

広報



Kitakami Coming! 北上市



Public Relations

2021(R3)

6.25

No.725

# きたかみ



北上市に  
聖火がやってきた！

東京2020五輪聖火リレーが6月18日に行われ、北上駅前から詩歌の森公園までのコースを走り抜けました。市内最終走者の八重樫東さんは「生まれ育った北上市<sup>あきら</sup>を走れたことは感慨深い」と話しました。



# 風水害に 備える

これからの季節は、台風や大雨による風水害の危険性が高まります。本記事では、新たな避難情報のポイントや、市内での防災に関する取り組みをご紹介します。

問い合わせ 危機管理課 ☎72-8306

## ハザードマップを 再確認しましょう

いざというとき、あなたと大切な人を守るため、ハザードマップで次の内容を確認し、風水害に備えましょう。

- ・自宅や職場が浸水想定区域になっているか
- ・避難場所、避難経路
- ・身の回りの危険箇所

インターネット版は  
こちらから



令和2年7月28日、大雨の影響で水位が上昇した広瀬川（川岸橋付近）。市内各所に警戒レベル3が発令されました。

## 避難情報の警戒レベルの 名称が新しくなりました

近年、日本全国で発生した自然災害では、住民の逃げ遅れが課題として浮かび上がりました。このため国は、避難が必要な人が早期に避難行動を始められるよう災害対策基本法を改正し、警戒レベル3から5の名称を変更しました。今後、災害発生時またはそのおそれがある場合、市では下表のとおり避難情報を発令します。

### 新しい避難情報

（赤枠部分が変更点）

| 警戒レベル           | 行動を促す情報          |
|-----------------|------------------|
| 5               | 緊急安全確保           |
| 〈警戒レベル4までに必ず避難〉 |                  |
| 4               | 避難指示             |
| 3               | 高齢者等避難           |
| 2               | 大雨・洪水・高潮注意報（気象庁） |
| 1               | 早期注意情報（気象庁）      |

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。  
**警戒レベル5緊急安全確保**の発令を待ってはいけません！

避難勧告は廃止されます。これからは、**警戒レベル4避難指示**で危険な場所から全員避難しましょう。

避難に時間のかかる高齢者や障がいのある人は、**警戒レベル3高齢者等避難**で危険な場所から避難しましょう。

## 適切な情報を 収集しましょう

避難情報は、次の方法でお知らせしますので、適切な最新情報を収集し、早めの行動をお願いします。

- ・緊急速報メール（エリアメール）  
市内にいる人の全ての携帯電話に、一斉にメールを送信して避難情報を伝えます。



- ・きたかみE & B eエフエム（88.8Mhz）  
避難情報をラジオで放送します。  
※防災ラジオを所持している場合は、自動起動します。



# 「共助」と「自助」

近年発生した大きな災害の教訓から、周りの人たちと助け合う「共助」、自ら防災対策をする「自助」の必要性が説かれています。市内の地域、保育園で取り組んでいる防災活動をご紹介します。

## 地域における「共助」

北上川に近いところでは、2～5mの浸水が想定される更木地区。6月14日、風水害を想定した避難所開設訓練を行い、地域住民らが災害時の対応を確認しました。



倉庫で備蓄品を確認した更木地区交流センターの千田恵一事務長は「過去に大きな水害に見舞われたからこそ、高齢者へ声を掛け合って避難を促すなど、助け合う意識が根付いている」と話します。

風水害時の第1次避難所は、高台に位置する花岩山永昌寺。海野義範住職は「もしもの時に地域の皆さんを守ることもお寺の役割。敷地が広く分かりやすい場所なので、ぜひ有効活用してほしい」と呼びかけます。



受付での検温の結果、新型コロナウイルスに感染した疑いがある避難者を分離する TENT を設営するなど、感染症に対応した避難所の運営を確認しました。

## 保育園における「自助」



0.5mの浸水想定区域にある中野町のひよこ保育園。6月15日、市危機管理課職員が同席の下、風水害に備えて避難確保計画(※)を再確認しました。

※浸水想定区域内の保育所や高齢者施設などで、地域防災計画に「要配慮者利用施設」として位置づけられている施設が、水防法により策定が義務付けられている計画。

同園の避難確保計画は、警戒レベル3が発令された場合に保護者へ園児の迎えを要請することや、備蓄品の内容を定めています。三田圭子園長は「全国で発生している風水害を受けて、近年特に意識が高まった」と話します。



年1回、風水害を想定した避難訓練を自主的に実施。職員が園児を抱っこやおんぶするほか、散歩カートを用いて近くの安全な場所へ避難させ、移動に要した時間を確認しています。



### 切り取り線

#### ■ 警戒レベルによる避難情報

令和3年5月改定

| 警戒レベル            | 市からの情報 | 住民がとるべき行動                                                             |
|------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------|
| 警戒レベル5           | 緊急安全確保 | 災害が発生しており、命を守るための最善の行動をとります。                                          |
| <警戒レベル4までに必ず避難！> |        |                                                                       |
| 警戒レベル4           | 避難指示   | 危険な場所から避難しましょう。公的な避難場所等までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難しましょう。 |
| 警戒レベル3           | 高齢者等避難 | 高齢者等の避難に時間を要する人とその支援者は、危険な場所から避難しましょう。その他の人は、避難の準備または避難を始めましょう。       |
| 警戒レベル2           |        | ハザードマップ等により、災害が想定されている区域や避難行動を確認しましょう。                                |
| 警戒レベル1           |        | 最新の防災気象情報等に留意するなど、災害への心構えを高めましょう。                                     |

## 新しい避難情報に更新しましょう

各家庭にある北上市洪水・土砂災害ハザードマップ(令和2年2月配布)の内容を更新しましょう。左表を切り取って、ハザードマップ表側の右下部分に貼り付けてください。



切り取って、貼り付ける



—郷土の自然状況を詳しく知る—

# 新編北上市史 特別編「自然」



平成27年に市史編さん室を立ち上げ、各分野の研究者らと刊行に向けた調査や準備を進めてきた成果が完成しました。特別編「自然」の主な内容や今後の刊行計画、購入方法などを紹介します。

問い合わせ 市史編さん室 ☎72-8309

## 新しい市史の1冊目

旧三市町村ではそれぞれ市史、町史、村史を刊行してきました。旧江釣子村は昭和46年、旧和賀町は昭和52年、旧北上市は昭和61年に最後の巻を刊行しています。今回編さんした北上市史は、旧北上市史と区別するために「新編」と名付けています。

## 歴史を知るための基本となる1冊

今回刊行した特別編「自然」は、各分野の研究者が市内全域での実地調査、分析を重ねて執筆しています。また、過去の詳細なデータや現地で撮影した豊富な写真なども掲載し、北上地方の地質や気候、動植物について解説しています。資料はDVDにも掲載しているので活用しやすくなっています。気候風土によって形成された北上の人々や暮らしとともに書かれた特別編「自然」は、これから刊行する歴史史料を理解する上で基本となる1冊です。

## 全10冊の刊行計画

新編北上市史は、歴史的な事項だけではなく広く当市に関する事項を取り上げるために特別編、資料編、通史編の3種類全10冊を刊行します。

特別編は、「自然と、かつての人々の暮らしを取り上げる「民俗」の2冊を刊行します。資料編は、古文書などから抽出した当市に関連する歴史資料を掲載。通史編は、資料編の内容を読み物として分かりやすく記述します。

### ■特別編「自然」の主な内容

|              |                                                                                                      |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第1部<br>概 説   | ・特別編「自然」の出版、概要など                                                                                     |
| 第2部<br>地形・地質 | ・基本事項や当市の地形や地質、岩石などの特徴<br>・鉱産資源や温泉、地下水などの人々と自然との関わり、地質現象の解釈と当市の大地の歴史など                               |
| 第3部<br>気候・気象 | ・当市の気候や気象の概況や季節ごとの特徴<br>・明治以降の気象災害の記録や災害に関することわざ                                                     |
| 第4部<br>生 物   | ・当市に生育する動植物の概要と特徴（植物、哺乳類、鳥類、 <small>はちゅう</small> 爬虫類、両生類、貝類、昆虫類、クモ類、きのこ相）<br>・絶滅危惧種や外来生物、人と野生生物の関係など |
| 第5部<br>結 語   | ・特別編「自然」の結びにあたって、佐竹邦彦先生のこと、動植物などの調査に関して                                                              |
| 付属資料         | ・当市植生図（A1判）<br>・DVD（本文、当市植生図、当市生物目録の各データを収録）                                                         |

### ■全10冊の刊行計画

| 種別・価格          | 分野・時代区分  | 刊行年度<br>予定 |
|----------------|----------|------------|
| 特別編<br>各5,000円 | 自然       | 2年度        |
|                | 民俗       | 3年度        |
| 資料編<br>各6,000円 | 考古       | 4年度        |
|                | 古代・中世    | 3年度        |
|                | 近世       | 5年度        |
|                | 近代       | 5年度        |
| 通史編<br>各3,500円 | 現代       | 4年度        |
|                | 原始・古代・中世 | 6年度        |
|                | 近世       | 8年度        |
|                | 近現代      | 7年度        |



# 珈琲ブレイク

No.111

北上市長

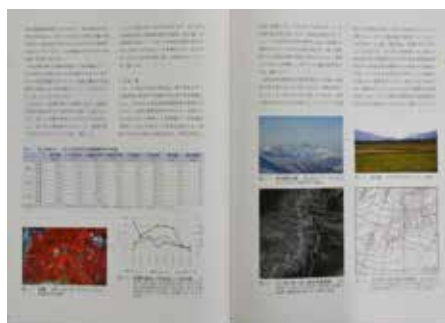
高橋敏孝

## 新編 北上市史刊行

このたび、北上市制施行30周年を記念して新編北上市史 特別編「自然」を刊行した。平成3年の合併前に、旧三市町村でそれぞれ自治体史を刊行していたが、いずれも30年以上経過していた。また、古い資料の散逸を危惧し、私の市長就任当初から新たな市史が必要だという声を多く受けていた。そこで、平成27年度に市史編さん室を開設し、市制施行30周年である令和3年度の刊行に向けて、編さん事業を進めてきた。今後、全10巻を刊行する予定である。

今回刊行した特別編「自然」は、北上市とその周辺の地質・地形、気象、自然環境、動植物などを調査掲載している。近年増加している自然災害や外来生物のほか、絶滅危惧種、有害鳥獣、環境問題などについても触れており、多角的に市の自然環境を知ることができる。なぜ、第1号が特別編の、しかも「自然」なのか。それについては本編冒頭に次のように記されている。「かつては、地域の自然環境は人々のまわりに当たり前に存在するものとして、その記録を残すことについては一般にあまり考慮されてこなかった。しかし、近年では人間社会による自然環境への見方が大きく様変わりしている。それは、人間の社会的活動が自然環境に与える影響が無視できないものとなり、いわゆる地球環境問題が世界的に大きく議論されるようになってきているからだ。」つまり、この特別編「自然」は今回の市史編さんの大きな特徴であり、他の自治体ではなかなか見られないものなのだ。

現在、市史編さん室や中央図書館、博物館本館などで販売しているほか、郵送にも対応する。見て楽しめるように編集されているので、一度ぜひ手に取ってご覧いただきたい。一冊5,000円(税込み)だが、それ以上の価値があるだろう。



