

すくすくらんど

子育てに役立つ情報や、市内で行われる子どもが参加できるイベントなどの情報をお知らせします！

9月の子育て支援イベント

ニチイキッズ北上本通り保育園
(☎64-3977)

施設を見学する「内覧会」、保育を実際に体験できる「子育てひろば」を行います。



【内覧会】

■とき…9月7日(火)10時～10時30分
■対象…どなたでも

【子育てひろば】

■とき…①9月9日(木)9時50分～②21日(火)10時～

■内容…①英語レッスンに参加しよう！②お誕生会に参加してみよう！
■対象…0～2歳の未就園児とその保護者、産前産後休暇中の人

■定員…各2組(先着順)

【共通事項】

■ところ…同園(本通り四丁目13-8)

■参加料…無料

■申し込み…電話で同園へ

※園の見学は随時行っていますのでお問い合わせください。



親子で英語教室に参加しませんか

ピッコロ保育園(☎62-5157)

系列園の英語教員免許を持つ職員が講師を務めます。

■とき…9月17日(金)10時30分～11時

■ところ…同園(上野町二丁目6-14)

■対象…保育所など入園前のおおむね1歳～2歳児とその保護者

※2歳児とは、満3歳を迎えていても、その年度の4月1日時点で2歳だった子の子を指します。

■定員…2組(先着順)

■参加料…無料

■申し込み…9月10日(金)までに電話で同園へ

※市内における新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止する場合があります。



子育て支援課
ほっこ(hoKko 2階)
☎72-8260

体をいっぱい動かして遊ぼう！

生活の利便性が上がり、快適な暮らしが送れるようになってきていますが、その分、子どもが体を動かして遊ぶ時間や場所が年々減少し、運動能力の低下を招いています。

一見簡単に見える動きでも、幼児のうちに身に付けていないと、大きくなってからうまく動けないことがあります。

このため、幼児期に基礎的な運動感覚を培っておくことは大切なことです。ただし、動きを教え込むのではなく、遊びの中で自然と身に付けさせていくことが重要です。また、多様な動きをすることで、脳の発達も促されます。

幼児期にさまざまな動きのある遊びをして、毎日合計60分以上『楽しく』体を動かせるようにしましょう。また、子どもが「やってみよう」と遊びだすような『場』や『きっかけ』を作りましょう。大人も一緒に組み合ったり引っ張り合ったりして、いろいろな動きを経験させましょう。



☆こんな動きをやってみよう！

- 山や海などで
登る・渡る・泳ぐ・浮く・跳ぶ
- アスレチックや公園で
乗る・ぶら下がる・くぐる・滑る・はねる・つかむ
- お手伝いをする中で
持つ・支える・運ぶ・押す・渡す
- 道具を使って
投げる・取る・打つ・蹴る・当てる・積む・振る・こぐ・掘る
- 布団の上で
逆立ち・回る・はう

☆『散歩』でも、さまざまな感覚が得られます

散歩は、天候や歩く道が変わるだけでも動きに変化が出ます。砂利道、泥んこ道、坂道、細い道、草原、砂浜、雪道、雨の中で傘をさしてなど、舗装された道路だけでなく、さまざまな道の感触や周りの状況を感じながら歩いてみましょう。