

- 2 特集 光人と北上
- 6 City topics
- 7 珈琲ブレイク
- 10 消費生活博士
- 11 市の動き
- 12 情報ホットライン
- 18 健幸だより
- 20 すくすくらんど
- 21 わくわく図書館
北上市地域おこし協力隊日記
- 22 マナビページ
- 23 Museum通信
- 24 きたnote.
E & Beエフエム
- 25 まちの話題
- 26 みんなの広場
- 28 きたかみ景観資産
食育レシピ7月のひと皿



盆行事として全檀家の墓地ごとに献灯を灯します。境内を照らす献灯の柔らかな灯は、先祖の御霊だけでなく礼拝者の心も癒しています。住職、檀家などによる環境の整備が御霊の眠る聖域を大切に守り継いでいます。

- 認定番号 104
- 認定団体 二子町振興協議会
- 所在地 二子町宿西96番地
- きたかみ景観資産認定日 平成28年2月4日
- 活動内容 環境整備、献灯の設置

御霊を癒す
遍照寺の盆灯



編集後記

久々に取材した黒岩のお滝さん。涼やかな滝の下で水車が回り、開園当初は小ぶりだったアジサイが立派に育っていました。当時、某テレビ取材で地域リポーターに駆り出され、水車で引いた手打ちソバを地域の皆さんと食べたことは忘れられません(幸)

7月!夏!!といえば、虫!!! 我が家は現在空前の虫ブームが来ています。理由は3歳の長男くんがすっかり虫にハマっているため。図鑑や虫取り、観察など親を大いに巻き込んで熱中していますw 私自身も子どもに負けじと、目指せ虫博士!(典)

- 材料(4人分)
- マカロニ…60g
- 小麦粉…大さじ1
- サラダ油…適量
- 黒砂糖…20g
- 水…少量



※今月は公立保育所で提供しているメニューです。



食育レシピ 7月のひと皿 Recipe



マカロニかりんとう

(1人分当たり エネルギー109kcal、塩分0g)

■作り方

- ①マカロニは表示時間通りにゆで、水を切り小麦粉をまぶす。
- ②鍋にサラダ油を入れ180℃に熱し、①をきつね色になるまで揚げる。
- ③小鍋に黒砂糖と水を入れ、煮て溶かしておく。
- ④③に揚げたマカロニを入れ弱火にかけ、全体に黒砂糖を絡ませる。

ポイント

優しい甘さの手作りかりんとうです。噛む練習になります。

次の広報発行日は
8月27日(金)です

発行 岩手県北上市
岩手県北上市芳町1-1 ☎0197-64-2111(代)
編集 企画部都市プロモーション課
印刷 有限会社金ヶ崎印刷



ホームページ



Facebook



Instagram



マチイロ



YouTube

北上駅から車で15分・北上金ヶ崎ICから12分

いわて奥州・北上

墓地公園
自然葬

国見の里

自然葬とは?

自然葬とは、花や木などの樹木を墓石の代わりとした「自然の中で眠る」葬法の総称です。

奥州・北上連山を一望できる墓地公園

- ◆史跡などに囲まれた歴史的価値のある聖地です。
- ◆継承者のいない永代供養墓です。
- ◆管理費などの費用はかかりません。

お問い合わせ ☎0197-65-0923

住所 奥州市江刺稲瀬弘田24

<http://www.shizensou-kuniminosato.jp>

●販売管理:(株)北清物産 北上市柳原町2-3-20 ●奥州指令奥環第185号