写真や図が多く、読みやすい構成としています。

## 購入方法

■販売場所…総務課、市史編さん室、博物館本館、中央図書館、生涯学習センター

■価格…5,000円(税込み)

■規格…A4判、全384ページ、フルカラー

※これまでに収集した資料をもとに作成した参考資料集「北上の足跡」を1冊1,000円(税込み)で販売しています(右写真)。



## 古い資料の情報提供をお願いします

より正確な市史を作るために、旧江釣子村、旧和賀町を含めた昔の北上市を知ることができる資料をお持ちの人は同室までお知らせください。古文書だけでなく写真、広報、新聞、地図、自治体の刊行物など幅広い分野を集めています。

## 関連行事

### 刊行記念展「平成の北上史」

広報きたかみを中心に、合併当時の当市の出来事の写真を展示します。

■とき…7月3日(土)～12月26日(日)9時～17時

■ところ…博物館本館

※詳しくは23ページ「Museum通信」をご覧ください。

### 北上市民大学

第3回講座「新編北上市史特別編「自然」の地形・地質の部について」

自然部会長として、調査・研究などを実施した大石氏が特別編「自然」の内容を解説します。

■とき…7月16日(金)18時30分～20時

■講師…大石雅之氏(元岩手県立博物館学芸部長、北上市史編さん自然部会長)

### 第7回講座「中世和賀郡の仏教文化」

令和3年度刊行予定の資料編「古代・中世」の内容に触れながら、仏教文化を解説します。

■とき…10月14日(木)18時30分～20時

■講師…<sup>ほんだ</sup>誉田慶信氏(岩手県立大学盛岡短期大学部名誉教授)

※聴講の申し込み方法など詳しくは22ページ「マナビページ」をご覧ください。



まちづくりの進め方を示す基本計画を紹介

## 北上市総合計画 2021～2030 基本計画 ②



まちづくりの方向と目標をまとめた北上市総合計画。「つぎつぎ」をわくわくするまち北上を目指し、4つの基本目標と10の基本方針を定めています。併せて、今後戦略的に取り組む10の項目を「持続可能なまちづくり推進プロジェクト」としてまとめました。

今回はその中から「子育て寄り添いプロジェクト」の内容をご紹介します。  
■問い合わせ：政策企画課 ☎72-8223

### 子育て寄り添いプロジェクト

#### 【概要】

多様化する子育て環境においても、安心して出産・子育てができるまちを目指し、子育て世代への支援の充実を図ります。

#### 【重点的取り組み】

##### ●子育て世代の包括支援

妊娠期から子育て期まで切れ目なく支援する「子育て世代包括支援センター」を拠点とし、さまざまな事情を抱える妊産婦・乳幼児などの状況を継続的・包括的に把握して、ニーズに合わせて支援します。

また、児童虐待の発生防止・早期発見のため、「子ども家庭総合支援拠点」を活用した積極的なアプローチと切れ

目のない支援体制を構築します。



子育て世代包括支援センターが設置されているhoKko(ほっこ)は、子育てに関する相談や情報収集ができ、遊び場も充実しています

##### ●保育所等待機児童の解消

幼稚園事業者が認定こども園へ移行する際に必要な費用の一部を補助するほか、保育人材確保事業を展開し、待機児童の解消を図ります。

##### ●妊娠・出産・子育ての経済的負担の軽減

子どもを希望する夫婦が、不妊治療の受診などにより妊娠・出産できるよう支援します。

また、多子世帯の経済的負担を軽減するため、7歳以下の第3子以降の子どもを養育する保護者に、対象児童1人につき月額10万円を支給する「多子世帯定額給付金事業」を実施します。

おでかけ券3000円分を交付します

## 高齢者バス等運賃助成券の交付申請



市内を発着するバス、タクシーなどで利用できるおでかけ券3000円分（利用期間7月1日～令和4年6月30日）の交付申請を受け付けます。

■問い合わせ：長寿介護課 ☎72-8217

■臨時受付窓口（受付時間9時～12時、13時～15時30分）  
※6月29日（江釣子地区）の午前の受付開始時間は、9時30分からです。

| 受付日      | 対象地区    | 会場               |
|----------|---------|------------------|
| 6月28日(月) | 和賀      | 和賀庁舎1階ロビー        |
| 29日(火)   | 江釣子     | 江釣子地区交流センター1階ロビー |
| 30日(水)   | 稲瀬、黒沢尻西 | 本庁舎1階ロビー         |
| 7月1日(木)  | 立花、黒沢尻東 |                  |
| 2日(金)    | 口内、黒沢尻北 |                  |
| 5日(月)    | 飯豊、黒岩   |                  |
| 6日(火)    | 二子、更木   |                  |
| 7日(水)    | 全地域     |                  |
| 8日(木)    | 鬼柳、相去   | 本庁舎1階ロビー         |
| 9日(金)    | 全地域     |                  |

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、対象地区を指定して申請を受け付けます。

※臨時受付窓口の終了後は、令和4年3月31日まで長寿介護課17番窓口で申請が可能です。

市内を発着するバス、タクシーなどで利用できるおでかけ券3000円分（利用期間7月1日～令和4年6月30日）の交付申請を受け付けます。  
■対象：市内に住所があり、令和3年4月1日現在満70歳以上で、次のどちらかの世帯に属する人①満70歳以上の人のみの世帯②市民税非課税世帯  
※②に該当する人は、課税照会に関する同意書に世帯全員の署名が必要です。同意書用紙は各庁舎窓口または市のホームページから入手できますので、記入してご持参ください。

#### ■申請に必要なもの

|      |                                                                         |
|------|-------------------------------------------------------------------------|
| 本人申請 | ・印鑑（ゴム印不可）<br>・本人確認ができる書類（健康保険証など）                                      |
| 代理申請 | ・交付対象者の押印がある委任状<br>・代理人の印鑑（ゴム印不可）<br>・交付対象者と代理人の本人確認ができる書類（免許証、健康保険証など） |

※対象②に該当し、令和3年1月2日以降に北上市に転入した人は、世帯全員の市町村民税課税証明書を添付してください。



# 市の動き

## 市教育委員会教育長に平野氏を再任

6月1日

教育長の任期満了に伴い、市議会5月臨時会議で同意を得て、平野憲氏(63歳・本通り)を再任しました。任期は令和3年6月1日から3年間です。



## hoKko 1 階エリアが本格稼働

6月2日

保健・子育て支援複合施設 hoKko 1 階オープンスペースのほっこひろばに、集団健診(検診)の検診車が4台入り、特定健診と複数の検診が行われました。最大入庫台数4台が館内に入るのは初めて。屋内会場のため、天候を気にせず受診できます。

また、カフェスペースでは5月31日から hoKko Café HIDAKAMI がオープンし、ドリンクやおやつなどが販売されています(詳細は18ページ「健幸だより」をご覧ください)。

おやこセンターで遊ぶ親子や、検診後にカフェでお菓子を買い求める来場者の姿が見られ、幅広い世代が集う空間として本格的に利用されつつあります。



## 新しい総合計画のプロジェクトへご意見ください きたかみ未来創造会議委員募集



市総合計画2021～2030の推進について、市民の皆さんから広くご意見を伺う「きたかみ未来創造会議」に参加していただける市民委員を募集します。

■とき…9月上旬(平日)18時30分～20時30分

※日にちが確定次第、市のホームページに掲載します。

■活動内容…新しい総合計画における「持続可能なまちづくり推進プロジェクト」のワークショップ(少人数グループ)による話し合い(形式による検討)

■対象…市内在住で、令和3年4月1日現在における年齢が満15歳以上の人

■募集人数…40人程度(応募人数が多数の場合、抽選などで調整)

■謝金…市の規定に基づき支給

■申し込み…7月16日(金)までに電話またはファクス(63-7023)、電子メール(kikaku@city.kitakami.iwate.jp)で政策企画課へ

■問い合わせ  
：政策企画課  
☎72-8223



## 北上市交通安全コンクールに挑戦しませんか 「セーフティトライ100」参加チーム募集

市民の運転マナーの向上と安全運転の習慣付けを図るため、チーム単位で100日間無事故・無違反に挑戦します。

■実施期間…7月15日(木)～10月22日(金)の100日間

■参加資格…原則、市内在住または在勤で自動車運転免許証取得者

■参加チーム…職場や団体、地域などを単位に5人以上で1チームを編成

■表彰…チーム全員が期間中、無事故・無違反を達成した場合は会長(北上市長)名の賞賛状と記念品を贈呈

■参加料…1人につき1000円

■申し込み…7月14日(水)まで(土日を除く)に参加申込書兼委任状に参加料を添えて、直接北上市交通安全対策協議会事務局(大通り二丁目3-1おでんせプラザぐらうぶ3階 生涯学習センター内)へ(郵送不可)

※参加申込書兼委任状は、同協議会に配置しているほか市のホームページからダウンロードできます。

■問い合わせ…市交通安全対策協議会事務局(地域づくり課内) ☎72-8301



地震に備えてご利用ください

## 木造住宅の耐震診断・改修助成

### 木造住宅耐震診断

昭和56年以前に建築された木造住宅の耐震化を促進するため、耐震診断を行います。

■対象…市内にある次のすべての要件を満たす木造住宅①昭和56年5月31日以前着工②平屋建てまたは2階建て③木造軸組工法（枠組壁工法、丸太組工法などでないもの）

■実施戸数…5戸（先着順）

■診断料…自己負担3000円

■申し込み…令和4年1月28日（金）までに都市計画課へ

### 耐震改修の助成

右記の耐震診断を行った住宅のうち、上部構造評点が1.0未満と診断された住宅で、評点を1.0以上とする耐震改修工事を行う人に助成します。

■対象…次のすべての要件を満たす人①所有者が固定資産税を滞納していない②令和4年3月31日（木）までに工事の完了を報告できる

■補助金額…耐震改修工事費の5分の4（限度額は100万円）

■実施戸数…1戸（先着順）

■申し込み…令和4年1月28日（金）までに同課へ

※昭和56年6月1日以降に増築した住宅は、耐震診断と改修の助成の対象外

となる場合がありますので、ご確認ください。

■問い合わせ…都市計画課 ☎72-8277



耐震診断



耐震改修の助成

## 公正性や透明性を高めます 電子入札を導入

入札参加者の利便性、入札の公正性や透明性の向上を図るため、インターネットを利用した入札を導入します。

■導入時期…10月から

■対象…建設工事、建設関連業務委託の入札

### 説明会開催

市内に本社のある事業者を対象に説明会を開催します。詳細は市のホームページをご覧ください。

■とき…7月21日（水）10時～12時、14時～16時

※どちらも同じ内容です。

■ところ…日本現代詩歌文学館講堂

■問い合わせ…財政課 ☎72-8262

あなたの意見を計画の策定に反映させませんか

## 文化施策ワーキング参加者募集

北上市文化芸術推進基本計画の策定に向け、文化施策ワーキングを開催します。皆さんの意見を本計画に反映させるため、市の文化芸術の未来像と必要な文化資源について話し合います。

■とき…7月11日（日）13時30分～16時30分

※詳しくは市のホームページでご確認ください。

■ところ…生涯学習センター第1学習室

■対象…市内で活動する文化芸術団体、アーティスト

■定員…20人

■申し込み…電話（☎64-7567、080-1831-1897）または電子メール（info@kobo.net）で特定非営利活動法人芸術工房（事務局・昆野）へ

■問い合わせ…生涯学習文化課 ☎72-8304

緑化による良好な景観を作りませんか

## 「みどりのまち育て」参加事業所募集

事業所を訪れる人や歩行者、通過車両などに「見えるみどり」を提供している事業所を募集します。応募のあった事業所の取り組みを、市のホームページで紹介いたします。

■申し込み…11月30日（火）までに応募用紙を郵送（〒024-8502住所記載不要）、ファクス（77-2992）、電子メール（toshi@city.kitakami.iwate.jp）で都市計画課へ

