

広報

きたかみ

- 2 北上・みちのく芸能まつり  
-60回の軌跡-
- 6 City topics
- 9 珈琲ブレイク
- 11 ごみ情報
- 13 市の動き
- 15 情報ホットライン
- 20 健幸だより
- 22 すくすくらんど
- 23 わくわく図書館  
ハロー！まいふれんど
- 24 マナビページ
- 25 Museum通信
- 26 きた note.  
E & Be エフエム
- 27 まちの話題
- 28 みんなの広場
- 30 きたかみ景観資産  
食育レシピ8月のひと皿



源頼朝に仕えた武将河野通信の墓所と伝えられており、国宝「一遍上人聖絵」には景観が一致する場面が描かれています。岩手県指定史跡でもあり、地域住民が草刈りや環境整備を行い、歴史の面影が守られています。

- 認定番号 114
- 認定団体 稲瀬町自治協議会
- 所在地 稲瀬町水越地内
- きたかみ景観資産認定日 平成31年2月13日
- 活動内容 敷地内の草刈り、周辺の環境整備

国宝「一遍上人聖絵」に描かれた下門岡ひじり塚



編集後記

北上・みちのく芸能まつりが、この夏も見送られてしまいました。参加を目標にしていた芸能団体の皆さんや、開催に向けて準備に当たってくださった関係者の皆さんがいたわしく思います。お祭りの活気ある雰囲気を楽しめる日々が早く来てほしいです(幸)

初めて表紙を担当した今回は岩崎鬼剣舞を撮影しました。小学生の時はお囃子を担当していたので、鬼剣舞を見るたびに、「ああ、わたしはこの地域で育てられたんだ」と感動します。今回の撮影でも、その思いが込み上げ目頭が熱くなりました(萌)



食育レシピ  
8月のひと皿 Recipe



■材料(5人分)

- モヤシ…200g、ニンジン…50g、ニラ…1束、白菜キムチ…70g、★ごま油…大さじ1、★しょうゆ…大さじ1、★オイスターソース…小さじ1



※今月は市の管理栄養士が考案したメニューです。

モヤシとニラのナムル

(1人分あたり エネルギー54kcal、塩分1.0g)

■作り方

- ①ニンジンは千切りにする。ニラは3cmの長さに切る。
- ②ニンジンをやゆで、火が通ったらモヤシとニラを加えてさっとゆでて水気を切っておく。
- ③②に混ぜ合わせた★の調味料をあえ、最後にキムチを混ぜ合わせる。

\*ポイント\*

キムチの量はお好みで調節してください。

次の広報発行日は  
9月24日(金)です

発行 岩手県北上市  
岩手県北上市芳町1-1 ☎0197-64-2111(代)  
編集 企画部都市プロモーション課  
印刷 有限会社金ヶ崎印刷



ホームページ



Facebook



Instagram



マチイロ



YouTube

ここ北上から。  
世界に幸せな記憶を。  
ウェスタンデジタル



Western Digital®



Western Digital, Western Digitalロゴ, SanDiskロゴ, WDロゴ, G-Technologyロゴ, SanDisk Extreme PRO, SanDisk Ultra, WD Purple, WD Black, WD Blue, WD Red及びiNANDは、米国及びその他の国におけるWestern Digital Corporationまたはその関連会社の商標です。SDXC, microSDXCのマーク及びロゴはSD-3C, LLCの商標です。NVMeはNVM Express, Inc.の商標です。CFast及びCFastロゴはCompactFlash Associationの商標です。その他の商標も特定の目的のために使用されるものであり、各権利者によって商標登録されている可能性があります。© 2021 Western Digital Corporation or its affiliates. All rights reserved.

本年度の広報きたかみへの広告掲載については、(株)東広社へ ☎64-115233 へお問い合わせください。

