

広報

きたかみ

- 2 風水害に備える
- 4 新編北上市史特別編「自然」
- 5 珈琲ブレイク
- 6 City topics
- 7 市の動き
- 11 きたかみごみ情報
- 14 情報ホットライン
- 18 健幸だより
- 20 すくすくらんど
- 21 わくわく図書館
- ハロー！まいふれんど
- 22 マナビページ
- 23 Museum通信
- 24 きたnote.
- E & Beエフエム
- 25 まちの話題
- 26 みんなの広場
- 28 きたかみ景観資産
- 食育レシピ6月のひと皿



水神社と地蔵流れすず



薬師川を流れてきたお地蔵様を水神様として祭ったのが神社の由来と伝えられ、境内の湧水は地域のシンボルとして大切に守り継がれています。地域住民によって例大祭や花見、年中行事などが開催され、親しまれる場所になっています。

- 認定番号 113
- 認定団体 水神社講中
- 所在地 滑田9地割地内
- きたかみ景観資産認定日 平成31年2月13日
- 活動内容 環境整備、年中行事、越年行事、例大祭、花見の開催

編集後記

近年、数十年に一度といわれる風水害が全国各地で起きています。更木地区の避難所開設訓練を取材した日には、まさかの訓練中に大雨警報の発表が、これからのシーズンに向けて、日ごろの備えが必要だと実感させられました。(健)

入庁して約3カ月が経過しました。この期間で発見したことは、広報紙の作成にあたって、こんなに多くの人に関わっていたのかということ。印刷や配送も含め、たくさんのおかげで広報の仕事が成り立っているんですね。感謝です。(萌)

■材料(5人分)

レタス…大2枚、タマネギ…大1/4個、豆腐…150g、卵…1個、水…4カップ、鶏ガラスープの素…大さじ1、しょうゆ…小さじ1/2、塩…少々、ごま油…小さじ1



*今月は市の管理栄養士が考案したメニューです。



食育レシピ

6月のひと皿 Recipe



レタスの中華風スープ

(1人分当たり エネルギー54kcal、塩分1.0g)

■作り方

- ①レタスは洗って食べやすい大きさにちぎる。タマネギは薄切りに、豆腐はさいの目に切る。
- ②鍋に水と鶏ガラスープの素を加えて火にかける。沸騰したらタマネギと豆腐を加えてひと煮立ちさせる。
- ③レタスを加え、再び煮立ったら溶いた卵を回し入れる。
- ④卵に火が通ったら、しょうゆと塩で味を調え、ごま油を回しかける。

ポイント レタスはサラダだけではなく、スープや炒め物など、火を通す料理でもおいしく食べることができます！

次の広報発行日は
7月21日(水)です

発行 岩手県北上市
岩手県北上市芳町1-1 ☎0197-64-2111(代)
編集 企画部都市プロモーション課
印刷 有限会社金ヶ崎印刷



ホームページ



Facebook



Instagram



マチイロ



YouTube

北上駅から車で15分・北上金ヶ崎ICから12分

いわて奥州・北上

墓地公園 自然葬 国見の里

自然葬とは？

自然葬とは、花や木などの樹木を墓石の代わりにした「自然の中で眠る」葬法の総称です。

奥州・北上連山を一望できる墓地公園

- ◆史跡などに囲まれた歴史的価値のある聖地です。
- ◆継承者のいない永代供養墓です。
- ◆管理費などの費用はかかりません。

お問い合わせ ☎0197-65-0923

住所 奥州市江刺稲瀬弘田24

<http://www.shizensou-kuniminosato.jp>

●販売管理：(株)北清物産 北上市柳原町2-3-20 ●奥州指令奥環第185号

本年度の広報きたかみへの広告掲載については、(株)東広社 ☎64-11523へお問い合わせください。