■問い合わせ…都市計画課 ☎72-8279



敷地内の植木や鉢植えなどを整備し「見えるみどり」を提供。写真はさやかクリニック（飯豊）





多様性を認め合う地域社会を目指して

## 6月は男女共同参画推進月間

内閣府が定める男女共同参画週間  
(6月23～29日)に合わせ、県は6月を  
男女共同参画推進月間としています。

市は今年3月に「きたかみ男女共同  
参画・多様性社会推進プラン」を策定  
し、性別などに関わらず多様性を認め  
合う地域社会の実現を目指して取り組  
みを進めています。

■問い合わせ：地域づくり課 ☎72-8  
300

女性のキャリア形成支援リ  
カレントプログラム2021  
一般公開セミナー(参加料無  
料)



事業所の活性化と女性のキャリア形  
成を支援するため、岩手大学と共催で  
「女性のキャリア形成支援リカレントプ  
ログラム2021」を開催します。第2  
回の北上会場は一般公開セミナーで、  
金融業、建設業、官公庁などの分野か  
ら、市内で働く女性に事例を紹介して  
いただきます。女性活躍推進、育成に  
お悩みの事業者や興味がある人はぜひ  
ご参加ください。

■とき：8月2日(月)13時30分～16時

■ところ：生涯学習センター第1学習  
室

■内容：ガイダンス、事例紹介、事例  
紹介者との交流

※内容を変更する場合があります。

■申し込み：7月19日(月)までに氏名  
所属、連絡先を電子メール([equa-city@iitate-u.ac.jp](mailto:equa-city@iitate-u.ac.jp))またはファクス(0  
19-621-6999)で岩手大学男  
女共同参画推進室(☎019-621-  
6998)へ

いわて男女共同参画サポー  
ター養成講座(受講料無料)



男女共同参画の基礎知識や多様性、  
DV防止、復興・防災などをテーマと  
した講座(限定公開のYouTube動画配  
信による視聴)です。所定の講座を受  
講すると、「男女共同参画サポーター」  
として認定されます。

■とき(動画配信期間)：9月1日(水)  
～11月15日(全10回)

■対象：県内在住または勤務する18歳  
以上で、男女共同参画やボランティア  
活動などに関心がある人

■申し込み：7月31日(土)17時(必着)  
までに専用フォーム(<https://bit.ly/3vq0zox>)または電子メール  
([danjo@iina.jp](mailto:danjo@iina.jp))、ファクス(019-  
606-1765)で岩手県男女共同  
参画センター(☎019-606-17  
61)へ

※動画講座のほかに任意参加の参集講  
座があります。市内在住の受講者には、

市が交通費を負担します(先着3人)。

いわて男女共同参画フェスティバル2  
021 [YouTube配信]

県が6月12日(土)に開催を予定してい  
た「いわて男女共同参画フェスティバ  
ル2021」は、新型コロナウイルス感  
染症の感染状況などを鑑み、WEBに  
よる開催となりました。

動画収録した基調講演を、YouTube  
で一般公開しますので、ぜひご覧ください。

## まちの風景や景色を美しくする建物などを表彰し紹介します 第8回(令和2年度)北上市景観賞を決定

良好な景観づくりに貢献している建  
築物や工作物などを募集し、特に優れ  
ているものを「北上市景観賞」として表  
彰しています。今回は、左写真の3件  
を表彰しました。

本年度の応募は、令和4年3月31日  
(木)まで受け付けています。詳しくは、



北上済生会病院(九年橋)



C. The Launderette 北上店(本石町)



安楽寺 本堂(稲瀬町)

市のホームページでご確認く  
ださい。

※市の各庁舎に過去の景観  
賞を紹介するパンフレットを配置して  
いますのでご覧ください。



■問い合わせ：都市計画課 ☎72-82  
76

さい。

■内容：東京大学大学院総合文化研究  
科教授・瀬地山角氏による基調講演  
「笑って考えよう！ひとり一人の幸せの  
ために」性別による固定的な役割分担  
意識をなくそう いわて宣言」

■配信期間：6月30日(水)～7月31日(土)

■チャンネル名：岩手県男女共同参画  
センター

各種通知書や申請方法をご確認ください

## 国民健康保険に関するお知らせ



### 【納税通知書の送付】

本年度の国民健康保険税（国保税）の納税通知書を、世帯主あてに7月中旬に送付します。

国保税は、世帯の国保加入者分の税額を算定し、世帯主がまとめて納めるものです。納付書または口座振替のほか、一定の要件に該当する人は年金からの天引きにより納めます。

### 【倒産や解雇による軽減】

倒産や解雇などの理由で失業した人は国保税が軽減されます。申告書を国保年金課、または市民税課へ提出してください。

### 【災害や一時的な疾病などによる減免】

災害や病気など特別な事情により納付が困難で、一定の要件に該当する場合、国保税が減免されます。申請は納期限の7日前までです。

### 【限度額適用認定証の申請】

医療費が高額になると見込まれる人は、あらかじめ限度額適用認定証の申請を行ってください。この提示によって、1カ月間の1医療機関ごとの支払いが自己負担限度額に抑えられます。

認定証の有効期限は7月31日です。引き続き認定証が必要な人は、7月以降に国保年金課で更新申請をしてください（交付は8月以降）。

※市民税非課税世帯の人には、入院中

の食事療養標準負担額の減額認定を兼ねた「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。

### 【高齢受給者証（70～74歳が対象）の送付】

新しい高齢受給者証を7月下旬に送付します。有効期限は令和4年7月31日です。なお、今年の8月1日以降に75歳になる人は後期高齢者医療保険の対象者となるので、受給者証の有効期限は誕生日の前日となります。

### 【交通事故にあつたときは】

交通事故など、第三者の行為による治療は加害者が負担しなければなりません。治療費を立て替えた場合、市が加害者に医療費を後日請求します。国保年金課に必ず届け出てください。

### 【疾病手当金】

新型コロナウイルス感染の疑いなどで一定期間仕事を休み、事業主から給与を受け取ることができない場合に傷病手当金を支給します。国保年金課へお問い合わせください。

### 【問い合わせ】

▽納税通知書・減免のこと…市民税課 ☎72-8210  
▽納付のこと…収納課 ☎72-8253  
▽高齢受給者証・限度額適用認定証のこと…国保年金課 ☎72-8204

納付困難な場合はご相談を

## 国民年金保険料の免除



経済的な理由などで保険料納付が困難な場合、申請をして承認されると納付額の全額または一部が免除されます。学生や50歳未満の人は納付が猶予される制度もあります。また、過去の保険料についても、申請日の2年1カ月前までさかのぼって申請ができます。申請を希望する人は、早めにご相談ください。

■申請…7月1日(木)から国保年金課へ  
※継続申請の承認を受けていない人は

令和3年中の新築・増築

## 家屋調査にご協力ください

令和3年中に家屋を新築・増築した場合は、令和4年度から固定資産税が課税されます。課税の基礎となる評価額の算定のため、所有者立ち会いのもとに職員が内部の間取りや仕上げ、建築設備などを確認しますので、調査にご協力をお願いします。

なお、調査の際に職員は「固定資産評価補助員証」を携帯していますので、掲示を求めています。

入居する前に調査を希望する場合は、あらかじめ資産税課へご連絡ください。

■問い合わせ…資産税課 ☎72-8212





# きたかみごみ情報

環境政策課 ☎72-8284

トピック①/

## 家庭系食品ロスを減らしましょう

### ■食品ロスの現状

市が1月に実施した家庭ごみの実態調査によると、市民1人あたり40g/日の食品ロス(食べられるのに捨てられたもの)が発生していることが分かりました。これは、おにぎり1個を3日に1度捨てていることに相当します。

### ■目標とそのための取り組み

調査結果を受けて、市が昨年度策定した「北上市ごみ処理基本計画」では、令和12年度の食品ロス量を、市民1人あたり30g/日に削減する目標を掲げています。

改善に向けて、食品の食べきりのほか、次のような取り組みを推進しています。

- ・適切な量の購入や調理をする。
- ・不用品は、おすそ分けやフードバンクへ提供する。
- ・食品ロスダイアリーアプリを使い、日々の食品ロス量を管理する(全国平均との比較が可能)。



トピック②/

## 環境美化推進のための補助金・助成金

北上市公衆衛生組合連合会では、環境美化を推進するため、補助・助成事業を実施しています。

- ①集団資源回収事業費の補助(1kgあたり5円)
- ②ごみ集積所整備費補助(整備費の2分の1)
- ③生ごみ処理機購入費の助成(購入価格の2割)

詳しくは同連合会事務局(☎72-8284)、または市のホームページをご確認ください。



老朽化のため使用できません  
市民展勝地  
プールの使用  
休止



市民展勝地プールは、毎年7月1日から8月31日まで一般開放していますが、施設の老朽化により利用者の安全を確保できないことから、本年度は使用を休止します。ご理解をお願いいたします。

■問い合わせ：スポーツ推進課 ☎72-8313



企業の魅力発信を支援します

## 魅力発信動画制作費補助金

自社の魅力を発信するための動画を制作する経費の一部を補助します。

■対象：北上雇用対策協議会の賛助会員企業で、令和4年3月に大学などを卒業見込みの者を採用する計画がある事業者(最大5社、先着順)

■補助対象事業：次の要件を全て満たす動画制作①就職を希望する若者たちに事業内容を紹介するための動画である②完成した動画を自社ホームページなど不特定多数が閲覧できる媒体に公開する③外部事業者に制作を委託し、令和4年3月31日(木)までに完成する(制作の着手は交付決定後)

■補助金額：外部事業者への委託費用の2分の1以内(上限10万円)

※その他の要件や申請方法は同協議会のホームページをご覧ください。

■問い合わせ：北上雇用対策協議会事務局(産業雇用支援課内) ☎72-8243



## ■所得段階別の介護保険料

| 所得段階  | 対象者の所得など                                                         | 保険料<br>(年額) |
|-------|------------------------------------------------------------------|-------------|
| 第1段階  | ・生活保護受給者、老齢福祉年金受給者<br>・世帯全員が非課税で、対象者の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下 | 21,800円     |
| 第2段階  | ・世帯全員が非課税で、対象者の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超、120万円以下                | 36,300円     |
| 第3段階  | 世帯全員が非課税で、対象者の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円超                        | 50,900円     |
| 第4段階  | 対象者の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下                                  | 65,300円     |
| 第5段階  | 対象者の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超                                   | 72,600円     |
| 第6段階  | 対象者の前年の合計所得金額が120万円未満                                            | 87,100円     |
| 第7段階  | 対象者の前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満                                     | 94,300円     |
| 第8段階  | 対象者の前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満                                     | 108,900円    |
| 第9段階  | 対象者の前年の合計所得金額が300万円以上500万円未満                                     | 123,400円    |
| 第10段階 | 対象者の前年の合計所得金額が500万円以上1,000万円未満                                   | 137,900円    |
| 第11段階 | 対象者の前年の合計所得金額が1,000万円以上                                          | 145,200円    |

## 介護保険料・後期高齢者医療保険料



介護保険料

本年度の介護保険料と後期高齢者医療保険料の納入通知書を7月中旬に送付します。

各保険料は、納付書または口座振替のほか、一定の要件に該当する人は年金からの天引きにより納めます。  
なお、納付書（または口座振替）と年金

天引きの両方で納める人もいます。

### 【保険料の算定】

■介護保険料の算定：本年度から適用となる新しい介護保険料は左表のとおり

■後期高齢者医療保険料の算定：均等割額は38000円（世帯の所得に応じて軽減あり）、所得割率は7・36%



後期高齢者医療保険料

### 【保険料の減免】

各保険料は、災害や新型コロナウイルス感染症による減収など、特別な事情により減免される場合があります。

■介護保険料の減免対象：災害などによる財産の著しい損失や収入の減少が認められる人、納入通知書に記載されている減免の該当要件を満たす人

■後期高齢者医療保険料の減免対象：災害やその他の特別な事情がある人

■申請：納付書（または口座振替）で納める人は納期限7日前まで、年金天引きの人は年金支給月の前々月の15日までに各課へ

### 【問い合わせ】

■介護保険料のこと：長寿介護課 ☎ 72-8219

■後期高齢者医療保険料のこと：国保年金課 ☎ 72-8205

※後期高齢者医療保険の新たな被保険者証は、7月下旬に送付します。8月から使用できます。



ドコモ以外のお客様也大歓迎!!

