受講料などの一部費用(6割程度)を助成します。

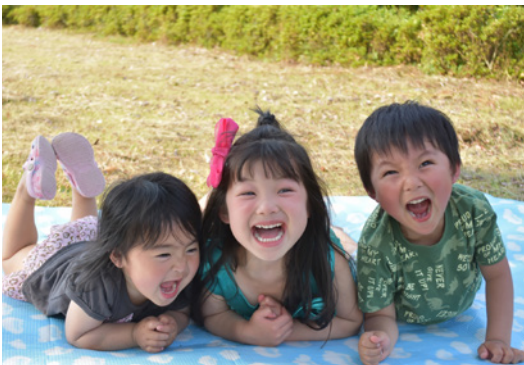
高等技能訓練促進給付金・高等技能訓練修了支援給付金
看護師や介護福祉士、保育士などの資格取得のために1年以上(本年度に限り6カ月以上)養成機関で受講する場合、受講期間のうち4年を限度に給付金を支給します。また、修了後に修了支援給付金を支給します。

■高等技能訓練修了支援給付金

市町村民税の課税状況	金額
非課税世帯	50,000円
課税世帯	25,000円

■高等技能訓練促進給付金

市町村民税の課税状況	金額
非課税世帯	月額100,000円(修学最後の1年間は月額140,000円)
課税世帯	月額70,500円(修学最後の1年間は月額110,500円)



母子父子寡婦福祉資金貸付制度
就業や児童の進学などでお金が必要なきときは、貸し付けを受けることができます。詳しくは花巻保健福祉環境センター北上市駐在(☎65-2732)へお問い合わせください。

みんなのおかあさんのこと、教えてくれる？

第25回サトウハチロー記念

「おかあさんの詩」全国コンクール作品募集

詩人サトウハチローの功績をたたえ、全国から自作の詩を募集するコンクールを開催します。

■作品内容：「おかあさん」をテーマとした詩（おかあさんは人間に限定しない）
■応募作品：コンクールのために自作した詩（1人2編以内）

■応募資格：20歳以下の人（平成13年4月2日以降生まれ）

※高等学校、特別支援学校、矯正施設において応募を取りまとめる場合は、この限りではありません。

■申し込み：9月3日（金）までに次のいずれかで同コンクール実行委員会へ①B4（またはA4）判400字詰原稿用

職場の皆さんでご参加ください

人材育成セミナー

事業所の人材定着を支援する階層別の講座です。申し込みなどの詳細は市のホームページをご覧ください。

■ところ：さくらホール小ホール

■定員：各コース20人（先着順）

■問い合わせ：北上雇用対策協議会 ☎72-82244



セミナーの詳細

コース	とき	内容
経営者	6月8日（火） 14時～16時30分	経営者が見誤りがちな法律改正の畏
	7月13日（火） 14時～16時30分	業績UPにつながる組織づくり
育成リーダー	8月18日（水） 10時～12時30分	頼りになる幹部職員の共通点
	9月7日（火） 10時～12時30分	部下がついていきたい・ついていきたくない上司
若手社員	8月18日（水） 14時～16時30分	一気に成長スピードを上げる思考のコツ
	9月7日（火） 14時～16時30分	一気に成長スピードを上げる職場のマニエーション術



詩人サトウハチロー 1903（明治36）年生まれ、1973（昭和48）年没。日本で一番「おかあさん」の詩を書いたといわれる詩人。代表作は「ちいさい秋みつけた」「リンゴの唄」「うれしいひなまつり」など。

紙2枚以内に縦書きし、応募票を添付の上、郵送または持参②ホームページの応募フォームに必要事項を入力
【郵送先】〒024-0061北上駅前郵便局留め置き「おかあさんの詩」係
【持参先】生涯学習センター（大通り一丁目3-1）おでんせプラザぐらう（3階）
■問い合わせ：同コンクール実行委員会（生涯学習文化課内） ☎72-8304