無料 ドコモスマホ教室  
毎日開催中!!

①10:15/②12:30/③14:45/④17:00  
各回1時間程度(先着各4名様)  
《主な講義内容》  
◆インターネットの使い方  
◆カメラの使い方  
◆災害対策等

そんなお悩み  
解決します!

※スマホ教室参加には、事前予約が必要です。詳しくは、店舗までお問い合わせください。

ドコモショップ北上店 ☎ 0120-060-807 (詳しくはこちらの電話番号まで)  
【営業時間】10:00~19:00(毎月第3水曜日定休)





手続きをお忘れなく

## 医療費給付受給者証の更新・申請手続き

現在交付している医療費給付受給者証は、有効期限が7月31日までとなっているので、次のとおり更新および新規の申請を受け付けます。

### 【医療費給付受給者証とは】

医療費給付を受けられると認定された人に交付しているものです。医療機関または市の窓口で提示し、給付申請することにより、支払った自己負担分のうち一定の金額が市から助成されます。

### 【医療費給付受給者証の対象】

- 子ども：平成15年4月2日以降に生まれた子ども
- 重度心身障害者：身体障害者手帳1・2級、特別児童扶養手当1級、障害基礎年金1級、療育手帳Aの人
- ※手帳などに期限があり再認定されていない人は、認定できない場合があります。
- ひとり親家庭：配偶者がいない、または配偶者に重度障がいがある人で、平成15年4月2日以降に生まれた子を養育している人とその子
- ※児童扶養手当が全部支給停止になった人は認定できない場合があります。



### 【申請手続き】

国保年金課で受け付けています。新規と更新で手続きが異なります。

### 【所得制限】

受給者証本人、保護者、配偶者などの所得が、それぞれ下表の限度額を超えていない場合に助成を受けることができます。また、扶養人数や各控除額により限度額が変わる場合がありますので、詳しくはご相談ください。



対象：子ども

| 新規申請                                                                         | 更新申請（現在交付されている人）                                                                                                     |                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
|                                                                              | 手続きが必要な人                                                                                                             | 手続きが不要な人                                                        |
| ・所得などの要件が変わり、新たに該当となる人<br><br>※受給者証の種類により所得要件や申請に必要な書類が異なりますので同課へお問い合わせください。 | ・令和3年1月1日現在の住所が市外にあるなどの理由で、2年中の所得を確認できない人<br>・手帳などの写しが必要な人<br><br>※郵送した更新用申請書に、記名・押印し、必要書類を同封の上、郵送または持参して手続きをしてください。 | ・令和3年1月1日現在の住所が市内にあり、2年中の所得が限度額以内の人<br><br>※7月中に更新後の受給者証を郵送します。 |



対象：重度心身障害者・ひとり親家庭

5 ■お問い合わせ：国保年金課 ☎ 72-8200

### ■受給者証の対象がひとり親家庭の場合

| 扶養人数 | 保護者限度額     |
|------|------------|
| 0人   | 1,920,000円 |
| 1人   | 2,300,000円 |
| 2人   | 2,680,000円 |
| 3人   | 3,060,000円 |

### ■受給者証の対象が重度心身障害者の場合

| 扶養人数 | 本人限度額      | 配偶者等限度額    |
|------|------------|------------|
| 0人   | 3,954,000円 | 6,637,000円 |
| 1人   | 4,334,000円 | 6,886,000円 |
| 2人   | 4,714,000円 | 7,099,000円 |
| 3人   | 5,094,000円 | 7,312,000円 |

### ■受給者証の対象が子どもの場合

| 扶養人数 | 保護者限度額     |
|------|------------|
| 0人   | 2,720,000円 |
| 1人   | 3,100,000円 |
| 2人   | 3,480,000円 |
| 3人   | 3,860,000円 |
| 4人   | 4,240,000円 |
| 5人   | 4,620,000円 |

安心の松村 おまちしております

# 補聴器体験

正しいメガネ・補聴器で明るい生活

最新補聴器 試聴できます

メガネの松村 補聴器サロン (駐車場あり)

さくら野百貨店 岩手銀行様 本通り

水曜日定休 北上市本通り2-3-43 TEL:0197-64-6121 <http://www.matsumura1914megane.com>

# 情報 ホットライン information

北上市役所…☎0197-64-2111(代表)本庁舎…〒024-8501(芳町1-1)  
江釣子庁舎…〒024-8502(上江釣子17-201-2)和賀庁舎…〒024-0392(和賀町横川目11-160)

## はんでんまい 斑点米カメムシ防除によるミツ バチへの被害防止

中部農業改良普及センター ☎68-4464  
JAいわて花巻 ☎0198-23-3333

8月になると、水田でコメの品質を落とす斑点米カメムシ類の防除が始まります。近年、この防除に関連すると思われるミツバチの減少事例が発生しています。

防除に当たっては、水稻生産者とミツバチ飼養者などで、事前に農業散布の注意事項や巣箱の移動などについて十分話し合い、被害の防止に努めてください。

## 市内産林産物の放射性物質簡易検査結果(5月分)

農林企画課 ☎72-8237

5月分の検査の申し込みはありませんでした。過去の検査結果は市のホームページをご確認ください。



## 認知症カフェふらっと

長寿介護課 ☎72-8221

認知症への理解を深めるほか福祉や医療など専門職と出会う場でもあります。好きな飲み物をご持参ください。  
■とき…7月19日(月)13時30分～14時30分  
■ところ…日本現代詩歌文学館  
■テーマ…こんなときの介護保険  
■定員・参加料…15人(先着順)・無料  
■申し込み…不要

## 農地中間管理事業

農業振興課 ☎72-8239  
(公社)岩手県農業公社  
☎019-651-2131

農地の有効利用や農業経営の効率化を目的とし、規模を縮小する農家などから農地を借り受け、認定農業者などへ貸し付けを行っています。

■相談・申し込み…農地を貸借したい場合は同課へ

※農地を貸したい場合は、最新年度の固定資産税課税明細書を準備の上、相談してください。

■事務手数料…貸し手、借り手ともに年間賃料の1%を毎年負担

■協力金の交付…農地を貸し付けた人のうち、国で定める要件に該当した人には、市から機構集積協力金を交付  
※本年度中の交付を希望する場合は、7月30日(金)までに同課へ相談してください。次年度以降の協力金交付の継続は未定です。



## 「こども食堂キッチンすまいる」 7月のスケジュール

キッチンすまいるの会  
(菊池) ☎090-6454-3210

子どもの居場所や、保護者の交流の場として「こども食堂」を開催しています。

■とき…①7月2日(金)②9日(金)③16日(金)16時～19時

■ところ…①黒沢尻北地区②黒沢尻東地区③黒沢尻西地区の各交流センター

■対象…市内在住の高校生以下の子とその保護者(開催地区以外の人でも可)

■協力金…高校生以下無料、大人100円

■定員…各30人程度

■申し込み…不要

情報ホットラインに記事の掲載を希望する場合は、広報発行日(第4金曜日)の18開庁日前までに直接、ファクス(0197-63-7023)、または電子メール(promo@city.kitakami.iwate.jp)で都市プロモーション課へ。※紙面の都合や記事の内容により掲載できない場合があります。



## 北上市「食のつながり」認証者募集

農林企画課 ☎72-8235

生産者のこだわりや思いが消費者までつながる取り組みを認証することにより、北上産品の信頼性を高めていきます。本年度も「つながる」ことに取り組む人を募集します。

■認証対象者…生産者、販売者、飲食店、加工業者(認証の基準は市のホームページに掲載)

■申し込み…7月12日(月)までに申請書類を同課へ

※要領や申請書類は、同課または市のホームページで取得できます。



## 北上済生会病院無料低額診療事業

北上済生会病院地域医療福祉連携室  
☎64-7722 内線1802

病気やケガなどにより生計困難になった人が必要な医療を受ける機会を制限されないことが、無料低額診療事業を実施しています。利用には、医療社会事業士との面談が必要です。

■対象…世帯全員が住民税非課税の人

■内容…【外来】診療費総額の1割を減額(70～74歳で高齢者医療受給者2割負担の人は診療費総額の2割を減額)、【入院】一部負担金・食事療養費を全額減免

ペットと一緒に入れる墓地区画  
墓じまいの心配なし  
お求めやすい低金利分割制度あり  
※墓石デザインは一例です。当店はお客様の思いをカタチにします。

# 鳩岡崎墓地公園

北上市指令第31号

## 第1分譲完売 第2分譲受付開始

鳩岡崎墓地公園は、指定石材店制度を採用しています。  
北上地区唯一の全優石認定石材安心の証です

### 有限 北上石材店

宗教・宗派 自由

北上市場岡崎 2-51-3

●北上江釣子より車で7分  
●江釣子駅より車で7分  
●北上駅より車で13分

展示場／岩手県北上市本町2-1-50 現代詩歌文学館隣  
フリーダイヤル ☎120-188-296  
北上石材店 検索



## ●消費生活相談（北上市消費生活センター ☎72-8203）

【とき】月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時

【ところ】同センター（本庁舎1階で受け付け）

## ●法律相談（市民課 ☎72-8202）

【とき】8日（木）、15日（木）、29日（木）10時～15時（要予約）

【ところ】本庁舎4階相談室

## ●人権相談（市民課 ☎72-8202）

【とき】5日（月）、12日（月）、19日（月）、26日（月）10時～15時

※原則電話相談で受け付けます。

## ●行政相談（市民課 ☎72-8202）

【とき】5日（月）、19日（月）10時～15時  
※原則電話相談で受け付けます。

## ●教育相談（学校教育課 ☎65-3365）

【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時～15時30分

【ところ】学校教育課

## ●婦人相談（子育て世代包括支援センター ☎64-7573）・家庭児童相談（同センター ☎64-7574）

【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時15分～16時

【ところ】同センター（hoKko内）

## ●青少年悩みごと相談（北上市少年センター ☎72-8302）

【とき】月～金曜日（祝日を除く）9時～17時

【ところ】生涯学習センター

## ●外国人に関する相談会（北上市国際交流ルーム ☎63-4497）

【とき】29日（木）14時～17時（行政書士に相談する場合は要予約）

【ところ】生涯学習センター相談室

## ●家族の就職相談（☎63-3533）

【とき】月～金曜日（祝日を除く）10時～17時（要予約）

【ところ】ジョブカフェさくら（北上地区合同庁舎内）

【注意】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止・延期になっている場合があります。お出掛け前にご確認ください。