中小企業の人材確保や新規就業者を支援します

人材確保支援事業補助金と新規就業応援助成金

中小企業等人材確保支援事業補助金

■対象者：市内に事業所がある雇用保険の適用事業主

■対象要件：サービス・小売の職業に従事させるため、市内在住の60歳以上の入またはトライアル雇用を終了した市内在住の人を継続して雇用し3カ月経過したことなど

■申し込み：対象者を雇用してから3カ月以内に事前審査申請書を提出

未就業者新規就業応援助成金

■対象者：市内在住の18歳以上の未就業者



地域の道路をエコで明るく

街路灯のLED化や新設に対する補助金

LED街路灯の新設または既設街路灯のLED化に対し補助します。

■対象：行政区、地域住民の福祉増進を目的とした町内会、自治会その他の住民自治組織

■補助金額：補助対象工事費の4分の3（下表のとおり限度額あり、申請多数の場合は予算の範囲内で補助）

■申し込み：6月14日（月）から7月9日（金）までに道路環境課（江釣子庁舎2階）へ
※初めて街路灯を設置する場合は事前

補助対象工事と限度額

補助対象工事	限度額
電柱または電話柱などへのLED灯具の新設工事	37,500円
専用柱とLED灯具の同時新設工事	67,500円
既設のLED以外の灯具をLED灯具に交換する場合の工事	37,500円
既設のLED灯具を交換する場合の工事	28,100円
既設の専用柱を交換する場合の工事	28,100円

※20ワット以下の自動点滅器付LED灯具が対象です。

■問い合わせ：道路環境課 ☎72-82272
に同課へ連絡してください。

行政運営への声をお寄せください

行政相談委員の紹介

市内には総務大臣から委嘱された行政相談委員がいます。本年度は、昨年度に引き続き照井将さん、佐々木晴彦さん、阿部修志さんが委嘱されました。行政相談委員は、国やN・T・東日本、東日本高速道路㈱、国立大学法人、日本年金機構などの特殊法人や独立行政法人などが行っている仕事についての苦情や意見を受け、助言をしたり、関係機関へ通知するなど、皆さんの声を

行政運営の改善に役立てる仕事を無報酬で行っています。

毎月第1・第3月曜日の10時から15時に行政相談所を開設していますので、気軽にご相談ください。なお、新型コロナウイルス感染症対策のため、電話での相談になります。

■問い合わせ（相談先電話番号）…市民課 ☎72-8202

1カ月当たり2枚の助成券を交付します

福祉タクシー助成券の交付

6月～令和4年5月分の福祉タクシー助成券交付の申請を受け付けます。

■対象…次のいずれかを満たす人①身体障害者手帳1級の人②身体障害者手帳2級で障がい内容が視覚、体幹、下肢いずれかの人③療育手帳Aの人④精神保健福祉手帳（障害者手帳）1級の⑤65歳以上で①～④と同程度の障がいと認められる人

※施設入所者や自動車税、軽自動車税の減免を受けている人は対象外です。

■助成内容…1カ月あたり2枚（申請月から令和4年5月までの月数分を交

付。1枚当たり小型車3000円、リフト付き大型車4000円の運賃が割引）

※有効期限が令和3年5月31日の助成券を使い切った人には、12枚を追加交付します。使用済の券を1持参ください。

■申し込み…6月1日（火）から令和4年5月31日（火）までに障がい福祉課（18番窓口）または江釣子・和賀民生係へ

※身体障害者手帳、療育手帳、障害者手帳、印鑑をご持参ください。

■問い合わせ…障がい福祉課 ☎72-8216

今年からコンビニでも取得可能になります

令和3年度（2年分）課税所得証明書の交付

6月9日（水）から令和3年度（2年分）

課税所得証明書を交付します。申請の際は、本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）を提示してください。本人、同一世帯の親族以外が申請する場合は、本人からの委任状が必要です。なお、市県民税の申告が必要でまだ申告が済んでいない人は、交付できない場合があります。

■申し込み…郵送または直接市民税課（13番窓口）、江釣子・和賀民生係へ

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため郵便での請求にご協力ください。

申請書のダウンロードや郵便請求の方法は市のホームページをご覧ください。

■問い合わせ…（課税所得証明書の郵送、窓口請求について）市民税課 ☎72-8210

コンビニでも取得可能になります

6月9日（水）から証明書コンビニ交付サービスで課税所得証明書が取得できるようになります（申請時点の最新年度のみ）。交付手数料は300円で、窓口より50円安いことが特徴です。利用にはマイナンバーカードと、登録した電子証明書の4桁の暗証番号が必要です。マイナンバーカードは交付まで2カ月ほどかかりますので早めに申請してください。