## きたかみこども環境未来塾

環境政策課 ☎72-8281 FAX 77-3591

✉ kankyo-s@city.kitakami.iwate.jp

エネルギー実験ボックスの体験、ソーラーランタンの製作などを行います。

■とき…7月18日（日）①11時～12時30分  
②14時～15時30分

■ところ…生涯学習センター第1学習室

■対象…市内在住または市内の小学校に通う3～6年生とその保護者

■定員…①②各15組（定員を超えた場合は抽選）

■参加料…500円（材料代）

■申し込み…7月7日（水）までに電話またはファクス、電子メールで同課へ

北上第1・第2ソーラー発電所  
（かむいソーラー）  
発電状況（5月分）

北上第1・第2ソーラー発電所の発電状況をお知らせします。得られた収益は、市の再生可能エネルギーの導入やエネルギー利用の効率化を推進するために活用します。

## ■発電量（前年同時期）

第1ソーラー発電所

188,143kWh（182,556kWh）

第2ソーラー発電所

171,156kWh（166,469kWh）

この発電量は、980世帯の1カ月分の電気使用量に相当します。

※環境省「家庭からの二酸化炭素排出量の推計に係る実態調査 全国試験調査」から算出

環境政策課 ☎72-8281

## 子ども創造塾「ものづくり探検隊」

産業雇用支援課

☎72-8242 FAX 64-2171

✉ sangyo@city.kitakami.iwate.jp

■とき…①7月27日（火）9時～12時、13時30分～16時30分②30日（金）9時～17時

■ところ…①いわてデジタルエンジニア育成センター（相去町山田2-18）②岩手大学理工学部（盛岡市上田四丁目3-5）

■内容…①3DCADシステムを使用して自作の立体モデルを3Dプリンタで造形  
②鋳物のキーホルダー製作を通じた鋳造体験

■対象…①小学5・6年生②小学4～6年生

■定員…①午前午後各8人②20人（先着順）

■参加料…①無料②500円

■申し込み…7月9日（金）までにファクスまたは電子メール、郵送（〒024-8501住所記載不要）で同課へ

マイナンバーカード  
受け取りの臨時窓口開設中

市民課 ☎72-8200

事前に予約をお願いします。

■とき…7月30日までの月～金曜日（祝日を除く）17時15分～19時30分、  
7月3日（土）、10日（土）、31日（土）、8月1日（日）9時～16時（12時～13時を除く）

■ところ…本庁舎市民課

■予約方法…交付通知書を受領後、QRコードからネット予約するか、電話で予約専用番号（☎080-9075-9855）

または同課へ

※正面玄関から入ることができます。

※土日は電子証明書更新も可能です。

※住民票の写しなどの証明書交付や住民異動の受け付けはできません。



## 正社員講師 × AIタブレットで

一人ひとりに細かく合わせて「できる」まで指導！

それが今、話題の学習塾 塾REDです

夏期講習  
5日間 体験授業  
**無料**

新学期からも  
**安心の低価格！**  
**全額返金保証**  
※入塾後1ヶ月以内



## 夏期講習5日間無料体験

各5日間の講習期間中、1限から7限まで、都合の良い日程・時間帯に学習したい教科を自由に選べます。1教科から受講が可能です。

| 日程                   |           |         |
|----------------------|-----------|---------|
| 前期                   | 中期        | 後期      |
| 8/2～6                | 8/9～13    | 8/23～27 |
| 費用                   |           |         |
| 学年                   | 5回        |         |
| 小4～小6<br>中1・中2<br>中3 | <b>無料</b> |         |

・授業は1回80分です。  
・教材費が1教科につき別途かかります。勉強の仕方の指導（60分）は無料です。  
・ご兄弟でご受講される場合、割引の特典があります。

小2～小6対象  
サイバーエージェントグループ開発！  
小学生に  
同時開講！  
**QUREO**  
プログラミング教室  
無料体験受付中！

「自ら学ぶ力」で可能性を広げる  
**塾RED**  
自立学習  
北上教室  
お問合わせ  
☎0197-72-5166

## ボクシング教室

北上市ボクシング協会

(高橋) ☎090-2022-1873

興味がある人、やってみたい人へ基本練習を教えます。

■とき…毎月第2・4土曜日17時30分～

■ところ…黒沢尻工業高校ボクシング道場

■対象…小・中学生、一般

■参加料…小・中学生3,000円、一般5,000円(3月分まで。保険料込み)

■申し込み…電話で同協会へ



## 講座

### 就活セミナー基本のき！

#### 「求人票の見方」

ジョブカフェさくら

☎63-3533

■とき…7月20日(火)10時～12時

■ところ…ジョブカフェさくら(北上地区合同庁舎内)

■内容…ゲームを通して求人票の見方を考える、求人票の見方を解説

■対象…求職者(定年退職した人やブランクがある人も可)

■定員…6人(先着順)

■参加料…無料

■申し込み…電話または直接、同所へ

### 納税相談臨時窓口

市税の納付や相談にご利用ください。電話での相談も受け付けます。

■とき…7月25日(日)9時～16時30分

■ところ…本庁舎地下食堂

※直接、地下食堂出入口からお入りください。

収納課 ☎72-8253



## スポーツ

### 夏期スポーツ教室

(公財)北上市体育協会 ☎67-6720

#### 【初めてのエアロビクス】

■とき…7月6日～9月16日の火・木曜日10時30分～11時30分(各曜日全8回)

■ところ…北上総合体育館

■対象・定員…18歳以上・各50人

■参加料…1回500円

#### 【いきいきシニア倶楽部】

■とき…7月7日～9月8日の水曜日10時～12時(全8回)

■ところ…北上総合体育館

■内容…頭の体操やニュースポーツ、筋力トレーニング、ストレッチ

■対象・定員…おおむね60歳以上・30人

■参加料…1回500円、8回3,200円

#### 【黒体教室(バドミントン、ラージボール卓球)】

■とき…7月1日(木)、8日(木)、15日(木)、29日(木)10時～12時

■ところ…黒沢尻体育館

■対象・定員…18歳以上・40人

■参加料…1回500円、4回1,600円

#### 【総体教室(ショートテニス、ラージボール卓球)】

■とき…7月30日～9月24日の金曜日10時～12時(全7回)

■ところ…北上総合体育館

■対象・定員…18歳以上・30人

■参加料…1回500円、7回2,800円

#### 【共通事項】

■申し込み…電話または直接同協会へ



市税の納付は口座振替またはコンビニ納付が便利です。



## イベント

### 不登校ひきこもりの親の会 茶話会

不登校と若者の自立を考える北上地区父母会(後藤) ☎090-4888-1210

不登校やひきこもりの人がいる家族が集い、語り合う場所です。

■とき…7月17日(土)10時～12時

■ところ…北上市総合福祉センター1階会議室

■対象…不登校・ひきこもり当事者、家族、支援者など

■参加料…100円

■申し込み…不要

### 夏油温泉「鬼剣舞かがり火公演」

夏油温泉開発連絡協議会

(事務局)商業観光課 ☎72-8241

1,300年近い伝統を誇る鬼剣舞の勇壮な踊りがかがり火が照らします。

■とき…7月24日(土)、9月19日(日)19時30分～20時

■ところ…夏油温泉駐車場(雨天の場合は夏油温泉元湯夏油の広間)

### 親水公園お滝さん水車まつり

同実行委員会

☎64-7525

■とき…6月27日(日)～7月18日(日)9時～17時

■ところ…親水公園お滝さん、黒岩まんなか広場

■内容…水車実演(土・日曜日)、地場産品直売



7月は固定資産税第2期、国民健康保険税第1期、介護保険料第1期の納期です。口座振替日は26日です。前日までに預金残高を確認しましょう。

パルは今年開店 40 周年  
80の専門店とAEON



江釣子ショッピングセンター・パル  
〒024-0072北上市北鬼柳19-88 TEL0187-85-2511(代)  
PALホームページ http://www.ee-pal.com

パルはお客様の安心安全なお買物のため、安全衛生管理を徹底して行いながら営業しております。

今年もパルに  
サン宝石がやって来る!

テレビ番手  
サン宝石フェア

7/2金 3土 4日

開催時間 13時～19時 10時～18時 10時～18時

会場: 1F/ジョイスタジアム・2F/コスモホール

※イベントが延期される場合はサン宝石公式サイト「Fair 出張販売」にてお知らせします

ご来店の際は、マスク着用にご協力をお願いします。

あなたのスマホにパルの最新情報が届きます!

PAL LINE オフィシャルアカウント  
Official Account

友だち登録 受付中!

登録はカンタン!

LINEアプリのQRコードリーダーを起動して右のQRコードをスキャンしてください。





## 新型コロナワクチン集団接種の予約枠を拡大

5月12日から開始した高齢者向けの集団接種について、早期に接種を終えられるよう、予約枠を拡大しました。8月中の接種を予約している人は、6・7月への予約変更の手続きをさせていただきますようお願いいたします。

### 拡大内容

北上済生会病院（予約枠を3,312件増量）

■期間…8月1日(日)までの毎週土・日曜日

■受付時間…土曜日15時～18時、  
日曜日9時～12時、14時～17時

県立中部病院（予約枠を2,040件増量）

■期間…7月29日(木)までの毎週水・木曜日  
(7月1日(木)と22日(木・祝)を除く)

■受付時間…18時～19時20分

日高見中央クリニック（予約枠を1,008件増量）

■期間…7月27日(火)までの毎週火曜日

■受付時間…14時～18時

### 予約(変更)方法

予約・問い合わせコールセンター(☎0120-107-935)

■受付時間…8時30分～17時30分(日曜日・祝日休み)

インターネット予約サイト

<https://v-yoyaku.jp/032069-kitakami>

「予約を取り消す」を選択して、現在の予約をキャンセルした後に、予約手続きをすることをお勧めします。



■問い合わせ…新型コロナウイルスワクチン接種プロジェクト・チーム☎72-8340

## ほっこカフェ HIDAKAMI がオープンしました！

北上市保健・子育て支援複合施設 hoKko 1 階に hoKko Cafe HIDAKAMI がオープンしました。

飲み物のほか、日替わり弁当や天然酵母パン、焼き菓子などを販売しています。カフェインレスコーヒーや子ども用ドリンクなど、妊婦や子ども向けのメニューも準備しています。

健診や遊び場の利用などで来場する際はぜひご利用ください。

■営業日…月～金曜日(祝日を除く)

■営業時間…11時～15時

■問い合わせ…(株)日高見 ☎64-6289



## かしこく歳を重ねるための豆知識

くらし・健康づくりに役立つ情報をお届けします！

問 長寿介護課 ☎ 72-8221

### コロナ禍で高まる熱中症の危険



気温や湿度が上がり、熱中症に注意が必要な時期になりました。さらにコロナ禍での外出自粛やマスクの着用など、感染予防の行動によって熱中症の危険性が高まります。特に高齢者は注意が必要です。下記のポイントを暮らしに取り入れ、熱中症から身を守りましょう。

#### ポイント1 涼しい環境で過ごしましょう

室内ではエアコンを使うなどして室温28℃以下、湿度70%以下を心掛けましょう。

#### ポイント2 のどが渇いていなくても一日1.2ℓ以上の水分をとりましょう

マスクを着けていると、のどの渇きに気付きにくいので、量とタイミングを決めて水分を摂取しましょう。また3食きちんと食べることも大切です。

(水分をとるタイミングの例) は特に大切です！



#### ポイント3 暑さに備えて汗をかく準備をしましょう

暑さに体を慣らすため、暑くなる前から30分程度の運動(ウォーキングなど)を日課にしましょう。筋肉には水分を蓄える役割があるので、筋力トレーニングもお勧めです。



## 北上医師会コラム

## 大腸がん検診を受けましょう

大腸がんは、近年急速に増えつつある疾患で、令和元年の臓器別死亡者数は男性では第3位、女性では第1位となっています。がんの中では比較的進行が遅いため、早期に発見できればほぼ完治しますが、一般的に初期には自覚症状がないことが特徴です。

大腸がんが増加している原因は、食生活の欧米化や喫煙、運動不足などといわれています。また、患者さんの大部分が50歳以上であり、高齢になるほどかかりやすい疾患です。

便秘や下痢を繰り返す、下血や血便などの便通異常には要注意です。大腸がんの血便を自分で判断するのは難しいため、定期的な大腸がん検診を受けることが大切です。年に一度の便潜血検査を受け、陽性であった場合には大腸内視鏡検査を受けるようにすると、高い確率で大腸がんを早期発見することができます。検診の案内が届いたら必ず受診するようにしましょう。

しゅういちろう内科クリニック院長 高橋 秀一郎

### 休日当番医（9時～17時）

| 月日           | 当 番 医                                |                                      |
|--------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 6月27日<br>(日) | いとう内科胃腸科医院<br>大通り三丁目1-9 ☎64-1795     | みずかわ耳鼻咽喉科医院<br>上江釣子15-213 ☎72-6760   |
| 7月4日<br>(日)  | 茂木内科医院<br>本通り一丁目7-12 ☎61-0222        | みやもと皮膚科クリニック<br>柳原町五丁目12-9 ☎61-4112  |
| 7月11日<br>(日) | 田郷医院<br>さくら通り三丁目14-25 ☎72-7282       | 大内整形外科医院<br>本通り四丁目12-10 ☎63-7230     |
| 7月18日<br>(日) | 黄木医院<br>上江釣子15-60-2 ☎77-2211         | 松浦脳神経外科<br>常盤台一丁目21-10 ☎65-2332      |
| 7月22日<br>(木) | むらさきのクリニック<br>村崎野15-150-1 ☎71-3555   | 小野寺こども医院<br>村崎野15-354-2 ☎81-6660     |
| 7月23日<br>(金) | すかい胃腸科内科クリニック<br>上江釣子7-98-1 ☎71-5577 | ひらのこどもクリニック<br>上江釣子17-219-1 ☎71-5800 |
| 7月25日<br>(日) | ちとせ医院<br>大通り二丁目1-22 ☎63-3780         | きたかみ皮膚科スキンケアクリニック<br>大曲町1-2 ☎64-6003 |

※発熱がある場合は、事前に電話相談のうえ受診してください。

※休日当番医などは変更になることがあります。保険証を忘れずに持参してください。



### 日曜日当番整骨院（9時～17時）

| 月日           | 施 術 所                          | 月日           | 施 術 所                         |
|--------------|--------------------------------|--------------|-------------------------------|
| 6月27日<br>(日) | とどり接骨院<br>鬼柳町都鳥38-1 ☎67-5210   | 7月18日<br>(日) | 大河原整骨院<br>本通り三丁目1-26 ☎65-0104 |
| 7月4日<br>(日)  | 山内接骨院<br>有田町11-32 ☎63-6505     | 7月25日<br>(日) | 佐藤整骨院<br>大通り一丁目6-8 ☎63-3725   |
| 7月11日<br>(日) | うえのまち整骨院<br>上野町三丁目3-2 ☎61-4221 |              |                               |

### 休日当番薬局（9時～17時）

| 月日           | 薬 局                                      |                                          |
|--------------|------------------------------------------|------------------------------------------|
| 6月27日<br>(日) | コノハ薬局<br>大通り二丁目396 ☎61-0575              | つくし薬局江釣子店<br>上江釣子15-135-3 ☎72-6646       |
|              | 銀河薬局村崎野店<br>村崎野17-171 ☎66-7121           |                                          |
| 7月4日<br>(日)  | 佐藤薬局<br>本通り一丁目8-33 ☎63-3141              | つくし薬局柳原店<br>柳原町五丁目12-16 ☎62-5611         |
|              | さくら薬局北上村崎野店<br>村崎野17-170-2 ☎81-4545      |                                          |
| 7月11日<br>(日) | さくら通り薬局<br>さくら通り三丁目3-10 ☎72-5155         | 中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店<br>村崎野17-22-1 ☎68-4976 |
|              | キセキレイ薬局<br>上江釣子15-57-2 ☎72-7735          | 常盤台薬局<br>常盤台一丁目22-21 ☎61-2121            |
| 7月18日<br>(日) | 銀河薬局村崎野店<br>村崎野17-171 ☎66-7121           |                                          |
| 7月22日<br>(木) | あい薬局村崎野店<br>村崎野15-354-3 ☎71-1101         | さくら薬局北上村崎野店<br>村崎野17-170-2 ☎81-4545      |
|              | ウィル調剤薬局<br>上江釣子7-97-1 ☎71-5533           | あんず薬局<br>上江釣子17-218-2 ☎71-5665           |
| 7月23日<br>(金) | 中央調剤薬局岩手県立中部病院前支店<br>村崎野17-22-1 ☎68-4976 |                                          |
|              | さくら調剤薬局<br>若宮町二丁目2-39 ☎63-8822           | とちのき薬局<br>大通り三丁目8-12 ☎61-3886            |
| 7月25日<br>(日) | 銀河薬局村崎野店<br>村崎野17-171 ☎66-7121           |                                          |

### 休日当番歯科（9時～12時）

| 月日           | 歯 科                                |
|--------------|------------------------------------|
| 7月18日<br>(日) | おやま歯科矯正クリニック<br>大通り二丁目3-1 ☎65-1182 |

※第3週目以外の日曜日には開院している歯科があります。電話連絡の上、受診してください。発熱などの症状がある場合は、受診をお断りすることがあります。

# すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！



## 7月の子育て支援イベント

ニチキッズ北上本通り保育園  
(☎64-3977)

施設を見学する「内覧会」、保育を  
実際に体験できる「子育てひろば」を  
行います。

### 【内覧会】

■とき…7月6日(火)10時～10時30分  
■対象…どなたでも

### 【子育てひろば】

■とき…①7月16日(金)10時15分～②  
29日(木)9時50分  
■内容…①手形・足形アートをつく  
ろう！②みんなで英語レッスンをし  
よう！

■対象…0～2歳の未就園児とその  
保護者、産前産後休暇中の人

■定員…①②各2組(先着順)

### 【共通事項】

■ところ…同園(本通り  
四丁目13-8)

■参加料…無料

■申し込み…電話で同園へ

※園の見学は随時行っていますので  
お問い合わせください。



## 親子で英語教室に参加してみませんか

ピッコロ保育園(☎62-5157)

系列園の英語教員免許を持つ職員  
が講師を務めます。

■とき…7月21日(水)10時30分～11時

■ところ…同園(上野町二丁目6  
-14)

■対象…保育所など入園前のおおむ  
ね1歳～2歳児とその保護者

※2歳児とは、満3歳を迎えていて  
も、その年度の4月1日時点で2歳  
だった子のことを指します。

■定員…2組(先着順)

■参加料…無料

■申し込み…7月16日(金)までに電話  
で同園へ

※市内における新型コロナウイルス  
感染症の拡大状況によっては、中止  
になる場合があります。

## 育児の悩みをご相談ください

健康づくり課(☎72-8297)

保健師や看護師が育児に関する相  
談をお聞きするほか、お子さんの身  
長と体重を計測します。気軽に越  
してください。

■とき…月～金曜日(祝日を除く)  
9時15分～12時、13時～16時

※時間内に来るのが難しい場合は予  
約対応しますので、同課へご連絡く  
ださい。

■ところ…同課事務室(hokko  
2階)



子育て支援課  
ほっこ(hokko 2階)  
☎72-8260

## 家族で一緒に楽しむ 絵本の読み聞かせ

室内で過ごす時間が多くなる梅雨  
の時期。お子さんを膝の上に乗せて、  
絵本を読んであげるひとときを作っ  
てみませんか。

### 絵本が子どもの学びを広げる

絵本は、外の世界に興味を持ち、  
学ぶためのきっかけにもなります。  
また、日常生活では触れることが少  
ない新たな言葉を覚えることにもつ  
ながります。

子どもが好きな絵本のタイプは、  
一人一人違います。長く読み継がれ  
てきたもの、キャラクターが登場す  
るもの、民話を題材にしたものなど、  
絵本の種類や対象年齢はさまざま。  
お子さんの様子を見て、好みの一冊  
を探してみましよう。

### 読み聞かせのポイント

①内容に集中できるように

読むスピードは、幼い子どもほど  
ゆっくりと。また、子どもが絵本の  
内容に集中できるよう、身振り手振

りや抑揚は大きにならないよう心  
掛けましょう。

### ②一度に読み切らなくてもOK

子どもが絵本の一場面を気に入っ  
たり、興味を失ったりして最後ま  
で読み通せない場合もあります。で  
も、一度に読み切る必要はありません。  
別の機会にまた読んであげてく  
ださい。

### ③家族みんなで読み聞かせ

家族が代わる代わる絵本を読んで  
あげるのもいいでしょう。同じ絵  
本でも読み手の声質や語り口によっ  
て感じ方が変わります。また、読み  
手によって好きな絵本も異なるため、  
子どもがさまざまな種類の物語に触  
れることができます。

絵本の読み聞かせは、言葉を習得  
したり、言葉の豊かさを感じる機会  
になります。ぜひ親子で、家族で絵  
本に親しんでみてください。







# わくわく図書館

中央図書館 ☎63-3359  
火～金曜日9時～19時  
土・日曜日、祝日は18時まで  
江釣子図書館 ☎77-2215  
和賀図書館 ☎72-8307  
◆休館日 月曜日（祝日の場合は翌平日）、  
祝日（江釣子・和賀図書館のみ）  
12月28日～1月4日、特別整理期間



## おすすめ新着本

<https://www.library-kitakami.jp/>

### 雨でも晴れでも「織細さん」

武田 友紀／著  
幻冬舎

自分をまるごと受け止めると、幸せが増えていく。自身もHSP（感受性が強い気質）である専門カウンセラーが、繊細な感性と一緒に生きる様子をつづり、考えすぎて疲れた気持ち치가ラクになる工夫を紹介します。



### カブトムシの音がきこえる 土の中の11か月

小島 渉／文、廣野 研一／絵  
福音館書店

カブトムシの一生はわずか1年。そのうち11か月を土の中で暮らします。幼虫を巨大化させる腐葉土のひみつ、群れでいる理由など、幼虫の地中での暮らしを紹介しつづります。