■取得できる証明書…住民票の写し、印鑑登録証明書、課税所得証明書

■利用時間…6時30分～23時（12月29日～1月3日を除く）

■問い合わせ…（マイナンバーカード、住民票の写し、印鑑登録証明書について）市民課 ☎72-8200、（課税所得証明書のコンビニ交付について）市民税課 ☎72-8209

民俗芸能団体の備品整備に係る経費を補助します

北上市民俗芸能保存団体事業費補助金

■対象…市内で伝承している民俗芸能団体（活動実績報告書による審査あり）

■対象経費…活動に直接必要な衣装や道具の購入または修繕に要する経費で3万円を超えるもの（個人の所有となる足

袋や手ぬぐいなどの消耗品は対象外）

■補助額…対象経費の3分の1以内

■申し込み…7月30日（金）までに電話で文化財課へ（事前の相談が必要）



オンラインゲームのトラブルに注意

Q 子どもからスマートフォンでゲームをしたいと相談されました。どんなことに注意すればいいですか？

A オンラインゲームの中には、利用料金が無料であっても、有料のアイテムを取得することで有利にゲームを進められる仕組みになっているものがあります。スマートフォンの操作で決済処理ができてしまうため、子どもがゲームで遊んでいるうちに有料のアイテムが欲しくなり、意図せず高額なお金を使ってしまったという相談が寄せられています。

また、オンラインゲームはインターネットを通じてさまざまな人と一緒に遊ぶことができるため、どのような人と交流しているのかわかりません。ゲーム内でつながった見知らぬ人とトラブルになったり、個人情報などを不正に利用されたりすることもあります。

子どもがオンラインゲームを利用する場合は、保護者がゲームの利用規約を読んで仕組みを理解し、子どもに理解させることが大切です。ゲームをする時間や遊び方のルールもあらかじめ話し合っ

商品・契約トラブル、多重債務など
消費生活に関する相談は
北上市消費生活センター
ナーニ ハニワサン
☎ **72-8203**



北上市消費生活センター
ナーニ ハニワサン
マスケット 8203

医療費控除を申告する人はご注意ください

国民健康保険の医療費通知発行回数を変更

国民健康保険の被保険者が医療機関などを受診した場合、世帯主に「医療費通知」を送付しています。本年度から、その発行回数を下表のとおり変更します。

医療費通知は、税申告の際に医療費控除の明細書として使うことができますが、翌年1月に送付するのは1～10月分の通知であり、11・12月分は医療機関などが発行する領収書が必要となります。また、医療費通知は再発行ができませんので、申告に使う場合は大切に保管してください。

■問い合わせ：国保年金課 ☎ 72-8204

■昨年度まで (変更前)

診療月	送付時期
1・2月分	5月下旬
3・4月分	7月下旬
5・6月分	9月下旬
7・8月分	11月下旬
9・10月分	翌年1月下旬
11・12月分	翌年3月下旬

■本年度から (変更後)

診療月	送付時期
1～10月分	翌年1月下旬
11・12月分	翌々年1月下旬 (翌年の1～10月分と一緒に送付)

浄化槽で快適な生活を
合併処理浄化槽
設置補助金

浄化槽区域の個人住宅に浄化槽を設置する人へ補助金を交付します。また、設置費用の融資に係る利子を市が全額負担する制度もあります。詳しくは、市のホームページをご覧ください。



■補助金額：①5人槽(家屋の延べ床面積130㎡以下)52万9千円以内②7人槽(同130㎡超)66万2千円以内③10人槽(二世帯住宅など)89万7千円以内
※設備設置費用の3分の2が上限です。

■問い合わせ：下水道課 ☎ 72-8292

『理想の家 作りませんか?』

お客様の住まいへのイメージや想いを
かたちにするお手伝いをします。
新築からリフォームまで全ておまかせください。



千田工業株式会社 北上市九年橋一丁目10番29号 ☎ 0197-63-3207

千田工業

検索



光と風、
人と自然に
つつまれる暮らし。