### 参加者募集

#### ●手づくり絵本をつくろう！

■とき…7月3日(土)、10日(土)、17日(土)10時～12時(全3回)

■ところ…中央図書館会議室

■対象…3回全て参加できる人

※幼児も保護者同伴であれば参加できます。

■定員・参加料…8人(先着順)・無料

■申し込み…前日までに同図書館へ

### お知らせ

#### ●図書館にICシステム新登場！

新しく導入するセルフ貸出機は、複数の本を置くだけで一度に読み取ることができ、受け付けがスピーディーになります。また、出入口にセキュリティゲートを設置し、無断持ち出しなどから本を守ります。

7月21日(水)から



新セルフ貸出機での受け付けイメージ

### 新着本

大人向け

月下のサクラ

ヒポクラテスの悔恨

ワンパンで面倒なし！フライパン飯革命

365日食べたい！ひだまりさん家の定番おやつ

ひだまりクッキング

柚月 裕子

中山 七里

リュウジ

子ども向け

くるくるくるま

ちゃわんちゃんです。

アンパンマンとまほうのロープ

ぞうのエルマーいろいろさがしえブック

インゲラ・アリアニウス

とよた かずひこ

やなせ たかし

デビット・マッキー



まいふれんど



国際交流ルーム発 No.181

### 災害時多言語サポート研修会

岩手県の防災訓練が9月4日(土)に北上総合運動公園で行われます。その中で外国人に対応する実践訓練も予定されています。「外国人も地域に住む市民」として、災害時にサポートできるよう体制作りをする必要があります。

同ルームでは、実践訓練前に、岩手県国際室や岩手県国際交流協会と連携して「災害時多言語サポーター」を養成する研修会を次のとおり開催します。



平成28年度から北上消防署と連携して開催している外国人との防災訓練

■とき…7月18日(日)10:00～14:30

■ところ…日本現代詩歌文学館会議室

※新型コロナウイルス感染状況によってはオンライン開催に変更します。

■内容…基礎研修(災害、外国人とのコミュニケーション)、ブラッシュアップ研修(ケーススタディ)

■申し込み…7月13日(水)までに同ルームへ

……… 北上市国際交流ルーム ………

☎・📠 63-4497 ✉ [kiah@kitakami.ne.jp](mailto:kiah@kitakami.ne.jp)  
おでんせプラザぐろーぶ3階 生涯学習センター内  
開館日：毎週月～土曜日 13時～19時  
休館日：日曜日、祝日、第3水曜日、年末年始



生涯学習センター(生涯学習文化課)大通り一丁目 3-1 おでんせプラザぐろーぶ 3 階 ☎72-8303 📠 63-3121

聴講生  
募集!

## 北上市民大学 第3回、第4回講座

北上市民大学は、全10回の連続講座ですが、その都度の聴講もできます(前日までに予約必要)。聴講料は1講座につき500円で当日徴収します。

■ところ：日本現代詩歌文学館講堂

※駐車場は中央図書館西側駐車場をご利用ください。

■定員：100人(先着順)

■対象：市内に居住または勤務、通学している中学生以上(中学生は保護者同伴)

■申し込み：同センターの開館時間(土・日曜日、祝日含む10時～21時)に直接または電話で生涯学習文化課へ

### 第3回講座

■とき：7月16日(金)18時30分

■講師：元岩手県立博物館学芸部長、北上市史編さん自然部会長 大石雅之氏

■内容：新編北上市史特別編「自然」の地形・地質の部について

■申込期間：7月2日(金)～7月15日(木)

※感染症対策として、3密の回避、マスクの着用、会場入り口での手指のアルコール消毒、検温などにご協力ください。



### 第4回講座

■とき：8月20日(金)18時30分

■講師：北上市教育委員会教育長 平野憲氏

■内容：地域と共に育む防災教育(釜石東中学校における東日本大震災の体験から)

■申込期間：8月6日(金)～8月19日(木)

## 第2次北上市地域教育力向上推進計画、 第4次北上市子どもの読書活動推進計画を策定しました

市教育委員会では3月、第2次北上市地域教育力向上推進計画と第4次北上市子どもの読書活動推進計画～北上っ子読書活動推進プラン～を策定しました。詳しくは市のホームページをご覧ください。

### ○地域教育力向上推進計画

合言葉は「学びあい みんなで育つ 北上っ子」

子どもたちが心豊かに地域の担い手として成長していけるように、家庭、地域、学校、行政が、それぞれの果たす役割を認識し、地域社会全体で子どもの学力を育んでいこうとするものです。地域の資源(人材や施設、地域行事など)を通して、子どもたちが社会に対応できる力を、地域全体で育てていきます。



### ○子どもの読書活動推進計画

すべての子どもたちに読書の楽しさを

すべての子どもが読書に楽しさを感じ、自主的に読書をする習慣を身に付けるため家庭、地域、学校、幼稚園、保育園、行政が連携を進めます。また、家庭読書の取り組みをはじめ、子どもの成長に合わせた読書の楽しさの創出や、子どもが意欲的に本と出会い触れ合える読書環境の整備など、社会全体で連携して子どもの読書活動を推進します。



### 生涯学習センター休館日

●7月21日(水) 毎月第3水曜日は休館日です



# Museum 通信

ミュージアム  
博物館・鬼の館・利根山光人記念美術館からのお知らせ

## 博物館



### テーマ展「平成の北上史」

市制施行30周年記念テーマ展「平成の北上史」を開催します。平成の思い出を広報きたかみ掲載記事から振り返るパネル展です。

■とき…7月3日(土)～12月26日(日)  
■ところ…同館本館

### 和賀分館

#### 「世界のびっくり昆虫展」

世界各地の変わった形や不思議な色をした昆虫標本を展示します。毎年大好評のカブトムシやクワガタの標本もあります。

■とき…7月10日(土)～9月30日(木)  
■ところ…同館和賀分館

### 大正～平成

#### 「あのころの暮らし」

日用品を通して世相を見る企画展「あのころの暮らし」を開催します。

■とき…7月17日(土)～10月3日(日)  
■ところ…同館本館

### 7月の休館日

【同館本館・和賀分館】5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

## 鬼の館



### 企画展「鬼すむ誇り〜集え、きたかみの鬼剣舞〜」

鬼剣舞の紹介や、それぞれの団体の衣装、扇、面などを展示します。

■会期…7月17日(土)～10月24日(日)  
※8月31日(火)は休館日です。  
■ところ…同館企画展示室

### 夏季鬼っこわんぱく講座

#### 「鬼剣舞体験」

「三番庭の狂い」を同館で練習し、8月9日(月)祝に開催する発表会で衣装を着て成果を披露します。また、発表時に使うお面の色塗りをします。

■とき…7月18日(日)9時30分～12時、22日(木)祝、25日(日)、31日(土)、8月1日(日)10時～12時  
■対象…4歳から小学生まで  
■定員…8人(先着順)  
■受講料…1000円(お面材料代、白扇代)

■申し込み…7月5日(月)10時から電話で同館へ  
※7月25日(日)、31日(土)の11時～12時は「鬼剣舞ちよっぴり見学・体験会」も開催します。申し込みは不要です。

### 7月の休館日

休館日はありません。

## 利根山光人記念美術館



### 利根山光人生誕100年・記念美術館開館25周年事業記念企画展Ⅰ

#### ◆阿吽・佐渡の鬼太鼓と日本のまつり

利根山光人が新潟県佐渡市の佐渡まつりを題材に制作した横約3m、縦約2mの大作2点のほか、全国各地のまつりを描いた作品を展示します。

■とき…7月3日(土)～9月2日(木)  
■ところ…同館



佐渡の鬼太鼓「阿」(写真は作品全体ではありません)

#### ◆特別展「鹿踊とメキシコのまつり」

利根山光人が当市にアトリ工を作るきっかけともなった鹿踊をモチーフにした作品のほか、メキシコのまつりを描いた作品を展示します。

■とき…7月3日(土)～9月2日(木)  
■ところ…博物館多目的室  
■観覧料…無料(博物館展示室の観覧は有料)

### 臨時休館

7月2日(金)は展示替えのため休館します。



### 耳ヨリ情報

3館で利用できる共通観覧券(表③)をぜひご利用ください(発行日から1年間有効)。また、北上市消防団員カードをお持ちの人や市内、奥州市・金ヶ崎町・西和賀町在住の小中学生は観覧料無料です!

### 開館時間・観覧料のご案内

#### ■博物館

博物館本館(立花14-59 ☎64-1756)

開館時間…9時～17時(入館は16時30分まで)

観覧料…表①のとおり

博物館和賀分館(和賀町横川目11-160)

開館時間…10時～16時(入館は15時30分まで)

観覧料…無料

| 表① | 区分   | 個人   | 団体(20人以上) |
|----|------|------|-----------|
|    | 一般   | 500円 | 400円      |
|    | 高校生  | 240円 | 180円      |
|    | 小中学生 | 170円 | 120円      |

#### ■鬼の館(和賀町岩崎16-131 ☎73-8488)

開館時間…9時～17時(入館は16時30分まで)

観覧料…表①のとおり

#### ■利根山光人記念美術館

(立花15-153-2 ☎65-1808)

開館時間…10時～16時(入館は15時30分まで)

観覧料…表②のとおり

| 表② | 区分   | 個人   | 団体(20人以上) |
|----|------|------|-----------|
|    | 一般   | 300円 | 180円      |
|    | 高校生  | 120円 | 80円       |
|    | 小中学生 | 60円  | 40円       |

| 表③ | 区分   | 共通観覧券 |
|----|------|-------|
|    | 一般   | 700円  |
|    | 高校生  | 300円  |
|    | 小中学生 | 200円  |

# またnote. 市民ライターレポート



レポートの全文は北上市の都市ブランドサイト「きたかみリズム」をご覧ください。



## 7月から情報発信スタート

北上市市民ライター10人が決まり、6月11日に委嘱状が交付されました。令和4年3月末までの期間、1カ月に3記事ほどの頻度で、記事を紹介する予定です。今期市民ライターとなった10人をご紹介します。



同日の委嘱状交付式に出席した市民ライター4人と市長(左から)森屋房枝さん、三宅優子さん、高橋市長、千葉宏治さん、赤平恵里さん

## 市民ライター紹介

### ■赤平 恵里さん(40代・女性)

花や風景、おいしいものが大好きな2児の母。

### ■伊藤 愛琴さん・高橋 茉優さん(10代・女性)

市内高校に通う女子高生2人。E&Be エフエム「フー！フー！高校生」のコーナーでも情報発信中。

### ■佐々木 紅音さん(20代・女性)

帰郷して改めて北上の良さを実感。若者に向けて情報を発信したい。

### ■千葉 宏治さん(30代・男性)

「北上は面白いまち」を表現したいパフォーマー。

### ■中村 吉秋さん(40代・男性)

元地域おこし協力隊員。夏油古民家カフェkobiruから地域の魅力を発掘・発信中。

### ■橋本 朋子さん(50代・女性)

ラジオパーソナリティ。ラジオときたかみリズムなどを組み合わせて情報発信したいと意気込む。

### ■松倉 愛さん(30代・女性)

愛知県春日井市から移住。北上の冬に驚きの連続。

### ■三宅 優子さん(30代・女性)

北上の魅力と歴史を発信したい。写真撮影が趣味。

### ■森屋 房枝さん(30代・女性)

市民歴3年目。文章を書くのが大好き。

## こちら「きたかみE&Beエフエム」です



いつもマイクに向かって頑張っています。スタジオはガラス張りになっているので、近くを通った際は手を振ってくださいね



いいあんべ  
E&Beエフエム88.8MHz  
(おでんせプラザぐるーぷ内)

アプリ「FM++」でも聴取  
できます

☎ 0197-62-8833

✉ e-be@fm888.jp



ホームページ



Facebook



twitter

はじめまして、多田 覚です。開局当初から演歌番組「演歌でえんか」を担当して



### パーソナリティ紹介

ただ 覚さん

「ON! ラジ」(月曜16時~19時)、「演歌道」(火曜15時~16時)を担当。スポーツ観戦と演歌が好き。

います。現在は「演歌道」にタイトルを変更して、今年6月29日には153回目の放送となります。1回の番組につき8曲を流しているの、今まで放送した曲は延べ1,000曲を超えています。なるべく同じ曲はかけないようにしていて、皆さんのリクエストを聞きながら、昭和30年代から平成までの懐かしいヒット曲を選んでいきます。曲と共に相手の斎藤芳里さんとの軽妙なトークもお楽しみください。

そして月曜日の生放送「ON! ラジ」では、地元高校生の活躍や県内、プロ、アマチュアスポーツなどさまざまなスポーツ情報を解説するコーナー「ダンディ多田のスポーツコンシェルジュ」を担当しています。感動あり、笑いあり、涙ありの情報をお伝えします。ぜひお聞きください。



## 展勝地の素晴らしい桜を次の100年へ 市内小中学生が桜守講習会参加

5/25

桜の世話をする「桜守」事業への理解を深めるため、立花小学校と東陵中学校の児童生徒らを対象に、桜守講習会が開催されました。弘前市都市整備部の小林勝<sup>まさる</sup>氏を講師に、立花小の児童約90人は展勝地公園お花見広場で、東陵中の生徒約90人は同校グラウンド周辺で、桜へ肥料を与える作業を行いました。

展勝地開園の祖・沢藤幸治氏のひ孫にあたる遠藤理恩<sup>りおん</sup>さん（東陵中3年）は「花の時期以外も桜を大事に考える機会になった」と思いを巡らせていました。



自然科学の魅力を子どもたちが体感

6/5

## おもしろ実験教室で不思議発見!

「科学」がきたカミングおもしろ実験教室は、hoKko<sup>ほっこ</sup> 1階もぐもぐキッチンで行われ、市内の小学4～6年生約40人が参加しました。お茶の水女子大学サイエンス&エデュケーションセンターの露久保美夏<sup>つゆくほみか</sup>氏がリモートで講師を務め、「オレンジゼリーが自然と2段に分かれる」「クリームが入ったボトルを振り続けるとバターに変身する」という2つの実験を行いました。

高橋璃乃<sup>り</sup>さん（和賀東小5年）は「ゼリーがきれいに2層になってびっくり」と楽しんでいました。

## 民俗村で手づくり作品展示 岩手のクラフト村

6/12

みちのく民俗村で、県内の作家による工芸品や民芸品の展示・販売が始まりました。民俗村らしい古風な市場の雰囲気と、土日祝日限定ワークショップが楽しめます。

家族で訪れた小川智子<sup>ちこ</sup>さん（川岸）は「知らない作品に出合える、擬ったイベントだ」と、展示品に興味を示していました。

同イベントは7月25日(日)まで毎日開催されます。



## 夏油の安全と振興を祈願 夏油三山山開き

6/13

夏油三山山開きが行われ、関係者ら約60人が神事に参列し、山の無事故と夏油温泉の振興を祈願しました。

夏油温泉開発連絡協議会長の高橋市長は「登山に参加する皆さんは、安全な行動を守りながら山のすばらしさを伝えてほしい」とあいさつ。神事後に有志らが駒ヶ岳に登り、緑深まる山の自然を楽しんでいました。



## 当市出身漫画家の特別イベント 麻宮騎亜<sup>あさみや きあ</sup>トーク&サイン会

6/13

4月から博物館で開催してきた麻宮騎亜<sup>あさみや きあ</sup>（本名・菊池通隆）氏の原画展最終日に、本人によるトーク&サイン会がみちのく民俗村で行われ、県内外から根強いファン約80人が駆けつけました。

麻宮氏は大ヒット作「サイレントメビウス」などを手掛け、今年でデビュー35周年。「地元で原画展ができて、大変ありがたい」と喜んでいました。



## この人に聞く Spotlight

No.181

### 県内最年少の運転手「踊るタクシー屋さん」

小原 薫子<sup>かおるこ</sup>さん



(株)安全タクシー専務取締役の小原薫子さん(26歳・大通り)は、今年5月に第二種運転免許を取得し、県内最年少のタクシー運転手として活躍しています。

元々海外に興味があった小原さん。大学卒業後、英会話教室を運営する企業に就職し、外国人講師と生徒とをつなぐ役割を担いました。退職後の昨年2月、目標や夢を見つめるためオーストラリアへ単身移住。小学生から続けている特技を生かし、ダンス講師として海外生活の一步を踏み出しました。

態に。ダンススクールも閉鎖され、2カ月あまりで帰国を余儀なくされました。

地元へ戻り、仕事をしながら次の目標を探していたところ、同社を経営する父から「会社を手伝う道を考えてみないか」と声を掛けられました。迷いがあつたものの、タクシー業界への転身を決意。「心のどこかで、いつかはという思いがあつたのかな」と振り返ります。

今年4月に入社してから、これまで培った経験や知識を基に、社内コミュニケーションの改善やSNSを通じて情報発信などを担当。「やるからには中途半端にはしたくない」との思いで、新たな取り組みに励んでいます。

また、今年5月に設立されたダンススクール「Brand New Kids」で、ダンス講師の活動も再開。週1回のレッスンを通じて、幅広い年代にダンスの楽しさを伝えています。

今後の展望を「地方のタクシーならではの価値を提供したい。出張や観光で訪れた人に、北上の魅力を発信できたらいいな」と話す小原さん。利用者の心を満たす運転手を目指して、「踊るタクシー屋さん」の挑戦は続きます。

### どんなクラス？

明るく元気なクラス(佑希、透海、美月、茉)  
仲良しで助け合いができるクラス(凜衣、茉奈)  
チャレンジできるクラス(唯斗)  
最高学年として責任をもてるクラス(琉空)  
先生が明るいクラス(里桜)

#### 担任 田澤先生からのメッセージ

周りを元気にするすてきな笑顔がいっぱいの皆さん。とても頼りになる皆さん。これからも高みを目指して、どんどん道を切り拓いていってくださいね。

### 6月のクラス

#### 黒沢尻東小学校 6年4組





## 6月のアーティスト



## みんな

丸山 颯介 くん  
ニチキッズ北上むらさきの保育園  
5歳



きりん組のみんなで畑にじゃがいもを植えたんだ。雨とお日さまで元気に育ってほしいな。給食で食べるのが楽しみ！

No.243

## みんなの詩歌



「花子です！」職員室へ皆勤賞赤ペンだらけの指導に感謝

野崎 花子

どしゃ降りの私の心に虹架ける友の笑顔といつもの会話

濱登 美月

君とならプリクラなんか撮らずともこの靴ずれが思い出となる

藤原 麗

黒沢尻北高等学校三年



高橋 理仁 くん  
令和2年10月31日生まれ  
(和賀町岩沢)

笑顔いっぱい！元気いっぱい！すくすく大きくなっていくね♡



佐藤 凪 くん  
令和2年5月20日生まれ  
(常盤台)

お姉ちゃんたちからたくさん愛をもらって成長中！家族皆と一緒に元気いっぱい過ごそうね！



伊藤 聡真 くん  
平成30年4月26日生まれ  
(さくら通り)

いつも元気いっぱい！そうちゃんの成長が楽しみです。生まれてきてくれてありがとう。

## おらほの愛どる



掲載申込み  
はこちら

- 2 風水害に備える
- 4 新編北上市史特別編「自然」
- 5 珈琲ブレイク
- 6 City topics
- 7 市の動き
- 11 きたかみごみ情報
- 14 情報ホットライン
- 18 健幸だより
- 20 すくすくらんど
- 21 わくわく図書館
- 22 ハロー！まいふれんど
- 22 マナビページ
- 23 Museum通信
- 24 きたnote.
- 24 E & Beエフエム
- 25 まちの話題
- 26 みんなの広場
- 28 きたかみ景観資産
- 食育レシピ 6月のひと皿



薬師川を流れてきたお地蔵様を水神様として祭ったのが神社の由来と伝えられ、境内の湧水は地域のシンボルとして大切に守り継がれています。地域住民によって例大祭や花見、年中行事などが開催され、親しまれる場所になっています。

- 認定番号 113
- 認定団体 水神社講中
- 所在地 滑田9地割地内
- きたかみ景観資産認定日 平成31年2月13日
- 活動内容 環境整備、年中行事、越年行事、例大祭、花見の開催

水神社と地蔵流れすず



## 編集後記

近年、数十年に一度といわれる風水害が全国各地で起きています。更木地区の避難所開設訓練取材した日には、まさかの訓練中に大雨警報の発表が。これからのシーズンに向けて、日ごろの備えが必要だと実感させられました。(健)

入庁して約3カ月が経過しました。この期間で発見したことは、広報紙の作成にあたって、こんなに多くの人に関わっていたのかということ。印刷や配送も含め、たくさんの方のおかげで広報の仕事が成り立っているんですね。感謝です。(萌)

### ■材料(5人分)

レタス…大2枚、タマネギ…大1/4個、豆腐…150g、卵…1個、水…4カップ、鶏ガラスープの素…大さじ1、しょうゆ…小さじ1/2、塩…少々、ごま油…小さじ1



※今月は市の管理栄養士が考案したメニューです。



食育レシピ

6月のひと皿 Recipe



### レタスの中華風スープ

(1人分あたり エネルギー54kcal、塩分1.0g)

#### ■作り方

- ①レタスは洗って食べやすい大きさにちぎる。タマネギは薄切りに、豆腐はさいの目に切る。
- ②鍋に水と鶏ガラスープの素を加えて火にかける。沸騰したらタマネギと豆腐を加えてひと煮立ちさせる。
- ③レタスを加え、再び煮立ったら溶いた卵を回し入れる。
- ④卵に火が通ったら、しょうゆと塩で味を調え、ごま油を回しかける。

**\*ポイント\*** レタスはサラダだけではなく、スープや炒め物など、火を通す料理でもおいしく食べることができます！

次の広報発行日は  
7月21日(水)です

発行 岩手県北上市  
岩手県北上市芳町1-1 ☎0197-64-2111(代)  
編集 企画部都市プロモーション課  
印刷 有限会社金ヶ崎印刷



ホームページ



Facebook



Instagram



マチイロ



YouTube

北上駅から車で15分・北上金ヶ崎ICから12分

いわて奥州・北上



自然葬とは？

自然葬とは、花や木などの樹木を墓石の代わりとした「自然の中で眠る」葬法の総称です。

## 奥州・北上連山を一望できる墓地公園

- ◆史跡などに囲まれた歴史的価値のある聖地です。
- ◆継承者のいない永代供養墓です。
- ◆管理費などの費用はかかりません。

お問い合わせ ☎0197-65-0923

住所 奥州市江刺稲瀬弘田24

<http://www.shizensou-kuniminoshira.jp>

●販売管理：(株)北清物産 北上市柳原町2-3-20 ●奥州指令環境第185号